

# Heart News

医療 第300号 2024.8.1 発行

友だち募集中!



青藍会Facebook



## 訪問歯科診療

あんの循環器内科では、訪問歯科診療を行っています。また、歯科医師・歯科衛生士・看護師・言語聴覚士・管理栄養士などの多職種からなる飲み込みサポートセンターが、患者様・ご利用者様のお口の健康をご自宅、高齢者住宅、病棟など様々な場面においてサポートします。(関連記事:本誌2～3ページ)

## INDEX

- P2～3 訪問歯科でお口も健康に!
- P4 これからの時期に気をつけたい皮膚科疾患
- P5 おうちdeリハビリ
- P6 健康づくり講座カレンダー
- P7 青藍会グループ 医師紹介
- P8 外来・訪問診療医師予定表



# 訪問歯科でお口も健康に！



地域連携推進室 医療部 部長  
あんの循環器内科 事務長

## 着任のご挨拶

はじめまして。2024年7月より、あんの循環器内科で歯科医師として勤務しております荻野健一と申します。みなさまよろしくお願ひします。

私は1971年に宇部市で生まれ、大学を卒業後祖父が開業していましたが診療所に入社し現在に至ります。2年前に病気の治療のために2か月ほど入院した際、口腔ケアの重要性を改めて意識するようになりました。幸い病状も落ち着き体力も回復し身辺も落ち着いたころ、口腔ケアについて深く理解したいと思っていたところ、当グループにおける訪問歯科診療の取り組みを知り、入職するに至りました。

初めての訪問歯科診療は今まで診療所で行ってきた外来での診療とは違ってとても新鮮です。患者様お一人おひとりの、お体や口腔内の状態に最適な口腔ケアが必要なのだと改めて思っています。患者様の口腔環境が快適なものとなるように、ひいてはクオリティオブライフ（生活の質）の向上の一助となれるよう努力・研鑽に努めてまいりますので、よろしくお願ひいたします。



歯科医師  
荻野 健一

を維持することで、しっかり食事を摂ることができ良好な栄養状態が保たれ、身体機能が活性化されます。また、食物をよく噛んで食べることで認知症の進行を予防することも報告されています。常に口腔内をきれいに保つことは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、高齢者に多い誤嚥性肺炎（※）の予防にも効果的です。

※誤嚥性肺炎：食べたり、飲んだりするときに口腔内の細菌や食べかすが誤って気管に入り込んでおこる肺炎

## 訪問歯科診療

当院では2020年5月から訪問歯科診療を行っています。訪問歯科診療とは、通院が困難な高齢者の自宅や施設に訪問して、むし歯や歯周病の治療、義歯の作成・調整、口腔ケアなどを行います。



様子を見ながらその場で義歯の微調整をします

訪問歯科診療を始める前に、まずは歯科検診を実施しております。検診の中ではむし歯や歯石の早期発見やチェックだけでなく、お口に関する不安や、入れ歯に関するお悩み等を初回無料で幅広く受け付けております。特に日ごろの口腔ケアの方法についての相談が多く、ご本人様への指導だけではなく、介護をされるご家族や介護事業所の職員とも連携して、継続的に清潔が保てるように一緒にケア方法を考えたいと思います。

セルフチェックで、気になることがあればお気軽にご相談ください。都合の良い日に訪問いたします。

## お口の4大機能

口には食べる（咀嚼・味わう）機能の他、話す、呼吸する、表情を作るなどの機能があります。



高齢者の口腔内には義歯が多い、自浄作用が低下しやすい、隠れた虫歯が多い、食べ物が口の中に残る、口腔内が乾燥するなど様々なトラブルがあり、近年、お口の健康と高齢者の健康が密接に関わっていることが報告されています。口腔機能

## セルフチェック

- 入れ歯が合わない
- うまく飲み込めない
- むせやすくなった
- 口臭が気になる
- 口の中に痛いところがある
- 食事をよくこぼす
- 口内炎がよくできる



## ご利用の流れ

### お申込み

お電話・FAXなどでお気軽にお申込みください。

### 無料検診

お口の状態を診断します。費用は一切かかりません。

ご希望日に合わせ訪問日を決定します。

### 治療

訪問診療を開始します。

### 終了

一通りの診療を終えたら一旦終了し、アフターケアを行います。

### アフターケア

定期検診やブラッシング等を行います。定期健診の結果により治療再開となることもあります。

当グループでは、歯科以外でもお口の健康を保つための取り組みを積極的に行っています。

飲み込みサポートセンターでは、歯科医師・歯科衛生士・看護師・言語聴覚士・管理栄養士など多職種が連携し、患者様・ご利用者様のお口の状態を把握し、適切なケアができるようサポートしています。また、どこに行ってもその方の嚥下状態がわかるようにお口の手帳を活用して、歯科の記録・食事の状況（栄養状態やポジショニングなど）・口腔ケアの記録などを1冊にまとめ、情報共

## 食事の状況 1

記入日 年 月 日

栄養状態	身長	cm	必要栄養量(1日)	kcal
	体重	kg	目標水分量(1日)	ml
食事	回数	/日	朝・昼・夜( )	
	主食	米飯・軟飯・全粥・分粥・ミキサー・ゼリー		
	副食	常食・軟菜・(ひと口/とろみ)・さざみ・ミキサー・ゼリー		
※食形態・とろみについては、最後のページを参照してください。				
補助栄養	なし / 経口 / 経鼻経管 / 胃ろう / ( )			
	回数	/日	栄養剤流動食名	
水分	ゼリー・濃いとろみ・中間のとろみ・薄いとろみ・とろみなし			
	とろみ剤名	水 mlに、とろみ		
おくすり	経口 / 経鼻経管 / 胃ろう			
	水・ゼリー・とろみ・( )	錠剤・簡易懸濁・粉碎		



有ができるようにしています。

また、訪問看護ステーションの言語聴覚士が、ご自宅等の生活環境下での嚥下状態の観察・指導を行うこともできます。



訪問看護ステーションの言語聴覚士が訪問で嚥下状態の確認や口腔ケア、指導を行います

お口の健康に関するお困りごとがございましたら、お気軽に当院までご相談ください。

## 問い合わせ先

あんの循環器内科 担当：岩本  
T 083 (924) 1151

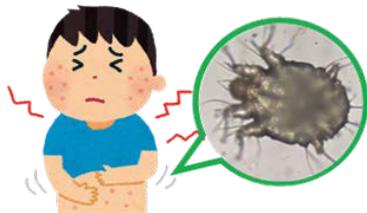
# これからの時期に 気をつけたい皮膚科疾患



あんの循環器内科  
医師 原口 祐子

## 疥癬

疥癬は、ダニの一種であるヒゼンダニが皮膚に寄生することで発症する皮膚病です。腹部、胸部、大腿内側等に紅斑、丘疹、鱗屑を生じ、激しいかゆみを伴います。長時間直接接触することでヒトからヒトへ感染しますが、衣類やリネン類等から間接的に感染することもあります。ヒゼンダニは人肌くらいの温度が最も活動的で、人の皮膚を離れると動作が鈍くなり、通常の室温・湿度のもとでは数時間で次へ寄生する力を失い長生きできません。16℃以下ではほぼ動かないため、冬場は症状が出にくいとされていますが、今の時期には注意が必要です。



近年の傾向として、疥癬は老人施設を中心とした集団発生が目立ちます。高齢者では皮膚が薄く乾燥しやすく、バリア機能が低下していることも原因の一つです。

疥癬には通常疥癬と角化型疥癬があります。

	通常疥癬	角化型疥癬
ヒゼンダニの数	数十匹以下 (半数の患者で5匹以下)	100万~200万匹
患者さんの免疫力	正常	低下している
感染力	弱い	強い
主な症状	赤いブツブツ (丘疹・結節) 疥癬トンネル	厚い角質 (角質増殖)
かゆみ	強い	不定
症状がでる部位	首から下の全身	全身

## 疥癬が疑われる症状

疥癬は早期発見が重要です。以下のような症状が見られたら、疥癬を疑いましょう。

- ・皮膚の掻痒感があり、特に夜間かゆみの症状が強くなる
- ・皮膚に赤い乾燥した皮膚の盛り上がりがある
- ・線状の皮疹が手掌部や指間部にある
- ・男性の場合、殿部や陰嚢部に強いしこりがある

このような症状が見られた場合には、できるだけ早く皮膚科を受診しましょう。顕微鏡検査でダニの存在が認められたら疥癬と診断されます。

## 白癬

夏は、足白癬（水虫）の患者様が増える時期です。日本人の5人に1人は足白癬があるとされています。足白癬は放置していると爪の中に白癬菌が侵入して、爪が白く濁ったり厚くなったりする爪白癬になることがあります。爪白癬まで進行すると塗り薬での治療が難しく、治療が長期化するので、足白癬が疑われるときは早めの受診をお勧めします。

### 趾間型

足の指の間の皮が剥けたり白くふやけたりする。



### 小水疱型

足裏や側面に小さな水ぶくれができる。

### 角質増殖型

足裏がかさかさしてひび割れを起こすことも。

足白癬と紛らわしい皮膚病はたくさんある為、専門医師による顕微鏡検査で、診断してもらうことが重要です。高齢者施設への訪問は一人からでも対応いたします。お気軽にご相談ください。



爪白癬が疑われる場合は爪の一部を採取し、顕微鏡で検査します

## 問い合わせ先

あんの循環器内科 担当：岩本  
T 083 (924) 1151

# おうちdeリハビリ

33



老人保健施設 ハートホーム山口  
理学療法士

日々の生活の中で、健康維持のため・今よりちょっと良くなるため・過ごしやすくなるためのアドバイスをリハビリ専門職員がお伝えするコーナーです。



## 今回のテーマ コルセット筋を鍛えて体のラインをキレイに！



体操を動画でも紹介しています。QRコードを読み取ってご覧ください。



人の身体には、コルセットの役割をしている筋があることを知っていますか。腹横筋といって腹部の最も深層にあり、内臓全体を覆っています。

腹横筋にはお腹を引き締めたり、内臓を正しい位置に固定するといった役割があり、別名コルセット筋と呼ばれています。腹横筋が弱ると内臓が下がり、それが腰周りのたるみの原因にもなります。

さらに、腹横筋にはコアと呼ばれる身体の核となる部分を安定させる作用もあります。腹部には骨格は脊椎しかないため、下半身の力を上半身に上手く伝えるにはコアの安定性が欠かせません。すなわち、腹横筋がしっかり機能させられるかどうか、日常動作からスポーツに至るまであらゆる動作のカギとなります。

今回は自宅で簡単に出来る腹横筋のトレーニングを紹介します。腹横筋をトレーニングすることでお腹の引き締めだけでなく、骨盤を安定させて姿勢の改善にも繋がります。それにより腰痛改善効果も期待出来ます。

### ・ドローイング

膝を曲げた状態で仰向けになります。お腹を膨らませるように大きく息を吸って、そのまま今度はお腹を引っ込めるように息を吐きます。息を吐ききったらその状態を20秒キープします。これを3セット行います。



### ・プランク

両肘をついた腕立て伏せの体勢をとります。体が一直線になるようなイメージでお尻を上げその体勢を30秒キープします。これを3セット行います。

### 良い姿勢



### 悪い姿勢



### ・ヒップリフト

膝を曲げた状態で仰向けになります。肩を支点にして肩から膝までが一直線になるようにお尻を持ち上げます(①)。お尻を下げる際には、お尻を完全に床に付けず(②)ぎりぎりの位置で止めるように行って下さい。このお尻の上げ下げを20回、3セット行います。



腹横筋のトレーニングでは、おへそを凹ませるようなことがポイントです。おへそをできるだけ凹ませて、お腹のベルトを締めるようなイメージで行うことで腹横筋への効果が感じられるようになります。

# 健康づくり講座活動紹介

(7/1~7/31)

## ♡ OYA塾

親子で参加できるイベントとして、毎月1回はあと保育園各園でOYA塾を開催しています。一緒にものづくりやクッキングをしたり、近くの施設へお出かけしたりと大変好評です。OYA塾は、親同士や子どもたちの交流の場です。在園児親子だけでなく、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

**Pick Up!**

### はあと保育園新山口 7/20「染物体験」

親子で一緒にハンカチやTシャツなどにビー玉を入れて輪ゴムで縛り、絞り染めをしました。



## ♡ はあとカフェ

地域の活性化を目的に、毎月各支店で行っています。リハビリ職員による健康体操や管理栄養士による食事に関する講座など、毎月様々なテーマで開催しています。はあとマルシェや納涼祭などのイベントも行っています。地域の皆様のご参加お待ちしております。



**Pick Up!**

### はあとカフェ山口 7/27「腰痛予防」

老人保健施設ハートホーム山口の作業療法士が、腰痛の原因や腰痛予防のポイントについて話し、自宅でできる腰痛予防体操を行いました。毎日取り組むことができるように、座ったままでも簡単にできる運動を紹介しました。

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

# 2024年8月 健康づくり講座カレンダー

☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

☎ 0120 (2) 81056

担当：地域支援課



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3							
				10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科				
						14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	8:30 12:30	もの忘れ外来 川井医師 あんの循環器内科				
								9:00 12:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口				
								10:00 11:00	夏野菜を使ってピザを作る⑧ はあと保育園中央				
								13:00 14:30	はつらつクラブ はあとクリニック南山口				
4	5	6	7	8	9	10							
	10:00 11:00	健康相談 はあと保育園新山口	14:00 16:00	健康麻雀 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科	
	14:00 15:00	健康相談 はあと保育園新山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	14:00 15:00	リハビリ健康体操 はあと保育園中央	14:00 15:00	熱中症予防⑮ はあとカフェ新山口	9:00 12:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	
	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口							14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	9:00 12:00	ミニ夏祭り⑩ はあと保育園吉敷	
											14:00 15:00	家の中でも健康維持! お家でできる運動方法⑮ はあとカフェ南山口	
												19:00~22:00 はあとクリニック南山口	土曜当番医
11	12	13	14	15	16	17							
山の日	振替休日		お盆休み										
					13:00 15:00	認知症サポート⑤ オレンジカフェ白石	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	9:00 12:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	
							14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	10:00 12:00	障害年金について知りたい! Work Café	
18	19	20	21	22	23	24							
	10:00 11:00	福祉相談 はあと保育園新山口	14:00 16:00	健康麻雀 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科	
	14:00 15:00	福祉相談 はあと保育園新山口			14:00 15:30	弁護士相談 はあと保育園新山口	14:00 15:00	リハビリ健康体操 はあと保育園中央	14:00 15:00	リハビリ体験会⑮ はあとカフェ大歳	9:00 12:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	
	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口			14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	9:00 12:30	介護相談 はあと保育園新山口	
									16:00 17:00	感染症~手洗い方法~⑮ はあとカフェ宮野	9:30 12:00	夏祭り はあと保育園中央	
											10:00 11:00	脱水予防⑳ はあとカフェ山口	
											10:00 12:00	夏祭りごっこ⑩ はあと保育園新山口	
25	26	27	28	29	30	31							
	10:00 11:00	子育て相談 はあと保育園新山口	14:00 16:00	健康麻雀 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科	
	14:00 15:00	子育て相談 はあと保育園新山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口			14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	9:00 12:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	
	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口											

《講座対象者》

- 高齢者
- 子ども
- どなたでも

右上の○の中の数字は定員

例) 13:00 認知症サポート⑤  
15:00 オレンジカフェ白石

利用について

- 講座に参加を希望される方は、**問い合わせ先までお申し込みください。**
- 講座によっては、定員に達している場合がありますので、ご了承ください。
- 日・祝日は休館となっております。
- 諸事情により予定が変更になることがあります。

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

☎ 0120 (2) 81056

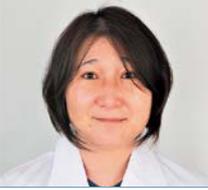
担当：地域支援課

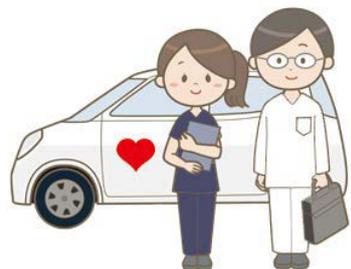
# 2024年9月 健康づくり講座カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休日当番医	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口		14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口					10:30 保育園の給食を親子で食べよう 11:30 はあと保育園吉敷
	9:00~18:00 ハートクリニック南山口					
8	9	10	11	12	13	14
講師募集中	10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	9:00 もの忘れ外来 川井医師 12:30 あんの循環器内科
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	<b>講師募集中</b> 健康づくり講座では、多くの方に利用していただくために、色々な講座を検討しています。 ご自分で講座を開設したいとお考えの方がいらっしゃいましたら、0120(2)81056 担当：地域支援課までご連絡ください。				9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	14:30 介護相談 17:00 ハートホーム南山口					10:00 紙粘土でつくってあそぼう 11:00 はあと保育園中央
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日 あんの循環器内科 休日当番 8:30~18:00		14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	13:00 認知症サポート⑩ 15:00 オレンジカフェ白石	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
			14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
			14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口		14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日 振替休日		14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 ボランティア交流会⑮ 15:00 はあとカフェ小郡	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
			14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 認知症について⑮ 15:00 はあとカフェ大蔵	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
					14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	9:00 介護相談 12:30 ハートホーム南山口
					14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	10:00 スイートポテト作り⑩ 12:00 はあと保育園新山口
29	30	30	<b>《講座対象者》</b> 右上の○の中の数字は定員 例) 13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石			
10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口					
14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口						
14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口						

【青藍会グループ 医師紹介】

	外来	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問		
あんの循環器内科											
	理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了	院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター	福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医	藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定スポーツ医	名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医	萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医					
	外来	訪問	外来	外来	訪問・眼科	訪問・整形外科	訪問・整形外科				
											
	村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医	宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員	川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医	二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 抗加齢医学会専門医	井原 成男 整形外科	倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウマチ医 日本医師会認定産業医					
	訪問・皮膚科	訪問・耳鼻科	訪問・形成外科	訪問・歯科	訪問・歯科	訪問・歯科					
											
原口 祐子 日本皮膚科学会専門医	猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科	小野 菜生 形成外科	川野 多加子 歯科	藤本 勝廣 歯科	荻野 健一 歯科						
外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問・整形外科	訪問・皮膚科	訪問・眼科				
											
院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター	副院長 立石 裕樹 日本内科学会認定内科医 日本循環器学会循環器専門医 日本心血管インターベンション治療学会認定医 日本心臓リハビリテーション学会 心臓リハビリテーション指導士	米澤 眞子 循環器	井原 成男 整形外科	駄阿 也真人 皮膚科	東田 崇夫 眼科						
外来	訪問	外来	外来								
											
院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医	友近 喜代子 小児・発達外来	岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医									



【2024年8月 外来・訪問診療医師予定表】

		診療科	月	火	水	木	金	土	
外 来	あんの循環器内科	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人	山大医師	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)		亀田 秀樹				亀田 秀樹	
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	
		総合内科	福谷 敏彦			名西 史夫		宮川 一平	
	新山口	午前	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人	/	阿武 義人	/
			脳神経外科 (もの忘れ外来)					亀田 秀樹	
		午後	内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫		藤谷 薫	
		小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎		向江 徳太郎	
	南山口	午前	発達相談外来	友近 喜代子		友近 喜代子		岡 桃子	/
			午後	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	
		発達相談外来	友近 喜代子				岡 桃子		
		脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	
南山口	午後	循環器・内科	米澤 眞子	立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司		松村 孝司	/	
	循環器・内科	立石 裕樹	立石 裕樹			立石 裕樹			
	脳神経外科 総合内科	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹			
訪 問	脳神経外科 総合内科	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦			
		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道			
			松村 孝司			松村 孝司			
		立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹			
	眼科	束田 崇夫			二宮 元				
	整形外科		倉員 忠弘	井原 成男		井原 成男			
	皮膚科	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	駄阿 也真人			
	耳鼻咽喉科				猿渡 雄吉				
	形成外科	小野 菜生							
	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎			
	VE (嚙下内視鏡検査)		村田 和弘						
	歯科	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子			
		藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣			
		荻野 健一		荻野 健一	荻野 健一				
訪問薬剤指導	○	○	○	○	○	○			
訪問栄養指導	○	○	○	○	○	○			
訪問リハビリ	○	○	○	○	○	○			

山口エリア

- あんの循環器内科 T 083(924)1151 ■ハートこどもクリニック新山口 T 083(976)2450 ■ハートクリニック南山口 T 083(988)3333
- おごおり薬局 T 083(974)1660 ■メディキッズ山口 T 083(941)5311 ■メディキッズ新山口 T 083(976)2450
- 青藍会在宅医療支援センター山口 訪問看護ステーション T 083 (933) 6020
- 青藍会在宅医療支援センター山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (934) 7600
- 青藍会在宅医療支援センター中央 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (941) 6740
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 訪問看護ステーション T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 訪問看護ステーション T 083 (988) 3300
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (988) 3300

東京エリア

- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 03 (3416) 4160

理念: 私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。

※コンプライアンス部: この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。