



Heart News



はあとこども園中央運動会

6月20日に、やまぐちリフレッシュパークのサブアリーナにて第8回はあとこども園中央運動会が行われました。外はあいにくの雨模様でしたが、会場の中では、子どもたちの元気な姿で笑顔があふれる運動会でした。

INDEX

- P2~3 医療機関で安心・安全な医療脱毛を
- P4 年に一度 健康診査を受けましょう！
- P5 夏に気を付けたい足白癬
- P6~7 青藍会グループ 医師紹介
- P7 ハート掲示板
- P8 外来・訪問診療医師予定表

理念：私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。

青藍会お客様サポートセンター

ハートコール

♥ 0120(2)81056

(受付) 8:30~18:00 (日・祝・GW・お盆・年末年始などの所定の定休日を除く)



青藍会公式サイト



働くスタッフの声



青藍会LINE公式アカウント



青藍会Facebook

※コンプライアンス室：この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。

医療機関で安心・安全な医療脱毛を



あんの循環器・総合クリニック 事業所長

「自己処理の手間を減らしたい」
「肌への負担が気になる」
「長く効果が続く脱毛をしたい」

そんな方に向けて、あんの循環器・総合クリニックでは、2026年7月より新たに医療脱毛サービスを開始いたします。

近年、医療脱毛は若い世代だけでなく、働く世代や子育て世代、さらには自身の介護を見据えた「介護脱毛」を希望される方まで、幅広い年代の方々に選ばれるようになっていきます。ムダ毛の自己処理による負担を軽減し、毎日の暮らしをより快適にする方法として注目されています。

医療脱毛とは？

医療脱毛は、医療機関でのみ使用できるレーザー機器を用いて毛根へアプローチする脱毛方法です。レーザーが毛の黒い色素（メラニン）に反応し、発毛に関わる組織へダメージを与えることで脱毛効果を発揮します。

毛には「成長期」「退行期」「休止期」という毛周期があり、レーザーが最も効果を発揮するのは成長期の毛です。そのため、一度の施術ですべての毛を脱毛することはできず、毛周期に合わせて複数回施術を行う必要があります。

施術する部位や毛質によって異なりますが、一般的には6～8週間ごとに5～10回程度の施術が目安となります。回数を重ねることで徐々に毛量が減少し、自己処理の頻度も大きく軽減されていきます。

自己処理による肌トラブルを防ぐために

カミソリや毛抜きによる自己処理を長期間続けると、肌荒れや色素沈着、埋没毛（毛が皮膚の下に埋もれてしまう状態）などのトラブルが起こることがあります。

特に夏場は肌を露出する機会が増えるため、自己処理の回数も多くなりがちです。その結果、肌への負担が蓄積し、乾燥や赤み、かゆみの原因になることもあります。

医療脱毛によって毛量が減ることで自己処理の回数が減少し、肌への負担軽減につながります。

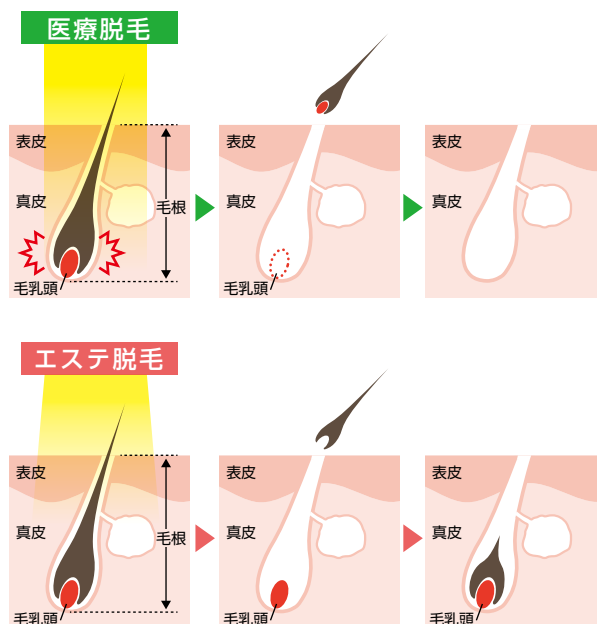
また、毛穴が目立ちにくくなることで肌をよりきれいに見せる効果も期待できます。

エステ脱毛との違い

脱毛にはエステサロンで行う美容脱毛と医療機関で行う医療脱毛があります。

エステ脱毛は主に光を照射して毛の成長を抑制する方法ですが、医療脱毛は高出力の医療用レーザーを使用するため、より高い脱毛効果が期待できます。比較的少ない回数で効果を実感しやすく、長期的な減毛効果が得られることが特徴です。

また万が一赤みや炎症などの肌トラブルが生じた場合でも、医師の診察や必要な処置をすぐに受けることができます。安全面に配慮しながら施術を受けられることは、医療脱毛ならではの大きなメリットです。



最新機器「ジェントルマックスプロプラス」導入

当クリニックでは、厚生労働省承認の医療レーザー脱毛機「ジェントルマックスプロプラス」を導入しています。

この機器は2種類のレーザーを搭載しており、うぶ毛や細い毛から男性の濃いひげまで、幅広い毛質に対応できることが特徴です。また、肌質や部位に応じて適切な照射が可能で、一人ひとりに

合わせた施術を行うことができます。

さらに照射範囲が広い^①ため施術時間を短縮できるほか、レーザー照射直前に冷却ガスを噴射する機能を備えており、**痛み**の軽減にも配慮されています。

「脱毛は痛そうで不安」「初めてなので緊張する」という方にも、安心して受けていただける環境を整えています。



期間限定キャンペーン実施中

医療脱毛サービス開始に伴い、期間限定キャンペーン（9月末まで）を実施いたします。平日の対象コースについては通常価格より30%OFFでご利用いただけます。また、「まずはワキだけ試してみたい」「腕や脚だけ気になる」といった方にも始めやすいよう、部位ごとのプランもご用意しております。

キャンペーンや医療脱毛の詳細につきましては、クリニックホームページおよび公式Instagramにて随時ご案内いたします。

介護脱毛への関心も高まっています

近年は将来の介護に備えて脱毛を希望される「介護脱毛」にも注目が集まっています。

介護が必要になった際、排泄介助や清潔ケアを受ける場面では、毛が少ないことで衛生管理がしやすくなり、介護を受ける側・介助する側双方の負担軽減につながると考えられています。

将来を見据えた身だしなみの一つとして、40代・50代以降に脱毛を始める方も増えています。

医療機関ならではの安心・安全な医療脱毛で、毎日の自己処理の負担を減らし、より快適な生活を始めてみませんか。まずはお気軽にカウンセリングへお越しください。

お問い合わせ

あんの循環器・
総合クリニック

T 083 (924) 1151



HP



@SEIRANKAI_GP_OFFICIAL

期間限定キャンペーン料金表

	男 性	女 性
全身脱毛ライト5回コース 全身のみ	¥220,000 (税込) (1回あたり ¥44,000) → ¥154,000 (税込) (1回あたり ¥30,800)	¥198,000 (税込) (1回あたり ¥39,600) → ¥138,600 (税込) (1回あたり ¥27,720)
全身脱毛セレクトコース 全身 + VIO or 顔全体	¥286,000 (税込) (1回あたり ¥57,200) → ¥200,200 (税込) (1回あたり ¥40,040)	¥259,600 (税込) (1回あたり ¥51,920) → ¥181,720 (税込) (1回あたり ¥36,344)
全身脱毛パーフェクトコース 全身 + VIO + 顔全体	¥352,000 (税込) (1回あたり ¥70,400) → ¥246,400 (税込) (1回あたり ¥49,280)	¥312,400 (税込) (1回あたり ¥62,480) → ¥218,680 (税込) (1回あたり ¥43,736)

施術までの流れ



年に一度 健康診査を受けましょう！



第1事業部 クリニック 部長

健康チェックは定期的にされていますか？6月から特定健康診査をはじめとした健康診査が始まりました。毎日忙しく、自分の体のことを後回しにしがちですが、自分の健康状態を正しく知るために必要な検査を受けましょう。

あんの循環器・総合クリニック、ハートクリニック南山口では、次の健康診査を実施します。

特定健康診査

特定健康診査は生活習慣病（心臓病・脳卒中・糖尿病など）の原因となる、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、健診によってメタボリックシンドロームやその予備軍を抽出することが目的です。

生活習慣病は40歳を境に増え始めますが、自覚症状が現れた時にはすでに進行が始まっている場合が多くあります。健康診査は自分の身体について知り、生活習慣を見つめ直す機会となります。

期間：2026年6月1日(月)～12月19日(土)

対象者：山口市の国民健康保険加入者、または協会けんぽに加入者（ご家族）で40～74歳の方（本年度40歳になる方も対象）

料金：国民健康保険加入者：無料

協会けんぽ加入者（ご家族）：最高7,150円の補助あり。自己負担額は健診費用から補助額を差し引いたもの。

検査内容：問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査など

国民健康保険の
特定健康診査受診券（見本）

特定健康診査受診券、質問票、健康保険被保険者証をご持参ください。

後期高齢者の健康診査

生活習慣病の早期発見により、適切な医療につなげていくことを主な目的とされています。

期間：受診券到着後～2027年3月31日(水)

対象者：後期高齢者医療制度に加入されている方

料金：500円

検査内容：問診・身体測定・血液検査・尿検査・貧血検査など

健康診査受診券（見本）

健康診査受診券（黄色）、質問票、後期高齢者医療被保険者証をご持参ください。

健康診査で早期発見・早期治療を！

当グループのクリニックには、各専門医がおりますので、健診で要検査・治療が必要と診断された方は、その後の受診も対応いたします。

健診に関して、その他気になることがありましたら、お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ

あんの循環器・総合クリニック
T 083 (924) 1151
ハートクリニック南山口
T 083 (988) 3333

夏に気を付けたい足白癬

実は、日本人の5人に1人以上がかかっているといわれる足白癬。

足白癬(水虫)は、白癬菌というカビの仲間が足の皮膚に感染することで起こる病気です。特に気温や湿度が高くなるこれからの季節は、白癬菌が増えやすく症状も悪化しやすくなります。かゆみや皮むけだけでなく、爪の変形や厚みの原因になることもあるため、早めの発見と治療が大切です。まずは足白癬について正しく知り、健康な足を守りましょう。

白癬

原因となる白癬は、皮膚糸状菌というカビ(真菌)が皮膚の表面に、寄生することで起こる**感染症**です。そのため皮膚糸状菌を白癬菌と呼ぶことがあります。白癬をおこすカビは皮膚糸状菌の一部です。

高温多湿の環境では白癬菌が増えやすく、足の指の間がふやけたり、皮がむけたり強いかゆみが出ることがあります。

白癬菌は感染する部位により様々な俗称で呼ばれます。足白癬(あしはくせん)は「水虫」、頭部白癬(とうぶはくせん)は「しらくも」、体部白癬(たいぶはくせん)は「ぜにたむし」、股部白癬(またぶはくせん)は「いんきんたむし」などがあります。

水虫になる原因とは？

白癬菌は、患部からぼろぼろと剥がれ落ちた皮膚片(鱗屑：りんせつ)の中に潜んでいるため、公衆浴場やスポーツ施設、家庭内のスリッパ・バスマットなどを介して他人の皮膚に付着し、感染すると言われています。

白癬菌は、触れただけですぐに感染するわけではありません。白癬菌が角質層のなかに侵入するまでには24時間以上はかかります。白癬菌が、角質層に入った場合、高温多湿(15℃以上、湿度70%以上)という環境になった時に、増殖を始め水虫になります。

水虫の症状はかゆみを伴う症状だけじゃない？

足白癬(水虫)は、「かゆみを伴う症状」と思われがちですが、実は自覚症状がない水虫も多く、知らず知らずのうちに自分が感染源となっている場合もあります。

足白癬(水虫)の種類は3種類に分類されます。

【**趾間型：しかんがた**】趾間(しかん)とは、足の指と指の間のことをいいます。皮がむけ、白くふやけジクジクした状態となり、むずかゆくなると言われています。

【**小水疱型**】足の裏の縁や土踏まずなどに軽度の赤みのある小さな水ぶくれ(小水疱)ができ、これを破ると強いかゆみを伴うと言われています。

【**角質増殖型**】かかとを中心として、足裏の全体の皮膚が厚くなり、ザラザラと乾燥してひび割れを起こす。かゆみはほとんどないと言われているが、この【**角質増殖型**】のほうが実は重症なので注意が必要です。

足白癬は放置していると爪の中に白癬菌が侵入して、爪が白く濁ったり厚くなったりする爪白癬になることがあります。爪白癬まで進行すると塗り薬での治療が難しく、治療が長期化するので、足白癬が疑われるときは早めの受診をお勧めします。

趾間型

足の指の間の皮が剥けたり白くふやけたりする。

小水疱型

足裏や側面に小さな水ぶくれができる。

角質増殖型

足裏がカサカサしてひび割れを起こすことも。

足白癬と紛らわしい皮膚病はたくさんある為、専門医師による直接鏡検で、診断してもらうことが重要です。高齢者施設への訪問はお一人からでも対応いたします。お気軽にご相談ください。



爪白癬が疑われる場合は爪の一部を採取し、顕微鏡で検査します

お問い合わせ

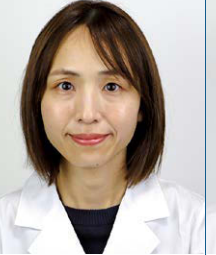
あんの循環器・総合クリニック

T 083 (924) 1151

ハートクリニック南山口

T 083 (988) 3333

【青藍会グループ 医師紹介】 あんの循環器・総合クリニック

外来	外来 訪問	外来 訪問	外来 訪問	外来 訪問	外来
 理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了	 院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター 難病指定医	 副院長 小野 史朗 日本循環器学会認定循環器専門医 日本超音波医学会超音波専門医・指導医 日本内科学会認定内科医 難病指定医	 藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定スポーツ医	 岡野 邦彦 日本整形外科学会専門医・指導医 日本リハビリテーション医学会専門医・指導医 難病指定医 日本小児整形外科学会会員	 名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医
老健	外来 訪問	外来	外来	外来	外来
 萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医	 村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医	 宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員 難病指定医	 川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医	 轟 泰幸 日本内科学会内科認定医総合内科専門医 日本リウマチ学会専門医・指導医 日本リウマチ学会登録ソングラファー 日本医師会認定産業医	 阿武 雅子 内科
訪問・内科	訪問・内科	訪問・眼科	訪問・皮膚科	訪問・形成外科	訪問・耳鼻科
 田平 裕児 内科	 石光 宏 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医	 二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医 難病指定医	 原口 祐子 皮膚科	 森下 有紀 形成外科	 猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科
訪問・歯科	訪問・歯科				
 川野 多加子 歯科	 藤本 勝廣 歯科				

山口市ずっと元気プロジェクトサービス体験会

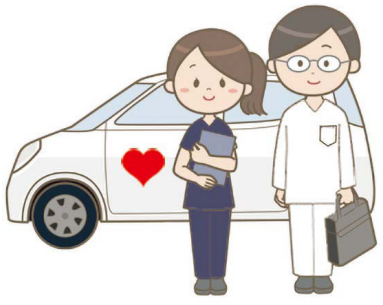
山口市ずっと元気プロジェクトサービス体験会は、山口市内の高齢者向けにQOL（生活の質）向上につながるサービスを体験できるイベントです。体を動かすプログラムのほか趣味や暮らしに役立つプログラムが開催される予定です。青藍会でもこの活動の中でWell Being Projectを行っています。是非お越しください。

日 時：2026年7月15日（水）9:30～13:00

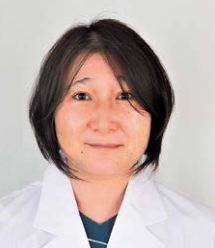
場 所：湯田温泉こんこんパーク



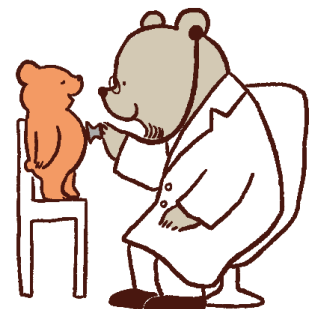
ハートクリニック南山口

外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	訪問・整形外科	訪問・眼科	訪問・皮膚科
								
院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 やまぐちPREMIUMオレン ジクター	福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医	鵜池 直邦 日本血液学会専門医、指導医	倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウ マチ医 日本医師会認定産業医	二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医	専徳 健太 皮膚科			
訪問・皮膚科	訪問・形成外科	訪問・耳鼻科						
								
駄阿 也真人 皮膚科	森下 有紀 形成外科	伊藤 博子 耳鼻咽喉科						

ハートこどもクリニック新山口

外来	訪問	外来	外来	外来
				
院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医	友近 喜代子 小児・発達外来	岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医	桑原 奈津子 日本小児科学会小児科専門医	

木曜・土曜午後も
診療しています！



青藍会ハートクリニック世田谷

外来	訪問
	
院長 阿部 洋士 内科 難病指定医	

ハート掲示板

● 山口市福祉避難所運用開始に係る共同記者発表

6月1日に山口市役所にて「山口市福祉避難所運用開始に係る共同記者発表」が行われました。災害時に、高齢者や障がい者など、一般避難所での避難生活が困難な方も安心して避難生活が送れるよう、山口市と関係事業者が連携し、市内22施設(2026年6月1日時点)が福祉避難所として指定され、運用が開始されました。このうち8施設が青藍会グループとなっています(ハートホーム中央・ハートホーム宮野・ハートホーム南山口・ハートホーム新山口・ハートホーム山口・ハートホーム平川・ハートハウス大歳・ハートホーム小郡)。指定された施設の敷地内には、「指定福祉避難所」の看板が設置されています。有事の際にはこの看板を目印に避難してください。



【2026年7月 外来・訪問診療医師予定表】

	診療科	月	火	水	木	金	土
外 来	あんの循環器・総合クリニック	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	小野 史朗	阿武 義人
		脳神経外科 (もの忘れ外来)					亀田 秀樹
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	名西 史夫	藤谷 薫 宮川 一平
		整形外科	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦
		膠原病内科				轟 泰幸	
		眼科			11:00～ 二宮 元		
	午後	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人	阿武 義人 小野 史朗	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)				亀田 秀樹	
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫 阿武 雅子	藤谷 薫	藤谷 薫	
		整形外科	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦	
	新山口	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
		発達相談外来			友近 喜代子	岡 桃子	
		小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
	午後	発達相談外来	第2・4週 友近 喜代子		友近 喜代子	岡 桃子	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司
		循環器・内科	鵜池 直邦	福谷 敏彦		鵜池 直邦	山大医師
	南山口	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司		
		循環器・内科	福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	
		内科	阿部 洋士 亀田 秀樹	阿部 洋士 亀田 秀樹	阿部 洋士 亀田 秀樹	阿部 洋士 亀田 秀樹	
	世田谷	内科	田平 裕児	石光 宏	松村 孝司	石光 宏	
			福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦	
		眼科		第1・3・4週 二宮 元	二宮 元		
		整形外科		倉員 忠弘	岡野 邦彦		
		皮膚科	原口 祐子	原口 祐子	駄阿 也真人	原口 祐子	専徳 健太 駄阿 也真人
		耳鼻咽喉科	伊藤 博子		猿渡 雄吉		
		形成外科		森下 有紀	森下 有紀	森下 有紀	
		小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	
		VE(嚥下内視鏡検査)		村田 和弘			
		歯科	川野 多加子 藤本 勝廣	川野 多加子 藤本 勝廣	川野 多加子 藤本 勝廣	川野 多加子 藤本 勝廣	川野 多加子 藤本 勝廣

山口本部：〒753-0813 山口市吉敷中東1-1-1

東京本部：〒157-0066 東京都世田谷区成城2-34-1 小泉ビル2F

福岡本部：〒812-0012 福岡市博多区博多駅中央街8-1 JRJP 博多ビル3F

医療・福祉の相談窓口
青藍会お客様サポートセンター
ハートコール
0120 (2) 81056

