



Heart News



鯉のぼり掲揚

はあとこども園中央の園児たちがウェルネスセンター中央の鯉のぼりの掲揚を手助してくれました。日頃近くで鯉のぼりを見る機会の少ない園児たちは実際に鯉のぼりに触れて、自分たちの手で掲げて大喜びでした。

INDEX

- P2 青藍会ハートクリニック成城開設
- P3 認定栄養ケア・ステーション開設
- P4~5 手足のお悩み、ご相談ください
- P5 受講生募集
- P6~7 青藍会グループ 医師紹介
- P7 ハート掲示板
- P8 外来・訪問診療医師予定表

理念：私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りをもちます。

青藍会お客様サポートセンター

ハートコール

0120(2)81056

(受付) 8:30~18:00 (日・祝・GW・お盆・年末年始などの所定の定休日を除く)



青藍会公式サイト



働くスタッフの声



青藍会LINE公式アカウント



青藍会Facebook

※コンプライアンス室：この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。

青藍会ハートクリニック成城開設

2026年5月1日、成城学園前駅南口から徒歩1分のところに、青藍会ハートクリニック成城が開設しました。併せて、青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城内に訪問看護ステーションが開設しました。これまでも、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、訪問介護、夜間対応型訪問介護、特別養護老人ホーム、認可保育園等の施設で、地域の方々の生活を「支える・寄り添う」の部分を担ってきましたが、今回のクリニックと訪問看護の開設により「治す」の部分も含め、地域の皆さまの在宅生活をより手厚くサポートする体制が整いました。

ご挨拶

2026年4月1日より青藍会ハートクリニック成城で勤務させていただくことになりました、阿部洋士と申します。皆様、宜しくお願ひ申し上げます。



院長
あべ ひろし
阿部 洋士

私は1985年新潟大学医学部を卒業後、初期研修を東京女子医科大学第一外科（胸部外科）で受けました。レジデントから国立国際医療研究センター麻酔科・ICUに所属し、麻酔科と救命救急医学、呼吸・循環を中心にICUで全身管理を勉強いたしました。また同施設から途上国へ派遣され、現地での救命救急医療協力を経験させていただきました。そして基幹医療施設での経験を活かし、地域医療のお手伝いを志望しました。

民間病院へ移籍し一般内科診療、救急、訪問診療を経験して参りました。その過程で、多数の認知症患者様の診療に関わらせていただきました。そして精神科病院の認知症病棟で患者様の身体ケアを担当しながら、認知症についても初歩ではありますが、勉強させていただきました。

今回自分の住む地域の青藍会ハートクリニック成城にご縁をいただきました事で、より一層地域医療へのお手伝いをして参りたいと考えております。皆様のご指導、ご鞭撻を心より願ひ申し上げます。

訪問診療で対応できること

- ・在宅医療を受診されている患者様の緊急時の往診
- ・認知症高齢者の日常生活自立支援
- ・糖尿病患者などの自己注射指導管理
- ・経管栄養指導管理
- ・中心静脈栄養指導管理
- ・人工呼吸指導管理
- ・在宅酸素療法指導管理
- ・自己導尿指導管理
- ・褥瘡の管理
- ・悪性腫瘍の指導管理
- ・予防接種（肺炎球菌・インフルエンザ・带状疱疹疹・コロナワクチン）
- ・薬局との連携による薬の配達と服薬指導（薬剤師による訪問指導には患者さまの同意が必要）
- ・ターミナルケアおよび緩和ケア
- ・看取り



成城学園前駅南口 徒歩1分
ローソン成城二丁目店2F

お問い合わせ

青藍会ハートクリニック成城
T 03-5727-8117 担当：森田

院長 阿部 洋士
診療科 内科（外来・訪問診療）/健康診断
診療日時 月～金 8：30～17：30
（ 外 来 8：30～10：00 ）
（ 16：00～17：30 ）
（ 訪問診療 10：00～16：00 ）
休診日 土・日・祝日

認定栄養ケア・ステーション開設



事業本部 本部長

2026年5月1日、あんの循環器・総合クリニックは、「認定栄養ケア・ステーション」の認定を受け、開設しました。

当クリニックは、循環器内科・内科・脳神経外科の外来をはじめ、訪問診療も含めて13の診療科を有し、地域の皆さまの健康を支えてまいりました。今回の認定により、これまで以上に「食」と「栄養」の面から、地域の皆さまの健康づくりや療養生活を支えていける体制が整いました。

認定栄養ケア・ステーションとは

認定栄養ケア・ステーションとは、地域の皆さまが身近な場所で、管理栄養士・栄養士による専門的な栄養相談や食事のアドバイスを受けられることができる拠点です。

食事や栄養は、毎日の健康づくりに欠かせないだけでなく、病気の予防や重症化の予防、治療中の体調管理、介護予防などにも深く関わっています。

「健康のために何を食べたらいいのか分からない」

「血圧や血糖値が気になるけれど、食事はどう気をつければいいのか」

「食欲が落ちてきた家族の栄養が心配」

こうした悩みに対して、専門的な立場から相談に応じることができるのが、認定栄養ケア・ステーションです。

食事は治療や健康づくりの大切な一部です

高血圧、糖尿病、脂質異常症、心不全、脳血管疾患の再発予防などでは、薬による治療だけでなく、日々の食事がとても大切です。

また、高齢になると食が細くなったり、必要な栄養が不足したりすることで、体力や筋力の低下につながることもあります。



当クリニックには、さまざまな診療科があり、外来だけでなく訪問診療にも対応しています。そのため、通院中の方はもちろん、在宅で療養されている方やそのご家族に対しても、状態や生活に合わせた栄養支援を行いやすいことが特長です。

地域の皆さまに寄り添った支援を目指して

今回の認定は、単に認定を受けたということだけではなく、地域の皆さまにより身近で実践的な栄養支援を届けるための新たな一歩だと考えています。

「減塩と言われても、何から始めればよいか分からない」

「病気に合った食事を続けたいけれど、家族だけでは難しい」

「低栄養やフレイルを防ぎたい」

そのような一人ひとりのお悩みに対し、医師、看護師、リハビリスタッフ、管理栄養士などが連携しながら、生活スタイルに合わせて支えていきます。

また、山口市ずっと元気プロジェクトの一環としてこんこんパークで行っているWell Being Projectの4月からの講座に合わせて、医師・管理栄養士による栄養相談コーナーを設けています。地域の方々が足を運びやすい施設での相談コーナーですので、是非お気軽にお越しください。

「食べること」は、毎日の楽しみであると同時に、健康を守る大切な力でもあります。当クリニックでは、認定栄養ケア・ステーションとして、地域の皆さまが住み慣れた場所で安心して暮らし続けられるよう、医療と栄養の両面から支援してまいります。

食事や栄養について気になることがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。これからも当クリニックは、地域に根ざした医療機関として、皆さまの健康づくりを支えてまいります。

お問い合わせ

あんの循環器・総合クリニック

T 083 (924) 1151

手足のお悩み、ご相談ください



第1事業部 クリニック 部長

2026年5月1日より、あんの循環器・総合クリニックに新たに整形外科の常勤の医師が加わりました。

着任のご挨拶

「喜びを表現するのは手足である」
整形外科専門医 岡野邦彦



私が大学生であった40年前、心臓、脳、内臓などを担当する科はメジャー、整形外科はマイナーと呼ばれていました。国家試験の点数配分が低かったためです。医師になってから所属するようになった日本整形外科学会は、命に直接関わらないという理由からワンランク下に見られがちな日本の医学界での立ち位置を明確にするために「喜びを表現するのは手足である」というキャッチコピーを作成していました。

日本は、メジャーの活躍により世界最高峰の平均寿命を実現しましたので、今後は日常生活を自立できる健康寿命の延長が課題となっています。歩行や車いすでの自走には手足が健康である必要があります。

今回、この手足を担当する私が常勤として採用された事実、山口市の地域医療の底上げに本格的に取り組もうとする青藍会グループの意思を感じました。今まで、PHSしか持たせてもらえなかった私にiPhoneを貸与していただけるということですので、このデジタル機器を活用して私より若い関連職種の方々とコミュニケーションを図っていきたく考えています。

今回、私は長崎県より移住してきました。「人生の楽園」を参考に地域コミュニティに関してはアナログ的にアプローチしていきたいと思っています。

整形外科では、骨・関節・筋肉・神経などの体を動かす部分のトラブルを専門に診療していますが、専門的には「スポーツ傷害や交通外傷、労働災害などに代表される打撲、捻挫、骨折などの外傷学はもちろんのこと、変形性変化を伴う加齢疾患、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、運動器の腫瘍、

運動器の先天異常など先天性疾患など、新生児時から老年まで幅広い患者層を扱います（日本整形外科学会HPより引用）。つまり、頭と内臓以外の身体（骨、関節、靭帯、腱、神経、筋肉）が痛いときや怪我をした場合には整形外科を受診してください。

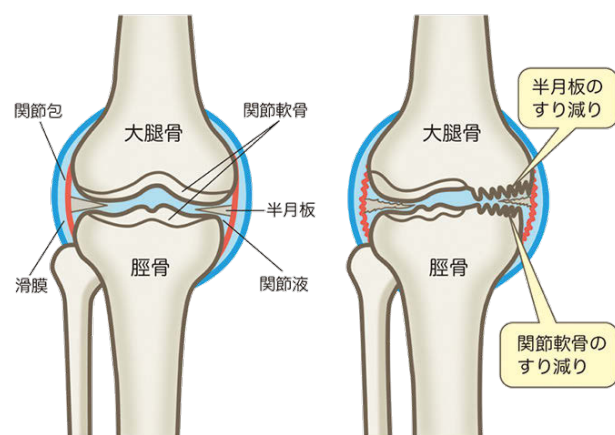
膝の痛み

膝の痛みの原因は怪我・損傷、変性、炎症等様々です。日常生活でつまずいたり転んだりぶつけたりすることでも膝に損傷を起こします。変性とは、長年膝を使っているうちに摩耗してしまうことです。関節軟骨の老化が原因となることが多いですが、骨と骨の摩擦を和らげるクッションのような役割をもつ関節軟骨が老化に伴い変性することで弾力性を失ったり、使い過ぎて徐々に擦り減ったりすることで関節の変形につながります（変形性膝関節症）。炎症を起こすものでよくみられるのは関節リウマチです。

高齢になると膝の痛みを訴える方が多くいらっしゃいますが、この痛みに対し、定期訪問にて関節注射を行います。

健康な人の膝関節

変形性膝関節症の人の膝関節



膝関節注射

変形性膝関節症の治療の1つに膝関節注射があります。膝関節注射とは、膝の関節内にヒアルロン酸を注射する方法です。ヒアルロン酸はもともと関節内に多く含まれており、関節の動きを滑らかにしたり、軟骨を



保護したりする働きをしています。加齢によりヒアルロン酸を創り出す力が衰えたり、変形性膝関節症では、滑膜が炎症を起こし関節液をうまくつくることができなくなったりするため、ヒアルロン酸を注射で直接注入することで軟骨を守ったり、炎症を抑え、痛みを和らげることができます。

ヒアルロン酸は投与後約24時間で半減しますが、効果は約1か月程度持続するので、様子を見ながら定期的に注射を行っていきます。

トリガーブロック注射

押すと痛みが広がっていき、しこりのようになっている部分のことをトリガーポイントと言います。このような強い疼痛を感じる箇所直接的に局所麻酔薬を注射するのがトリガーブロック注射で、重い腰痛や坐骨神経痛を改善する治療法として行っています。注射の痛みは少なく即効性が高いため、高齢者にもお勧めです。保険適用可能な

治療ですので、脊柱管狭窄症や腰椎すべり症、椎間板ヘルニア、坐骨神経痛などでお悩みの方は是非一度ご相談ください。



お問い合わせ

あんの循環器・総合クリニック
T 083 (924) 1151 担当：内

● 受講生募集

☑ 介護職員初任者研修 全13回 **まずはここから！介護の基礎を学べます**

7月～1月 月2回土曜日 受講料：50,720円

☑ 介護福祉士実務者研修 全10回 **介護福祉士の受験に必須！介護の応用を学びましょう**

1期：6月～10月 月2回木曜日 受講料：4万3,300円～15万9,300円 ※保有資格により変動
2期：10月～2月 月2回木曜日

☑ 喀痰吸引等研修 座学+実地研修 **介護職としてのスキルアップにオススメです！**

7月～座学 8月～2月 実地研修 受講料：6万3,000円～ ※保有資格により変動

- ◎講師は**現場の第一線**で活躍する専門職！
- ◎青藍会職員は**受講料免除制度あり***
- ◎修了までに青藍会に入職したら**受講料キャッシュバック***

*条件あり。詳細はお問い合わせください。

お申込み・お問合せ

青藍会グループ 株式会社 ANNO-P 研修センター

T 083 (933) 6000

担当：田鍋・西・福嶋



【青藍会グループ 医師紹介】
あんの循環器・総合クリニック

外来	外来 訪問	外来 訪問	外来 訪問	外来 訪問	外来
 <p>理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了</p>	 <p>院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター 難病指定医</p>	 <p>副院長 小野 史朗 日本循環器学会認定循環器専門医 日本超音波医学会超音波専門医・指導医 日本内科学会認定内科医 難病指定医</p>	 <p>藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定スポーツ医</p>	 <p>岡野 邦彦 日本整形外科専門医指導医 日本リハビリテーション医学会専門医指導医 難病指定医</p>	 <p>名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医</p>
老健	外来 訪問	外来	外来	外来	外来
 <p>萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医</p>	 <p>村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医</p>	 <p>宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員 難病指定医</p>	 <p>川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医</p>	 <p>轟 泰幸 日本内科学会認定内科医 日本リウマチ学会専門医</p>	 <p>阿武 雅子 内科</p>
訪問・内科	訪問・眼科	訪問・皮膚科	訪問・形成外科	訪問・耳鼻科	訪問・歯科
 <p>齋藤 雅之 内科 糖尿病内科</p>	 <p>二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医 難病指定医</p>	 <p>原口 祐子 皮膚科</p>	 <p>森下 有紀 形成外科</p>	 <p>猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科</p>	 <p>川野 多加子 歯科</p>
訪問・歯科	<div style="text-align: center;">  <p>休日当番 5月31日(日) 8:30~17:30 あんの循環器・総合クリニック</p> </div>				
 <p>藤本 勝廣 歯科</p>					

ハートクリニック南山口

外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	訪問・整形外科	訪問・皮膚科	訪問・眼科	
									
院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 やまぐちPREMIUMオレン ジドクター	福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医	鵜池 直邦 日本血液学会専門医、指導医	倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウ マチ医 日本医師会認定産業医	馱阿 也真人 皮膚科	二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医				
訪問・形成外科	訪問・耳鼻科	 <p>休日当番 5月3日(日) 9:00~18:00 ハートクリニック南山口</p>							
									
森下 有紀 形成外科	伊藤 博子 耳鼻咽喉科								

ハートこどもクリニック新山口

外来	訪問	外来	外来	外来
				
院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医	友近 喜代子 小児・発達外来	岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医	桑原 奈津子 日本小児科学会小児科専門医	

木曜・土曜午後も
診療しています!



青藍会ハートクリニック成城

外来	訪問
	
院長 阿部 洋士 内科 難病指定医	

ハート掲示板

いちご狩り5月下旬まで

はあと農園のいちご狩りもいよいよシーズン終盤になりました。採れたてでしか楽しめない新鮮なおいしさをぜひ体験してみてください。

また、併設のカフェでは、はあと農園のいちごを使ったいちごサンデーやスムージーなどもご用意しております。是非カフェにもお立ち寄りください。



はあと農園・はあと農園カフェ

山口市嘉川3468-10

☎0120(2)81046

営業時間 9:30~17:00

(いちご狩りのみ金曜定休)

いちご狩りご利用の際の駐車場、受付ははあと農園カフェになります。

いちご狩りのお申込みは
WEBまたはLINEから



Instagram



HEART_NOUEN.CAFE

[2026年5月 外来・訪問診療医師予定表]

	診療科	月	火	水	木	金	土
あんの循環器・総合クリニック 外来	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	小野 史朗	阿武 義人	阿武 義人
	脳神経外科 (もの忘れ外来)						亀田 秀樹
	内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	名西 史夫	藤谷 薫	藤谷 薫 宮川 一平
	膠原病内科					轟 泰幸	
	整形外科	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦
	眼科				11:00~ 二宮 元		
	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人		阿武 義人 小野 史朗	
	脳神経外科 (もの忘れ外来)					亀田 秀樹	
	内科	藤谷 薫	阿武 雅子	藤谷 薫		藤谷 薫	
	整形外科	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦		岡野 邦彦	
新山口	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
	発達相談外来	友近 喜代子				岡 桃子	
新山口	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
	発達相談外来	友近 喜代子			第1・3・5週 友近 喜代子	岡 桃子	
南山口	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司
	循環器・内科	鵜池 直邦	福谷 敏彦		鵜池 直邦		山大医師
南山口	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司			
	循環器・内科	福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦	福谷 敏彦		福谷 敏彦	
成城	内科	阿部 洋士	阿部 洋士	阿部 洋士	阿部 洋士	阿部 洋士	
訪問		亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	
	内科	齋藤 雅之	松村 孝司		齋藤 雅之		
		福谷 敏彦 鵜池 直邦		福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦	
	眼科			第1・3・4週 二宮 元	二宮 元		
	整形外科		倉員 忠弘	岡野 邦彦			
	皮膚科	原口 祐子	原口 祐子	馱阿 也真人	原口 祐子	原口 祐子	
	耳鼻咽喉科	伊藤 博子			猿渡 雄吉		
	形成外科		森下 有紀	森下 有紀			
	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	
	VE (嚥下内視鏡検査)		村田 和弘				
歯科	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	
	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	

山口本部：〒753-0813 山口市吉敷中東1-1-1

東京本部：〒157-0066 東京都世田谷区成城2-34-1 小泉ビル2F

福岡本部：〒812-0012 福岡市博多区博多駅中央街8-1 JRJP 博多ビル3F

医療・福祉の相談窓口
青藍会お客様サポートセンター
♥0120(2)81056

