

Heart News

友だち募集中!



青藍会Facebook

医療 第299号 2024.7.1 発行



INDEX

- P2~3 眼科の往診に伺います!
- P4 生活習慣病対策をしましょう
- P5 おうちdeリハビリ
- P6 健康づくり講座カレンダー
- P7 青藍会グループ 医師紹介
- P8 外来・訪問診療医師予定表

台湾高齢産業创新发展協会が毎年台湾の医療介護業界の代表者を集めて日本で研修を行っています。今年もKMU高雄医学大学が中心となり、広島・山口・福岡の主たる病院や介護施設を視察されました。6/26(水)には山口にてあんの循環器内科(ハートホーム山口)、ウェルネルセンター中央、ハートこどもクリニック新山口(ハートホーム新山口)に来所されました。



眼科の往診に伺います！



あんの循環器内科 事務長
地域連携推進室 医療部 部長

6月より、あんの循環器内科に眼科の二宮医師が着任しましたので、皆さまよろしくお願いたします。

着任のご挨拶

2024年6月から、あんの循環器内科の眼科で勤務させていただくことになりました二宮元です。どうぞよろしくお願いたします。



眼科
にのみやはじめ
二宮 元

生まれも育ちも海を挟んだ北九州市です。1988年に産業医科大学の眼科に入局後、1993年に北九州市小倉北区魚町で開業いたしました。

あんの循環器内科では、毎週木曜日の午前・午後を担当させていただきます。屈折調節異常（近視、遠視、老視等）から一般眼科全般（白内障、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性等）まで幅広く対応させていただきます。眼科に関わるご質問や疑問がございましたらお気軽にお声掛けください。また、手術をご希望される患者様には、専門の先生をご紹介しますさせていただきます。病院内外の諸事情に慣れるまで少し時間が必要かと思いますが、どうぞ温かいご指導を賜りますようお願い申し上げます。

【資格】

日本眼科学会眼科専門医
抗加齢医学会専門医

ます。

通常は透明な組織ですが、白内障では白く濁ってしまうため、集めた光がうまく眼底に届かず、

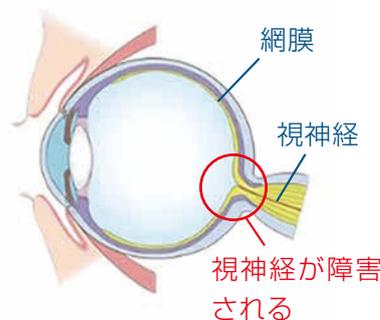
- ・視界が全体的にかすむ
 - ・視力が低下する
 - ・光をまぶしく感じる
 - ・暗いときと明るいときで見え方が違う
- などの症状が引き起こされます。

以下のような症状が見られる場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

- 新聞や本など小さい字を読んでいると疲れる
- 天気によって見えにくく感じる日がある
- 遠くの景色を見たときに左右の目で見え方が異なる
- 日差しの強い場所にいると、異常に眩しく感じる
- 夜間の月や照明がにじむ
- 片目で見たとときに、物が二重・三重に見える
- テレビの字幕や人の顔がぼやける
- 老眼鏡が不要になった

緑内障

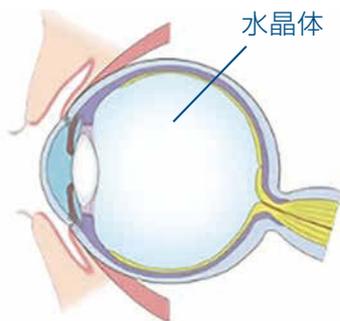
目の硬さである眼圧が、耐えられる眼圧以上に上昇することで、視神経が障害され、視野が狭くなる病気が緑内障です。緑内障は、視覚障害認定となる原因疾患の第1位で、40歳以上の20人に1人が緑内障と言われています。



視神経が障害される

視野が欠けていても、視野が欠けているところが黒く見えるわけではない、両目で見ているため左右の目で見えていない部分を補っている、視線

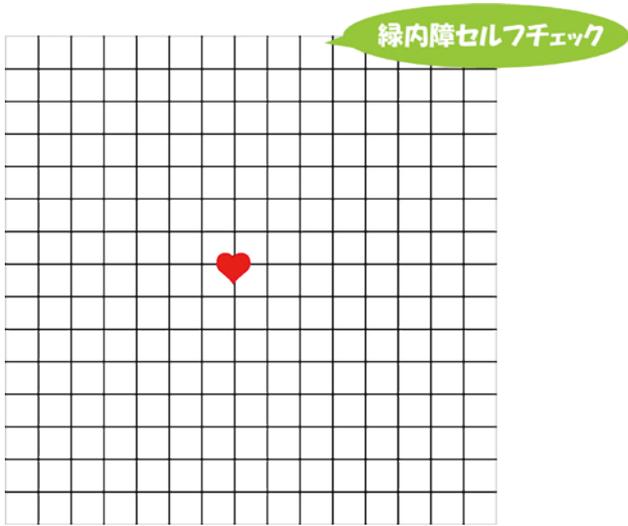
白内障



水晶体

白内障とは、水晶体が年齢とともに白く濁って視力が低下する病気です。水晶体とは、目の中でカメラのレンズのような働きをする組織で、外からの光を集めてピントを合わせる働きを行って

や頭を常に動かしながら物を見ている、視野が欠けていても、脳で見えない部分を補正しているなどの理由から、初期から中期にかけては自覚症状に乏しく、気づきにくいいため、異常に気付いた時にはかなり症状が進んでいることが多くあります。



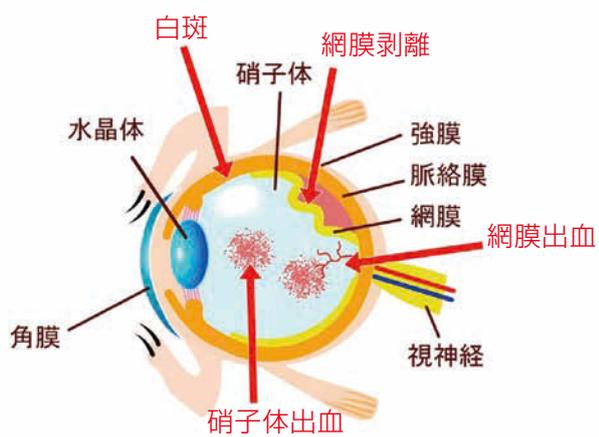
目から30cm程度離れた位置から、片目ずつ中心のハートマークに視線を向けてみましょう！

- ✓ 視野にかけたところがある
- ✓ 一部分が暗く見える
- ✓ マス目が歪んで見える

などがある場合には、すぐに受診しましょう！

糖尿病網膜症

糖尿病の3大合併症の1つに糖尿病網膜症があります。網膜とは眼底にある薄い神経の膜で、無数の細かい血管が張り巡らされています。血糖が高い状態が続くと、血管が損傷したり変形したりしてつまってしまうことがあります。そうすると血流が悪くなり、酸素が行き届かなくなるため、酸素を得るために新しい血管（新生血管）ができます。



初期の段階では、血管瘤や小さな出血（点状・斑状出血）、シミ（硬性白斑）が見られます。自覚症状はほとんどありませんが、血糖コントロールがうまくいけば改善することもあります。

進行すると網膜にある細い血管が広範囲でつまってしまいます。血流が悪くなると酸素不足になるため新生血管を作ろうとし始めます。この段階でも自覚症状がないことが多いですが、目のかすみを感じる方もいらっしゃいます。この時期での治療にはレーザー治療がありますが、あくまでも網膜症の悪化を防ぐための治療であって元の見え方に戻るものではありません。

さらに進行すると新生血管が網膜や硝子体に向かって伸びていきます。新生血管はもろく出血しやすいので、硝子体で出血すると視野に黒い影やごみのようなものが見えます（飛蚊症）。出血が多い場合には急な視力低下が起こることもあります。また、出血が起こるとその後にかさぶたのような膜（増殖組織）ができます。この膜に網膜が引っ張られる牽引性網膜剥離を起こすことがあります。この段階の治療には手術が適応されますが、手術をしても視力が回復しない場合もあります。また、網膜症がここまで進行すると、血糖の状態に関わらず進行し続け、若い人ほど早く進行します。

糖尿病網膜症は、失明原因の上位です。自覚症状が出にくいので、症状が出たときには失明の危機に瀕していることもあります。また、ある日突然目の前が真っ暗になることもあります。しかし、早期に適切な治療を行うことで、発症と重症化を予防することができます。糖尿病を罹患している方は、網膜症の診断を受けていなくても、年に1回は眼科を受診することが推奨されています。あんの循環器内科では、眼科の往診に伺います。



往診でできる検査機器

問い合わせ先

あんの循環器内科 担当：岩本
T 083 (924) 1151

生活習慣病対策をしましょう



地域連携推進室
医療部 部長

2024年度の診療報酬改定で、**生活習慣病管理料**の見直しがありました。生活習慣病管理料は、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの患者様に対して、患者様の同意のもと治療計画を決定し、その治療計画に基づいて生活習慣に関する総合的な治療・管理を行うことを評価するものです。

生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称です。日本人の死因の上位を占める、**がんや心臓病、脳卒中は、生活習慣病に含まれます**（厚生労働省 e-ヘルスネットより引用）。

国民医療費の約3分の1が生活習慣に関与する疾患です。膨れ上がる医療費を抑制するためには、生活習慣病を予防することが最も効果が高いと考えられています。ご自身の健康な未来のためにも生活習慣を見直して、私たちと一緒に病気を未然に防ぎませんか？

生活習慣病を悪化させないためには、食事や運動、喫煙といった生活習慣を改める必要があります。

1. 食事：塩分・コレステロールを控え、野菜・食物繊維をしっかり摂りましょう。カロリーを気にして朝食を抜くのは逆効果です。1日3食規則正しく食べましょう。



管理栄養士がバランスのとれた食事の指導をします

2. 運動：身体活動量が多くなるほど、**心筋梗塞、脳梗塞などの冠動脈疾患や高血圧症、糖尿病などの生活習慣病の発症リスクが低くなる**と言われています。座りっぱなしの時間が長くなりすぎないように、個人差等も踏まえ、強度や量を調整し、

今よりも少しでも多く身体を動かすよう可能なものから取り組んでいきましょう。

身体活動	
高齢者	<p>歩行またはそれと同等以上の身体活動を 1日40分以上 (1日約6,000歩以上)</p> <p>運動</p> <p>有酸素運動・筋力トレーニング・バランス運動・柔軟運動など多要素な運動を週3日以上 【筋力トレーニングを週2~3回】</p>
成人	<p>歩行またはそれと同等以上の身体活動を 1日60分以上 (1日約8,000歩以上)</p> <p>運動</p> <p>息が弾み汗をかく程度以上の運動を 週60分以上 【筋力トレーニングを週2~3回】</p>

4. 飲酒：飲酒は、肝疾患・脳卒中・がんなどの生活習慣病と関連しています。節度ある適度な飲酒を心がけましょう。

5. 休養：睡眠不足は、肥満・高血圧・循環器疾患などの危険性を高めます。7時間の睡眠を目標にしっかり休養しましょう。

生活習慣病に対し医療機関がどんなに薬を処方したところで、患者様ご自身の生活習慣が改善されなければ、症状悪化を防ぐことはできません。我々がこれまで以上に深く生活習慣に関わり、効果的かつ質の高い生活習慣病管理を行います。

生活習慣病対策について、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

あんの循環器内科 担当：岩本
T 083 (924) 1151
ハートクリニック南山口 担当：井上
T 083 (988) 3333

おうちdeリハビリ

32



ハートホーム山口デイケアセンター
言語聴覚士

日々の生活の中で、健康維持のため・今よりちょっと良くなるため・過ごしやすくなるためのアドバイスをリハビリ専門職員がお伝えするコーナーです。

今回のテーマ 飲み込みづらくなってきた!! 食事前の注意点と嚥下体操

体操を動画でも紹介しています。
QRコードを読み取ってご覧ください。



加齢や病気などで食べる・飲む機能が低下することにより、食べることができる食品が減ってきたり、低栄養を引き起こしやすくなります。その結果、食べる楽しみが減り、栄養が不足することで免疫力が低下し、病気にかかりやすい状態になることがあります。

また高齢人口の増加に伴い増えてきている誤嚥性肺炎にも注意が必要です。嚥下機能が低下すると、本来なら食道を通るべき食べ物や唾液が気管に入ってしまうことがあります。口の中の細菌が食べ物や唾液と一緒に気管支や肺に入ることでも誤嚥性肺炎になります。

食事前に準備運動を行うことで、全身や首の飲み込む筋肉のリラクゼーションや覚醒を促す効果があります。今回は、低栄養や誤嚥性肺炎を予防するために、誰でも簡単にできる嚥下体操（お口の体操）をご紹介します。

嚥下体操

1. 深呼吸（口すぼめ呼吸）

鼻から息を吸って口からゆっくり「フーッ」と吐く

2. 首を動かす運動

- ①2周ずつ左右に首を回す
- ②首を左右に5回ずつ向ける



3. 肩の上下運動

肩の上げ下げを10回する



4. 背伸び

両手を頭上で組んで体幹を左右に倒す（左右に5秒ずつ）



5. 頬の運動

頬を膨らませたり、ひっこめたりする（5回ずつ）



6. 舌の運動

- ①舌を前後に5回出し入れする
- ②舌先を左右の口角に5回ずつつける



7. 息止め

強く息を吸い、3秒止めて息を吐く

8. 発音訓練

パ、タ、カ、ラをそれぞれ5回ずつ発声する

9. 深呼吸（口すぼめ呼吸）

鼻から息を吸って口からゆっくり「フーッ」と吐く

首や肩の痛みや障害がある方は首や肩の運動は控えてください。あくまでも食事前の準備運動です。運動のやりすぎは疲労の原因になり、逆効果です。大切なことは無理せず毎日継続していくということです。楽しみながら毎日の生活に取り入れてみてください。

健康づくり講座活動紹介

(5/20~6/19)

♥ OYA塾

親子で参加できるイベントとして、毎月1回はあと保育園各園でOYA塾を開催しています。一緒にものづくりやクッキングをしたり、近くの施設へお出かけしたりと大変好評です。OYA塾は、親同士や子どもたちの交流の場です。在園児親子だけでなく、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

Pick Up!

はあと保育園吉敷 6/8「手形アート」

手形、足形を使った作品づくりをしました。成長記録にもなると、参加された保護者の方も大変喜ばれていました。



♥ はあとカフェ

地域の活性化を目的に、毎月各支店で行っています。リハビリ職員による健康体操や管理栄養士による食事に関する講座など、毎月様々なテーマで開催しています。はあとマルシェや納涼祭などのイベントも行っています。地域の皆様のご参加お待ちしております。



Pick Up!

はあとカフェ山口 5/27「いきいき体操 ~作って楽しく棒体操~」

ハートホーム山口の作業療法士による棒体操を行いました。ご自宅でも簡単に組み立ていただけるよう、新聞紙で作った棒を使用し、肩や腰回りの体操で体をほぐしました。



青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

2024年7月 健康づくり講座カレンダー

☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

☎ 0120 (2) 81056

担当：地域支援課



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 2歳児保育参観給食試食会 12:00 はあと保育園吉敷	14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口					10:00 熱中症予防と 安眠体操⑮ 11:00 はあとカフェ新山口
7	8	9	10	11	12	13
	10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 川井医師 12:30 あんの循環器内科
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口					9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	14:30 介護相談 17:00 ハートホーム南山口					10:00 水遊びをしよう⑩ 11:00 はあと保育園吉敷
						10:00 スライムをつくろう⑩ 11:00 はあと保育園中央
						14:00 食中毒・脱水について⑮ 15:00 はあとカフェ南山口
14	15	16	17	18	19	20
休 日 当 番	海の日 ハートクリニック 南山口 9:00~18:00	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	13:00 認知症サポート⑩ 15:00 オレンジカフェ白石	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
			14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
			14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口		14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	
21	22	23	24	25	26	27
	10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 認知症予防について⑮ 15:00 はあとカフェ大蔵	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口				14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	9:00 介護相談 12:30 ハートホーム南山口
					16:00 口腔ケア 17:00 歯磨きについて⑮ はあとカフェ宮野	10:00 腰痛予防⑯ 11:00 はあとカフェ山口
						10:00 染物体験⑩ 11:30 はあと保育園新山口
28	29	30	31			
	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口			
	14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口			
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口					

講師募集中
健康づくり講座では、多くの方に利用していただくために、色々な講座を検討しています。
ご自分で講座を開設したいとお考えの方がいらっしゃいましたら、0120 (2) 81056 担当：地域支援課までご連絡ください。

講座対象者

- 高齢者
- 子ども
- どなたでも

右上の○の中の数字は定員

例) 13:00 認知症サポート⑤
15:00 オレンジカフェ白石

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

☎ 0120 (2) 81056

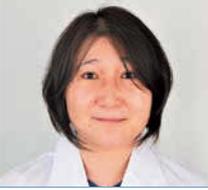
担当：地域支援課

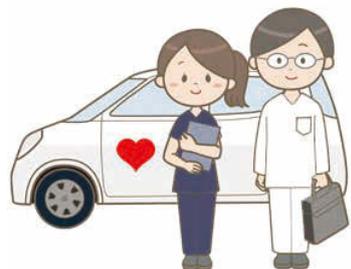
健康づくり講座カレンダー 2024年8月



日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	2 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	3 8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 8:30 もの忘れ外来 川井医師 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 10:00 夏野菜を使ってピザを作る⑨ 11:00 はあと保育園中央 13:00 はつらつクラブ 14:30 ハートクリニック南山口
<p>《講座対象者》</p> <p>高齢者 (pink box)</p> <p>子ども (green box)</p> <p>どなたでも (yellow box)</p> <p>右上の○の中の数字は定員 例) 13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石</p>						
4	5	6	7	8	9	10
	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口 14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央 14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科 14:00 熱中症予防⑮ 15:00 はあとカフェ新山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 9:00 ミニ夏祭り⑩ 12:00 はあと保育園古敷 14:00 家の中でも健康維持! お家でできる運動方法⑮ 15:00 はあとカフェ南山口
11	12	13	14	15	16	17
	振替休日		お盆休み		13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 10:00 障害年金について知りたい! 12:00 Work Café
18	19	20	21	22	23	24
	10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口 14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央 14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科 14:00 リハビリ体験会⑯ 15:00 はあとカフェ大歳 16:00 感染症～手洗い方法～ 17:00 はあとカフェ宮野	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 9:00 介護相談 12:30 ハートホーム南山口 9:30 夏祭り 12:00 はあと保育園中央 10:00 夏祭りごっこ⑩ 12:00 はあと保育園新山口 10:00 脱水予防⑳ 11:00 はあとカフェ山口
<p>利用について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講座に参加を希望される方は、問い合わせ先までお申し込みください。 ・講座によっては、定員に達している場合がありますので、ご了承ください。 ・日・祝日は休館となっております。 ・諸事情により予定が変更になることがあります。 						
25	26	27	28	29	30	31
	10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口 14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口

【青藍会グループ 医師紹介】

	外来	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	
あんの循環器内科										
	理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了	院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレングリドクター	福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医	藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定スポーツ医	名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医	萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医				
	外来	訪問	外来	外来	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問	
										
	村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医	宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員	川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医	二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 抗加齢医学会専門医	井原 成男 整形外科	倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウマチ医 日本医師会認定産業医				
	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問	
										
	原口 祐子 日本皮膚科学会専門医	猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科	小野 菜生 形成外科	川野 多加子 歯科	藤本 勝廣 歯科	荻野 健一 歯科				
	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	訪問	訪問	訪問	
										
	院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレングリドクター	副院長 立石 裕樹 日本内科学会認定内科医 日本循環器学会循環器専門医 日本心血管インターベンション治療学会認定医 日本心臓リハビリテーション学会 心臓リハビリテーション指導士	米澤 眞子 循環器	駄阿 也真人 皮膚科						
	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	訪問	訪問	訪問	
										
院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医	友近 喜代子 小児・発達外来	岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医								



【2024年7月 外来・訪問診療医師予定表】

		診療科	月	火	水	木	金	土	
外 来	あんの循環器内科	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人	山大医師	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)		亀田 秀樹				亀田 秀樹	
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	
		総合内科	福谷 敏彦			名西 史夫		宮川 一平	
	新山口	午前	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人	/	阿武 義人	/
			脳神経外科 (もの忘れ外来)					亀田 秀樹	
		午後	内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫		藤谷 薫	
		小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎		向江 徳太郎	
	南山口	午前	発達相談外来	友近 喜代子		友近 喜代子		岡 桃子	/
			午後	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	
		発達相談外来	友近 喜代子				岡 桃子		
		脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	
訪問	脳神経外科 総合内科		亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹		
			福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦		
			萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		
			立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹		
眼科					二宮 元				
整形外科		倉員 忠弘	井原 成男			井原 成男			
皮膚科	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	駄阿 也真人			
耳鼻咽喉科					猿渡 雄吉				
形成外科	小野 菜生								
小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎			
VE (嚙下内視鏡検査)		村田 和弘							
歯科	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子			
	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣			
	荻野 健一		荻野 健一	荻野 健一					
訪問薬剤指導		○	○	○	○	○	○		
訪問栄養指導		○	○	○	○	○	○		
訪問リハビリ		○	○	○	○	○	○		

山口エリア

- あんの循環器内科 T 083(924)1151 ■ハートこどもクリニック新山口 T 083(976)2450 ■ハートクリニック南山口 T 083(988)3333
- おごおり薬局 T 083(974)1660 ■メディキッズ山口 T 083(941)5311 ■メディキッズ新山口 T 083(976)2450
- 青藍会在宅医療支援センター山口 訪問看護ステーション T 083 (933) 6020
- 青藍会在宅医療支援センター山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (934) 7600
- 青藍会在宅医療支援センター中央 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (941) 6740
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 訪問看護ステーション T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 訪問看護ステーション T 083 (988) 3300
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (988) 3300

東京エリア

- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 03 (3416) 4160

理念: 私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。

※コンプライアンス部: この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。