

# Heart News



11月13日に、レノファ山口FCレディースの選手で青藍会グループ所属の9名 + 大賀選手をお招きして「レノファ山口FCレディースのなでしこリーグ2部昇格おめでとう会」をハートホーム山口で開催しました。ディケアの利用者さんや保育園の園児と交流して、素敵な時間になりました。

## INDEX

- P2~3 心臓の専門家にお任せください!
- P4~5 いちご狩りのシーズンがやってきます!
- P6~7 青藍会グループ 医師紹介
- P7 ご寄付・ご協力への御礼

理念：私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。

### 青藍会お客様サポートセンター

ハートコール

0120(2)81056

(受付)8:30~18:00(日・祝・GW・お盆・年末年始などの所定の定休日を除く)



青藍会公式サイト



働くスタッフの声



青藍会LINE公式アカウント



青藍会Facebook

# 心臓の専門家にお任せください！ ペースメーカー外来・心エコー検査

あんの循環器・総合クリニック  
副院長 小野 史朗

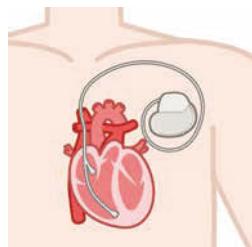


循環器内科は、心臓や血管の病気を専門に診る診療科です。心臓は全身に血液を送り出す「ポンプ」のような役割をしており、その働きが乱れると息切れや動悸、胸の痛みなど、さまざまな体の不調につながります。症状がなくても、高血圧やコレステロールの異常など、「生活習慣病」も心臓病の原因になるため、定期的なチェックがとても大切です。

## ペースメーカー外来

### ペースメーカー外来とは

「ペースメーカー」とは、心臓の動きが遅くなったり、不規則になったりしたときに、電気の信号で心臓のリズムを整えてくれる小さな機械です。



このペースメーカーを安全に、そして長く使っていくために定期的に診察を受けるのが『ペースメーカー外来』です。

当院では埋め込み手術は行っておりませんが、他院で埋め込みされた患者様の経過観察の外来を行っております。

### なぜ定期的な診察が必要なの？

ペースメーカー外来では、専門の医師が以下のようなことを確認します。

- ・機械が正しく動いているか
- ・電池の残量
- ・心臓のリズムの状態
- ・リード（電線）の状態
- ・不整脈などの記録がないか
- ・体調や生活の変化についての確認

ペースメーカー外来の診察は、**体に埋め込んだペースメーカーに専用の特殊な機械を体の外からかざすだけで、データを読み取ることができます。**

読み取ったデータをもとに、必要に応じてペースメーカーの設定を微調整し、ペースメーカーを最適化することも可能です。検査は痛みもなく、短時間で終わるため、体への負担もほとんどありません。



1回の診察時間は10～30分程度。医師からの説明を聞いたり、病状報告により必要に応じて心電図などの検査を受けることもあります。

通常は、3～6か月に1回程度の通院が必要です。電池が少なくなってきた場合や、機械に異常があった時は、通院の間隔が短くなることもあります。

また、ペースメーカーの交換時期（電池がなくなる前）には、入院して新しいものに取り替える手術が必要になる場合もありますが、その前にしっかりと予測して準備できますのでご安心ください。

### ペースメーカー外来の対象となる方

以下の心臓埋め込み型機器を体内に埋め込まれている患者様が対象となります。

- ・ペースメーカー
- ・埋め込み型除細動器（ICD）
- ・両心室ペースメーカー（CRT-P）
- ・両心室ペーシング機能付き埋め込み型除細動器（CRT-D）

### こんなときも相談を

ペースメーカーを使っている方で、次のような症状がある場合は、予定の診察日を待たずに早めの受診をおすすめします。

- ・めまいやふらつきがある
- ・息切れや胸の苦しさを感じる
- ・失神しそうになった
- ・動悸や心臓の違和感がある
- ・手術やMRIなど、別の医療処置を受ける予定がある

## 安心して暮らしていただくために

ペースメーカーは、日常生活を助けてくれる頼もしい存在です。正しく管理すれば、**旅行や軽い運動も楽しむことができ、元気な毎日を送れます。**

「外来での定期チェック」は、ペースメーカーと心臓の“健康診断”。**安心して生活を続けていくための大切な時間です。**

分からぬことや不安なことがあれば、どうぞ遠慮なく医療スタッフにご相談ください。

※ご来院の際には「ペースメーカー手帳」をご持ください。

## 心エコー(心臓超音波)検査

### 心エコー検査とは

人間の耳には聞こえない高周波の音(超音波)を心臓にあてて、反射して戻ってきた信号を画像化し、心臓の動きや構造、血液の流れなどを調べるのが心エコー(心臓超音波)検査です。

ベッドに左向きに横になり、プローブと呼ばれる超音波を出す小さな器具を胸に当てて検査を行います。検査時間はおよそ15~30分ほどで終わるので負担はほとんどありません。

- ✓ 痛くない
- ✓ 放射線は使わない
- ✓ 高齢の方でも安心して受けられる

心エコー検査では、以下のようなことが分かります。

- ・心臓の大きさや厚み
- ・血液の流れの状態
- ・心臓弁の動き
- ・心臓の筋肉の状態(収縮力)
- ・心不全や弁膜症の兆候

とくに、心臓の弁がうまく開かない・閉じない「弁膜症」や、心臓の働きが弱くなる「心不全」などの早期発見に役立ちます。



### どんな人が受けるの？

以下のような症状がある方は、医師から心エコー検査をすすめられることがあります。

- ・息切れしやすくなった
- ・胸が締めつけられるように痛む
- ・動悸(ドキドキする感じ)がある
- ・足がむくむ
- ・健診で心臓の雑音があると言われた
- ・高血圧や糖尿病がある

また、症状がなくても心臓の働きに不安がある方や、手術や治療の前に心臓の状態を確認するためにも行われることがあります。

## その他の検査

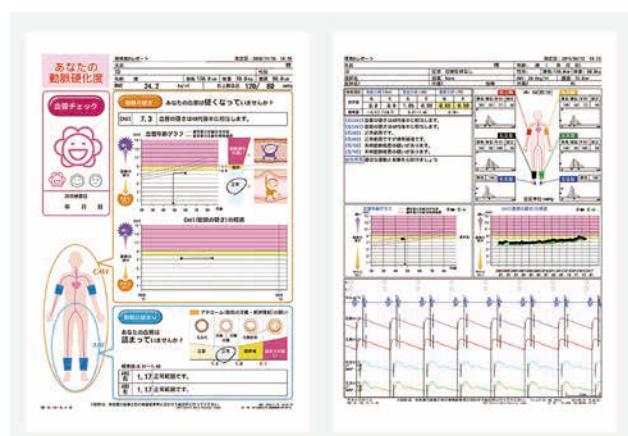
### トロップT検査

心筋トロポニンT(心筋細胞に存在するタンパク質で、心筋損傷の重要な指標)を迅速に判定するツールで、心筋梗塞の検査を15分でできます。



### 動脈硬化検査

動脈硬化とは、動脈の内側にコレステロールやカルシウムが溜まって血管が硬くなり詰まってしまう病気です。狭心症や心筋梗塞、脳出血や脳梗塞の原因になることがあります。検査では、血管の硬さや詰まり具合を評価します。



# いちご狩りのシーズンがやってきます！

はあと農園では、いちご狩りに向けて準備を進めており、いちごも順調に育っています。今シーズンは年明け1月4日(日)からのスタート予定です(生育状況によっては開始時期が前後する場合がございます)。いちごの品種は今年も"よつぼし"です。「甘味」「酸味」「風味」が四つ星級に美味しい"よつぼし"を是非はあと農園でご堪能ください。



## いちご狩りのご利用について

いちご狩りは予約優先制です。ホームページよりご予約ください。



### ご予約内容の選択

いちご狩り食べ放題(60分コース) / テスト

読みたてのいちご、心も満たすいちご狩り体験！

料金相場: 1時間

荷物一式でできる期間: 2024/11/22(金) ~ 2025/5/1(日)

受付時間: 2024/5/5(火) 10:00 ~

受付時間: 1ヶ月前の10日から

13歳以上の人数を選択してください

すべての13歳以上の人数

小学生の人数を選択してください

すべての小学生の人数

3歳未満を選択してください

すべての3歳未満

ご利用開始日時を選択してください

2024/11/22(金) ~ 2024/11/28(木)

	11/22 金	11/23 土	11/24 日	11/25 月	11/26 火	11/27 水	11/28 木
9:00~	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
10:00~	○	○	○	○	○	○	○
11:00~	○	○	○	○	○	○	○
12:00~	○	○	○	○	○	○	○
13:00~	○	○	○	○	○	○	○
14:00~	○	○	○	○	○	○	○
15:00~	○	○	○	○	○	○	○
16:00~	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

○ 予約可能な時間があります。▲ 個別な予約

はあと農園  
山口県宇部市通川3468-1  
012021946

個人用申し込み入力画面イメージ。人数とご希望日・時間の選択のみで簡単にご予約いただけます。

個人用と団体(10名様以上)用で申し込みフォームが異なりますので、ご注意ください。こちらのフォームから申し込み後、ご入力いただいた

お客様のメールアドレスに確認メールが届きます。万が一キャンセルされる場合には、メール内のリンク先から前日の18:00までご対応いただけます。人数変更などについてはお電話にてご相談ください。また、団体様につきましては、人数の調整が必要なため、承認制となっておりますので、ご了承ください。

## 料金表

区分	料金
中学生以上	2,500円
小学生	1,500円
3歳未満	無料
未就学児・75歳以上・障がい者手帳をお持ちの方	1,000円

※40分食べ放題

※障がい者手帳をお持ちの方は、現地にて障がい者手帳を確認させていただきます。

## はあと農園と障がい者支援

はあと農園は、障がい者の就労支援やアクティビティニアの活躍の場としても活用されています。現在、はあとm+M3W新山口の就労継続支援B型から毎日数名の方が来られ、掃除、ビニールハウス内作業、お菓子作りの補助、カフェのチラシの作成等、それぞれの方に合った作業を実施しています。様々な業務を体験することにより、自分に向いていることの発見やこれからの方を模索するきっかけになります。

はあと農園での作業を通じて、自己管理や協調性、責任感等を身につけていただくことで、就労への一助となればと考えています。



## はあと農園カフェ・直売所

はあと農園にはカフェ・直売所が併設しており、いちご狩りの受付はカフェで行っています。いちご狩りの後にもゆっくり寛いでいただけるよう、季節に合わせたスイーツをご用意して皆様のお越しをお待ちしています。

その他にも、カフェ自慢のクッキーシューやチーズスティック、スムージーなどは通年販売しております。



## クリスマスケーキ予約受付中

はあと農園では、クリスマスケーキの予約を受け付けています。



料 金：生クリームデコレーション 3,240円  
(税込) チョコクリームデコレーション 3,780円  
受取日：12/23 (火)～25 (木)  
時 間：10:00～17:00

## ACCESS

☆電車でお越しの方☆

JR山陽本線「嘉川駅」から徒歩10分

JR「新山口駅」より1駅

☆お車でお越しの方☆

新山口駅から県道335号線を下関方面へ約10分

## MAP



※いちご狩りの受付はカフェで行います。駐車場もカフェの前にありますので、まずはカフェにお越しください。ビニールハウスまでは歩いて行くことができます。お車での移動をご希望の方はお申し出ください。

LINE公式アカウントを始めました。新商品のご案内やお得なクーポンを配信しています。お友だち登録いただくと、20%OFFクーポンがもらえます！また、お買い物ごとにポイントが貯まるポイントカードもついています。是非ご登録ください。



## 問い合わせ先

はあと農園・はあと農園カフェ

山口市嘉川 3468-10

0120(2)81046

HP や Instagram で 農園のいちごやスイーツの情報を発信しています。是非ご覧ください！

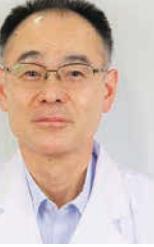
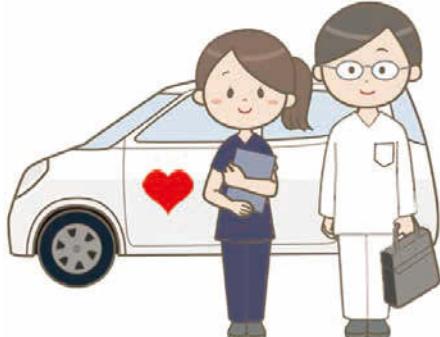


HP

Instagram

## 【青藍会グループ 医師紹介】

## あんの循環器・総合クリニック

外来	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問
								
<b>理事長 阿武 義人</b> 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了	<b>院長 亀田 秀樹</b> 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医、認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター	<b>副院長 小野 史朗</b> 日本循環器学会認定循環器専門医 日本超音波医学会超音波専門医・指導医 日本内科学会認定内科医	<b>藤谷 薫</b> 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定スポーツ医		<b>名西 史夫</b> 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医		<b>萬納寺 洋道</b> 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医	
外来	訪問	外来			外来	外来	訪問・眼科	
								
<b>村田 和弘</b> 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医	<b>宮川 一平</b> 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員	<b>川井 元晴</b> 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医	<b>野原 大嗣</b> 膜原病内科		<b>阿武 雅子</b> 内科		<b>二宮 元</b> 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医	
訪問・整形外科	訪問・皮膚科	訪問・皮膚科	訪問・形成外科	訪問・耳鼻科	訪問・歯科			
								
<b>横内 雅博</b> 整形外科	<b>原口 祐子</b> 皮膚科	<b>専徳 健太</b> 皮膚科	<b>森下 有紀</b> 形成外科	<b>猿渡 雄吉</b> 耳鼻咽喉科	<b>川野 多加子</b> 歯科			
訪問・歯科								
								
<b>藤本 勝廣</b> 歯科								

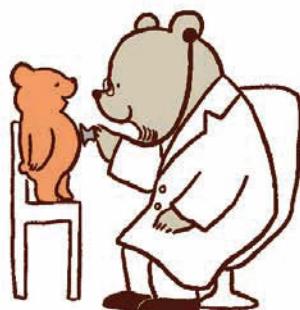
## ハートクリニック南山口

外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	訪問・整形外科	訪問・皮膚科	訪問・眼科	
院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 やまぐちPREMIUMオレンジドクター	福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科機能医 麻酔科学会認定医・専門医	鵜池 直邦 日本血液学会専門医、指導医	倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウマチ医 日本医師会認定産業医	専徳 健太 皮膚科	二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医				
訪問・形成外科		訪問・耳鼻科							
		<p>インフルエンザ予防接種は、13歳未満は2回接種が推奨されています。1回目接種から4週間あけて、接種しましょう。</p>							
森下 有紀 形成外科	伊藤 博子 耳鼻咽喉科								

## ハートこどもクリニック新山口

外来	訪問	外来	外来	外来
院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医	友近 喜代子 小児・発達外来	岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医	桑原 奈津子 日本小児科学会小児科専門医	

木曜・土曜午後も  
診療しています！



## ご寄付・ご協力への御礼

山口トヨペット様では、2008年4月より、プリウスなどのハイブリッドカーが購入される毎に「プリウス基金」として積み立てされ、車いすや福祉用具を寄贈する取り組みを行われています。その一環として、この度老人福祉施設ハートホーム山口に車いすを寄贈いただきました。第26回となる今回の「プリウス懸け橋プロジェクト」では、車いす20台を県内20か所の福祉施設、病院へ寄贈され、累計1,120台となったそうです。

皆さまからお寄せいただいた寄付金は、社会福祉法人の大切な財源として、地域社会への貢献活動をはじめ、さまざまな取り組みに有効に活用させていただきます。

ご協力いただいた皆様のお名前はハートホーム中央・ハートホーム山口玄関に「青藍会の樹」として掲示しています。

今後とも、変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

ご寄付に関するお問い合わせは、総務課 (T 083-933-6000) までご連絡ください。



# [2025年12月 外来・訪問診療医師予定表]

		診療科	月	火	水	木	金	土
外 來 新山口	あんの循環器・総合クリニック	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	小野 史朗	阿武 義人	山大医師
		脳神経外科 (もの忘れ外来)						亀田 秀樹
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫 宮川 一平
		膠原病内科					野原 大嗣	
		眼科				11:00~ 二宮 元		
	外 來 南山口	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人		阿武 義人 小野 史朗	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)					亀田 秀樹	
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫 阿武 雅子	藤谷 薫		藤谷 薫	
		整形外科			横内 雅博			
		小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
訪 問	内 科	発達相談外来	友近 喜代子				岡 桃子	
		小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
		発達相談外来	友近 喜代子			第1・3・5週 友近 喜代子	岡 桃子	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司
		循環器・内科	鵜池 直邦	福谷 敏彦		鵜池 直邦		山大医師
	皮 膚 科	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司			
		循環器・内科	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦		福谷 敏彦	
		鵜池 直邦						
		眼科			第1・3・4週 二宮 元	二宮 元		
		整形外科		倉員 忠弘	横内 雅博			
東 京	青 藍 会 在 宅 医 療 支 援 セ ン タ ー	皮膚科			専徳 健太			第2・4週 専徳 健太
		耳鼻咽喉科	伊藤 博子			猿渡 雄吉		
		形成外科		森下 有紀	森下 有紀			
		小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	
		VE(嚥下内視鏡検査)		村田 和弘				
	青 藍 会 在 宅 医 療 支 援 セ ン タ ー	歯科	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	
			藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	
		訪問薬剤指導	○	○	○	○	○	○
		訪問栄養指導	○	○	○	○	○	○
		訪問リハビリ	○	○	○	○	○	○

## 山口エリア

- あんの循環器・総合クリニック T 083(924)1151 ■ハートこどもクリニック新山口 T 083(976)2450 ■ハートクリニック南山口 T 083(988)3333
- おごおり薬局(山口調剤センター) T 083(974)1660 ■メディキッズ山口 T 083(941)5311 ■メディキッズ新山口 T 083(976)2450
- 青藍会在宅医療支援センター山口 訪問看護ステーション T 083(933)6020
- 青藍会在宅医療支援センター山口 定期巡回・隨時対応型訪問介護看護 T 083(934)7600
- 青藍会在宅医療支援センター中央 定期巡回・随时対応型訪問介護看護 T 083(941)6740
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 訪問看護ステーション T 083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 定期巡回・随时対応型訪問介護看護 T 083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083(976)2400
- 青藍会在宅医療支援センター訪問看護ステーション T 083(988)3300
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083(988)3300

## 東京エリア

- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 定期巡回・随时対応型訪問介護看護 T 03(3416)4160

※コンプライアンス室：この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。