



Heart News



インフルエンザ予防接種実施中

今年は例年より早くからインフルエンザの流行が始まっています。青藍会グループの各クリニックでは9月中旬よりインフルエンザの予防接種を行っています。早めの予防接種で、自分と大切な人を守りましょう。

(関連記事：本誌 2 ページ)

INDEX

- P2 インフルエンザの流行が始まっています
- P3 住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けるために
- P4 医療脱毛で清潔感のある自分へ
- P5 秋のアレルギー疾患にご注意ください
- P6~7 青藍会グループ 医師紹介
- P7 ハート掲示板
- P8 外来・訪問診療医師予定表

理念：私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。

青藍会お客様サポートセンター

ハートコール

0120(2)81056

(受付) 8:30~18:00 (日・祝・GW・お盆・年末年始などの所定の定休日を除く)



青藍会公式サイト



働くスタッフの声



青藍会LINE公式アカウント



青藍会Facebook

※コンプライアンス室：この広報誌の写真是、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。

インフルエンザの流行が始まっています

今年は例年より早くインフルエンザが流行入りしました。予防接種を受けてから抗体ができるまで2週間程度かかり、抗体の効果が持続する期間は約5か月です。早めの予防接種で、自分と大切な人を守りましょう。

インフルエンザ予防接種のご案内

接種期間 2026年9月15日（火）～2027年2月27日（土）

対象・料金 あんの循環器・総合クリニック / ハートクリニック南山口

高校生以上 1回目：3,300円 2回目：2,750円

65歳以上※ 1回目：1,490円 2回目：2,750円

※満65歳以上、または60～64歳の特定の持病（心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障がいなど）がある方

ハートこどもクリニック新山口

【注射】

小児・成人 1回目：3,300円 2回目：2,200円

【フルミスト（点鼻液）】

2～18歳 8,800円

ご予約 お電話または受付にてお申込みください。

※65歳以上の方は、受付にて本人確認書類をご提示ください。

※小児は母子手帳が必要になりますので、必ずご持参ください。



インフルエンザは、一般的な風邪に比べて、**突然の発熱、頭痛、強い倦怠感、筋肉痛・関節痛などの全身症状が現れやすい**ことが特徴です。咳や鼻水などの呼吸器症状を伴うこともあります。主に咳やくしゃみなどによる飛沫感染や、ウイルスが付着した手指を介した接触感染で広がります。

インフルエンザを予防するには？

基本的な感染対策を日頃から心がけましょう。外出後の手洗い、咳エチケット、こまめな換気、人混みをさけるなどが有効です。また、インフルエンザワクチンには、発症する可能性を下げるだけでなく、重症化を防ぐ効果も期待されています。流行が本格化する前の接種を検討しましょう。

インフルエンザの予防策



予防接種



手洗い



換気



十分な休養



バランスのとれた食事

こんな方は特に早めの対策を！

インフルエンザは、多くの場合は回復しますが、**高齢者、呼吸器・心臓・腎臓などの慢性疾患、糖尿病などの基礎疾患がある方、免疫機能が低下している方は重症化する可能性が高くなります。肺炎などの合併症につながることもあるため、感染予防をより意識することが大切です。**

また、10月1日より新型コロナワクチン接種も始まっています。

新型コロナワクチン接種について

接種期間：2026年10月1日（木）～2027年2月27日（土）

対象：65歳以上・または60～64歳で特定の持病（心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障がいなど）がある方

接種回数：1回

料金：4,680円

ご予約：お電話または受付にてお申し込みください。

問い合わせ先

あんの循環器・総合クリニック ☎ 083 (924) 1151

ハートクリニック南山口 ☎ 083 (988) 3333

ハートこどもクリニック新山口 ☎ 083 (976) 2450

住み慣れた場所で自分らしく暮らし続けるために

青藍会グループでは、福岡県福岡市で医療・介護の専門職が連携して、地域の皆様の在宅生活をサポートしています。

10月1日より、青藍会在宅医療支援センター天神（下MAP 内★印）に定期巡回・随時対応型訪問介護看護とヘルパーステーションが開設しました。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護とは？

1日に何度も、必要なときに。24時間365日、在宅生活を支えます

短時間の定期訪問に加え、急な困りごとには随時対応。必要に応じて看護師も訪問します。

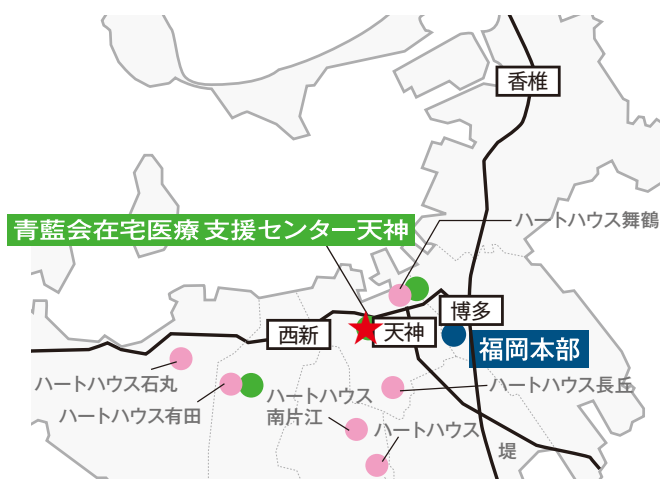
こんな方におすすめ！

- ・1日に複数回介助が必要
- ・夜間の介助も必要
- ・一人暮らしで急なときが心配
- ・介護だけでなく看護も必要

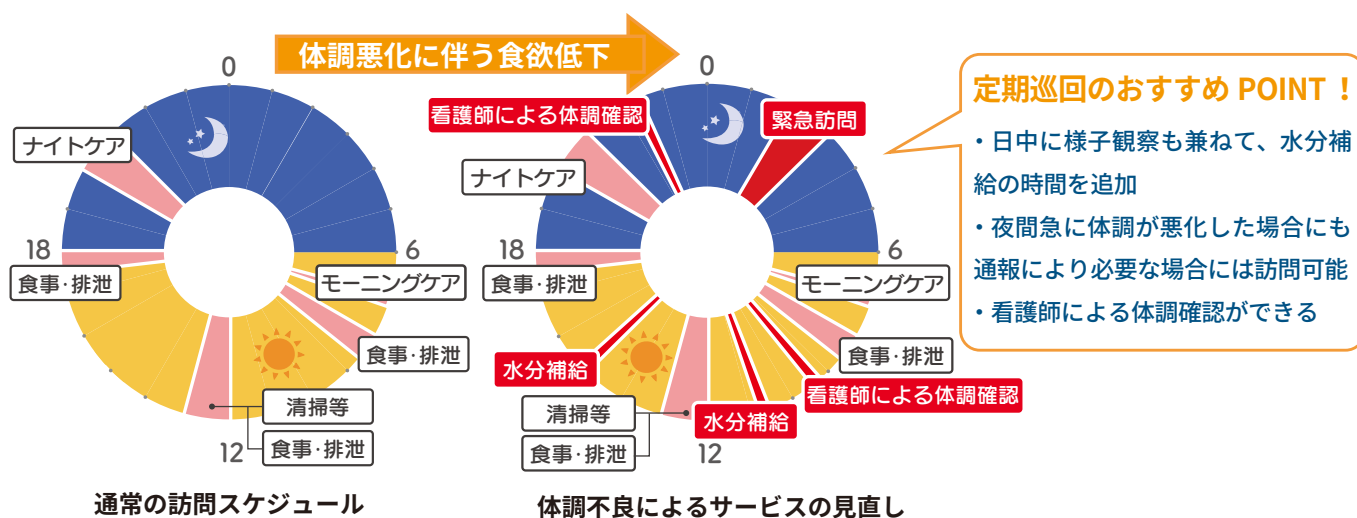


利用料：基本的に月額定額制

福岡県福岡市 MAP



定期巡回・随時対応型訪問介護看護では、例えば徐々に体調が悪化して食欲が低下してきたような場合に、利用者様の状態をアセスメントしたうえで必要な訪問回数・内容を設定・変更するなど心身の状況に応じて柔軟にサービスを提供することができます。



介護が必要になっても、「できるだけ住み慣れた自宅で暮らしたい」という思いを支えるのが、定期巡回・随時対応型訪問介護看護です。定期的な訪問に加え、必要なときには随時対応。訪問看護とも連携し、日々の生活から医療的なケアまで支えます。

福岡で暮らす方が、介護が必要になっても安心して自宅での生活を続けられるように、地域の新たな在宅介護の選択肢として、暮らしを支えていきます。

福岡での在宅療養についてお困りごとがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター天神

T 092 (401) 6700

医療脱毛で清潔感のある自分へ

あんの循環器・総合クリニックでは、7月から医療脱毛を開始しました。医療脱毛は、医療機関で医師の管理のもと行う脱毛です。医療機関でしか扱えない高出力のレーザーで毛根にしっかりアプローチするため、短期間でも変化を実感することができます。当院では、厚生労働省承認のジェントルマックスプロプラスを導入しています。

医療脱毛が選ばれる理由

- ✓ 医療機関だから安心・安全
- ✓ 厚生労働省承認の高出力レーザー機器を導入
- ✓ 2種類のレーザーで濃い毛にも産毛にも対応
- ✓ 冷却機能で痛みを軽減



こんなお悩みありませんか？

日々かかる
お手入れの時間

肌荒れやカミソリ
負けのストレス

カミソリ等の
継続的な購入費用

脱毛サロンは
抵抗がある

10・11月限定/

ヒゲ脱毛 初回割引キャンペーン

ヒゲ脱毛スタンダード (頬+鼻下+あご+あご下)

通常1回 ~~16,500円~~ (税込)

9,900円 (税込)



施術までの流れ



脱毛は一度の施術ですべて完了するものではなく、継続して施術を受けていくことが大切です。特に、これまで自己処理を続けてこられた方は、これから先もかかる時間や手間を考えて、医療脱毛という選択肢を検討してみたいはいかがでしょうか。

初めての方も、まずはカウンセリングから、お気軽にご相談ください。

おトクな全身コースも！

全身コース各種

平日限定/

20%OFF



問い合わせ先

あんの循環器・総合クリニック

T 083(924)1151

カウンセリングの流れがわかる動画を
Instagramで配信しています！



@ANNO_JUNKANKI_SOGOCLINIC



WEB 予約



LINE 公式アカウント

秋のアレルギー疾患にご注意ください

花粉症というと春のイメージが強いですが、実は秋の花粉症もあります。また、この時期はダニ・ハウスダストなどによるアレルギー症状も増える季節です。正しい知識と対策で、つらい症状を防ぎましょう。

秋のアレルギーに
要注意！



外からやってくる「花粉」

秋は、ブタクサ・ヨモギ・カナムグラなどの花粉が飛散します。8月下旬から11月にかけて特に注意が必要です。

主な原因となる植物



ブタクサ



ヨモギ



カナムグラ



家の中に潜む「ダニ・ハウスダスト」

夏に繁殖したダニの死骸やフンなどが室内に残り、これらがアレルゲンとなることがあります。特に、気温が下がって窓を閉める時間が増えると注意が必要です。



主な原因



風邪？アレルギー？

秋は気温の変化や感染症などによって体調を崩しやすい時期です。熱はないのにくしゃみや鼻水が続く、目がかゆい、特定の時期になると毎年同じ症状が出るという場合は、花粉症などのアレルギーの可能性もあります。

こんな症状ありませんか？



今日からできる対策

花粉対策



外出時の対策

- ・マスクや眼鏡を着用
- ・花粉が多い日は外出を控える



帰宅時のケア

- ・入室前に花粉を払う
- ・手洗い・洗顔をする



外干しを控える

- ・洗濯物や布団の外干しを控える

ダニ・ハウスダスト対策



室内環境を整える

- ・こまめに掃除をしてほこりを溜めない



寝具の手入れ

- ・シーツや布団カバーを清潔に保つ
- ・寝具を乾燥させる



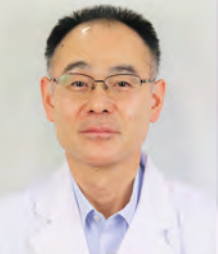
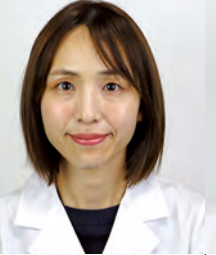
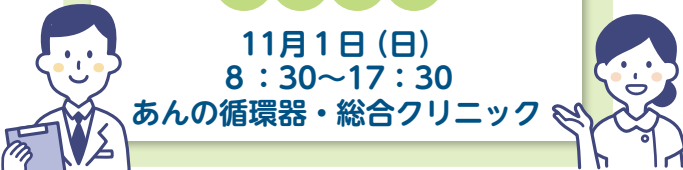
換気

- ・室内を換気し、清潔で風通しのよい環境を保つ

問い合わせ先

あんの循環器・総合クリニック T 083 (924) 1151
 ハートクリニック南山口 T 083 (988) 3333
 ハートこどもクリニック新山口 T 083 (976) 2450

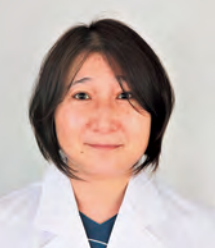
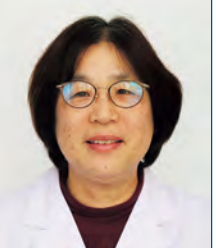
【青藍会グループ 医師紹介】 あんの循環器・総合クリニック

外来	外来 訪問	外来 訪問	外来 訪問	外来 訪問	外来
 理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了	 院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター 難病指定医	 副院長 小野 史朗 日本循環器学会認定循環器専門医 日本超音波医学会超音波専門医・指導医 日本内科学会認定内科医 難病指定医	 藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 やまぐちオレンジドクター 山口県心腎代謝（CKM）診療医	 岡野 邦彦 整形外科 日本整形外科学会専門医・指導医 日本リハビリテーション医学会専門医・指導医 難病指定医 日本小児整形外科学会会員	 名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医
老健	外来 訪問	外来	外来	外来	外来
 萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医	 村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医	 宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員 難病指定医	 川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医	 轟 泰幸 日本内科学会内科認定医 総合内科専門医 日本リウマチ学会専門医・指導医 日本リウマチ学会登録ソングラフター 日本医師会認定産業医	 阿武 雅子 内科
訪問・内科	訪問・眼科	訪問・皮膚科	訪問・形成外科	訪問・耳鼻科	訪問・歯科
 田平 裕児 内科	 二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医 難病指定医	 原口 祐子 皮膚科	 森下 有紀 形成外科	 猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科	 川野 多加子 歯科
訪問・歯科	 休日当番 11月1日（日） 8：30～17：30 あんの循環器・総合クリニック				
 藤本 勝廣 歯科					

ハートクリニック南山口

外来	訪問	外来	訪問	訪問・内科	訪問・整形外科	訪問・眼科	訪問・皮膚科
							
院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 やまぐちPREMIUMオレン ジドクター	鵜池 直邦 日本血液学会専門医、指導医	石光 宏 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医、指導医	倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウ マチ医 日本医師会認定産業医	二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医	専徳 健太 皮膚科		
訪問・皮膚科	訪問・形成外科	訪問・耳鼻科	休日当番 10月18日(日) 8:30~18:00 おごおり薬局 				
							
駄阿 也真人 皮膚科	森下 有紀 形成外科	伊藤 博子 耳鼻咽喉科					

ハートこどもクリニック新山口

外来	訪問	外来	外来	外来
				
院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医	友近 喜代子 小児・発達外来	岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医	桑原 奈津子 日本小児科学会小児科専門医	

木曜・土曜午後も
診療しています！



青藍会ハートクリニック世田谷

外来	訪問
	
院長 阿部 洋士 内科 難病指定医	

ハート掲示板

ウェルネスキッズ運動教室体験会

11月よりウェルネスセンター中央にて
ウェルネスキッズ運動教室を開始します。
これに先立ち、10月14日に、体験会を開催
します。

ウェルネスキッズ運動教室体験会

日時：2026年10月14日(水) 16:30～
対象：3～5歳児

場所：ウェルネスセンター中央
デイトレセンター

※運動しやすい服装・靴でお越しください

問い合わせ先

ウェルネスセンター中央メディフィットクラブ
T 083 (902) 5290

11月 START ウェルネスキッズ運動教室

毎週水曜日
16:30～17:30

対象：3～5歳児

プログラム：

16:30～16:40 ウォーミングアップ
16:40～17:00 基礎運動（走る・ジャンプ・
バランス・コーディネーション）
17:00～17:20 メインプログラム（サーキット運動・
ボール遊び・鬼ごっこ等）
17:20～17:25 クールダウン（ストレッチ・水分補給）
17:25～17:30 振り返り・保護者への引き渡し

プラン（税込）：

①キッズプラン：5,500円/月
お子さまの運動教室参加のみの場合

②親子セットプラン：7,150円/月

お子さまが運動教室に参加されている間にジムをご利用いただけます。
終わった後は一緒に温泉も利用可。



【2026年10月 外来・訪問診療医師予定表】

		診療科	月	火	水	木	金	土
外 来	あんの循環器・総合クリニック	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	小野 史朗	阿武 義人	阿武 義人
		脳神経外科 (もの忘れ外来)						亀田 秀樹
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	名西 史夫	藤谷 薫	藤谷 薫 宮川 一平
		整形外科	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦
		膠原病内科					轟 泰幸	
		眼科				11:00~ 二宮 元		
	午後	循環器内科	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人 小野 史朗	阿武 義人		阿武 義人 小野 史朗	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)					亀田 秀樹	
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫 阿武 雅子	藤谷 薫		藤谷 薫	
		整形外科	岡野 邦彦	岡野 邦彦	岡野 邦彦		岡野 邦彦	
	新山口	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
		発達相談外来				友近 喜代子	岡 桃子	
	午後	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
		発達相談外来	第2・4週 友近 喜代子			友近 喜代子	岡 桃子	
	南山口	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司
		循環器・内科	鵜池 直邦			鵜池 直邦		山大医師
		脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司			
		循環器・内科	鵜池 直邦					
	世田谷	内科	阿部 洋士 亀田 秀樹	阿部 洋士 亀田 秀樹 藤谷 薫	阿部 洋士 亀田 秀樹	阿部 洋士 亀田 秀樹 藤谷 薫	阿部 洋士 亀田 秀樹 小野 史朗	
		内科	田平 裕児					
				松村 孝司		松村 孝司		
			鵜池 直邦		鵜池 直邦	鵜池 直邦		
				石光 宏			石光 宏	
		眼科			第1・3・4週 二宮 元	二宮 元		
		整形外科		倉員 忠弘	岡野 邦彦			
		皮膚科	原口 祐子	原口 祐子	駄阿 也真人	原口 祐子	専徳 健太 駄阿 也真人	
		耳鼻咽喉科	伊藤 博子			猿渡 雄吉		
		形成外科		森下 有紀	森下 有紀		森下 有紀	
		小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	
		VE(嚥下内視鏡検査)		村田 和弘				
訪 問	歯科		川野 多加子 藤本 勝廣	川野 多加子 藤本 勝廣	川野 多加子 藤本 勝廣	川野 多加子 藤本 勝廣	川野 多加子 藤本 勝廣	

山口本部：〒753-0813 山口市吉敷中東1-1-1

東京本部：〒157-0066 東京都世田谷区成城2-34-1 小泉ビル2F

福岡本部：〒812-0012 福岡市博多区博多駅中央街8-1 JRJP 博多ビル3F

医療・福祉の相談窓口

青藍会お客様サポートセンター

♥0120 (2) 81056

