

Heart News

医療 第298号 2024.6.1 発行

友だち募集中!



青藍会Facebook



INDEX

- P2~3 ハートこどもクリニック新山口
- P4 ハートクリニック南山口
皮膚科の往診始まりました
- P5 おうちdeリハビリ
- P6 健康づくり講座カレンダー
- P7 青藍会グループ 医師紹介
- P8 外来・訪問診療医師予定表

2024年6月1日より、ハートクリニック新山口はハートこどもクリニック新山口に名称変更しました。外装も一新してより親しみやすいクリニックとして運営して参りますので、皆さまよろしくお願ひいたします。

写真は向江院長（前列右）と発達相談外来担当の友近医師（前列左）をはじめ、ハートこどもクリニック新山口のスタッフです。

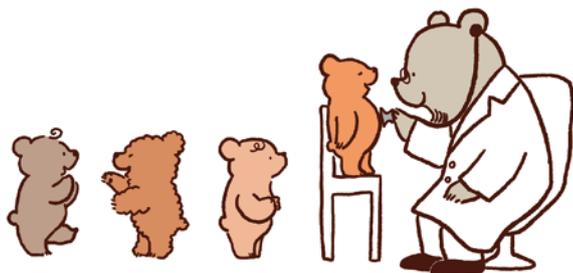


ハートこどもクリニック新山口



ハートこどもクリニック新山口
 院長 向江 徳太郎
 日本小児科学会小児科専門医
 日本救急医学会救急科専門医

ハートクリニック新山口は、2024年6月1日より名称がハートこどもクリニック新山口に変わりました。



イラストレーターのももろさんにハートこどもクリニックのキャラクターを描いていただきました。

当院でできる検査

1.超音波検査(エコー)

超音波検査は、検査機器から発信された超音波の反射信号を読み取ることで、皮下や内臓の形態変化や動きを調べる検査です。専用のプローブを体に押し当てて検査を行います。痛みはありません。レントゲン検査やCT検査のように放射線被ばくをすることもありません。

成人と比べて小児は放射線への感受性が高く、体に対する長期的な影響を考えると、できるだけ被ばくする検査を避けることが望ましいです。小児の腹痛の原因としては、胃腸炎や便秘が多いのですが、中には“盲腸(急性虫垂炎)”といった比較的緊急に治療が必要な病気が隠れていることがあります。そのような際に超音波検査で確認していると考えています。健診で新生児の心雑音が見つかることもあり、心臓に異常がないか診ていただければよいと思います。



2.アレルギー検査

吸入系・その他 19項目	アレルギー 41項目		食物系 22項目
室内塵 ヤケヒョウヒダニ コナヒョウヒダニ ハウスダスト1	動物 ネコ皮膚 イヌ皮膚	卵 ランパク** オボムコイド	牛乳 ミルク**
昆虫 ゴキブリ ガ	樹木花粉 スギ ハノキ ヒノキ シラカンバ	小麦 小麦**	豆・穀・種実類 ゴマ* 米 ソバ** 大豆* ビーナッツ**
イネ科花粉 カモガヤ オオアワガエリ	雑草花粉 フタクサ ヨモギ	野菜・果物 トマト キウイ* モモ*	肉類 パナナ* リンゴ* 鶏肉* 牛肉* 豚肉*
真菌 アルテルナリア アスペルギルス カンジダ	その他 ラテックス	魚類 マグロ サケ* サバ*	甲殻類 エビ** カニ**

** 特異材料群 * 特異材料群に属する材料

腕からの採血が不要となり、指先に小さな針を刺して数滴だけ血液を採取してアレルギー(アレルギーの原因物質)を調べることができます。さらに、これまでは採血を行ってから、専門の機関での検査が必要なため、検査結果の取得までに1週間かかっていました。しかし、ドロップスクリーンでは、採血した数時間で結果がでるため、翌日には検査結果が分かり、治療を始めることができます。

大きな針を刺す必要がなく、指先から採血する際も小さな針を刺すだけです。少しチクリとした程度で痛みが少なくお子さまへの負担を最小限に抑えることができます。これまで注射を嫌がっていたお子様や痛みが苦手な方におすすめの検査方法です。

3.視力スクリーニング検査

視力の悪い状態で止まってしまう“弱視”の原因となる斜視や屈折異常(遠視、乱視、近視、不同視)をスクリーニングする機器(スポットビジョンスクリーナー)です。検査は短時間で負担もなく、安全に行うことができます。

お子さんと対面すると自動で検査が開始され、約2秒で検査は終了します。検査が終了し1分以内には結果がわかりますので診療時間内に結果をお渡しすることができます。

4. 難聴スクリーニング検査

幼児、小児の難聴をスクリーニングできる機器です。検査には痛みを伴うこともなく安全に行うことができます。検査終了時、その場で結果をお渡しすることができます。主に3か月の乳幼児健診と合わせて検査を行っています。聞こえているのかな？言葉に発音が遅いかな？と思われたら一度検査をお勧めします。※気付かれていない難聴が、発語や言語、認知的、社会的、情動的発達の遅れの原因となり、お子さんの学力や可能性に悪影響を及ぼすことが研究で示されています。



5. 知能検査

当院では、発達相談外来も行っております。お子さまの成長にご心配な点がございましたら、お気軽にご相談ください。その際に必要があれば、知能検査を行うこともできます。



田中ビネー知能検査Ⅴ：対象 2歳～成人まで

また、主治医の判断で必要に応じてこどもリハビリも行っております。体の使い方が苦手・言葉の遅れ・集団生活になじめない・姿勢が悪い・不器用・転びやすい・歩き始めが遅いなどの発達の遅れにより、生活しづらい子どもたちに対してリハビリ専門職員が生活改善に向けてリハビリを行います。



ハートこどもクリニックは、小児科だけでなく内科もありますので、お子さまが大きくなってもかかりつけ医を変えることなく診ることができます。また、お子さまだけでなく保護者のかたも調子が悪いときには、みんなそろって1か所の受診で済みます。もちろんお子さま連れの方でなくとも、内科の受診ができます。

当クリニックの特徴の1つとして、木曜の午後
に開院しています。お休みの医療機関が多いので、お困りの際にはお気軽にご相談ください。

		月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	8:30~12:00	小児科・内科 アレルギー科	向江	向江	向江	向江		
	9:00~12:00	発達相談外来	友近	友近		岡		
午後	13:00~18:00 (月・火・木)	小児科・内科 アレルギー科	向江				休診	休診
	13:00~17:30 (水・金)		向江	向江	向江			
	13:00~17:00		発達相談外来	友近		岡		

《患者様の声》

娘が地下道を駆け下りているときに勢い余って前方にこけてお腹を打ちました。その際に地面とお腹の間に水筒を挟んだ状態でこけたので、ひどくお腹を痛がっていました。同じようなケースで内臓破裂した事例があったので、心配で精査してもらいたかったのですが、近所の小児科では精査できないとのことでした。こちらのクリニックでは腹部エコーもあり、院長先生は救急科の先生をされていたとのことで、すぐにきちんと診ていただけだったので、とても安心しました。

うちの子は注射が大嫌いで、予防接種の度に看護師さんと私で暴れないように押さえつけてとても大変なのですが、こちらのクリニックに変わってからは「痛くないから、注射は絶対に先生がいい！」と言っています。予防接種を受けにいくのが気が楽になりました。

問い合わせ先

ハートこどもクリニック新山口
小児科・内科・アレルギー科・発達相談外来
T 083(976)2450

ハートクリニック南山口 皮膚科の往診が始まりました

5月より、ハートクリニック南山口でも皮膚科の往診が始まりました。

着任のご挨拶

2024年5月より毎週金曜日にハートクリニック南山口で皮膚科の往診をさせていただくことになりました駄阿也真人(だあ やまと)と申します。



皮膚科
駄阿 也真人

湿疹、蕁麻疹、巻き爪、足・爪・陰部の真菌感染(水虫など)、褥瘡(床ずれ)など幅広い皮膚疾患に対応しております。患者様に寄り添った診療ができるよう心がけています。「寝たきりで床ずれができていて、動けないので皮膚科に通院できない」、「爪が厚くなりすぎて自分で処置できない」、「体がかゆくて夜眠れない」など、皮膚になにか異常がある場合はなんでもご遠慮なくご相談ください。

皮膚掻痒症

皮膚に赤みや発疹など目立った異常がないのに痒みがある状態を掻痒症(そうようしょう)と言います。掻痒症の原因は、皮膚の乾燥、服用している薬、内臓疾患、外的要因などが挙げられます。

暖かくなってきたこの時期に乾燥というと意外と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、乾皮症やアトピー性皮膚炎の方では、皮膚のバリア機能が低下しているため、水分を保つことができず、乾燥しやすくなります。

皮膚の潤いは、皮脂・角質細胞間脂質・天然保湿因子の3つの物質によって保たれていますが、年齢を重ねるとともにこれら全てが減少し、皮膚が水分を保持できず、乾燥してカサカサするようになります。

服用している薬や内臓の疾患による痒みの場合には、その原因を取り除くことが必要です。ご自分の痒みの原因が何であるのかを突き止めるためにも、積極的に受診しましょう。痒みの原因となっている病気があるのであれば、その治療をまずは行いましょう。

また、掻痒症では、外的要因への配慮も必要になります。暖かくなってきてシャワーで済ませる

代わりに、シャワーの温度を上げることも痒みの原因になります。また、暑くなってくると食べなくなる辛いもの、味の濃いものも避けた方がよいです。暑い日が続く際には室内の温度だけでなく、湿度にも気をつけてください。汗をかいた際には、そのまましておかないようにしましょう。

水分の保持に関わる3つの物質

皮脂

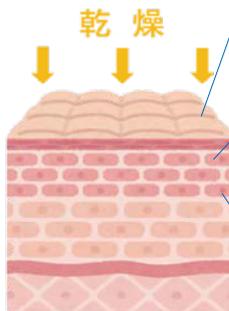
身体が皮膚を守るために分泌している脂分。皮脂と汗が混じった皮脂膜が皮膚を覆い、水分の蒸発や外部からの摩擦・衝撃・雑菌の侵入を防ぐ。

角質細胞間脂質

角質細胞同士の間を埋めている脂質で、主にセラミド・脂肪酸・コレステロールで構成。肌内部の水分が蒸発するのを防ぐ。

天然保湿因子

角質層にあるアミノ酸や乳酸、尿素などの肌が本来備えているうるおい成分や水分をつかまえて離さない性質。



水分が保持できなくなり、乾燥して掻くとまた痒みが出るという悪循環に!



青藍会グループでは、あんの循環器内科・ハートクリニック南山口で皮膚科の往診を行っています。皮膚掻痒症以外にも、これからの時期に患者さんの増える白癬やいぼ、带状疱疹、疥癬などでお困りの方はご相談ください。

問い合わせ先

あんの循環器内科 担当：岩本
T 083 (924) 1151
ハートクリニック南山口 担当：井上
T 083 (988) 3333

おうちdeリハビリ

31



あんの循環器内科通所リハビリ
理学療法士

日々の生活の中で、健康維持のため・今よりちょっと良くなるため・過ごしやすくなるためのアドバイスをリハビリ専門職員がお伝えするコーナーです。

今回のテーマ 尿漏れ防止!! 骨盤底筋強化トレーニング

体操を動画でも紹介しています。
QRコードを読み取ってご覧ください。



骨盤底筋とは、骨盤の中でも骨盤の底にある筋肉の総称で尿道や肛門を締めたり緩めたりする働きを主に担っています。特に女性では骨盤の形状や出産時に強い影響を受けることから緩みやすい傾向にあります。筋肉のため、もちろん男性も加齢とともに筋力低下は起こりやすくなります。骨盤底筋に筋力低下が起きると、くしゃみ等のちょっとした刺激での尿漏れやトイレに着くまで我慢が出来なくなるといったことが増えます。

トレーニングはここに注意しましょう。

- ① 姿勢：腹部の筋肉と共同して体を支える働きもあります。猫背や腰が反っていると力が抜けて骨盤底筋等が緩みやすくなります。また足をよく組む方も注意が必要です。まずは運動の時からいい姿勢を意識しましょう。
- ② 運動は毎日コツコツと：毎日実施することが大切です。それでも効果を実感するまでに2～3か月は掛かることが多いので根気よく続けましょう。
- ③ 力の入れ方：お腹や足にはあまり力を入れず、肛門や尿道を締めるように意識して力を入れるようにしましょう。トイレを我慢するように力を入れる感覚です。

トレーニング方法

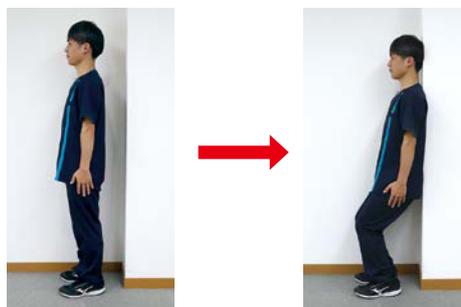
- 1、力を入れて緩める
力を入れる（息を吸いながら5秒）
力を緩める（息を吐きながら5秒）
5回を1セット1日5セット
- 2、ボール挟み 10回×2セット
（タオル・クッション等でも可）
イスに座り、太ももの間にボールをはさみ、手で軽く支えながらひざを広げて閉じてを10回繰り返す。



- 3、お尻上げ 5秒×10回
仰向けに寝た状態で両膝を曲げ、身体がまっすぐになるようにお尻を5秒間持ち上げ、下ろすを10回繰り返す。



- 4、壁を利用したスクワット（深く沈むと立ち上がれなくなるため注意）5秒×5回
壁から10cmくらいの位置に立ち、ひざを曲げて5秒間静止し、立ち上がるを5回繰り返す。背中をつける際は壁に沿って頭からお尻までまっすぐになるように行う。



最初は感覚がつかめないかと思いますが、注意点でも伝えたように全身ではなくできるだけ骨盤底筋を意識して力を入れることが大切です。また全てを実施するのが難しいという方は「1、力を入れて緩める」を行うことをお勧めします。

健康づくり講座活動紹介 (4/20～5/19)

☆はあとこども広場

未就園のお子さまと保護者の方が気軽に遊びに来ることができるお部屋をご用意しています。10:00～13:00までお部屋を開放しているので、お昼ご飯を持参での参加もできます。育児相談や情報交換の他、リトミックを楽しんだりもできます。子育てのコミュニティの場としてご利用ください。

はあと保育園新山口：毎週水曜日 はあと保育園中央：毎週木曜日

Pick Up!

5/15「はあとこども広場」

保育園の玩具や空間を使って、子育て中の親子が自由に交流できる場です。保育士もいるので、育児でのお困りごとにも気軽に相談できると好評です。子どもたち同士も交流することで、新たな発見や成長のきっかけになっています。



☆はあとカフェ

地域の活性化を目的に、毎月各支店で行っています。リハビリ職員による健康体操や管理栄養士による食事に関する講座など、毎月様々なテーマで開催しています。はあとマルシェや納涼祭などのイベントも行っています。地域の皆様のご参加お待ちしております。



Pick Up!

はあとカフェ山口 4/27「福祉用具について」

今回第2弾となる「福祉用具について」は、車いすのクッションや床ずれができにくい最新のマットなどを紹介しました。実際に車いすに座ったり、ベッドに横になって、福祉用具の使用感を体感していただきました。

2024年6月 健康づくり講座カレンダー

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

0120 (2) 81056

担当：コールセンター



☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

日	月	火	水	木	金	土
						1
						8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 8:30 もの忘れ外来 川井医師 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 13:00 はつらつクラブ 14:00 ハートクリニック南山口
	《講座対象者》 高齢者 子ども どなたでも	右上の○の中の数字は定員 例) 13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石	利用について ・講座に参加を希望される方は、 問い合わせ先までお申し込みください。 ・講座によっては、定員に達している場合がありますので、ご了承ください。 ・日・祝日は休館となっております。 ・諸事情により予定が変更になることがあります。			
2	3	4	5	6	7	8
	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口 14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 10:00 手形アート⑩ 11:00 はあと保育園吉敷 10:00 サンドイッチ作り⑩ 11:00 はあと保育園中央 14:00 水分補給で生活の質を変えよう⑮ 15:00 はあとカフェ南山口
	はあと保育園中央運動会 6/1 (土) 9:00~11:00 (0~2歳児) 場所：はあと保育園中央 6/22 (土) 9:30~12:00 (3~5歳児) 場所：やまぐちリフレッシュパーク					
9	10	11	12	13	14	15
	10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口 14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:30 介護相談 17:00 ハートホーム南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央 14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 13:00 「就労継続支援B型事業所」ってどんなところ? Work Café 15:00
16	17	18	19	20	21	22
	10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口 14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 9:00 介護相談 12:30 ハートホーム南山口 10:00 健口講座⑳ 11:00 はあとカフェ山口 14:00 100歳体操と認知症予防⑮ 15:00 はあとカフェ小郡
23	24	25	26	27	28	29
	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口 14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央 14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	10:30 1歳児保育参観 給食試食会 (はあと保育園吉敷) 14:00 棒体操で体を動かそう⑮ はあとカフェ大蔵 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科 16:00 水分補給飲み比べ⑮ はあとカフェ宮野	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 10:00 シャボン玉アート⑩ 11:00 はあと保育園新山口
30						

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

〒100-0001 東京都千代田区千代田
☎ 0120 (2) 81056

担当：コールセンター



健康づくり講座カレンダー 2024年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口		14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口					10:00 熱中症予防と 安眠体操 ¹⁵ 11:00 はあとカフェ新山口
						14:00 眠りが浅い人の睡眠サ ポート～熟睡のコツ～ ¹⁵ 15:00 はあとカフェ南山口
7	8	9	10	11	12	13
	10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 川井医師 12:30 あんの循環器内科
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	講師募集中 健康づくり講座では、多くの方に利用していただくために、色々な講座を検討しています。 ご自分で講座を開設したいとお考えの方がいらっしゃいましたら、0120 (2) 81056 担当：コールセンターまでご連絡ください。				9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	14:30 介護相談 17:00 ハートホーム南山口					10:00 水遊び ¹⁰ 11:00 はあと保育園古敷
						10:00 スライムをつくろう ¹⁰ 11:00 はあと保育園中央
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	13:00 認知症サポート ¹⁰ 15:00 オレンジカフェ白石	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
			14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
			14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口		14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	
21	22	23	24	25	26	27
	10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 認知症予防について ¹⁵ 15:00 はあとカフェ大蔵	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口				14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	9:00 介護相談 12:30 ハートホーム南山口
					16:00 口腔ケア 歯磨きについて ¹⁵ 17:00 はあとカフェ宮野	10:00 染物体験 ¹⁰ 10:30 はあと保育園新山口
						14:00 腰痛予防 ¹⁰ 15:00 はあとカフェ山口
28	29	30	31			
	10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口			
	14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口			
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口					

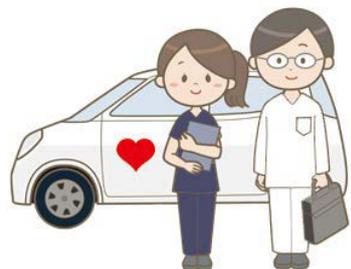
《講座対象者》

- 高齢者
- 子ども
- どなたでも

右上の○の中の数字は定員
例) 13:00 認知症サポート⁵
15:00 オレンジカフェ白石

【青藍会グループ 医師紹介】

	外来	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	
あんの循環器内科										
	理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了	院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医、認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレシドクター	福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医	藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定スポーツ医	名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医	萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医				
	外来	訪問	外来	外来	訪問	訪問	訪問			
										
	村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医	宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員	川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医	二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 日本抗加齢医学会専門医	井原 成男 整形外科	倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウマチ医 日本医師会認定産業医				
	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問				
										
原口 祐子 日本皮膚科学会専門医	猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科	小野 菜生 形成外科	川野 多加子 歯科	藤本 勝廣 歯科						
外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問					
										
院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 やまぐちPREMIUMオレシドクター	副院長 立石 裕樹 日本内科学会認定内科医 日本循環器学会循環器専門医 日本心血管インターベンション治療学会認定医 日本心臓リハビリテーション学会 心臓リハビリテーション指導士	米澤 眞子 循環器	駄阿 也真人 皮膚科							
外来	訪問	外来	外来							
										
院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医	友近 喜代子 小児・発達外来	岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医								



【2024年6月 外来・訪問診療医師予定表】

		診療科	月	火	水	木	金	土	
外 来	あんの循環器内科	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人	山大医師	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)		亀田 秀樹				亀田 秀樹	
		内科	藤谷 薫						
		総合内科	福谷 敏彦			名西 史夫		宮川 一平	
	午後	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人		
		脳神経外科 (もの忘れ外来)					亀田 秀樹		
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫		藤谷 薫		
	新山口	午前	小児科・内科	向江 徳太郎					
		発達相談外来	友近 喜代子		友近 喜代子		岡 桃子		
		午後	小児科・内科	向江 徳太郎					
		発達相談外来	友近 喜代子				岡 桃子		
南山口	午前	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	
	循環器・内科		立石 裕樹		立石 裕樹	米澤 眞子	立石 裕樹		
	午後	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司		松村 孝司		
	循環器・内科	立石 裕樹	立石 裕樹			立石 裕樹			
訪 問	脳神経外科 総合内科	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹			
		福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦			
		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道			
			松村 孝司			松村 孝司			
		立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹			
	眼科				二宮 元				
	整形外科		倉員 忠弘	井原 成男		井原 成男			
	皮膚科	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	駄阿 也真人			
	耳鼻咽喉科				猿渡 雄吉				
	形成外科	小野 菜生							
	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎			
	VE(嚙下内視鏡検査)		村田 和弘						
	歯科	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子			
		藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣			
訪問薬剤指導	○	○	○	○	○	○			
訪問栄養指導	○	○	○	○	○	○			
訪問リハビリ	○	○	○	○	○	○			

山口エリア

- あんの循環器内科 T 083(924)1151
- おごおり薬局 T 083(974)1660
- 青藍会在宅医療支援センター山口 訪問看護ステーション T 083 (933) 6020
- 青藍会在宅医療支援センター山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (934) 7600
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 訪問看護ステーション T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 訪問看護ステーション T 083 (988) 3300
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (988) 3300

東京エリア

- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 03 (3416) 4160

理念: 私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りをもちます。

※コンプライアンス部: この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。