青藍会グループ広報誌

# Heart News

生活　第293号　2024.1.1 発行

友だち募集中!

青藍会Facebook

青藍会グループでは、どの支店にいても同様のサービスが受けられるよう、支店の垣根を越えてチームリーダーを中心に、各種サービスを提供しています。

(関連記事：本誌２～６ページ)

## INDEX

P2～6　チームリーダー　新年のご挨拶
P7　ハート掲示板
P8　わたしたちと一緒に働きませんか？

102nd SEIRANKAI GROUP SINCE 1922

子育てサポートしています 2013年認定事業主

青藍会在宅医療支援センター
ハートコール 0120(2)81056
セイランカイ 青藍会
(受付)8:30～18:00(日･祝･GW･お盆･年末年始などの所定の定休日を除く)

青藍会公式サイト　働くスタッフの声

# 新年のご挨拶

居宅介護支援チームリーダー

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。昨年は多くのお力添えいただき誠にありがとうございました。

2024年は、ご利用者様、ご家族様の「困った」を「ありがとう」に変えることに尽力していきたいと思います。そのためにも、一人ひとりに寄り添って、心身の状況や生活していくにあたり困っている点を把握し、有効な解決策の提案、適切で効果的なサービスが提供できるように調整していきます。

法人内のケアマネジャーは、看護師をはじめ社会福祉士、介護福祉士、歯科衛生士、セラピスト、鍼灸師など、それぞれの分野で経験豊富な基礎資格を持つ職種がそろっています。培った経験を活かし、多職種協働チームで「支える」をモットーに、地域で治し支える「地域完結型」支援体制拡充に向け精進してまいります。

訪問看護チームリーダー

青藍会グループの訪問看護は、赤ちゃんから高齢者の利用者様が自宅や施設で最適な医療・看護を受けられるように24時間365日サポートします。

①利用者様の健康状態を定期的に評価し、必要に応じてモニタリングします。バイタルサイン測定や症状、病状の評価が含まれます。

②医師の指示に基づいて訪問看護師が必要な支援を行います。薬の管理、褥瘡や創傷などの処置、病状経過の観察などが含まれます。また、点滴を含む症状に対する治療も含まれます。

③利用者様、ご家族に対して、疾患や治療に関するアドバイスを実施し、自己管理可を目指します。

④ケガ、手術後などリハビリが必要な方に対して、運動療法、機能訓練を行います。

⑤利用者様、ご家族が抱える心理的な課題やストレスに対応するためのサポートを行います。

主にこの５点を中心とし、主治医、ケアマネジャー、ヘルパー、通所サービス、福祉用具事業所など多職種協働で連携の強さを元に利用者様の生活を支えることが私たち青藍会訪問看護の役割であります。

近年では、入院を希望されない方、最期を自宅で過ごされたい方が沢山いらっしゃいます。その希望に沿うことができるよう、職員一丸となってサポート体制を整えていきたいと思います。

看護小規模多機能チームリーダー

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

看護小規模多機能型居宅介護は、医療依存度が高い方でも住み慣れた地域で安心して暮らすことを支援するサービスです。看護小規模多機能では看護師が常駐しています。そのため医療行為があり、入院が必要と思われている方でも、【自宅で暮らしたい】を実現することが可能です。「通い（デイサービス）」、「泊り（ショートステイ）」、「訪問介護看護」を一体的に受ける事ができ、本人・ご家族の希望に沿ったサービスを柔軟に提供することができます。家に帰りたい・帰していいのか不安などのご相談があれば、一緒に検討し「最期まで住み慣れた自宅で安心して暮す」ことができるように、サポートしていきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

定期巡回チームリーダー

謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護（以下　定期巡回）はご利用者様、ご家族様、そして地域を「支える」チームです。定期巡回は、要介護度の高い方や、独居、認知症の方でも住み慣れた自宅や地域で安心して生活が送れるよう、介護士や看護師が訪問し、専門的なケアを受け、利用者様やご家族様の負担軽減ができるサービスです。定期巡回では日中・夜間を通じて訪問介護と訪問看護を一体的に受けることが可能です。1日複数回訪問し、食事、排泄、服薬などの支援を行う「定期巡回」と体調不良時や急変時、ご利用者様、ご家族様からの緊急通報に駆け付ける「随時対応・随時訪問」を組み合わせ 24時間・365日支援しております。青藍会の理念にもあります、「地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くす」ことを念頭に置き職員一同支援させていただきます。

2024年もどうぞよろしくお願いいたします。

施設チームリーダー

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。平素より、ご利用者様、ご家族様ならびに地域の皆様から温かいご理解とご協力を賜り、無事新春を迎えることができたことを心より御礼申し上げます。

昨年５月８日以降、新型コロナウイルスは２類感染症から５類感染症へ変更となり、当法人の施設対応につきましても面会制限や外出の緩和措置等がとられ、普段の生活に近づけていく年でした。引き続き感染症対策を徹底し、予防に努めてまいります。

2024年は介護・医療・障害のトリプル改定の年です。その中でも老健・特養・グループホーム・ショートステイのそれぞれの役割を果たしつつ、昨年以上にご利用者様には”楽しみと安心”を感じていただけるように、ご家族様には”施設に入れて安心”から”施設に入れて良かった”と思っていただける施設作りに努めて参ります。施設を利用して”維持”ではなく”元気になる”を目指します。今年も皆様にとって、幸多い一年でありますことを職員一同心よりご祈念申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

住まいチームリーダー

あんしんホームは地域高齢者の「住」を支える場所であり、そのご家族を支える有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅です。

入院して最期まで生活することが多かった時代は変わり、介護保険サービスや医療保険サービスが充実したことで、自宅での生活が不安になっても住み慣れた地域で最期まで過ごしたいを叶えることができるようになりました。あんしんホームではヘルパーやデイサービス、訪問看護、訪問薬剤指導などをはじめとした介護保険サービス、訪問診療や医療保険での訪問看護などをはじめとした医療保険サービスを自由に組み合わせることで、個々に合わせた生活の展開ができることが強みとなっており、生活の質を自分好みに展開していけます。

医療を担うあんの循環器内科では訪問診療だけでなく、皮膚科、歯科、形成外科、整形外科など往診も充実したことであんしんホームでもより医療ニーズにこたえることができるようになりました。介護では定期巡回と連携することで必要な時に必要なだけの支援ができるようになり、より柔軟に対応できるようになっています。

今後は法人として口腔や栄養面に注目し、食事の際の姿勢や食事形態などの評価を専門職である言語聴覚士にしてもらうことで、「口から美味しく食べる幸せ」をサポートしていきます。

今年も介護保険サービスや医療保険サービスが充実することで、より生活の質を向上させます。多くの地域の方の受け皿になれるよう多職種連携をすることで、個々の生活の質を高めあんしんして生活していただけるような「住まい」を目指し精進していきます。

デイサービス・デイケア
チームリーダー

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

デイサービス・デイケアチームとして今年はより一層皆様の生活に寄り添い、支えていく年にしていきたいと考えています。通所は在宅生活最後の砦です。ちょっとした体の変化や生活の中での不安があればすぐに相談頂ければと思います。リハ・看護・口腔・栄養面様々な専門知識を持った職員が対応させて頂きます。

また、在宅生活を続けていく中でご家族様の支援は切っても切り離せません。ご家族様の中で不安に思っていること、分からないことなどもお気軽にご相談ください。一緒に対応策を検討いたします。

今年も利用者様、ご家族様の心身の支えになっていければと考えております。宜しくお願いいたします。

脳活性リハビリ
チームリーダー

謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。

脳活性リハビリは認知症の方に特化したデイサービスです。認知症の症状があっても住み慣れた自宅や地域で生活を送ることができるよう、一人ひとりの症状にあったサポートをさせていただきます。認知症の方をご自宅で介護することはご家族の負担も大きくなりますが、認知症ケアに特化した脳活性リハビリを利用することで、ご家族の介護負担も軽減することができます。住み慣れた自宅で最期まで生活ができるよう職員が一丸となって支援させていただきます。

本年も皆様のご健勝、ご多幸を心からお祈り申し上げます。2024年もどうぞよろしくお願いいたします。

小規模多機能
チームリーダー

「ハートハウス大歳小規模多機能型居宅介護」と「ハートホーム小郡小規模多機能型居宅介護」の2事業所において、利用される方のご都合に合わせた「通いサービス」、ご自宅での支援を日中・夜間にかけて行う「訪問サービス」、ご家族の急なご不在などの必要に応じた「宿泊サービス」を組み合わせて、認知症があっても住み慣れたご自宅での生活をサポートいたします。また、有料老人ホームも併設していますので、入居されての「通い」・「訪問」サービスも可能です。その中で地区の民生委員・児童委員の方々とともに「地域の絆づくり」の発信基地として、地域の方々のお困りごとを解決するお力となれるように職員一同、取り組んでまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

障がいチームリーダー

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

2024年も、皆様に寄り添い、何かあった時に、すぐに相談・支援ができる体制を整えていきたいと思います。

その中でも、障がいの『支える』には、様々な意味があります。『専門医の治療で支える』『療育で支える』『訓練で支える』など、年齢や状態等によって、『支える』の持つ意味が違いますが、お一人おひとりに合わせた『支える』を提案させていただき、職員が一緒に歩んでまいりたいと思います。事業所内はもとより、多職種連携、関係機関との連携を密に行い、医療面からも生活面からも『支える』を基本に対応させていただき、ともに笑顔で過ごせる時間を大切にすることができるよう、職員一同精進してまいります。

子どもチームリーダー

はあと保育園は地域の子どもたち、そして子育て世帯を「支える」保育園です。保育の専門性を活かし、様々な子ども、様々なご家庭を「支える」ことに誇りを持っています。

現代では多様性を尊重する社会・しくみが形成されています。それは子どもたち一人ひとりの育ちや特性、それぞれのご家庭の環境や事情など、ケースやニーズに合わせてより専門的に、より柔軟に対応することが求められていることでもあります。はあと保育園は地域の様々な子ども・子育てニーズに合わせてベストな対応ができる専門職チームです。発達段階に合わせた体験や遊びからなる学び、幼児期に最適な居心地の良い空間での良質な食事や睡眠、すべてが人と人とをつなぐ子どもの育ちに大切な環境です。これらを専門性・多様性に富んだ保育計画の中で構築しています。そして、医療（小児科・病児保育）と障がい福祉（医療的ケア・児童発達支援）とのスムーズな連携、また地域との日常的な交流により、次世代の保育・子育て支援のスタイルを確立していくことにチャレンジし続けます。はあと保育園は地域の子ども・子育て世帯を支えます。

厨房チームリーダー

明けましておめでとうございます。

キッチン・はあとは、青藍会グループを利用されているご利用者様に、食事を提供する部門です。サービスをご利用されている皆様に安心・安全そして喜んで食事を食べていただけるよう、さまざまな工夫を凝らしています。

青藍会は「美味しく食べる」幸せをサポートするため、飲み込みサポートセンターを設置しました。口腔、栄養の一体的取組みで一人ひとりの状態に合わせた食事提供を進めます。ご利用者様の身体機能（嚥下力・咀嚼力）に合わせた「普通食・ソフト食・ミキサー食・ゼリー食」の４つの食形態で対応し、ご利用者様の状態が変わっても安心して食事を楽しんでいただける体制を、調理員、管理栄養士、リハビリ等の多職種協働で取り組んでまいります。

生活支援チームリーダー

新年明けましておめでとうございます。はあとサポート山口は2017年2月に日常生活のお困りごとにワンストップで対応する生活支援サービスとして開設し、今年で7年目を迎えます。これも皆さまのお陰だと感謝しております。

生活する中でのお困りごとは誰にでもあると思います。以前は出来ていたことが出来なくなったり、高いところの作業が難しくなったりした時にどうされていますか？そのような身近なお困りごとを解決するのが、はあとサポート山口です。お電話1本頂ければお見積りに伺います。もちろんお見積りは無料です。お困り事のご相談で多いのは草刈り、草取り、枝切り作業です。他にも、不要品回収、ハウスクリーニング、水漏れ修理、引越しのお手伝い、エアコンサービス、買い物代行、病院付添いなど様々なことに対応していますので、お気軽にご相談ください。

日本語学校チームリーダー

ごみを分ける？捨てる時間も決まっているの？気持ちよく歌っていたら警察が来た。天気がいいから道に座って話していたら先生に注意された。10分前行動？何で？

現在、はあと日本語学校にはネパールから69名、ミャンマーから11名の計80名の学生たちが在籍しています。彼らの母国の「常識」は日本では通用しません。日本とは色々と「違う」のです。国によっては日本人と見た目も違います。この違いを「怖い」と思う日本人がいることも事実です。見た目はいかつかったり老けて見えても、中身は世間知らずの10－20代の子どもたちなのです。

しかし日本のルールやマナーを守っていなければ、「悪い外国人」という目でしか見られません。彼らに繰り返し説明・指導を行い、日本で長期生活ができるようにすることが我々の使命です。

学生が地域の方に受け入れていただけるよう、日本人に好かれるよう、日本で長く生活できるよう2024年も教職員一丸となって学生に寄り添いながら厳しく指導を続けていきますので、地域の皆様方におかれましては、ご理解・ご指導のほどよろしくお願いいたします。

成城支店長

ハートハウス成城は東京都世田谷区に2017年に開設して６年が経過します。特別養護老人ホーム（以降、特養）と保育園の老保合築の施設になります。また、在宅医療支援センター成城も同年開設し、現在は居宅介護支援事業所、定期巡回・随時対応型訪問介護看護（以降定期巡回）、夜間対応型訪問介護、訪問介護の事業を実施しています。

保育園は、世田谷区砧地域の０歳から就学前までの子どもたちをお世話させていただき、特養では100歳のご利用者もおられ、０歳から100歳まで幅広い世代の方が集う場所になっています。昨年までは新型コロナウイルス感染症の大流行があったため、なかなか触れ合う機会がありませんでしたが、コロナウイルスが５類に移行したこともあり、徐々に交流の機会を増やしております。

在宅医療支援センター成城では、定期巡回を中心に訪問サービスを展開しており、成城だけでなく、祖師谷や船橋、少し遠いところでは宇奈根、玉川周辺まで訪問に行っております。また、全員が介護福祉士資格を取得しております。

ハートハウス成城は、まだまだ点のような状態ではありますが、定期巡回を中心に砧地域を面で支えられる存在になれると思っております。今年も、砧地域にお住いの皆様方にとって、安心、安全を提供できるように、ハートハウス成城、はあと保育園成城・喜多見分園、在宅医療支援センターハートハウス成城が連携を取りながら精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

# ハート掲示板

## ●はあと農園いちご狩り

はあと農園では、いちご狩りを行っています。いちご狩りは5月くらいまでお楽しみいただけますが、1～2月のいちごは、粒が大きく甘みも強いのでおすすめです。ハウス内は甘いいちごの香りに包まれています。30分の食べ放題を是非ご堪能ください。カフェでは、この時期ならではの、いちごのスイーツをご用意して皆様のお越しをお待ちしております。

## ●生活発表会

12月に、はあと保育園吉敷・中央・新山口の各園で生活発表会が行われました。低年齢児では多くの人前で発表をすることに涙が出てしまう子もいましたが、上の学年になるにつれ、しっかりと練習の成果を発揮して、たくましく成長した姿を見せてくれました。

### はあと保育園吉敷

### はあと保育園中央

### はあと保育園新山口

## 寄付・寄贈のお礼

＜寄付者のご紹介＞

株式会社 成匠 様、川﨑 ウメコ 様、フヨー株式会社 様、栗田 衛 様、有限会社藤丸精肉店（うめや）様、日本生命保険相互会社 山口支社 新下関営業部 様、株式会社 山口グランドホテル 様、株式会社フジタ 山口総合営業所 様

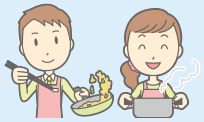
社会福祉法人青藍会へご寄付・ご協力いただきありがとうございました。このたびの寄付金については、社会福祉法人の貴重な財源として、社会貢献活動等に役立たせていただきます。

ご協力いただいた皆様のお名前はハートホーム中央・ハートホーム山口玄関に「青藍会の樹」として掲示しています。今後も、引き続きご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

寄付についてのお問い合わせは、**ソーシャルファンディング課 宮地**（みやじ）（T083-933-6000）までご連絡ください。

## 私たちと一緒に働きませんか？

# 厨房スタッフ



**正社員**

月給/**161,500円～181,000円**
時間/交代制①6:30～15:40
②10:20～19:30(休憩70分)
休日/月9日休み(1・5・8月は10日、2月は8日)

**パート**

時給/**950円～1,000円**
時間/下記のいずれかの勤務
①6:30～10:30
②11:00～19:30
③16:00～20:00

内容/利用者様への食事提供に関する業務
食事の盛り付け・配膳・食器洗浄など
勤務地/**キッチンはあと**
山口市吉敷中東1-1-2
**ハートホーム南山口**
山口市深溝803-1

# 保育士(保育園・病児保育)

**正社員**

月給/**164,900円～198,800円**
時間/(保育園)7:00～19:00の
8時間ローテーション
(病児)①8:20～17:30
②9:00～18:10
休日/月9日休み(1・5・8月は10日、2月は8日)

**パート**

時給/**1,000円～1,150円**
時間/(保育園)8:00～18:00の7.5時間 週5日
(病児)8:30～17:30 週3日

内容/保育園・病児保育における保育業務全般
勤務地/**はあと保育園新山口**
山口市小郡平成町1-20
**はあと保育園吉敷**
山口市吉敷中東1-1-2
**はあと保育園中央**
山口市神田町4-22
**メディキッズ新山口**
山口市小郡平成町1-18

資格
保育士
必須

お気軽にお問い合わせください！

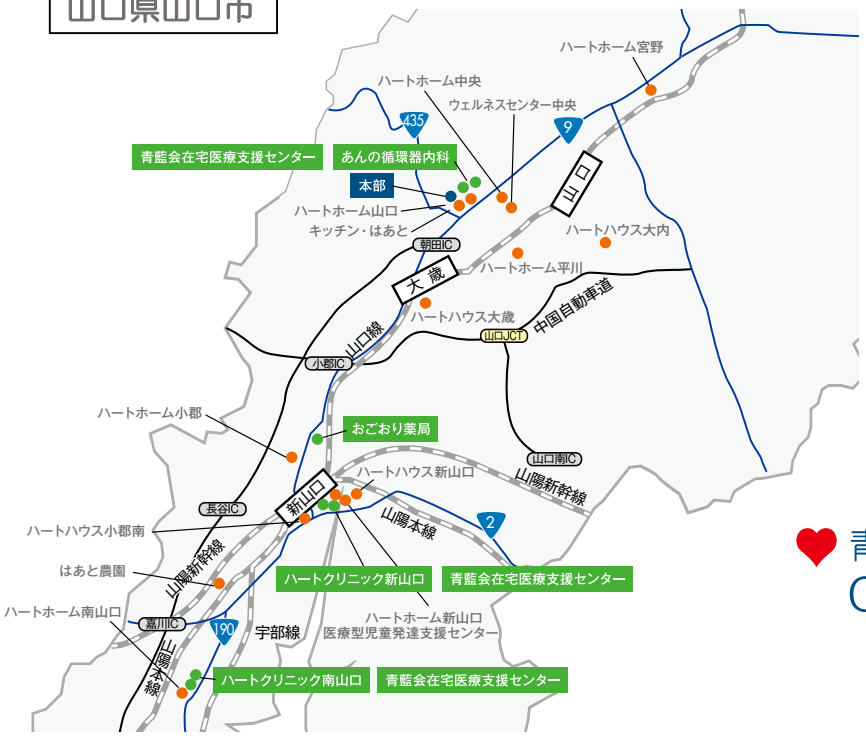
**お問い合わせ**

青藍会採用サイト　採用LINE

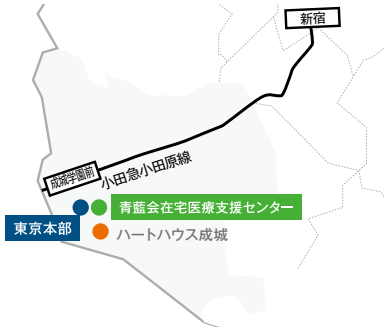
担当：木下(きのした)・冨永(とみなが)・岡崎(おかざき)

T 083（933）6000

山口県山口市




東京都世田谷区




青藍会コールセンター
0120（2）81056

青藍会

理念：私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。
※コンプライアンス部：この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。

青藍会グループ広報誌　発行人／阿武義人　編集／広報課
2024年1月1日発行　第293号
〒753-0813 山口市吉敷中東1-1-1
T 083(933)6000(代表)
印刷製本／株式会社マル一