

# ♥ Heart News

友だち募集中!



青藍会Facebook

生活 第298号 2024.6 発行



青藍会グループは、オフィシャルプレミアムパートナーとしてレノファ山口 FC を応援しています。ハートハウス大歳脳活性リハビリでは、日々の活動の中にレノファ体操を取り入れ、テレビでの試合観戦も盛り上がっています。試合当日は、大歳駅からスタジアムに向かう両チームのサポーターに声援を送っています。

## INDEX

- P2~3 青藍会グループの認知症ケア
- P4~5 はあとサポート山口 夏キャンペーン実施中
- P6 ハート掲示板
- P7 受講生募集中!
- P8 私たちと一緒に働きませんか?



# 青藍会グループの認知症ケア



認知症チームリーダー

日本の認知症高齢者数は、2012年462万人と推計されており、2025年には約700万人、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達すると見込まれています。認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。(厚生労働省 認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)より) そこで、青藍会グループが取り組む認知症ケアについてご紹介いたします。

認知症の中には、治療可能なものや、発症を予防できるものもあるので、**早期発見・早期治療**がとて重要になります。一口に「もの忘れ」と言っても、加齢によるもの忘れと認知症とは大きく異なります。「年だからしかたない」ともの忘れを放っておくと、早期発見のチャンスを逃してしまうかもしれません。以下の認知症進行度別チェックリストは、アルツハイマー型認知症の進行度を評価するためのスケール (FAST) を参考に作成し

たものです。

現在のもの忘れの症状をチェックし、いくつか思い当たることがあれば、青藍会コールセンター(0120(2)81056)でも随時ご相談を受け付けています。受診した方が良いか迷っている、少し話を聞いてもらいたいなどお気軽にお電話ください。

## もの忘れ外来

あんの循環器内科・ハートクリニック南山口では、認知症専門の脳神経外科医(やまぐちPREMIUMオレンジドクター・認知症サポート医)が、もの忘れ外来を行っています。(医療版 健康づくり講座カレンダー参照)。また、医師だけでなく、**リハビリ職員・相談員・介護支援専門員**などの多職種連携で認知症をサポートしています。

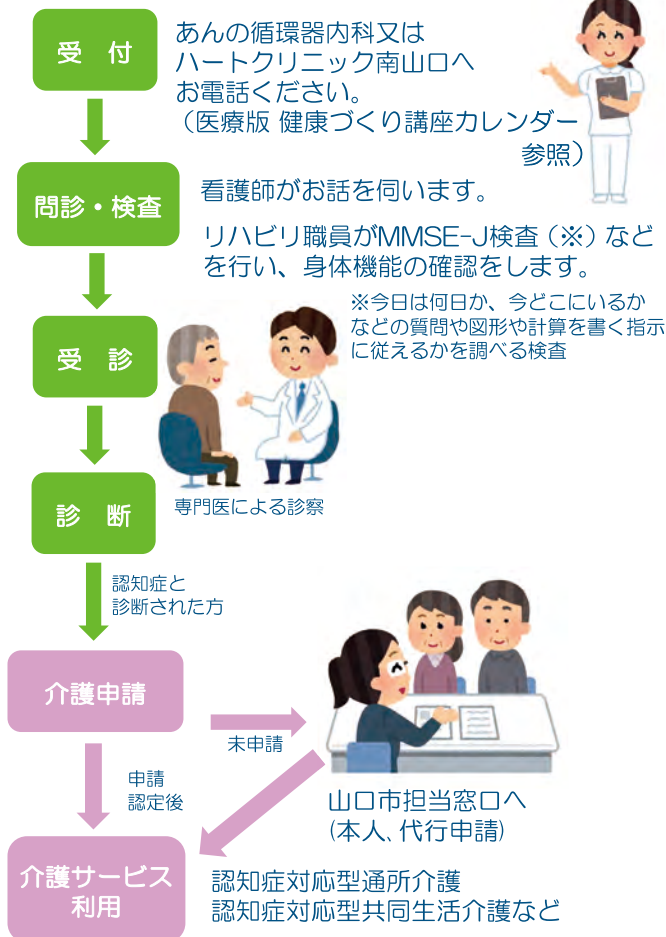
## 認知症進行度別チェックリスト (正常～中等度)

ステージ	臨床診断	特徴
1	正常成人	<input type="checkbox"/> 主観的にも客観的にも機能障害なし
2	正常老人	<input type="checkbox"/> 物の置き忘れ、もの忘れの訴えあり <input type="checkbox"/> 言葉の出づらさあり <input type="checkbox"/> 慣れ親しんだ言葉や名前をど忘れする <input type="checkbox"/> これらの兆候が健康診断や家族が見ても明らかというほどではない
3	境界領域	<input type="checkbox"/> 新しい場所への旅行ができない <input type="checkbox"/> 新しく知り合った人の名前や、新しく読んだ文章の内容が覚えられない <input type="checkbox"/> 計画を立てたり整理する能力が低下する、ものを失くしたり置き忘れる <input type="checkbox"/> 言葉や名前のど忘れ、社会的・職場における遂行能力の低下に周囲の人が気づく
4	軽度	<input type="checkbox"/> 買い物・金銭管理などができない <input type="checkbox"/> 薬の管理が一人でできない <input type="checkbox"/> 最近の出来事を覚えていない <input type="checkbox"/> 難しい暗算(100から順に7を引いていくなど)ができない <input type="checkbox"/> これらの症状を、詳細な問診で明確に発見できる
5	中等度	<input type="checkbox"/> TPOに合った適切な服装を選べない <input type="checkbox"/> お風呂に入るのを嫌がる <input type="checkbox"/> 一人で外出し家に帰れないことがある <input type="checkbox"/> 場所・日付・曜日・季節などが混乱する <input type="checkbox"/> より簡単な暗算ができない(40から4ずつ引くなど) <input type="checkbox"/> 自分やパートナー・子どもの名前は言える、食事やトイレに介助を必要としない

アルツハイマー型認知症の進行度を評価するためのスケール (FAST) を基に作成



## もの忘れ外来 受診の流れ



ハートクリニック南山口 松村院長による診察

### リハビリ職員による認知症評価

当グループのもの忘れ外来では、MMSE-J (=Mini Mental State Examinationの略。認知症スクリーニング検査)を始めとする検査をリハビリ職員が行い、もの忘れを含む全身の状態をチェックします。診察後には相談員や介護支援専門員による今後の対応等の面談時間もあります。

もの忘れが気になる方は、お気軽にご相談ください。



リハビリ職員による MMSE-J 検査

### 認知症ケア

#### 認知症対応型通所介護(脳活性リハビリ)

山口市内に7か所ある脳活性リハビリでは、集団療法・個別療法で、1ユニット12人以内の少人数でご利用者様一人ひとりの状態に合わせたきめ細やかな対応をすることで、認知症の進行を防ぎ、在宅生活が続けられるようサポートしています。

#### 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症の症状が進み、在宅での生活が難しくなった場合には、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)があります。1ユニット7~9名の小規模な生活の場で、入居者様が協力し合い、食事の支度や掃除・洗濯などの家事を介護職員と共に行います。家庭的な雰囲気の中で、その方らしい暮らしをお手伝いします。

#### オレンジカフェ白石

当グループでは、山口市認知症地域ケア推進活動支援事業として、軽度認知障害(MCI)および認知症の人の認知症悪化予防と、ご家族の介護負担軽減並びに地域での認知症に対する啓発を目的に「オレンジカフェ白石」を毎月第3金曜日に開催しています(医療版 健康づくり講座カレンダー参照)。オレンジカフェ白石では、認知症の方やご家族の不安な気持ちを軽減させる手助けをしたり、普段の過ごし方などの情報交換をする場です。また、看護師や介護支援専門員・介護福祉士等が認知症に関する講話を行い、相談も受け付けています。

### 問い合わせ先

青藍会コールセンター

☎ 0120 (2) 81056

# はあとサポート山口 夏キャンペーン実施中



はあとサポート山口 事業所長

地域の皆さまが生活していくうえで、医療・福祉サービスだけではカバーできないお困りごとに寄り添うために、はあとサポート山口は2017年2月に開設しました。

はあとサポート山口では、ご家庭での様々な要望に応える豊富なサービスをご用意しています。

普段の生活の中でも、高い所の電球が切れて換えるのが困難、下水が詰まって流れない、エアコンの効きが悪い、庭の草・木が伸び放題で手が付けられない、家具を処分したいが自分たちだけで運び出すことができない、蓄積した汚れがとれないからきれいにしたい…など色々なお困りごとが出てきます。このようなお困りごとを私たちが解決します！どのような依頼に対しても顔なじみの

## はあとサポート山口 料金表

(全て税込表示)

ハウスクリーニングサービス	
キッチンクリーニング	¥26,400 ~
換気扇 (プロペラ式)	¥8,800 ~
(レンジフード式)	¥13,200 ~
浴室クリーニング	¥9,900 ~
トイレクリーニング	¥9,900 ~
ファニチャーサービス	
引っ越し・引っ越し手伝い	応相談
粗大ゴミ・不用品処理の手伝い	応相談
家具等の移動・運搬	応相談
家事代行サービス	
雑用・作業手伝い	¥6,600 ~
水廻りメンテナンス	
トイレ・キッチン等の排水の詰まり抜き	¥8,800 ~
パッキン・水栓金具の交換	¥6,600 ~
温水洗浄便座の取り外し・取り付け	¥6,600 ~
ハウスリフォームサービス	
トイレ・風呂・キッチン等のリフォーム	応相談
住宅の増改築・リフォーム工事一式	応相談
網戸の張り替え	¥4,400 ~
害虫駆除サービス	
蜂の巣駆除	¥8,800 ~
鳩ネットの取り付け	¥22,000 ~
ガーデンメンテナンス	
草刈り・枝切り	¥6,600 ~
エアコンサービス	
エアコンクリーニング	¥8,800 ~
エアコンの取り付け・取り外し	¥19,800 ~

2024.2.1現在

スタッフを派遣することができますので、知っているスタッフが来る安心感、スタッフとの会話が楽しみという付加価値も私どものサービスの一つです。

## 夏キャンペーン

一昔前なら、真夏でも30℃を超えることはそんなにありませんでしたが、最近では5月で30℃を超える日もあります。扇風機だけで夏を凌げる環境ではなくなってきました。電気代が高くなってきていますが、必要に応じてしっかりエアコンをつけて室内の温度管理をしましょう。

また、これから梅雨を迎えると、一雨ごとに庭の草が伸びていきます。夏本番前にエアコンや庭のお手入れをしておきませんか？

## エアコンクリーニング

- ・お掃除機能なし

1台につき **7,700円**

通常料金 8,800円

- ・お掃除機能あり

1台につき **15,400円**

通常料金 19,800円

いずれのタイプも

2台目 **1,000円引き!**

## 期間限定

6月1日  
~8月31日



## 初めての方限定！ ガーデンメンテナンス

- ・草刈、剪定、枝切り、草取り

通常料金 6,600 円～

見積価格より **2,000 円引き！**

**無料で見積・現地調査に伺います！**

※草・枝などの伸び具合によって変動します。

期間限定

6月1日  
～9月30日



### ご利用の流れ

#### ①お電話ください

フリーダイヤルなので通話料金はかかりません。どんなことでもお気軽にご相談ください。



#### ②お見積り

ご希望に沿った内容でご提案いたします。



#### ③ご予約

当店の対応、料金にご納得いただいたうえで依頼ください。



#### ④作業

経験豊富なスタッフが伺いし、作業します。



#### ⑤ご確認

ご不満等ありましたら、お気軽にお申し付けください。

### お客様の声

庭に生えた雑草は背が高く、自分で草刈りをするには体力的にも厳しかったので今回はあとサポートにお願いしました。暑い中でも最後まで丁寧にきれいにしてくださってとても助かりました。



Before



After

無料で見積していただき、丁寧に説明してくださったので安心してお任せすることができました。スタッフも感じの良い方でぜひまた利用したいです。

これまでエアコン掃除はフィルターを外して洗うくらいでしたが、奥の方の汚れが気になるようになりはあとサポートにクリーニングをお願いしました。隅々まできれいに掃除してくださり、これで快適に夏を過ごすことができそうです。

キッチンと浴室のクリーニングをしていただきました。コンロ回りのこびりついた汚れや換気扇の中まできれいになって感動しました。浴室のタイル目地のカビもなくなって嬉しいです。

はあとサポートでは幅広いの日常生活の「困った」に対応していきます。あなたのお困りごとをお聞かせください。お電話1本で無料見積りに伺います。

### 問い合わせ先

はあとサポート山口

☎ 0120 (331) 610 担当：山田

HPからも簡単に見積り依頼ができます



はあとサポート山口HP



# ハート掲示板

## ●メディフィットクラブ ～ Let's Move for a Better World 2024～ 全国4位

～ Let's Move for a Better World 2024 ～ が今年も開催され（2024年3月12日～27日）、メディフィットクラブが全国4位となり優秀施設として記念の盾を頂きました。このイベントは、健康的なライフスタイルの為に運動する重要性について意識を高めることを目的とした、フィットネス業界最大級のソーシャルメディアを伴うイベントです。全国、そして全世界のテクノジムを使用しているジムで開催されます。参加される方が、wellnessキーを挿しテクノジムのマシンを使用するとMOVE（運動量）が貯まり、各施設の合計が国内ランキングとなります。メディフィットクラブの参加者ではMOVE上位者20名の方にTシャツが渡されました。参加された皆様ありがとうございました。



## ●Work Café開催！

障がいのある方の働くことへの不安や悩みをサポートするWork Caféを以下の日程で開催します。参加対象は、障がいのある働きたい方、本人（学生可）、保護者、支援者で、参加無料です。会場とWebで開催しますので、お気軽にご参加ください。

日 時 2024年6月15日（土） 10：00～12：00  
 場 所 はあと農園（山口市嘉川3468-10）  
 テー マ 『就労継続支援B型事業所』ってどんなところ？  
 申込方法 メール（info@seirankai.or.jp）・お電話（083-976-2400）  
 または右のQRコードからお申し込みください。  
 申込締切 6月12日（水）  
 主 催 社会福祉法人 青藍会  
 はあとW中央・はあとm+M3W新山口 担当：池田

お申込みの際に、会場での参加かWebでの参加かのご希望を伺います。Webで参加の方も、Work Café終了後の個別相談もできます。



申込 QR コード

★今後のWork café予定（偶数月に開催予定）※急な変更の可能性ががあります★

2024年8月	2024年10月	2024年12月	2025年2月
障害年金について知りたい！	家族交流会 悩みを相談してみよう！	短期入所・訪問看護 について知りたい！	中学生・高校生の 保護者対象 実習について知りたい！

## 寄付・寄贈のお礼

<寄付者のご紹介>

株式会社 おいらーく 様、瓜生 順子 様、奥田商事株式会社 様、医療法人 杉村会 杉村病院 様、株式会社スーパー・コート 様、本間 悌一 様、安田 皆吉 様、吉野 祐一 様、大羽 勇 様、若崎 保枝 様 社会福祉法人青藍会へご寄付・ご協力いただきありがとうございました。このたびの寄付金については、社会福祉法人の貴重な財源として、社会貢献活動等に役立たせていただきます。

ご協力いただいた皆様のお名前はハートホーム中央・ハートホーム山口玄関に「青藍会の樹」として掲示しています。今後も、引き続きご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

寄付についてのお問い合わせは、**ソーシャルファンディング課** <sup>みやじ</sup>宮地（T083-933-6000）までご連絡ください。

# 受講生募集中!

応募締切

2024年7月6日(土)

(定員に達し次第終了)

## 介護職員初任者研修

通信  
課程

介護の基礎を学びたい  
すべての人へ

開講時間

8:30~17:30

(終了時間が異なる場合あり)

受講料金 (税込)

受講料: 45,000円

テキスト代: 5,500円

合計: 50,500円



研修日程

- 7月: 13日 オリエンテーション・27日
- 8月: 10日・24日
- 9月: 14日・28日
- 10月: 12日・26日
- 11月: 9日・30日
- 12月: 14日
- 1月: 11日・25日 修了試験・修了式



## 喀痰吸引等研修

医療的ケア児を含む障がい者や高齢者のケアに携わる方へ

研修日程

◆講義

- 7月: 12日・26日
- 8月: 9日・23日
- 9月: 20日・27日
- 10月: 11日・25日 筆記試験あり

◆演習

- 10月: 18日・25日・30日
- 11月: 8日・15日

◆実地研修

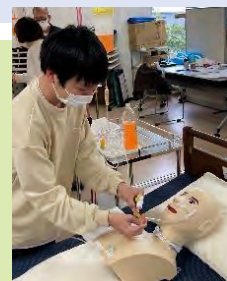
11月~2025年3月初旬まで

受講料金 (税込)

63,420円~

(テキスト代込)

※詳しくはお問い合わせください



実地研修は  
受講生の職場または  
法人で行って  
ください

実施場所 青藍会在宅医療支援センター  
研修センターみずほビル2階



## 申込方法

受付に提出・郵送・FAX・メール

申込用紙を、ハートホーム山口受付(青藍会本部)に直接ご提出いただくか、郵送またはFAXにてご送付ください。または、下記QRコードを読み込み、リンク先お問い合わせページに必要情報を入力のうえお申込みください。

## お問い合わせ

青藍会グループ 有限会社 みずほ企画

キャリア開発課 担当: 田鍋・西

〒753-0813 山口市吉敷中東1-1-1

青藍会グループ本部(ハートホーム山口内)

T 083 (933) 6000

F 083 (933) 6007

インターネットでの  
お問合せ・お申込みは  
QRコードから!



## 私たちと一緒に働きませんか？

### ● ドライバー パート



① **あんの循環器内科 テイケア** (吉敷中東1-1-1)

時間/ 8:30~13:30  
週5日~6日  
内容/ ・送迎業務  
・車両管理・洗車など  
時給/ 930円~950円

② **ハートホーム山口 テイケア** (吉敷中東1-1-2)

時間/ 8:00~17:00の間の4時間以上  
週4日以上  
内容/ ・送迎業務 ・車両管理 ・洗車  
・介護補助(※応相談) など  
時給/ 950円

**未経験  
OK!**

### ● 農園スタッフ パート

勤務地/ **はあと農園** (嘉川3468-10)  
時間/ 8:00~17:00の間の4時間程度 週4日程度  
内容/ ・ハウスでの農作業  
・いちごのパック詰め ・接客業務 など  
時給/ 950円



**見学OK!! お気軽にご相談ください!!**

詳しくは  
HPに掲載中!!

お問い合わせ

TEL 083 (933) 6000



青藍会採用サイト



採用部LINE

きのした とみなが おかざき  
担当: 木下・富永・岡崎



#### 山口県山口市



#### 東京都世田谷区



♥ 青藍会コールセンター  
0120 (2) 81056

青藍会 🔍

