



Heart News

友だち募集中!



青藍会Facebook

生活 第306号 2025.2.1 発行



はあと農園では、いちご狩り最盛期です。旬のいちご（よつぼし・ベリーポップすず）を是非ご堪能ください。

(関連記事：本誌 2～3 ページ)

INDEX

- P2～3 栄養たっぷり旬のいちごを食べよう！
- P4～5 青藍会の高齢者住宅と生活を支える在宅サービス
- P6 お仕事帰りの運動習慣始めませんか？
- P7 ハート掲示板/LINE公式アカウント 友だち募集中！
寄付のお礼
- P8 おしごと説明会



よつぼし

ベリーポップすず



栄養たっぷり旬のいちごを食べよう！

いちご狩りのシーズンです。いちごはGW明けまで採れますが、1～2月は一番いちごが美味しい時期です。また、いちごは大変デリケートなため、人の手に触れたり流通する間に傷みやすいので、いちご狩りで食べるいちごが最高に美味しい状態です。旬の一番良い状態のいちごを是非ご堪能ください。

旬の食物は栄養も豊富です。いちごの栄養価をご存知ですか？いちごにはビタミンCが豊富なため、今の時期ですと風邪予防にも効果的ですし、アンチエイジング効果も期待できます。その他にも食物繊維、ポリフェノール、カリウム、キシリトールなど様々な栄養素が含まれています。果糖が気になって果物をあまり食べられない方もいらっしますが、いちごの果糖は他の果物に比べると少なく、皮を剥いたり切ったりする手間もないので、手に取りやすい果物です。

はあと農園のいちごは「よつぼし」です。よつぼしは、甘味・酸味・風味が揃った濃厚でよつぼし級に美味しいいちごです。また、今シーズンはB棟の1部でベリーポップすずも栽培しています。ベリーポップすずは果実が硬く食べ応えがあり、甘くてコクがあるのが特徴です。店頭ではなかなか見かけない品種なので、是非はあと農園でご賞味ください。



いちご狩りのご利用について

いちご狩りは予約優先制です。HPからご予約ください。

料金表

区分	料金
中学生以上	2,000円
小学生	1,500円
未就学児・シルバー（75歳以上）・障がい者手帳をお持ちの方	1,000円
3歳未満	無料

*障がい者手帳をお持ちの方は、現地にて障がい者手帳を確認させていただきます。

Instagramでカフェの情報をチェック！

いちご狩り情報はここから はあと農園HPより

はあと農園と障がい者支援

はあと農園は、障がい者の就労支援やアクティブシニアの活躍の場としても活用されています。現在、はあとm+M3W新山口（就労継続支援B型）から毎日数名の方が来られ、掃除、ビニールハウス内作業、お菓子作りの補助、カフェのチラシの作成等、それぞれの方に合った作業を実施していただいています。

はあと農園での作業を通じて、自己管理や協調性、責任感等を身につけていただくことで、就労への一助となれればと考えています。

はあと農園カフェ・直売所

はあと農園には、カフェ・直売所を併設し、いちご狩りの受付はカフェで行っています。いちご狩りの後にもゆっくり寛いでいただけるよう、この時期だけのいちごをふんだんに使ったスイーツをご用意して皆様のお越しをお待ちしています。

Sweets Menu



まちじゅう図書館講座 はあと農園×中央図書館

山口市立図書館が行っている、気軽に読書を楽しむために、まちなかの人が集まる場所に「サテライトライブラリー」を設置して、新たな発見や学びの場を創出する取り組み「まちじゅう図書館」を、はあと農園に設置しています。市内15か所のカフェや美容院などに設置されており、2か月に1回、図書館の方がセレクトした本が入れ替わり届きます。また、本を置かせてもらう代わりに、本を設置している事業所はそれぞれのお店のノウハウや専門性を活かしたワークショップやセミナーなどを中央図書館で定期的に開催しています。

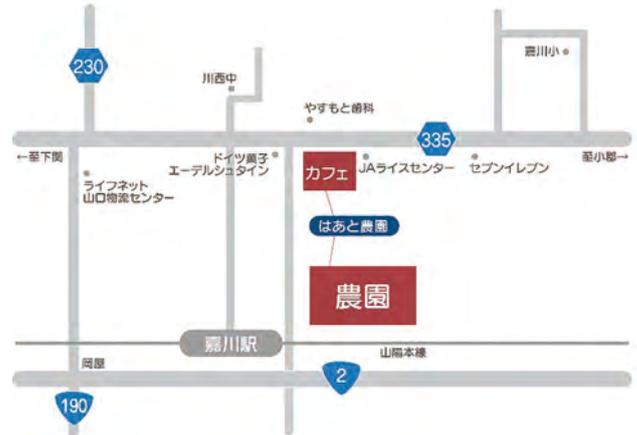
1/25(土)には、はあと農園が「いちごのふしぎ」というテーマで、いちごの分類や生育などを楽しく学べるワークショップを行いました。いちごについて学んだ後は、はあと農園のいちごを使ってカップケーキのデコレーションも行いました。



ACCESS

☆電車でお越しの方☆
JR山陽本線「嘉川駅」から徒歩10分
JR「新山口駅」より1駅
☆お車でお越しの方☆
新山口駅から県道335号線を下関方面へ約10分

MAP



※いちご狩りの受付は、はあと農園カフェで行います。駐車場もカフェの前にありますので、まずはカフェにお越しください。ビニールハウスまでは歩いて行くことができます。お車での移動をご希望の方はお申し出ください。

問い合わせ先

はあと農園・はあと農園カフェ
山口市嘉川 3468-10 ☎ 0120(2)81046
営業時間 9:30 ~ 17:00
※いちご狩りは毎週金曜日定休日です
WEBからお申込みください！



はあと農園 🔍

※各種キャッシュレス決済対応可



青藍会の高齢者住宅と生活を支える在宅サービス

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

☎ 0120 (2) 81056

青藍会グループでは、2024年12月19日にハートホーム南山口、2025年1月1日にハートホーム小郡に住宅型有料老人ホームが完成しました。



ハートホーム小郡本館から見たあんしんホーム2の食堂



ハートホーム南山口あんしんホームの居室

開設日より入居された方も多く、現在も見学・問い合わせが多数寄せられています。これによりグループ内11支店全てに高齢者住宅が設置され、山口市全域で高齢者が安全で安心して生活できる環境を提供しています。住宅にはナースコール一体型見守りシステムを導入しておりますので、PCやスマートフォン、タブレットにご利用者様の様子が迅速に表示されます。

また、当グループは医療・福祉の様々なサービスを提供しているため、ご利用者様のニーズに応じてカスタマイズして提供することにより、オーダーメイドのより豊かで快適な生活をサポートしています。

【訪問診療】

病院が困難な患者様のもとに医師や看護師が定期的に訪問し、診察を受けていただくことで、在

宅での療養生活を支援します。



【訪問看護】

看護師・リハビリ専門スタッフが訪問し、病状観察や医療処置、リハビリなどを行うことで、在宅での療養をサポートします。24時間・365日対応しています。



【訪問薬剤管理指導】

薬剤師が訪問して、薬歴管理、服薬指導、薬剤の服薬状況・保管状況・残薬の有無の確認などを行います。



【定期巡回・随時対応型訪問介護看護】

24時間・365日、ご利用者様の生活リズムに合わせて介護士・看護師が定期的な訪問、緊急時の対応をします。

【訪問栄養指導】

糖尿病や腎臓病など食生活に制約がある方や低栄養のある方のところに管理栄養士が訪問して、ご利用者様の健康状態や生活環境に配慮しながら、栄養バランスの良い食事の提供や調理のアドバイスなどを行います。



サービス利用例

訪問診療
 訪問看護
 訪問薬剤管理指導
 定期巡回
 訪問栄養指導
 通所

①

	月	火	水	木	金	土	日	
0:00	86歳女性 要介護1 糖尿病 慢性心不全 糖尿病性網膜症 認知症							
2:00								巡視
4:00								
6:00	起床、朝食、服薬確認、インスリン注射							
8:00	訪問診療 (隔週)			訪問薬剤管理指導				
10:00				昼食、服薬確認		通所リハ		
12:00	認知症対応型 通所介護 (入浴)		認知症対応型 通所介護					
14:00						入浴介助、水分補給		
16:00				夕食、服薬確認				
18:00						訪問栄養指導 (月1)		
20:00					眠前服薬確認			
22:00								

②

	月	火	水	木	金	土	日	
0:00	94歳女性 要介護3 アルツハイマー型認知症 高血圧症 尿閉 バルーンカテーテル留置 (尿導留置カテーテル)							
2:00								巡視
4:00								
6:00	起床、朝食、服薬確認							
8:00	訪問診療 (隔週)			トイレ誘導、尿処理				
10:00		昼食、服薬確認						
12:00	サロン	認知症対応型 通所介護 (入浴)	サロン	サロン	認知症対応型 通所介護 (入浴)	サロン	サロン	
14:00								
16:00		訪問薬剤管理指導		病状観察/週 カテーテル交換/月		トイレ誘導		
18:00				夕食、服薬確認				
20:00							トイレ誘導、尿処理、就寝	
22:00								

お仕事帰りの運動習慣 始めませんか？



ウェルネスセンター中央メディフィットクラブ 事業所長

メディフィットクラブは、地域の方々にご利用いただける天然温泉付きのフィットネスジムです。



温泉のみ利用：大人 700 円、子ども（4 歳以上）350 円

使用しているマシンはオリンピックの選手村でも使われている最先端のもので、my wellness cloudというアプリと連動しており、ジムで行った運動の記録をはじめ、既往症や運動制限、処方薬などのメディカルデータ、体組成計データなど全てを一括で管理できます。メディフィットクラブでは、月に1回のアセスメントの際には体組成計でお身体の状態をチェックするとともに、詳細に管理されたメディカルデータを基にトレーニング内容の見直しを行っております。身体の状態・成果が目に見えて分かるので、これまでジムが続かなかったという方にもモチベーションを維持しやすくなっています。



昨年7月からは以前から要望のあったパーソナルトレーニングもスタートし、より自分の目的に合わせた身体づくりに取り組める環境が整いました。



メディフィットクラブでは、より多くの方にご利用いただけるよう2025年1月より営業時間を延長し、それに伴い料金の見直しを行いました。

営業時間：平日 10:00～23:00
土日祝 10:00～20:00

コース	料金 (税込)
レギュラー	7,150 円 / 月
アンダー 22	5,500 円 / 月
送迎つきプラン	7,150 円 / 月
パーソナル (1 か月)	11,000 円 (1 時間 / 4 回 / 1 か月)
パーソナル (2 か月)	20,000 円 (1 時間 / 8 回 / 2 か月)
パーソナル (3 か月)	28,000 円 (1 時間 / 12 回 / 3 か月)
その他	料金 (税込)
1 日利用	1,200 円 / 日
入浴料	700 円 / 回 (中学生以上) ※ 4 歳以上中学生未満は 350 円
ウェルネスキー発行料	3,000 円 (初回のみ)
入会金	3,000 円 (初回のみ)

これまで混雑していた平日夕方の時間帯も、営業時間が延長されたことにより、お仕事帰りに利用しやすくなり、混雑の解消にもつながりました。是非、この機会に入会して、運動習慣を身につけましょう！

Instagram

問い合わせ先

ウェルネスセンター中央
メディフィットクラブ
T083 (902) 5290



ハート掲示板

● **介護の研修 受講生募集**

介護職員初任者研修 (全13回)

7月開講 (7/5 (土) 申し込み締切)

ご家族のために介護を学びたい方、介護の仕事を始めたい方



介護福祉士実務者研修 (全10回) 第1期: 6月開講 (6/5 (木) 申し込み締切)

第2期: 8月開講 (8/12 (火) 申し込み締切)

国家試験「介護福祉士」受験に必須の研修

喀痰吸引等研修 7月開講 (7/11 (金) 申し込み締切)

医療的ケアが必要な方を支えるための専門スキルを手に入れよう!

各支店の入口にも募集チラシが設置してあります。
お気軽にお問い合わせください。



研修の詳細は
こちらから



私たちキャリア開発課がサポートします!

問い合わせ先

青藍会グループ 管理本部 人事部 キャリア開発課
T083 (933) 6000

LINE公式アカウント 友だち募集中!

青藍会グループでは、2025年4月号より広報誌の発信をLINEへと移行させていく予定です。多くの皆様が日常的に利用するLINEから、公式サイト・お問い合わせフォーム・広報誌などに簡単にアクセスできるようになっています。また季節に応じた情報発信、イベント・キャンペーンのご案内等も行っていきますので、是非ご登録ください。



友だち募集中!
登録はこちらから

寄付・寄贈のお礼

<寄付者のご紹介>

協和建設工業株式会社 様、株式会社ユニマットライフ OCS第8事業部 山口営業所 様、
旭建設工業株式会社 様、TOPPAN株式会社 中四国事業部 様、大和証券徳山支店山口営業所 様、
株式会社 成匠 様、株式会社 中電工 山口統括支社 様、株式会社フジタ山口総合営業所 様、
奥田商事株式会社 様、えもときよひこ 様、渡辺 初江 様、長瀬 淳子 様、藤崎 康文 様、山根 淑子 様

社会福祉法人青藍会へご寄付・ご協力いただきありがとうございました。このたびの寄付金については、社会福祉法人の貴重な財源として、社会貢献活動等に役立たせていただきます。

ご協力いただいた皆様のお名前はハートホーム中央・ハートホーム山口玄関に「青藍会の樹」として掲示しています。今後も、引き続きご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

寄付についてのお問い合わせは、**総務課 (T 083-933-6000)** までご連絡ください。

おしごとと説明会

♡ 地域とともに、あなたと生きる。
あなたも一緒に働いてみませんか？



・2/28(金)
・3/1(土)

■時間 ①10:00～11:00
②14:00～15:00
③その他日時も相談可能

■会場 ハートホーム山口
(山口市吉敷中東 1-1-2)

※職種の詳細はお気軽にご相談ください!!
お住まいやご本人様の働き方に合う
事業所をご提案させていただきます。

**保育園 & 有料老人ホーム
利用料補助あり!**

おしごと説明会の内容 **参加について**

- ・法人概要紹介
- ・給料や福利厚生について
- ・施設の紹介/職種別の仕事内容
- ・何でも聞ける質疑応答

- ・履歴書は**不要**です。
- ・**私服**でお気軽にご参加ください。
- ・在職中の方や**無資格・未経験**も大歓迎!
- ・当日の**飛び入り参加OK!**

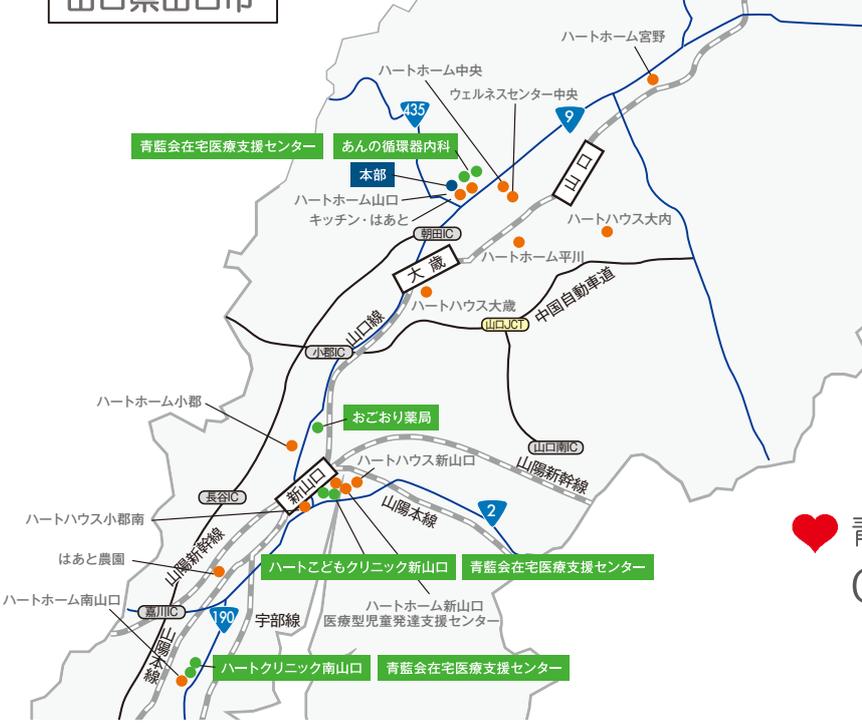
お申込みは
こちらのQRコードから



♡ **青藍会グループ TEL:083-933-6000**

問合せ窓口担当 採用LINE・ホームページもあります!
キノシタ オカザキ トミナガ
木下・岡崎・富永 青藍会グループ 採用サイト **検索**

山口県山口市



東京都世田谷区



♡ 青藍会在宅医療支援センター
0120 (2) 81056

