



Heart News



元気いっぱいの園児と鯉のぼり
はあと保育園新山口の園庭に2匹の鯉のぼりが泳いでいます。その下で毎日園児たちが元気いっぱい遊んでいます。

INDEX

- P2~3 さらに快適になった新しい診療環境をご紹介します!
- P4 ハートクリニック南山口で耳鼻咽喉科の往診が始まります
- P5 ハート掲示板
- P6~7 青藍会グループ 医師紹介
- P7 寄付のお礼

青藍会お客様サポートセンター

ハートコール

0120(2)81056

(受付) 8:30~18:00 (日・祝・GW・お盆・年末年始などの所定の定休日を除く)



青藍会公式サイト



働くスタッフの声



青藍会LINE公式アカウント



青藍会Facebook

さらに快適になった 新しい診療環境をご紹介！



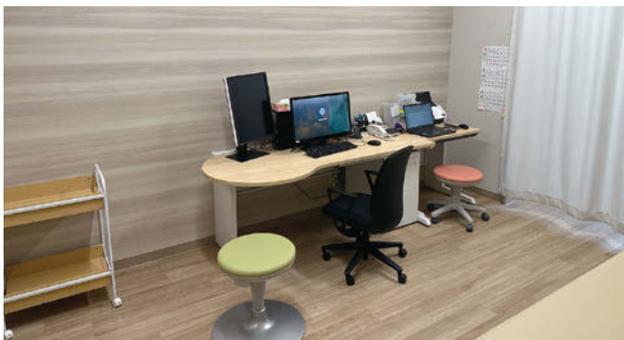
医療部 部長
あんの循環器・総合クリニック 事務長

4月の「あんの循環器・総合クリニック」への名称変更と同時に、診療環境も大幅にリニューアルいたしました。診察室増設（6室増設し、13診となりました）再来受付機・自動精算機の導入など、患者様の待ち時間短縮と医療の質向上を第一に考えた改善を行いました。

また、循環器内科、内科、脳神経外科に加え、膠原病内科、皮膚科、眼科、整形外科の外来を行うことでより総合的に複数の疾病への診療を行う体制を整えました。

よりスムーズな診療を目指して—診察室を増設しました—

患者様をお待たせする時間を少しでも短くしたい、より丁寧な診療を行いたいという思いから、診察室を増設しました。（13診となりました）



これにより、診療の流れがよりスムーズになり、急な体調不良でご来院された方への対応力も高まりました。今後も待ち時間のストレスを少なく、安心して受診できる環境づくりに努めてまいります。

再来受付機・自動精算機—スピーディーなご案内—

今回のリニューアルに伴い、再来受付機と自動精算機を導入いたします。診察券を通すだけで受

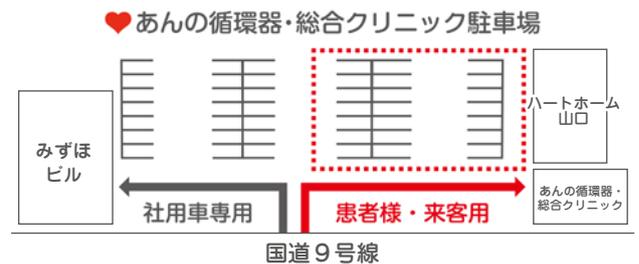
付が完了する再来受付機は、混雑時でもスムーズに受付ができるようになります。

また、診察後の会計も自動精算機をご利用いただくことで、待ち時間の短縮が可能となっています。操作もシンプルで分かりやすく、スタッフが使い方をご案内いたしますので、ご安心ください。



駐車場を整備しました

国道沿い、みずほビルとハートホーム山口の間の駐車場に患者様用スペース（48台分）をご用意しております。



当クリニックはこれまで、風邪やインフルエンザなどの一般診療から、生活習慣病の管理、予防接種や健康診断まで、幅広い診療を行ってまいりました。これからも、患者様お一人おひとりに寄り添い、丁寧な診療を心がけてまいります。

今回のリニューアルは、地域の皆さまに安心して通っていただけるクリニックを目指すための第一歩です。これからも、スタッフ一同、力を合わせて、より良い医療サービスを提供してまいります。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

整形外科

着任のご挨拶

2025年5月より毎週水曜日にあんの循環器・総合クリニックで勤務させていただくことになりました。専門は整形外科で現在は骨粗鬆症や運動器リハビリテーションの診療に携わっています。これまでの職歴の殆どを九州内で勤務してきたため、関門海峡を渡っての勤務は初めてとなります。



整形外科
よこうち まさひろ
横内 雅博

あんの循環器・総合クリニックでは主に訪問診療を担当させて頂く予定です。加齢やさまざまな疾患に伴う運動器の不調や骨の脆弱性に対応し、皆さんが少しでも質の高い生活を送る事ができるよう努力したいと思います。よろしくお願いいたします。

高齢者では、加齢に伴い、筋力の低下や関節・脊椎の不調、骨密度の低下などが起こります。筋肉や関節などの運動器が障害されると、移動が困難になります。このような状態をロコモティブシンドロームと言い、進行すると将来介護が必要になるリスクが高くなります。そうならないためにも、不調を感じた際には早期に整形外科を受診しましょう。

骨粗しょう症

長年の生活習慣によって、骨の量や強度が低下し、骨折しやすくなる病気のことを「**骨粗しょう症**」といいます。

骨粗鬆症



骨は常に新陳代謝を繰り返しており、健康な骨は劣化した骨を壊し(骨吸収)、新しい骨を作る(骨形成)働きが均等に取れています。骨粗しょう症になると、骨吸収の進行が骨形成を上回り、骨がもろくなり骨折しやすい状態になります。栄養・運動不足、喫煙や過度の飲酒などの生活習慣、糖尿病をはじめとした病気が骨粗しょう症の原因になります。老化が原因だと考えて放置せず、検査を受けられることをお勧めします。

カラダを支える大切な役目を担う骨ですが、骨の量は加齢によりどんどん減っていきます。食事・運動・日光浴を意識して、こつこつ骨貯金をしましょう。

《骨強化3要素》

1. 食事・・・1日3食主食主菜副菜の揃ったバランスの良い食事。カルシウムもしっかり取りましょう。
2. 運動・・・骨に刺激を与えて強化します。日頃から運動習慣を取り入れましょう。
3. 日光浴・・・日光を浴びることで、体内でビタミンDが合成されます。1日15～30分は日光に当たりましょう。



トリガーブロック注射

押すと痛みが広がっていき、しこりのようになっている部分のことをトリガーポイントと言います。このような強い疼痛を感じる箇所直接的に局所麻酔薬を注射するのがトリガーブロック注射で、重い腰痛や坐骨神経痛を改善する治療法として行っています。注射の痛みは少なく即効性が高いため、高齢者にもお勧めです。保険適用可能な治療ですので、脊柱管狭窄症や腰椎すべり症、椎間板ヘルニア、坐骨神経痛などでお悩みの方は是非一度ご相談ください。



お問い合わせ

あんの循環器・総合クリニック
T 083 (924) 1151

ハートクリニック南山口で耳鼻咽喉科の往診が始まります



ハートクリニック南山口 事務長

耳鼻科

着任のご挨拶

はじめまして。この度ハートクリニック南山口に勤務させていただくことになりました伊藤博子と申します。耳鼻咽喉科を担当させていただきます。もともと山口県出身です。山口大学附属山口中学校、山口高校を経て、東京の大学に進学し、その後大学病院時代を東京で過ごし、結婚、出産を機に博多に移り住み、そこで20年近く開業医として子育てをしました。子どもたちの進学を待って、再び山口県に帰り、山口県でも耳鼻科内科として開業医を続けました。その間、父を看取り、6年間診察しながら、自宅で母の在宅介護をしました。長らく、両親の元を離れていた私にとって、山口県に帰ってから両親と過ごした時間は本当に幸せな時間でした。この度、訪問診療を担当させていただきますが、患者様、ご家族様に寄り添い、親しみやすいドクターであるよう心掛けたいと思っております。皆様、よろしくお願いたします。



耳鼻咽喉科
伊藤 博子

まずは耳垢ケア

年齢を重ねると耳垢がたまりやすくなります。耳にはもともと、自然に外に排出する自浄作用が備わっています。しかし、高齢になると自浄作用が衰えるため、若い頃と比べて耳垢がたまりやすくなります。補聴器やイヤホンを装着されている方も耳垢がたまりやすくなります。耳垢がたまることで、様々な問題を引き起こすことがあります。

1つは、耳垢栓塞になる可能性があります。耳垢栓塞とは、耳の入り口から鼓膜まで続いている外耳道を耳垢がふさいでしまった状態のことをいいます。症状としては、耳鳴り・頭痛・めまいなどを起こします。

もう1つは、認知症の原因としても深く関係し

ているといわれています。聞こえづらくなることで、聴覚からの刺激や脳に伝えられる情報が減り、認知症の発症や進行に影響すると考えられています。聴力が低下することで、コミュニケーションを積極的に行うことができなくなります。人の話を聞いて理解し、話そうとする機会が減るとますます認知機能が低下してしまうといわれています。

耳垢には耳の中の湿度を保ち、ゴミや細菌などの侵入を防ぐ大事な役割があり、役割を終えると古いものから順に外に押し出されます。うまく耳掃除ができなかったり耳掃除をやりすぎたりすると、外に出てきた耳垢を奥に押し戻してしまい、逆に耳垢塞栓になることもあります。

長い間放置して凝り固まった耳垢も、専門の医師が耳垢液を使ってふやかしたものをきれいに取り除きます。耳垢を取り除くと聞こえが良くなったという方も多くいらっしゃいます。たかが耳垢と思わず、専門の医師にお任せください！



受診の流れ

往診をご希望の場合は、まずはお電話でご相談ください。症状をお伺いし、往診での対応が可能が確認した後に、往診の日時を決定します。

お問い合わせ

ハートクリニック南山口

T 083 (988) 3333

ハート掲示板

● LINE公式アカウント 友だち募集中！

青藍会グループでは、2025年4月号より広報誌の発信をLINEへと移行しています。多くの皆様が日常的に利用するLINEから、公式サイト・お問い合わせフォーム・広報誌などに簡単にアクセスできるようになっています。また季節に応じた情報発信、イベント・キャンペーンのご案内等も行っていきますので、是非ご登録ください。



友だち募集中！
登録はこちらから

5月にご登録・アンケートにご協力いただいた方には、**メディフィットクラブの1日無料体験クーポンをプレゼント！**

● 離乳食講習会開催！

管理栄養士と一緒に離乳食について学びませんか？座談会形式で行いますので、楽しく気軽に情報交換をしましょう。お子さまも一緒に参加いただけます。

日 時：5月17日(土) 10:00~11:00
場 所：小郡ふれあいセンター講習室
申込先：ハートこどもクリニック新山口
T083(976)2450

- 離乳食の基本を知ろう
- 「固さや大きさをってどんな感じ??」
- 「一食分ってどれくらい??」
- いろいろな献立の紹介
- ベビーフードの使い方
- Q&A 情報交換



前回の離乳食講習会の様子

● 受講生募集中！

青藍会グループでは、地域の介護人材を育成、するため介護職員初任者研修、介護福祉士実務者研修、介護職員等によるたん吸引等研修の研修事業を行っています。

介護職員初任者研修

研修日程

7月：12日 オリエンテーション・26日
8月：9日・23日
9月：13日・27日
10月：18日・25日
11月：15日・22日
12月：13日
1月：17日・24日 修了試験・修了式



開講時間 **8:30~17:30**
(終了時間が異なる場合あり)

応募締切 **2025年7月5日(土)**
(定員24名に達し次第終了)

介護福祉士実務者研修(第1回)

研修日程

6月：12日(木)・26日(木)
7月：10日(木)・24日(木)
8月：7日(木)・21日(木)
9月：11日(木)・25日(木)
10月：9日(木)・23日(木) 修了式



開講時間 **9:00~17:30**
(終了時間が異なる場合あり)

応募締切 **2025年6月5日(木)**
(定員15名に達した時点で受付終了)

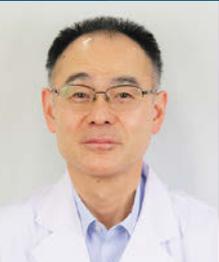
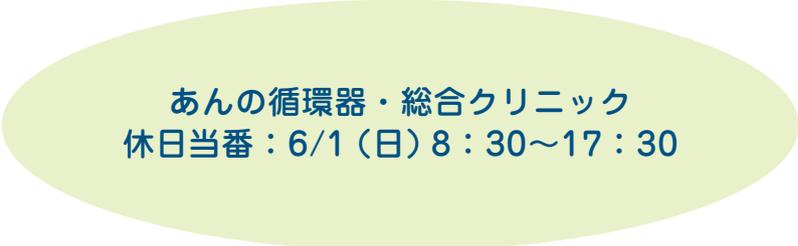
問い合わせ
申し込み先

♥ 青藍会グループ 有限会社みずほ企画 キャリア開発課 担当：古屋
〒753-0813 山口市吉敷中東1丁目1-1 青藍会本部(ハートホーム山口内)
T 083(933)6000 F 083(933)6007

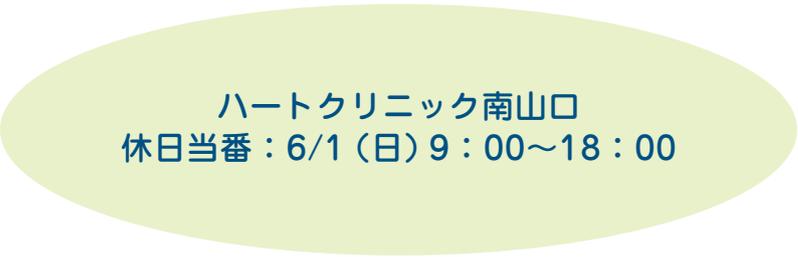
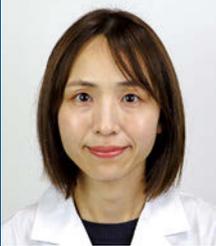


インターネットでの
お問合せ・お申込み
はQRコードから！

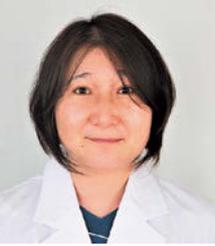
【青藍会グループ 医師紹介】
あんの循環器・総合クリニック

外来	外来 訪問	外来 訪問	外来 訪問	外来 訪問	外来
 <p>理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了</p>	 <p>院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター</p>	 <p>副院長 小野 史朗 日本循環器学会認定循環器専門医 日本超音波医学会超音波専門医・指導医 日本内科学会認定内科医</p>	 <p>福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医</p>	 <p>藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定スポーツ医</p>	 <p>名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医</p>
訪問	外来 訪問	外来	外来	外来	外来
 <p>萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医</p>	 <p>村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医</p>	 <p>宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員</p>	 <p>川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医</p>	 <p>勝又 野歩 膠原病内科</p>	 <p>阿武 雅子 内科医</p>
訪問・眼科	訪問・整形外科	訪問・皮膚科	訪問・耳鼻科	訪問・形成外科	訪問・歯科
 <p>二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医</p>	 <p>横内 雅博 整形外科</p>	 <p>原口 祐子 皮膚科</p>	 <p>猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科</p>	 <p>志田山 了一 形成外科</p>	 <p>川野 多加子 歯科</p>
訪問・歯科	訪問・歯科	 <p>あんの循環器・総合クリニック 休日当番：6/1（日）8：30～17：30</p>			
 <p>藤本 勝廣 歯科</p>	 <p>荻野 健一 歯科</p>				

ハートクリニック南山口

外来	訪問	外来	訪問	訪問	訪問・整形外科	訪問・皮膚科	訪問・眼科
							
院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員	副院長 立石 裕樹 日本内科学会認定内科医 日本循環器学会循環器専門医 日本心血管インターベンション治療学会認定医 日本心臓リハビリテーション学会心臓リハビリテーション指導士	鵜池 直邦 日本血液学会専門医、指導医	倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウマチ医 日本医師会認定産業医	専徳 健太 皮膚科	東田 崇夫 眼科		
訪問・形成外科	訪問・耳鼻科	 <p>ハートクリニック南山口 休日当番：6/1(日)9:00~18:00</p>					
							
森下 有紀 形成外科	伊藤 博子 耳鼻咽喉科						

ハートこどもクリニック新山口

外来	訪問	外来	外来	外来
				
院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医	友近 喜代子 小児・発達外来	岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医	桑原 奈津子 日本小児科学会小児科専門医	

木曜・土曜午後の
診療しています！



日本財団では、1994年度から「障害の有無や年齢に関わらず、すべての人々が地域で暮らせる社会」を目指し、高齢者や障害者の在宅サービスに適した福祉車両を重点的に配備（日本財団HPより抜粋）されています。

この度、はあとm+M新山口でも日本財団の助成を受け、4/8に福祉車両が納車されました。



寄付・寄贈のお礼

<寄付者のご紹介>

株式会社 鴻池組 広島支店 山口営業所 様、福井 雅子 様、山本 貴子 様、成富 美智子 様、旭建設工業株式会社 様、株式会社ペースノート 様

社会福祉法人青藍会へご寄付・ご協力いただきありがとうございました。このたびの寄付金については、社会福祉法人の貴重な財源として、社会貢献活動等に役立たせていただきます。ご協力いただいた皆様のお名前はハートホーム中央・ハートホーム山口玄関に「青藍会の樹」として掲示しています。今後も、引き続きご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。寄付についてのお問い合わせは、総務課 (T 083-933-6000) までご連絡ください。

【2025年5月 外来・訪問診療医師予定表】

		診療科	月	火	水	木	金	土	
外来	あんの循環器・総合クリニック	午前	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	小野 史朗	阿武 義人	山大医師
		脳神経外科 (もの忘れ外来)		亀田 秀樹					亀田 秀樹
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫
		総合内科	福谷 敏彦			名西 史夫		宮川 一平	
		膠原病内科					勝又 野歩		
		皮膚科			11:00~ 原口 祐子				
	眼科				11:00~ 二宮 元				
	午後	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗		阿武 義人		
	脳神経外科 (もの忘れ外来)						亀田 秀樹		
	内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫			藤谷 薫		
	整形外科			横内 雅博					
	新山口	午前	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
発達相談外来		友近 喜代子		友近 喜代子		岡 桃子			
午後		小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子	
発達相談外来		友近 喜代子				岡 桃子			
南山口	午前	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	
	循環器・内科		立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹		
	午後	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司		松村 孝司		
	循環器・内科	立石 裕樹	立石 裕樹			立石 裕樹			
訪問	老健		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		
	総合内科		亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹		
			福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦		
			立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹		
			鵜池 直邦		鵜池 直邦	鵜池 直邦			
			第1・第3週 末田 崇夫			二宮 元			
	整形外科		倉員 忠弘	横内 雅博					
	皮膚科	原口 祐子		原口 祐子 専徳 健太	原口 祐子	原口 祐子			
	耳鼻咽喉科	第2・第4週 伊藤 博子			猿渡 雄吉				
	形成外科		森下 有紀	志田山 了一					
	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎			
	VE (嚙下内視鏡検査)		村田 和弘						
	歯科		川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子		
			藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣		
			荻野 健一	荻野 健一	荻野 健一	荻野 健一			
訪問薬剤指導		○	○	○	○	○	○		
訪問栄養指導		○	○	○	○	○	○		
訪問リハビリ		○	○	○	○	○	○		

山口エリア

- あんの循環器・総合クリニック T083(924)1151 ■ハートこどもクリニック新山口 T083(976)2450 ■ハートクリニック南山口 T083(988)3333
- おごおり薬局(山口調剤センター) T083(974)1660 ■メディキッズ山口 T083(941)5311 ■メディキッズ新山口 T083(976)2450
- 青藍会在宅医療支援センター山口 訪問看護ステーション T083(933)6020
- 青藍会在宅医療支援センター山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T083(934)7600
- 青藍会在宅医療支援センター中央 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T083(941)6740
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 訪問看護ステーション T083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 看護小規模多機能型居宅介護 T083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 訪問看護ステーション T083(988)3300
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 看護小規模多機能型居宅介護 T083(988)3300

東京エリア

- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T03(3416)4160

理念: 私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りをもちます。

※コンプライアンス室: この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。