



Heart News

友だち募集中!



青藍会Facebook

医療 第297号 2024.5.1 発行



一般在宅への
訪問診療科拡大中
13科になりました!

高齢者に多い膝や腰、肩の痛み整形外科医が往診します。
(関連記事: 本誌2ページ)

INDEX

- P2 その痛み、治療しませんか?
- P3 これからの時期に気をつけたい皮膚科疾患
- P4 自費診療部門始めました
- P5 おうちdeリハビリ
- P6 健康づくり講座カレンダー
- P7 青藍会グループ 医師紹介
- P8 外来・訪問診療医師予定表



その痛み、治療しませんか？



あんの循環器内科
ハートクリニック南山口
整形外科医 井原 成男

高齢者では、加齢に伴い、筋力の低下や関節・脊椎の不調、骨密度の低下などが起こります。筋肉や関節などの運動器に障害が起こると、移動が困難になります。このような状態を**ココモティブシンドローム**と言い、進行すると将来介護が必要になるリスクが高くなります。そうならないためにも、不調を感じた際には早期に整形外科を受診しましょう。

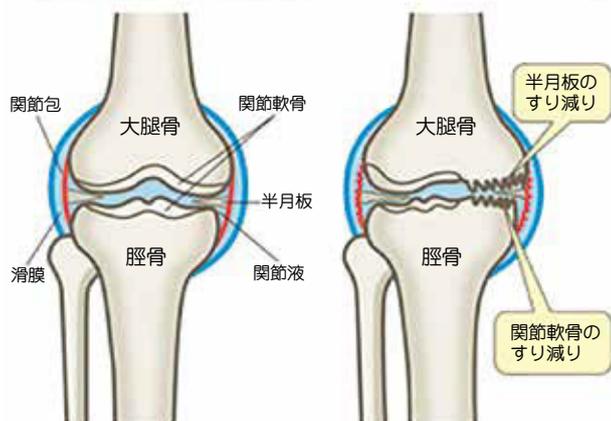
膝の痛み

膝の痛みの原因は怪我・損傷、変性、炎症等様々です。日常生活の中でつまずいたり転んだりぶつかけたりすることでも膝に損傷を起こします。変性とは、長年膝を使っているうちに摩耗してしまうことです。関節軟骨の老化が原因となることが多いですが、骨と骨の摩擦を和らげるクッションのような役割をもつ関節軟骨が老化に伴い変性することで弾力性を失ったり、使い過ぎて徐々に擦り減ったりすることで関節の変形につながります**(変形性膝関節症)**。炎症を起こすものでよくみられるのは**関節リウマチ**です。

高齢になると膝の痛みを訴える方が多くいらっしゃいますが、この痛みに対し、定期訪問にて**関節注射**を行います。

健康な人の膝関節

変形性膝関節症の人の膝関節



膝関節注射

変形性膝関節症の治療の1つに膝関節注射があります。膝関節注射とは、膝の関節内に**ヒアルロン酸**を注射する方法です。ヒアルロン酸はもともと関節内に多く含まれており、関節の動きを滑ら

かにしたり、軟骨を保護したりする働きをしています。加齢によりヒアルロン酸を創り出す力が衰えたり、変形性膝関節症では、滑膜が炎症を起こし関節液をうまくつくることができなくなったりするため、ヒアルロン酸を注射で直接注入することで軟骨を守ったり、炎症を抑え、痛みを和らげることができます。



ヒアルロン酸は投与後約24時間で半減しますが、効果は約1か月程度持続するので、様子を見ながら定期的に注射を行っていきます。

トリガーブロック注射

押すと痛みが広がっていき、しこりのようになっている部分のことを**トリガーポイント**と言います。このような強い疼痛を感じる箇所**に直接的に局所麻酔薬を注射するのがトリガーブロック注射**で、重い腰痛や坐骨神経痛を改善する治療法として行っています。注射の痛みは少なく即効性が高いため、高齢者にもお勧めです。保険適用可能な治療ですので、**脊柱管狭窄症や腰椎すべり症、椎間板ヘルニア、坐骨神経痛**などでお悩みの方は是非一度ご相談ください。



問い合わせ先

あんの循環器内科 担当：岩本
T 083 (924) 1151
ハートクリニック南山口 担当：井上
T 083 (988) 3333

これからの時期に気をつけたい皮膚科疾患



あんの循環器内科
皮膚科医 原口 祐子

疥癬

疥癬は、ダニの一種であるヒゼンダニが皮膚に寄生することで発症する皮膚病です。腹部、胸部、大腿内側等に紅斑、丘疹、鱗屑を生じ、激しいかゆみを伴います。長時間直接接触することでヒトからヒトへ感染しますが、衣類やリネン類等から間接的に感染することもあります。ヒゼンダニは人肌くらいの温度が最も活動的で、人の皮膚を離れると動作が鈍くなり、通常の室温・湿度のもとでは数時間で次へ寄生する力を失い長生きできません。16℃以下ではほぼ動かないため、冬場は症状が出にくいとされていますが、温かくなってきたので、注意が必要です。



近年の傾向として、疥癬は老人施設を中心とした集団発生が目立ちます。高齢者では皮膚が薄く乾燥しやすく、バリア機能が低下していることも原因の一つです。

疥癬には通常の疥癬と角化型疥癬があります。

	通常疥癬	角質型疥癬
ヒゼンダニの数	数十匹以下 (半数の患者で5匹以下)	100万～200万匹
患者さんの免疫力	正常	低下している
感染力	弱い	強い
主な症状	赤いブツブツ (丘疹・結節) 疥癬トンネル	厚い角質 (角質増殖)
かゆみ	強い	不定
症状がでる部位	首から下の全身	全身

疥癬が疑われる症状

疥癬は早期発見が重要です。以下のような症状が見られたら、疥癬を疑いましょう。

- ・皮膚の掻痒感があり、特に夜間かゆみの症状が強くなる
- ・皮膚に赤い乾燥した皮膚の盛り上がりがある
- ・線状の皮疹が手掌部や指間部にある
- ・男性の場合、臀部や陰嚢部に強いしこりがある

このような症状が見られた場合には、できるだけ早く皮膚科を受診しましょう。顕微鏡検査でダニの存在が認められたら疥癬と診断されます。

白癬

足白癬（水虫）の患者様が増える時期です。日本人の5人に1人は足白癬があると言われています。足白癬は放置していると爪の中に白癬菌が侵入して、爪が白く濁ったり厚くなったりする爪白癬になることがあります。爪白癬まで進行すると塗り薬での治療が難しく、治療が長期化するので、足白癬が疑われるときは早めの受診をお勧めします。

趾間型

足の指の間の皮が剥けたり白くふやけたりする。

小水疱型

足裏や側面に小さな水ぶくれができる。

角質増殖型

足裏がカサカサしてひび割れを起こすことも。



足白癬と紛らわしい皮膚病はたくさんある為、専門医師による直接鏡検で、診断してもらうことが重要です。高齢者施設への訪問はお一人からでも対応いたします。お気軽にご相談ください。



爪白癬が疑われる場合は爪の一部を採取し、顕微鏡で検査します

問い合わせ先

あんの循環器内科 担当：岩本
T 083 (924) 1151

自費診療部門始めました



あんの循環器内科
総合内科医 藤谷 薫

あんの循環器内科では、様々な症状に合わせた専門的な治療を行っています。どこに相談したら良いのか迷われたら、是非一度お問い合わせください。

ボトックス注射

ボトックス注射とは、ボツリヌス菌の作り出す筋弛緩作用のあるA型ボツリヌス毒素を、痙縮(けいしゆく)を起こした筋肉内に直接注射することで、筋肉を緩める治療法です。

脳卒中ガイドライン2021で、脳卒中後の上下肢痙縮を軽減させるために、もしくはその運動機能を改善させるために、ボツリヌス毒素療法を行うことが勧められる(推奨度A、エビデンスレベル高)とされている治療法です。外来にて実施(15~20分程度)し、3~4か月毎に反復治療します。医療保険が適応されますが、最大490,000円の1~3割となります。身障者手帳や高額医療請求で減額対象となります。初診時に適応を判定し、治療日を決定します。

エイジングケア外来

エイジングケア外来では、いつまでも若々しく健康に過ごせるように、予防と早期対応を目的とした外来です。主に、プラセンタ療法とビタミン注射を行っています。

プラセンタ療法

プラセンタ療法とは、胎盤(英語でプラセンタ)から抽出した有効成分を、病気の治療や予防、エイジングケアに用いる療法の総称です。プラセンタには様々な薬理作用があり、特に美肌作用があることで知られています。

《プラセンタの薬理作用》

- ・自律神経調整作用・強肝・解毒作用
- ・基礎代謝向上作用・免疫賦活作用
- ・抗炎症作用・内分泌調整作用
- ・活性酸素除去作用・血行促進・造血作用

外来にて、定期的に皮下注射します。接種間隔や1回あたりの量については、患者さんによって異なります。

料金：1アンプル 1,100円

《対象疾患》

医療保険適応外

- ・エイジングケア(美肌)・肩こり、腰痛、神経痛、
- ・アトピー性皮膚炎、湿疹等、
- ・不眠症、自律神経失調症、うつ病、
- ・薄毛、その他(滋養強壮、精力増進)

医療保険適応

- ・更年期障害・慢性肝炎

ビタミン注射

◎ビタミンB1 (にんにく注射)

疲労、気力・注意力低下、食欲不振、便秘に!

効果：糖をエネルギーに変える効果あり
消化液分泌増加作用

目安：1回1アンプル(50~100mg) 1アンプル 550円

◎ビタミンC (Lシステイン配合)

美白、肌トラブル、ニキビ予防、風邪予防

効果：過剰メラニン(シミの原因)発生を抑制、無色化

コラーゲン生成促進、免疫能の増加、
皮脂分泌抑制、抗炎症作用、毛穴引き締め作用

目安：1回4アンプル(2000mg)~1アンプル 550円

◎ビタミンH (ビオチン)

爪割れ、抜け毛、ニキビ予防、アトピー対策

効果：爪・髪(発毛・育毛)に深くかわる
肌(粘膜)を維持(ヒスタミン分泌を抑制)

目安：1回~2アンプル(~2000μg) 1アンプル 550円

◎ビタミンB12

手足の神経障害(しびれ)、ビタミンB12欠乏貧血

※保険適応

問い合わせ先

あんの循環器内科 担当：岩本

☎ 083 (924) 1151

おうちdeリハビリ

30



はあとキッズi新山口
作業療法士

日々の生活の中で、健康維持のため・今よりちょっと良くなるため・過ごしやすくなるためのアドバイスをリハビリ専門職員がお伝えするコーナーです。



今回のテーマ 板書が苦手な子どもの目のトレーニング



体操を動画でも紹介しています。QRコードを読み取ってご覧ください。



集中力が続かない、文字を覚えるのが苦手、読み飛ばしが多いなど、勉強のつまずき方には様々なケースがあります。中でも最近増えてきているのが「**板書を写すのが苦手**」といったタイプです。板書を写すのが苦手であると、①ノートを書くのに精一杯で授業についていけない、②時間内に書けないことで自信を失う、③理解のない先生や周りの人から「やる気がない」と評価されてしまうといった弊害が起こります。

板書が苦手になってしまう原因はいろいろと考えられますが、板書の時には目を動かして、見たいものにピントを合わせたり、色や形などを見分ける動きを繰り返しています。

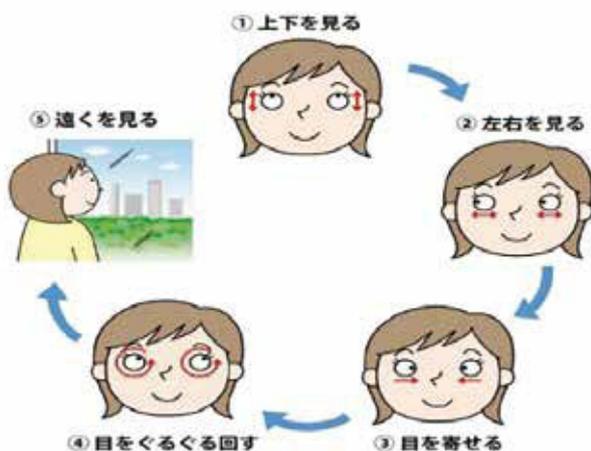


今回は板書を苦手としている子どもに対して、「ピントを合わせる力をつける」「見たものを把握する力をつける」といった、「見る力」を高めるトレーニングに焦点を当てて紹介します！

【準備運動】

目のトレーニングをする前に様々な方向に目を動かすことで、ウォーミングアップになったり、目の疲れを防ぐ効果もあるので、大人にもおすすめです！

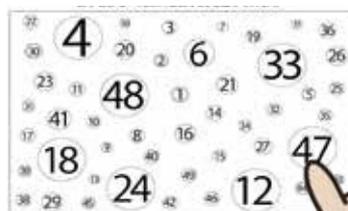
目の体操をしよう！



【ピントを合わせるトレーニング】

数字や線を目で追っていくトレーニングです。ゲーム感覚で見て、目を動かすことで視線やピントを合わせる練習になります。

数字を順番に目で追って指でタッチしてみよう！



【見たものを把握するトレーニング】

目から入ってきた情報をもとに、物の形や位置、距離などを把握するトレーニングです。体のポーズをまねたりする動作は友達や家族とも一緒に楽しめる内容となっています。

まねっこをしよう

一緒にトレーニングする人に色々なポーズをしてもらい、そのポーズを真似てみましょう。

慣れてきたら、スピードをあげてやってみましょう。



お子さまが意欲的に参加できるように、興味を引くようなトレーニングをすることで「ちょっとやってみようかな」と思わせることができます。また、お子さまのペースに合わせて5~10分程度の短い時間で取り組ませるのがポイントです！お子さまのレベルに合わせてトレーニング内容や時間を調整し、楽しみながら取り組んでみてください。

健康づくり講座活動紹介

(3/20~4/19)

☆OYA塾

親子で参加できるイベントとして、毎月1回はあと保育園各園でOYA塾を開催しています。一緒にものづくりやクッキングをしたり、近くの施設へお出かけしたりと大変好評です。OYA塾は、親同士や子どもたちの交流の場です。在園児親子だけでなく、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

Pick Up!

はあと保育園吉敷 4/6「イースターエッグを見つけよう」

イースターに登場するうさぎになりきって園内外に散らばったたまごを探しました。うさぎの耳とたまごの入れ物をデコレーションし、最後にたまごとお菓子を交換して記念撮影を行いました。



☆はあとカフェ

地域の活性化を目的に、毎月各支店で行っています。リハビリ職員による健康体操や管理栄養士による食事に関する講座など、毎月様々なテーマで開催しています。はあとマルシェや納涼祭などのイベントも行っています。地域の皆様のご参加お待ちしております。



Pick Up!

はあとカフェ宮野 3/22「交通マナーについて」

山口警察署の交通課から3名の方にお越しいただき、交通安全教室を行いました。

交通標識・横断歩道の渡り方・自転車に乗る時のマナーなどをテーマに、身体を動かしながら頭と体でしっかり学びました。



2024年5月 健康づくり講座カレンダー

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

0120 (2) 81056

担当：コールセンター



☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	<p>《講座対象者》</p> <ul style="list-style-type: none"> 高齢者 子ども どなたでも 	<p>右上の○の中の数字は定員</p> <p>例) 13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央</p>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>
5	6	7	8	9	10	11
	<p>振替休日</p>	<p>14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央</p> <p>14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口</p>	<p>8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科</p> <p>8:30 もの忘れ外来 川井医師 12:30 あんの循環器内科</p> <p>9:00 参観日 12:00 はあと保育園中央</p> <p>9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口</p> <p>10:00 クレープを作ろう⑩ 11:00 はあと保育園吉敷</p> <p>14:00 脱水について⑮ 15:00 はあとカフェ南山口</p>
	<p>利用について</p> <ul style="list-style-type: none"> 講座に参加を希望される方は、問い合わせ先までお申し込みください。 講座によっては、定員に達している場合がありますので、ご了承ください。 日・祝日は休館となっております。 諸事情により予定が変更になることがあります。 					
12	13	14	15	16	17	18
<p>10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p> <p>14:30 介護相談 17:00 ハートホーム南山口</p>	<p>14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口</p> <p>10:00 0歳児保育参観 給食試食会 12:00 はあと保育園吉敷</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央</p>	<p>8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科</p> <p>13:00 認知症サポート⑩ 15:00 オレンジカフェ白石</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科</p> <p>9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口</p> <p>10:00 クッキーを焼こう⑩ 11:00 はあと保育園新山口</p> <p>10:00 リトミック⑩ 11:00 はあと保育園中央</p>	
19	20	21	22	23	24	25
<p>10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口</p> <p>14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央</p> <p>14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口</p>	<p>8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科</p> <p>14:00 脱水予防について⑮ 15:00 はあとカフェ大歳</p> <p>14:00 腰痛予防⑮ 15:00 はあとカフェ新山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科</p> <p>9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口</p> <p>9:00 介護相談 12:30 ハートホーム南山口</p> <p>10:00 いきいき体操～作って楽しく～ 11:00 はあとカフェ山口</p>	
					<p>15:30 手洗いについて⑮ 16:30 はあとカフェ宮野</p>	
26	27	28	29	30	31	
<p>10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口</p> <p>14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>	<p>10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央</p>	<p>8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科</p> <p>14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口</p>		

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

〒100-0001 東京都千代田区千代田
☎ 0120 (2) 81056

担当：コールセンター



健康づくり講座カレンダー 2024年6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 8:30 もの忘れ外来 川井医師 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 13:00 はつらつクラブ 14:00 ハートクリニック南山口
						2
	3	4	5	6	7	8
	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口 14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央 14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 10:00 手形アート⑩ 11:00 はあと保育園古敷 10:00 サンドイッチ作り⑩ 11:00 はあと保育園中央 14:00 水分補給で生活の質を 15:00 はあとカフェ南山口
						9
	10	11	12	13	14	15
	10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口 14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:30 介護相談 17:00 ハートホーム南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 13:00 認知症サポート⑩ 15:00 オレンジカフェ白石 13:00 「就労継続支援B型事業所」ってどんなところ？ 15:00 Work Café
						16
	17	18	19	20	21	22
	10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口 14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央 14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 9:00 介護相談 12:30 ハートホーム南山口 10:00 健口講座⑳ 11:00 はあとカフェ山口 14:00 100歳体操と認知症予防⑮ 15:00 はあとカフェ小郡
						23
	24	25	26	27	28	29
	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口 14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央 14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	8:30 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科 10:30 1歳児保育参観給食試食会 12:00 はあと保育園古敷 14:00 熱中症予防について⑮ 15:00 はあとカフェ大歳 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 16:00 水分補給飲み比べ⑮ 17:00 はあとカフェ宮野	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 10:00 しゃぼん玉アート⑩ 11:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
						30

【青藍会グループ 医師紹介】

外来		外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問		
											
理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了		院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医、認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレシドクター		福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医		藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定スポーツ医		名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医		萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医	
外来		訪問	外来	外来	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問		
											
村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医		宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員		川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医		田代 葵子 眼科		井原 成男 整形外科		倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウマチ医 日本医師会認定産業医	
訪問		訪問	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問		
											
原口 祐子 日本皮膚科学会専門医		猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科		小野 菜生 形成外科		川野 多加子 歯科		藤本 勝廣 歯科			
外来		訪問	外来	訪問	外来	外来	訪問	訪問	訪問		
											
院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員		副院長 立石 裕樹 日本内科学会認定内科医 日本循環器学会循環器専門医 日本心血管インターベンション治療学会認定医 日本心臓リハビリテーション学会 心臓リハビリテーション指導士		米澤 眞子 循環器		西村 夏実 循環器		駄阿 也真人 皮膚科			
外来		訪問	外来	訪問	外来	訪問	訪問	訪問	訪問		
											
院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医		友近 喜代子 小児・発達外来		岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医							

あんの循環器内科

ハートクリニック南口

ハートクリニック新口



【2024年5月 外来・訪問診療医師予定表】

		診療科	月	火	水	木	金	土
外 来	あんの循環器内科	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人	山大医師
		脳神経外科 (もの忘れ外来)						亀田 秀樹
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫
		総合内科	福谷 敏彦			名西 史夫		宮川 一平
	午後	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)					亀田 秀樹	
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫		藤谷 薫	
		小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	
	新山口	発達相談外来	友近 喜代子		友近 喜代子		岡 桃子	
		午後	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	
		発達相談外来	友近 喜代子				岡 桃子	
		南山口	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司
循環器・内科	米澤 眞子		立石 裕樹		立石 裕樹	西村 夏実	立石 裕樹	
脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司			松村 孝司		松村 孝司		
循環器・内科	立石 裕樹		立石 裕樹			立石 裕樹		
訪 問	脳神経外科 総合内科	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹		
		福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦		
		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		
			松村 孝司			松村 孝司		
		立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹		
	眼科					田代 葵子		
	整形外科		倉員 忠弘	井原 成男		井原 成男		
	皮膚科	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	駄阿 也真人		
	耳鼻咽喉科				猿渡 雄吉			
	形成外科	小野 菜生						
	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎		
	VE(嚙下内視鏡検査)		村田 和弘					
歯科	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子			
	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣			
訪問薬剤指導	○	○	○	○	○	○		
訪問栄養指導	○	○	○	○	○	○		
訪問リハビリ	○	○	○	○	○	○		

山口エリア

- あんの循環器内科 T 083(924)1151 ■ハートクリニック新山口 T 083(976)2450 ■ハートクリニック南山口 T 083(988)3333
- おごおり薬局 T 083(974)1660 ■メディキッズ山口 T 083(941)5311 ■メディキッズ新山口 T 083(976)2450
- 青藍会在宅医療支援センター山口 訪問看護ステーション T 083 (933) 6020
- 青藍会在宅医療支援センター山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (934) 7600
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 訪問看護ステーション T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 訪問看護ステーション T 083 (988) 3300
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (988) 3300

東京エリア

- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 03 (3416) 4160

理念: 私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りをもちます。

※コンプライアンス部: この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。