



Heart News



※写真はイメージです。実際の施術中には保護メガネを着用しております。

医療脱毛デビュー応援キャンペーン 9月30日まで！

あんの循環器・総合クリニックでは、7月より医療脱毛を開始しています。お仕事帰りの女性の方でも、そのままご来院いただけるよう、メイク落としなどもご用意しております。まずはお気軽に無料カウンセリングにお越しください。

(関連記事：本誌2ページ)

INDEX

P2 医療脱毛を始めるなら今！

P3 世田谷地域の皆様の暮らしに、
より身近な支援を

P4 災害から命を守るために、今できる備え

P5 認知症とともに生きる

P6~7 青藍会グループ 医師紹介

P7 ハート掲示板

P8 外来・訪問診療医師予定表



理念：私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。

青藍会お客様サポートセンター

ハートコール

0120(2)81056

(受付) 8:30~18:00 (日・祝・GW・お盆・年末年始などの所定の定休日を除く)



青藍会公式サイト



働くスタッフの声



青藍会LINE公式アカウント



青藍会Facebook

※コンプライアンス室：この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。

医療脱毛を始めるなら今！

平日の全身コース
30%OFFキャンペーン
9月30日まで

あんの循環器・総合クリニックでは、7月から医療脱毛を開始しました。医療脱毛は、医療機関で医師の管理のもと行う脱毛です。医療機関でしか扱えない高出力のレーザーで毛根にしっかりアプローチするため、短期間でもしっかり変化を実感することができます。当院では、厚生労働省承認のジェントルマックスプロプラスを導入しています。



厚生労働省承認機



熱破壊式レーザー
濃い毛にしっかりアプローチ



アレキサンドライト
レーザー搭載



ヤグレーザー搭載
産毛や色黒肌にも対応！



冷却機能で痛み軽減
快適に施術が受けられる！



こんなお悩みはありませんか？

- ✓ 毎日のムダ毛処理が面倒
- ✓ 剃ってもすぐに生えてくる
- ✓ カミソリ負けや肌への負担が気になる
- ✓ 自分では処理しにくい部分のお手入れに困っている
- ✓ 医療脱毛に興味はあるけれど、まだ始めていない



今なら平日の全身コースが 30% OFF !

脱毛は一度の施術ですべてが完了するものではなく、継続して施術を受けていくことが大切です。「いつか始めたい」と思っている方にとって、キャンペーン期間中の今が始めるきっかけになるかもしれません。特に、これまで自己処理を続けてきた方は、これから先もかかる時間や手間を考えて、医療脱毛という選択肢を検討してみてもいいかもしれません。



初めての方も、まずはカウンセリングから

当院では、施術前にカウンセリングを行い、お一人おひとりのお悩みやご希望を伺いながら、施術についてご説明します。分からないことや気になることがあれば、カウンセリングの際にお気軽にご相談ください。「契約するかどうかまだ決めていない」という方も、まずは話を聞いてみるところから始めてみませんか？

医療脱毛デビュー応援キャンペーン

対象：9月30日（水）までにご契約いただいた方
内容：平日の全身コース 通常料金から30%OFF

※ キャンペーンには適用条件があります。
詳しくはカウンセリング時にご確認ください。
※ 施術には事前のカウンセリング・診察等が必要です。

問い合わせ先

あんの循環器・総合クリニック
T 083(924)1151

カウンセリングの流れがわかる動画を
Instagramで配信しています！



@ANNO_JUNKANKI_SOGOCLINIC

世田谷地域の皆様の暮らしに、より身近な支援を

青藍会グループでは、東京都世田谷区で医療・介護のネットワークを広げ、地域の皆様の在宅生活をサポートしています。9月1日より、新たに**梅丘・二子玉川・祖師谷**でヘルパーステーションと指定居宅介護支援事業所がスタートします。

住み慣れた家で
自分らしく暮らし続けたい
その想いを支えます



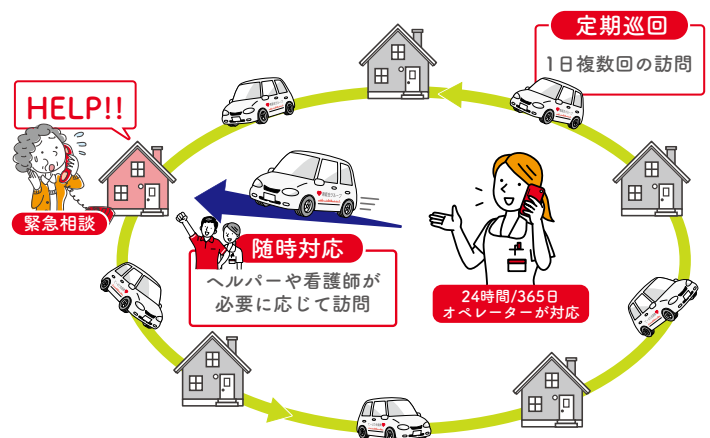
医療・介護連携で、より安心できる在宅生活へ



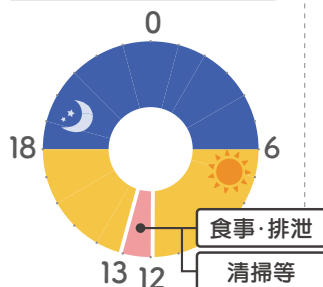
医師・看護師・介護士・ケアマネジャーなど、それぞれの専門職が連携し、在宅での暮らしをチームで支え、必要な支援を切れ目なく提供いたします。

在宅での生活を継続させる定期巡回

定期巡回・随時対応型訪問介護看護（以下定期巡回）とは、要介護1～5の方が利用できる訪問サービスの1つで、**1日複数回の「短時間の定期巡回訪問」とご利用者様からの通報により対応・訪問を行う「随時訪問・随時対応」、医師が必要と判断したときには看護師が訪問する「訪問看護」を組み合わせたものです。**要介護度の高い方や独居、認知症の方でも安心して自宅での生活を続けることができるためのサービスです。介護士や看護師の専門的なサポートにより、健康状態を維持し、生活の質を向上させることができます。



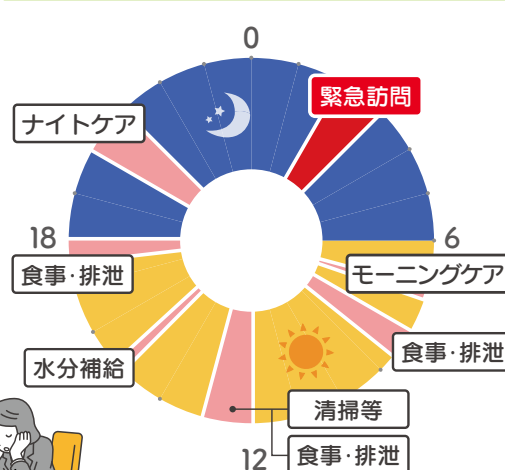
従来型の訪問介護サービス



訪問は1回1時間程度。
次の訪問までは、必ず
2時間あける決まり。

来てもらえない時間が不安…

定期巡回・随時対応型訪問介護看護の訪問介護サービス例



定期巡回のおすすめ POINT !

- ・ご利用者の生活リズムに合わせた訪問介護・看護を夜間でも受けられる
- ・短時間のサービスを1日複数回利用することができる
- ・24時間365日、緊急時も必要に応じたサービスを受けることができる
- ・1か月あたり一定の利用料でサービスを受けることができる

問い合わせ先

青藍会お客様サポートセンター

☎ 0120 (2) 81056

災害から命を守るために、 今できる備え

9月は
防災月間

いつ起こるかわからない災害、日頃の備えが、あなたと大切な人の命を守ります。できることから始めて、安心できる毎日をつくりましょう。

備える



- ・非常時持ち出し袋の準備
- ・飲料水・食料（最低3日分）
- ・常備薬・お薬手帳の準備
- ・懐中電灯・電池
- ・モバイルバッテリー
- ・自分に必要なもの など

確認する



- ・誰に連絡するか
- ・家族との連絡方法
- ・避難場所・避難経路の確認
- ・ハザードマップの確認
- ・ご近所との助け合い

行動する



- ・身の安全確保
- ・火の始末・ブレーカーの確認
- ・正しい情報を確認
- ・落ち着いて退避行動を

高齢の方や持病がある方が災害時に直面しやすいこと

● 避難そのものが難しい

視力や聴力の低下、足腰の筋力低下などにより、階段の上り下りや長い距離の移動が難しくなる場合がある。認知機能によっては、災害の状況を理解したり、判断をすることが難しい場合もある。



● 避難生活で体調を崩しやすい

慣れない環境や睡眠不足、ストレスによって体調が悪化したり、長時間同じ姿勢で過ごすことでエコノミー症候群などのリスクが高まる。また、トイレに行かなくて済むように水分摂取を控え、脱水になることも。

● 薬や医療機器の確保が難しい

普段飲んでいる薬を入手したり、必要な医療・介護を受けることが難しくなる場合がある。電源が必要な医療機器を使用している場合、停電への備えが必要。



山口市の「福祉避難所」を知っていますか？

福祉避難所とは、高齢の方、障がいのある方、妊産婦、医療的なケアが必要な方など、一般の避難所での生活が難しい方を受け入れるための避難所です。市で**事前調整を行った方は、直接福祉避難所に避難することができます。**

2026年6月22日時点で、市内22施設が福祉避難所として指定されており（山口市HPより）、そのうち8施設が青藍会グループの施設です。

青藍会グループの福祉避難所

ハートホーム宮野、ハートホーム中央、ハートホーム山口、ハートホーム平川、ハートハウス大歳、ハートホーム小郡、ハートホーム新山口、ハートホーム南山口

「災害が起きてから」ではなく、「災害が起きる前」に備えることが、命を守ることにつながります。まずは、できることから始めてみませんか。

《事前調整が済んでいない方の福祉避難所利用の流れ》

- ①指定緊急避難場所へ避難
- ②市が状況や支援の必要性を確認
- ③必要な方を福祉避難所へ案内



◀福祉避難所には、左写真のような看板が設置されています。

問い合わせ先

青藍会お客様サポートセンター

☎ 0120 (2) 81056

認知症とともに生きる

9月21日は「アルツハイマーデー」、9月は「認知症月間」

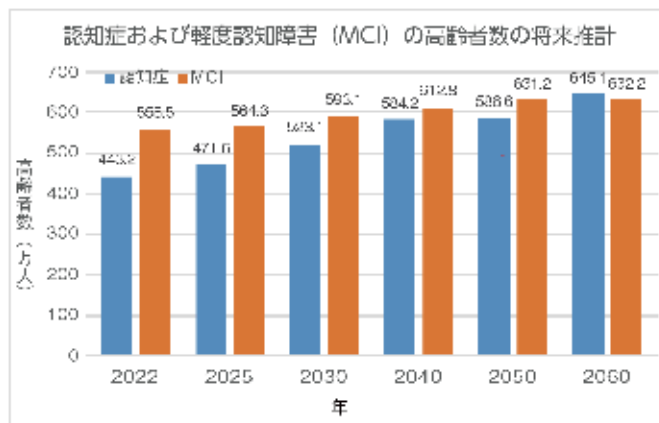
認知症とは？

脳の病気や障害などにより認知機能が低下し、日常生活に支障が生じる状態をいいます。加齢によるもの忘れとは異なり、体験したこと自体を忘れるなど、日常生活への影響が大きくなります。

日本では高齢化に伴い、認知症の方は年々増加しており、厚生労働省によると2040年には約584万人（65歳以上の高齢者のおよそ6.7人に1人）にのぼると推計されています。

《主な認知症の種類》

- アルツハイマー型認知症（最も多い）
- 血管性認知症
- レビー小体型認知症
- 前頭側頭型認知症 など



出典：厚生労働省「認知症および軽度認知障害（MCI）の高齢者数と有病率の将来推計」より作成

早期発見・早期対応が大切です！

青藍会グループ（山口エリア）の認知症に対する取り組み

オレンジカフェ（認知症カフェ）

青藍会グループでは、山口市補助事業として市内3か所（吉敷・白石・嘉川）で認知症カフェ（オレンジカフェ）を運営しています。認知症カフェとは、認知症になってもできる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症の方やご家族、地域の方、医療・介護の専門職など誰もが気軽に集い、歓談や情報交換をする地域の拠点です。

	日 時	場 所
吉 敷	第3月曜日 14:00～16:00	メディカフェ（山口市吉敷中東1-2-6） 083（933）6000 担当：重田
白 石	第3金曜日 13:00～15:00	旧ハートハウス白石（山口市中央4-10-22） 083（941）6740 担当：早稲田
嘉 川	第2金曜日 10:00～12:00	はあと農園（山口市嘉川3468-10） 083（988）3300 担当：櫻田

もの忘れ外来

あんの循環器・総合クリニック、ハートクリニック南山口では、もの忘れ外来を行っています。同じ話を何度も繰り返す・薬の飲み忘れが多い、財布や鍵などを探すが増えた、家族や周囲の人から「最近様子が違う」と言われたなどの場合は、お気軽にご相談ください。

認知症対応型通所介護（脳活性リハビリ）

山口市内に7か所の脳活性リハビリ（脳リハ）があり、様々な状態の方に対応できるようになっています（下図参照）。ご自分やご家族がどのような状態か、チェック項目に従って進むとおすすめのサービスが見つかる**青藍会通所マップ**も作成していますので、お気軽にご相談ください。

各脳活性リハビリの特徴

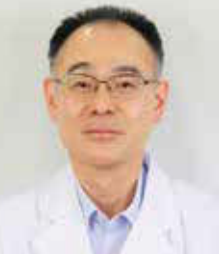
宮野 フラワーアレンジメントや作品展示会を開催。花を通じて認知機能の維持・改善を目指します。	大内 コーヒー豆を挽く、淹れる、接客するなど、役割を持って活動します。コーヒーは脳の活性化にも◎	吉敷 行動の分析と関わり方の提案で、家族・ケアマネ・主治医と連携し、自宅での生活を支えます。
平川 レッドコード・平行棒・パワリハなどの運動プログラムと楽しいレクリエーションを組み合わせてます。	大歳 一人ひとりの得意なことや経験を活かせる役割を見つけ、やりがいや生きがいづくりをサポートします。	
小郡 無理なく通えるペースで、外出や交流の習慣を作り、在宅生活の継続をサポートします。	南山口 理学療法士・作業療法士が常駐。専門的なアセスメント・評価・提案で、その人に合った支援を行います。	

問い合わせ先

青藍会お客様サポートセンター

☎ 0120 (2) 81056

【青藍会グループ 医師紹介】 あんの循環器・総合クリニック

外来	外来 訪問	外来 訪問	外来 訪問	外来 訪問	外来
 理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了	 院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター 難病指定医	 副院長 小野 史朗 日本循環器学会認定循環器専門医 日本超音波医学会超音波専門医・指導医 日本内科学会認定内科医 難病指定医	 藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医	 岡野 邦彦 整形外科 日本整形外科学会専門医・指導医 日本リハビリテーション医学会専門医・指導医 難病指定医 日本小児整形外科学会会員	 名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医
老健	外来 訪問	外来	外来	外来	外来
 萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医	 村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医	 宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員 難病指定医	 川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医	 轟 泰幸 日本内科学会内科認定医 総合内科専門医 日本リウマチ学会専門医・指導医 日本リウマチ学会登録ソングラフター 日本医師会認定産業医	 阿武 雅子 内科
訪問・内科	訪問・内科	訪問・眼科	訪問・皮膚科	訪問・形成外科	訪問・耳鼻科
 田平 裕児 内科	 石光 宏 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医	 二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医 難病指定医	 原口 祐子 皮膚科	 森下 有紀 形成外科	 猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科
訪問・歯科	訪問・歯科				
 川野 多加子 歯科	 藤本 勝廣 歯科				

ハートクリニック南山口

外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	訪問・整形外科	訪問・眼科	訪問・皮膚科
								
院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 やまぐちPREMIUMオレン ジドクター	福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医	鵜池 直邦 日本血液学会専門医、指導医	倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウ マチ医 日本医師会認定産業医	二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医	専徳 健太 皮膚科			
訪問・皮膚科	訪問・形成外科	訪問・耳鼻科						
								
駄阿 也真人 皮膚科	森下 有紀 形成外科	伊藤 博子 耳鼻咽喉科						

ハートこどもクリニック新山口

外来	訪問	外来	外来	外来
				
院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医	友近 喜代子 小児・発達外来	岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医	桑原 奈津子 日本小児科学会小児科専門医	

木曜・土曜午後も
診療しています！



青藍会ハートクリニック世田谷

外来	訪問
	
院長 阿部 洋士 内科 難病指定医	

ハート掲示板

●会費1か月分無料！ キャンペーン実施中

メディフィットクラブでは、9月に新規入会された方を対象に、会費1か月分無料のキャンペーンを実施しています。夏の暑さが落ち着き、運動するのに適した季節になります。これまで入会を検討していてもなかなか一歩を踏み出せなかった方、健診結果が戻ってきて体のメンテナンスが必要だと感じている方など、是非この機会に運動習慣を始めてみませんか？

秋の健康応援キャンペーン
キャンペーン期間：9月1日（水）～9月30日（木）
この秋をもっと元気に。

自分史上、最高のカラダへ。

会費1か月分（7,150円）[※]

0円

※レギュラー会員の場合、U-22会員の場合は5,500円。
※入会金・ウェルネスキー発行料（6,000円）が別途かかります。

[2026年9月 外来・訪問診療医師予定表]

		診療科	月	火	水	木	金	土
外 来	あんの循環器・総合クリニック	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	小野 史朗	阿武 義人	阿武 義人
		脳神経外科 (もの忘れ外来)						亀田 秀樹
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	名西 史夫	藤谷 薫	藤谷 薫 宮川 一平
		整形外科	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦
		膠原病内科					轟 泰幸	
		眼科				11:00~ 二宮 元		
	午後	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人		阿武 義人 小野 史朗	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)					亀田 秀樹	
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫 阿武 雅子	藤谷 薫		藤谷 薫	
		整形外科	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦		岡野 邦彦	
	新山口	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
		発達相談外来				友近 喜代子	岡 桃子	
		小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
	午後	発達相談外来	第2・4週 友近 喜代子			友近 喜代子	岡 桃子	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司
		循環器・内科	鵜池 直邦	福谷 敏彦		鵜池 直邦		山大医師
	南山口	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司			
		循環器・内科	福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦	福谷 敏彦		福谷 敏彦	
		内科	阿部 洋士 亀田 秀樹	阿部 洋士 亀田 秀樹	阿部 洋士 亀田 秀樹	阿部 洋士 亀田 秀樹	阿部 洋士 亀田 秀樹	
	世田谷	内科	田平 裕児	松村 孝司	石光 宏	松村 孝司	石光 宏	
			福谷 敏彦 鵜池 直邦		福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦 鵜池 直邦	福谷 敏彦	
		眼科			第1・3・4週 二宮 元	二宮 元		
		整形外科		倉員 忠弘	岡野 邦彦			
		皮膚科	原口 祐子	原口 祐子	駄阿 也真人	原口 祐子	専徳 健太 駄阿 也真人	
		耳鼻咽喉科	伊藤 博子			猿渡 雄吉		
		形成外科		森下 有紀	森下 有紀		森下 有紀	
		小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	
		VE (嚥下内視鏡検査)		村田 和弘				
		歯科	川野 多加子 藤本 勝廣	川野 多加子 藤本 勝廣	川野 多加子 藤本 勝廣	川野 多加子 藤本 勝廣	川野 多加子 藤本 勝廣	

山口本部：〒753-0813 山口市吉敷中東1-1-1

東京本部：〒157-0066 東京都世田谷区成城2-34-1 小泉ビル2F

福岡本部：〒812-0012 福岡市博多区博多駅中央街8-1 JRJP 博多ビル3F

医療・福祉の相談窓口
青藍会お客様サポートセンター
0120 (2) 81056

