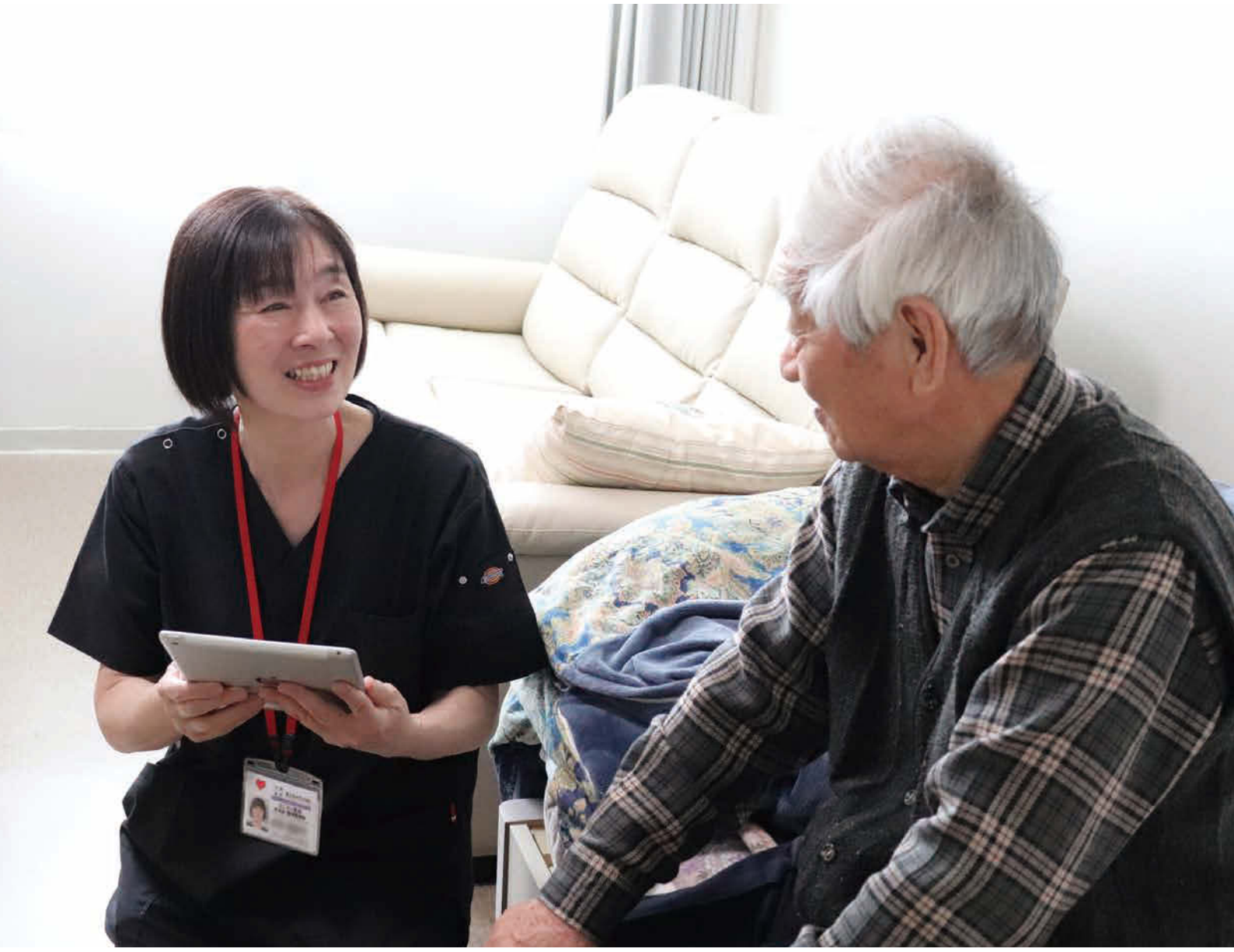
青藍会グループ広報誌

Heart News

医療　第295号　2024.3.1 発行

友だち募集中!
青藍会Facebook



INDEX

P2~3　お薬のお困りごとはありませんか?
P4　整形外科の往診します
P5　おうちdeリハビリ
P6　健康づくり講座カレンダー
P7　青藍会グループ　医師紹介
P8　外来・訪問診療医師予定表

おごおり薬局はリニューアルして、1階で外来調剤業務、2階で訪問薬剤管理指導の調剤を行い、地域の皆様の在宅療養支援に取り組んでいます。
(関連記事：本誌２～３ページ)

102nd SEIRANKAI GROUP SINCE 1922
子育てサポートしています 2013年認定事業主
青藍会在宅医療支援センター
ハートコール 0120(2)81056　セイランカイ 青藍会
(受付)8:30～18:00(日･祝･GW･お盆･年末年始などの所定の定休日を除く)
青藍会公式サイト　働くスタッフの声

お薬のお困りごとはありませんか？

おごおり薬局支店長
管理薬剤師

青藍会グループでは、地域の方々の生活の場に赴いて診察を行う訪問診療・往診を13科（循環器内科・脳神経外科・内科・リハビリテーション科・小児科・眼科・整形外科・皮膚科・耳鼻咽喉科・形成外科・歯科・呼吸器科・精神科）で行っています。また、訪問看護をはじめ、訪問薬剤管理指導・訪問栄養指導・訪問リハビリなども行い、地域の皆様の在宅生活を幅広くサポートしています。

訪問薬剤管理指導

通院が困難な患者様やご利用者様に対し、医師又は歯科医師の指示のもと、薬剤師がご自宅や入居されている施設に訪問します。薬の正しい飲み方の説明、服薬状況の確認、副作用のチェックなど、薬物療法が適正に実施されているかどうかを確かめ、より質の高い在宅療養を提供するためのサービスです。

訪問時に行うこと

薬剤師が訪問し、生活環境、薬剤の服用状況、残薬の有無及び薬の飲み合わせなどを把握します。それをもとに医師・看護師・ケアマネジャー・介護士などの他職種に情報提供を行うことで、ご利用者様に合った一番服用しやすい状態（薬の一包化や服薬カレンダーの活用による飲み忘れの防止等）の提供が可能となります。

また、残薬がある場合は残薬調整をし、それでも服用が難しければ服用方法や回数について検討し医師に提案するなど、患者様やご利用者様にとってのより良い在宅医療を実現します。

こんな時、こんな方、ぜひお気軽にご相談下さい

・薬局に行くのが困難な方

薬剤師が定期的にご自宅や入居先を訪問し、処方箋をもとにお薬をセットします。

・お薬を飲み忘れてしまう方、お薬の種類が多くて混乱してしまう方

お薬BOXやお薬カレンダーを活用して、飲み忘れや飲みすぎを防止します。また、剤分包機でお薬を１回の服用分ずつ１袋にまとめます。１包ずつお名前や服用日、服用時間帯を大きく印字し、飲み間違いを防止します。

・お薬の服用方法にお困りの方

服薬状況に合わせて飲みやすい剤形や調剤方法をご提案します。

・病気やお薬の服用について不安がある方

ご利用料金

＊　介護保険で要介護等の認定を受けていない方（１割負担の場合）

→在宅患者訪問薬剤管理指導（医療保険による在宅サービス）となります。

単一建物居住者1名：650円／回
単一建物居住者2～9名：320円／回
単一建物居住者10名以上：290円／回

＊　介護保険で要介護等の認定を受けている方（１割負担の場合）

→居宅療養管理指導（介護保険による介護サービス）が優先となります。

（居宅療養管理指導は介護給付限度額に含まれないサービスとなります。）

単一建物居住者1名：517円／回
単一建物居住者2～9名：378円／回
単一建物居住者10名以上：341円／回

注）医療保険と介護保険でサービスの名称が違いますが、実質的には同じ業務です。

居住環境や保険負担割合により、金額が異なります。

訪問薬剤管理指導のご利用開始は、「医師や歯科医師の指示に基づいて始める」「来局が難しい患者様に対して薬局からご利用を提案する」「ケアマネジャー、看護師等、他職種からの相談に応じて始める」「ご本人やご家族からのご相談に応じて始める」等、さまざまな方法があります。訪問薬剤指導についてご不明な点があれば、お気軽にご相談ください。

お薬手帳

お薬手帳は、現在飲んでいるお薬や、過去に飲んでいたお薬の情報をまとめ、医師・薬剤師・患者様をつなぐ大切なものです。複数の医療機関にかかっている場合でも、お薬手帳に情報をまとめておくことで、飲み合わせの確認をしたりお薬の重複を避けたりすることができます。より効果的にお使いいただけるように、副作用があった薬をメモしておく、ドラッグストア等で購入した一般用医薬品（OTC医薬品、大衆薬）や健康食品についても記載しておく、体調の変化や気になったことをメモしておくなどして、一冊にまとめておき、医療機関にかかるときには必ず持って行くようにしましょう。

また、緊急時にお薬についての情報が必要な場合もあります。できれば普段からお薬手帳を携帯するように心がけましょう。最近では電子版お薬手帳（スマホのアプリで管理するお薬手帳）もあります。スマホだと常に携帯している方が多いので、災害時にも役立ちます。

◎電子版お薬手帳

電子版お薬手帳にも様々な種類のものがありますが、おごおり薬局では、「**EPARKお薬手帳**」でネット処方箋受付やお薬自動連携（薬局で調剤されたお薬の情報を自動でアプリに登録される機能）ができます。

アプリのダウンロードはこちらから

EPARK

iPhone用　Android用

新規会員登録（登録済みの方はログイン）をした後で、**かかりつけ薬局でおごおり薬局を選択**してください。かかりつけ薬局の登録がお済みでないとお薬自動連携や調剤予約のサービスを受けることができないのでご注意ください。

また、自分のお薬だけでなく、家族のお薬情報も一括で管理したり、共有したりすることもできます。お薬手帳に記録しているお薬なら、薬の効能・副作用についてもワンタッチで確認できます。服薬アラームも付いているので、お薬の飲み忘れの心配もありません。その他にも血圧登録や予防接種の登録・管理、医療費控除のためのデータ出力もできます。アプリを上手に活用し、お薬に関することを一括管理してみませんか。

◎調剤予約

一度登録していただくと、２回目以降はアプリ起動時に下図のような画面が出ますので、調剤予約からお手続きいただけます。

調剤予約をタップした後「画像を追加」から処方箋を撮影し、受け取り希望時間、電話番号等を入力したら情報を送信します。お薬の準備ができましたら、おごおり薬局から連絡しますので、処方箋を持参しておごおり薬局でお薬をお受け取りください。

処方箋の撮影をされる際には、平らで明るい場所で撮影しましょう。また、**処方箋は発行から4日以内のもののみ有効**です。期限が過ぎるともう一度受診していただかないとお薬を処方することはできませんので、ご注意ください。

操作等でご不明な点がございましたら、おごおり薬局までお問い合わせ下さい。

問い合わせ先

健康サポート薬局
おごおり薬局
T 083（974）1660

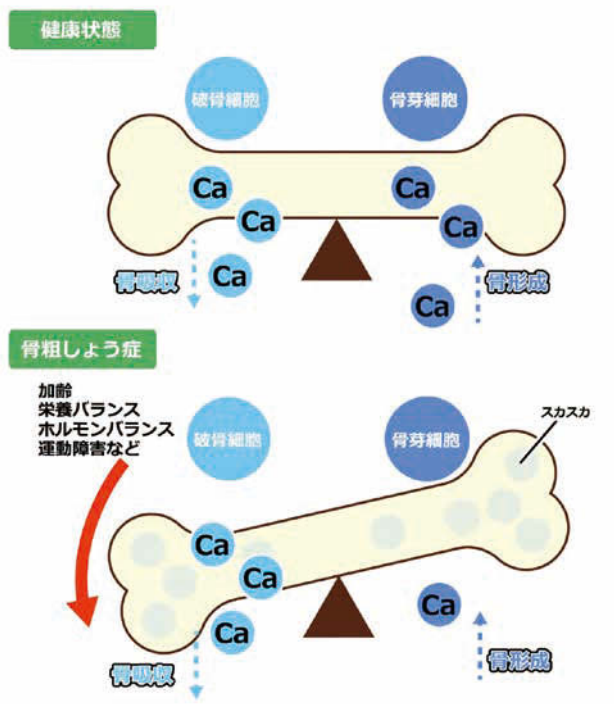
整形外科の往診します

あんの循環器内科
事務長

高齢者は、加齢に伴い、筋力の低下や関節・脊椎の不調、骨密度の低下などが起こります。筋肉や関節などの運動器が障害されると、移動が困難になります。このような状態をロコモティブシンドロームと言い、進行すると将来介護が必要になるリスクが高くなります。そうならないためにも、不調を感じた際には早期に整形外科を受診しましょう。

骨粗しょう症

長年の生活習慣によって、骨の量や強度が低下し、骨折しやすくなる病気のことを「**骨粗しょう症**」と言います。骨は常に新陳代謝を繰り返しており、健康な骨は劣化した骨を壊し（骨吸収）、新しい骨を作る（骨形成）働きが均等に取れていますが、骨粗しょう症になると、骨吸収の進行が骨形成を上回り、骨がもろくなり骨折しやすい状態になります。



予防や早期発見のために40歳以上の閉経後の女性では、数年に１度は骨密度検査を行うことが推奨されています。また、予防には栄養管理（カルシウム、ビタミンD、ビタミンKをしっかり摂取）や運動の習慣付けなどが大切になります。

以下のチェック項目に1つでも当てはまったら骨粗しょう症のリスクが高いので、骨密度検査をおすすめします！

骨粗しょう症チェックリスト

- □ 以前より身長が低くなった
- □ 以前から着ていた服の身丈が合わなくなった
- □ 背中や腰が曲がってきた
- □ 背中や腰が痛む
- □ 食事量が少ない
- □ すぐに息が切れる
- □ 高いところに手が届かなくなった
- □ どちらかというと細身である
- □ 飲酒・喫煙の習慣がある
- □ 運動をする習慣がなく、体を動かすのが億劫

トリガーブロック注射

重い腰痛や座股痛神経痛を改善する治療法として行っているのが**トリガーブロック注射**です。強い疼痛を感じる場所に、直接局所麻酔注射をして痛みを取り除く治療法です。注射の痛みも少なく、即効性が高いため、高齢者にもお勧めです。保険適用が可能な治療です。脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニア、坐骨神経痛などでお悩みの方はお気軽にご相談ください。

問い合わせ先

あんの循環器内科　T 083（924）1151
ハートクリニック南山口　T 083（988）3333

おうちdeリハビリ 28

日々の生活の中で、健康維持のため・今よりちょっと良くなるため・過ごしやすくなるためのアドバイスをリハビリ専門職員がお伝えするコーナーです。

ハートホーム山口デイケアセンター
事業所長・理学療法士

体操を動画でも紹介しています。
QRコードを読み取ってご覧ください。

今回のテーマ　快眠ストレッチ

毎日快適な睡眠がとれていますか？日本人の睡眠時間は先進国の中でも最低レベルです。少ない睡眠時間の中でもしっかり眠れるよう、睡眠について考えてみませんか？

以下のチェックリストに１つでも当てはまる場合、しっかりと眠れていない可能性があります。

睡眠不足チェックリスト

- □ 朝スッキリ目覚められない
- □ 目が覚める時間がバラバラである
- □ 日中眠くなる
- □ 就寝時刻が日によって違う
- □ 布団に入って入眠まで30分以上かかる
- □ 睡眠中に突然目が覚めることがある

睡眠の質は、大きく3つの要素から構成されていると考えられています。①寝つきの良さ②眠りの深さ③スッキリとした目覚め、この3つが満たされている睡眠が「質の高い睡眠」となります。

睡眠の質を上げるためには生活習慣を整えることが重要です。まずは毎朝同じ時間に起きて朝食を摂ることです。朝に日光を浴びることで体内時計をリセットできます。朝食は日中に活動するためのエネルギー補給をするだけでなく、体を目覚めさせる効果もあります。欠かさず摂取するよう心掛けてください。睡眠環境を整えることも重要です。室温は16℃～26℃とされているため、夏場や冬場は念入りに調節するようにして下さい。

最後に深部体温を調節することが重要です。深部体温は体温計で測る体温ではなく、脳や腸など体の中の体温です。深部体温の上昇には入浴・ストレッチが効果的なため、今回は2つのストレッチを紹介します。

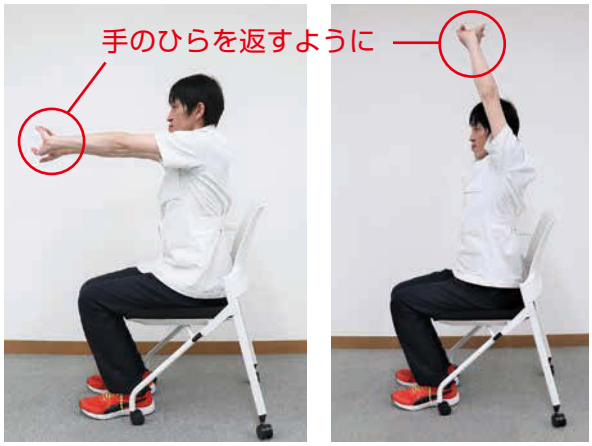
①肩回し

1. 腕を曲げ、脇を開く。
2. そのまま後ろに向かって大きくゆっくりと回していく（5回）。
3. 同じ姿勢のまま前に向かって大きくゆっくり回す（5回）。

肩甲骨の動きを意識しながら実施します。

②腕伸ばし

1. 体の前で手を組む。
2. 返すようにしながら肘を伸ばす。
3. 伸ばしたところで5秒キープ。
4. そのまま頭の上まで持ち上げて5秒キープ。



３、４を各々３回ずつ行います。
深呼吸を行いながらゆっくり実施して下さい。

２月のイベント
健康づくり講座の様子をご紹介

2/2(金)　はあと保育園吉敷OYA塾「鬼をやっつけよう」

70名以上の方の参加のもと、節分の行事や豆まきをする理由についてのお話を聞き、豆まきの歌を元気に歌いました。

鬼が登場すると、怖くて泣く子もいましたが、豆に見立てた新聞紙ボールを投げて鬼を退治しました。

最後に福の神からお菓子をもらい、無事に節分行事を終えることができました。

文責：岡﨑

2/17(土)　はあと保育園中央OYA塾「サイエンスショー」

防府市青少年科学館・ソラールより講師をお招きし、サイエンスショーを行いました。

ショーでは、見えない空気の力を使ってボウリングの玉や椅子を持ち上げたり、空気を可視化して空気砲を打ったりと科学の不思議に触れ、子どもたちは大喜びでした。

ショーの後には、自分たちでできる紙を使った科学の遊びとして、紙を切り貼りして植物の種に見立て、風に乗って種が運ばれていく様子を学びました。

文責：上田

2/24(土)　はあと農園×まちじゅう図書館

はあと農園では、山口市立図書館が行っているサテライトライブラリー「まちじゅう図書館」を設置しています。本を置かせていただいている代わりに、まちじゅう図書館を利用している事業所が行う「まちじゅう図書館講座」として、山口中央図書館共同利用スペースで「いちごのふしぎ」と題していちごについての説明と、いちごを使ったカップケーキのデコレーションを行い、お土産としました。

いちごについてのクイズでは、積極的に手を挙げるお子さまの姿が見られました。デコレーションも個性あふれるものができあがり、大変喜ばれていました。

文責：池田

2024年３月
健康づくり講座カレンダー

☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

問い合わせ先
青藍会在宅医療支援センター
0120（2）81056
担当：藤本

利用について

- 講座に参加を希望される方は、問い合わせ先までお申し込みください。
- 講座によっては、定員に達している場合がありますので、ご了承ください。
- 日・祝日は休館となっております。
- 諸事情により予定が変更になることがあります。

《講座対象者》
- 高齢者
- 子ども
- どなたでも

例）右上の○の中の数字は定員
13:00〜15:00 認知症サポート⑤ オレンジカフェ白石

日	月	火	水	木	金	土
					1 8:30〜18:00 もの忘れ外来 あんの循環器内科 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	2 8:30〜12:30 もの忘れ外来 あんの循環器内科 9:00〜12:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口 13:00〜14:30 はつらつクラブ ハートクリニック南山口 10:00〜10:30 フラワーアレンジメント⑩ はあと保育園吉敷
3	4 10:00〜11:00 健康相談 ハートホーム山口 14:00〜15:00 健康相談 ハートホーム山口 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	5 14:00〜16:00 健康麻雀 ハートホーム山口 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	6 10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園新山口 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	7 10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園中央	8 8:30〜18:00 もの忘れ外来 あんの循環器内科 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	9 8:30〜12:30 もの忘れ外来 あんの循環器内科 8:30〜12:30 もの忘れ外来 川井医師 あんの循環器内科 9:00〜12:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口 10:00〜11:00 パイを焼こう⑩ はあと保育園新山口 10:00〜11:00 飛行機を作って遊ぼう⑩ はあと保育園中央 14:00〜15:00 足のトラブル対策⑮ はあとカフェ南山口
10	11 10:00〜11:00 福祉相談 ハートホーム山口 14:00〜15:00 福祉相談 ハートホーム山口 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口 14:30〜17:00 介護相談 ハートクリニック南山口	12 14:00〜16:00 健康麻雀 ハートホーム山口 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	13 10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園新山口 14:00〜15:30 弁護士相談 ハートホーム山口 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	14 10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園中央 14:00〜15:00 リハビリ健康体操 ハートホーム山口	15 8:30〜18:00 もの忘れ外来 あんの循環器内科 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	16 8:30〜12:30 もの忘れ外来 あんの循環器内科 9:00〜12:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口 13:00〜15:00 認知症サポート⑤ オレンジカフェ白石
17	18 10:00〜11:00 子育て相談 はあと保育園新山口 14:00〜15:00 子育て相談 はあと保育園新山口 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	19 14:00〜16:00 健康麻雀 ハートホーム山口 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	20 春分の日	21 10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園中央	22 8:30〜18:00 もの忘れ外来 あんの循環器内科 14:00〜15:00 春の自律神経失調症対策⑮ はあとカフェ大歳 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口 14:00〜15:00 ボランティア交流会⑮ はあとカフェ小郡 15:30〜16:30 交通マナーについて⑮ はあとカフェ宮野	23 8:30〜12:30 もの忘れ外来 あんの循環器内科 9:00〜12:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口 9:00〜12:30 介護相談 ハートホーム南山口 10:00〜11:00 体組成計で筋肉量を測ろう⑳ はあとカフェ山口
24	25 10:00〜11:00 健康相談 ハートホーム山口 14:00〜15:00 健康相談 ハートホーム山口 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	26 14:00〜16:00 健康麻雀 ハートホーム山口 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	27 10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園新山口 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	28 10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園中央 14:00〜15:00 リハビリ健康体操 ハートホーム山口	29 8:30〜18:00 もの忘れ外来 あんの循環器内科 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	30 8:30〜18:00 もの忘れ外来 あんの循環器内科 14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口
31						

未就学児の子育て勉強会〜今、楽しみながらできることってなんだろう〜

日　時：2024年４月20日（土）10：00〜11：00
場　所：はあと保育園新山口　ホール
対　象：就学前の親子（親のみの参加可）

日々の子育ての中での“ふれあい”ってとても大切。「タイミングは？」「どこを触るのがいい？」など、“お子さまへの触れ方”を作業療法士がレクチャー。その他様々な内容を通して、一緒に子育てのヒントを楽しく探しましょう！

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

問い合わせ先
青藍会在宅医療支援センター
0120 (2) 81056
担当：藤本

健康づくり講座カレンダー 2024年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**
	10:00〜11:00 健康相談 ハートホーム山口	14:00〜16:00 健康麻雀 ハートホーム山口	10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園中央	8:30〜18:00 もの忘れ外来 あんの循環器内科	8:30〜12:30 もの忘れ外来 あんの循環器内科
	14:00〜15:00 健康相談 ハートホーム山口	14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口		14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	9:00〜12:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口
	14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口					13:00〜14:30 はつらつクラブ ハートクリニック南山口
						10:00〜11:00 イースターエッグを見つけよう⑩ はあと保育園吉敷
						10:00〜11:00 おにぎりを作ろう⑩ はあと保育園中央
7	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**
	10:00〜11:00 福祉相談 ハートホーム山口	14:00〜16:00 健康麻雀 ハートホーム山口	10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園中央	8:30〜18:00 もの忘れ外来 あんの循環器内科	8:30〜12:30 もの忘れ外来 あんの循環器内科
	14:00〜15:00 福祉相談 ハートホーム山口	14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	14:00〜15:00 リハビリ健康体操 ハートホーム山口	14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	8:30〜12:30 もの忘れ外来 川井医師 あんの循環器内科
	14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口		14:00〜15:30 弁護士相談 ハートホーム山口			9:00〜12:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口
	14:30〜17:00 介護相談 ハートホーム南山口					14:00〜15:00 正しいストレッチについて⑮ はあとカフェ南山口
14	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
	10:00〜11:00 子育て相談 はあと保育園新山口	14:00〜16:00 健康麻雀 ハートホーム山口	10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園中央	8:30〜18:00 もの忘れ外来 あんの循環器内科	8:30〜12:30 もの忘れ外来 あんの循環器内科
	14:00〜15:00 子育て相談 はあと保育園新山口	14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口		14:00〜15:00 交通マナーについて⑮ はあとカフェ新山口	9:00〜12:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口
					14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	9:00〜12:30 介護相談 ハートホーム南山口
						10:00〜11:00 ピザを焼こう⑩ はあと保育園新山口
						13:00〜15:00 認知症サポート⑤ オレンジカフェ白石
						13:00〜15:00 生活介護について Work Café
21	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**
	10:00〜11:00 健康相談 ハートホーム山口	14:00〜16:00 健康麻雀 ハートホーム山口	10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00〜13:00 はあとこども広場 はあと保育園中央	8:30〜18:00 もの忘れ外来 あんの循環器内科	8:30〜12:30 もの忘れ外来 あんの循環器内科
	14:00〜15:00 健康相談 ハートホーム山口	14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	14:00〜15:00 リハビリ健康体操 ハートホーム山口	14:00〜15:00 認知症予防について⑮ はあとカフェ大歳	9:00〜12:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口
	14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口				14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	10:00〜11:00 福祉機器体験会⑳ はあとカフェ山口
					15:30〜16:30 福祉用具体験⑮ はあとカフェ宮野	
28	**29**	**30**				
	昭和の日	14:00〜16:00 健康麻雀 ハートホーム山口				
		14:00〜17:30 もの忘れ外来 ハートクリニック南山口				

講師募集中
健康づくり講座では、多くの方に利用していただくために、色々な講座を検討しています。
ご自分で講座を開設したいとお考えの方がいらっしゃいましたら、0120 (2) 81056 担当：藤本までご連絡ください。

《講座対象者》
- 高齢者
- 子ども
- どなたでも

例）
右上の○の中の数字は定員
↓
13:00〜15:00 認知症サポート⑤ オレンジカフェ白石

●お知らせ
月曜日の健康相談・福祉相談・子育て相談はリモートでの相談も受け付けています。詳しくはお問合せ下さい。

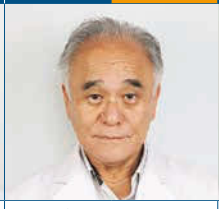
【青藍会グループ　医師紹介】

あんの循環器内科

外来

理事長　阿武 義人
日本循環器学会専門医
日本内科学会認定内科医
日本医師会認定産業医
日本医師会認定健康スポーツ医
THP健康測定研修修了医
介護支援専門員
認知症サポート医
緩和ケア研修会受講修了

外来　訪問



院長　亀田 秀樹
日本脳神経外科学会専門医
日本認知症学会専門医・指導医、認知症サポート医
やまぐちPREMIUMオレンジドクター

外来　訪問

福谷 敏彦
日本外科学会認定医
麻酔科標榜医
麻酔科学会認定医・専門医

外来　訪問

藤谷 薫
日本外科学会認定医
日本医師会認定産業医
日本医師会認定スポーツ医

外来

名西 史夫
日本内科学会認定内科医
日本腎臓学会専門医
日本透析医学会専門医
日本医師会認定産業医

訪問

萬納寺 洋道
日本脳神経外科学会専門医
日本脳卒中学会認定脳卒中専門医

外来

宮川 一平
日本内科学会認定内科医
日本内科学会総合内科専門医
日本内科学会指導医
日本リウマチ学会専門医
日本リウマチ学会評議員

外来

川井 元晴
元山口大学医学部教授
日本認知症学会認定専門医
日本神経学会認定神経内科専門医

訪問

中村 幸生
日本眼科学会認定専門医

訪問

田代 葵子
眼科

訪問

井原 成男
整形外科

訪問

倉員 忠弘
日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本医師会認定産業医

訪問

原口 祐子
日本皮膚科学会専門医

訪問

猿渡 雄吉
耳鼻咽喉科

訪問

大宅 裕之
形成外科

訪問

川野 多加子
歯科

訪問

藤本 勝廣
歯科

ハートクリニック南山口

外来　訪問

院長　松村 孝司
日本脳神経外科学会専門医
介護支援専門員

外来　訪問

副院長　立石 裕樹
日本内科学会認定内科医
日本循環器学会循環器専門医
日本心血管インターベンション治療学会認定医
日本心臓リハビリテーション学会
心臓リハビリテーション指導士

外来　訪問

村田 和弘
日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医
日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医
日本臨床栄養代謝学会認定医
日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士
日本嚥下医学会嚥下相談医

外来

米澤 眞子
循環器

外来

小室 あゆみ
循環器

ハートクリニック新山口

外来　訪問

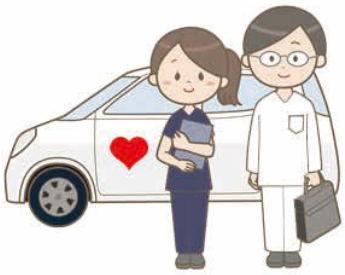
院長　向江 徳太郎
日本小児科学会小児科専門医
日本救急医学会救急科専門医

外来

友近 喜代子
小児・発達外来

外来

岡 桃子
日本小児科学会小児科専門医
日本小児神経学会小児神経専門医



【2024年３月　外来・訪問診療医師予定表】

			診療科	月	火	水	木	金	土
外来	あんの循環器内科	午前	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人	山大医師
			脳神経外科（もの忘れ外来）		亀田 秀樹				亀田 秀樹
			内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫
			総合内科	福谷 敏彦			名西 史夫		宮川 一平
		午後	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人	
			脳神経外科（もの忘れ外来）					亀田 秀樹	
			内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫		藤谷 薫	
	新山口	午前	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	
			発達相談外来	友近 喜代子		友近 喜代子		岡 桃子	
		午後	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	
			発達相談外来	友近 喜代子				岡 桃子	
	南山口	午前	脳神経外科（もの忘れ外来）	松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司
			循環器・内科	米澤 眞子	立石 裕樹		立石 裕樹	小室 あゆみ	立石 裕樹
			リハビリテーション内科	村田 和弘	村田 和弘	村田 和弘		村田 和弘	村田 和弘
		午後	脳神経外科（もの忘れ外来）	松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司		松村 孝司	
			循環器・内科	立石 裕樹	立石 裕樹			立石 裕樹	
			リハビリテーション内科	村田 和弘	村田 和弘	村田 和弘			
訪問	脳神経外科 総合内科			亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	
				福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	
				萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道	
					松村 孝司			松村 孝司	
				立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹	
					村田 和弘	村田 和弘		村田 和弘	村田 和弘
	眼科			中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生	中村 幸生	田代 葵子	
	整形外科				倉員 忠弘	井原 成男		井原 成男	
	皮膚科			原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子		
	耳鼻咽喉科						猿渡 雄吉		
	形成外科			大宅 裕之					
	小児科			向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	
	歯科			川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	
				藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	
	訪問薬剤指導			○	○	○	○	○	○
	訪問栄養指導			○	○	○	○	○	○
	訪問リハビリ			○	○	○	○	○	○

山口エリア

■あんの循環器内科　T083(924)1151　■ハートクリニック新山口　T083(976)2450　■ハートクリニック南山口　T083(988)3333
■おごおり薬局　T083(974)1660　■メディキッズ山口　T083(941)5311　■メディキッズ新山口　T083(976)2450
■青藍会在宅医療支援センター山口　訪問看護ステーション　T 083（933）6020
■青藍会在宅医療支援センター山口　定期巡回・随時対応型訪問介護看護　T 083（934）7600
■青藍会在宅医療支援センター新山口　訪問看護ステーション　T 083（976）2400
■青藍会在宅医療支援センター新山口　定期巡回・随時対応型訪問介護看護　T 083（976）2400
■青藍会在宅医療支援センター新山口　看護小規模多機能型居宅介護　T 083（976）2400
■青藍会在宅医療支援センター南山口　訪問看護ステーション　T 083（988）3300
■青藍会在宅医療支援センター南山口　看護小規模多機能型居宅介護　T 083（988）3300

東京エリア

■青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城　定期巡回・随時対応型訪問介護看護　T 03（3416）4160

理念：私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。

※コンプライアンス部：この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。

青藍会グループ広報誌　発行人／阿武義人　編集／広報課
2024年3月1日発行　第295号
〒753-0813 山口市吉敷中東1-1-1　T083(933)6000(代表)
印刷製本／株式会社マルニ