



Heart News

友だち募集中!



青藍会Facebook

医療 第301号 2024.9.1 発行



ハートクリニック南山口
つかだ たかお
眼科医 東田 崇夫

ご自宅・施設に診察に伺います！

あんの循環器内科・ハートクリニック南山口から往診に伺います。通院にお困りの方はお気軽にご相談ください。
(関連記事：本誌 2～4 ページ)

INDEX

- P2～4 秋の花粉症～眼科・耳鼻科の往診に伺います!～
- P5 おうちdeリハビリ
- P6 健康づくり講座カレンダー
- P7 青藍会グループ 医師紹介
- P8 外来・訪問診療医師予定表



あんの循環器内科
さるかり ゆうきち
耳鼻科医 猿渡 雄吉



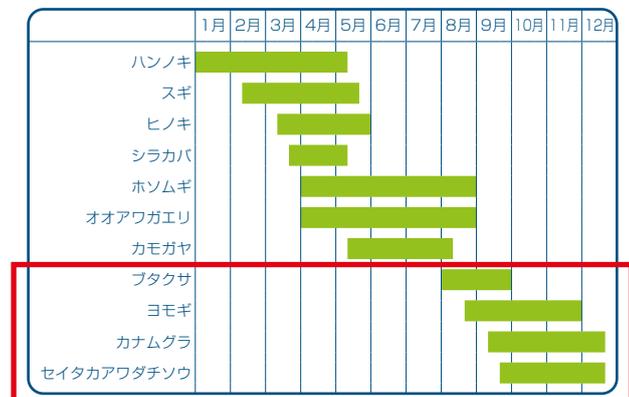
秋の花粉症 ～眼科・耳鼻科の往診に伺います！～



地域連携推進室 医療部 部長
あんの循環器内科 事務長

花粉アレルギーはこれまでに約60種類報告されており、1年を通して花粉症になる可能性があります。秋の花粉症は、夏の終わりから10月にかけて発症します。花粉症というとスギ・ヒノキなどの春の花粉症をイメージする方が多いですが、1961年に日本で最初に報告されたのはブタクサの花粉症です。また、スギの花粉症がある人では、秋の花粉症も発症しやすいとされていますので、注意が必要です。

花粉飛散時期



これからの時期に気をつけたい花粉

秋の花粉症の主な原因となるのが、キク科の**ブタクサ・ヨモギ**、アサ科の**カナムグラ**です。スギやヒノキが樹木の花粉で遠くまで飛散するのに対し、秋の花粉症の原因となるのは草の花粉なので、飛距離が短いのが特徴です。また、スギやヒノキの花粉に比べ粒子が小さいので、身体の奥まで侵入してしまうこともあります。そのため、目のかゆみやくしゃみ、鼻水に加え、喘息のような症状が出ることもあります。



秋になって気温が低くなってくると風邪症状の方が増えてきます。すると、少し調子が悪くても「風邪をひいてしまったかな？」で済ませてしまうことがあります。早めに受診をして、対策をしましょう。

《自分でできる花粉症対策》

花粉症対策として以下の習慣・食生活に気を付けて取り組んでみましょう。

- ・花粉症の原因となる草に近づかない。
- ・外出時には花粉が付着しにくいナイロン素材の上着を着用し、できればマスクに加え、眼鏡・帽子を着用しましょう。
- ・家に入る前に玄関先で頭髪や服に付いた花粉をしっかりと落とし、帰宅後はうがい・手洗いに加え、顔も洗うと良いでしょう。
- ・換気は窓を10cm程度開け、網戸やレースのカーテンは閉めておきましょう。
- ・早寝・早起きを心がけ、自律神経を整えましょう。
- ・寝具や洗濯物を外に干すのは控えましょう。
- ・腸管免疫の状態を良くするために、食物繊維やビタミンA・C・E（レバー、ウナギ、緑黄色野菜、卵、アーモンドなど）、乳酸菌を積極的に摂取しましょう。



治療としては、点鼻薬・点眼薬・内服薬等の**対症療法**の他に**舌下免疫療法**や**アレルゲン免疫療法**等の**根治療法**もあります。アレルギー症状の重さや内服のしやすさなどを考慮し、自分に合った治療をしていきましょう。あんの循環器内科では、内科の外来のほか、眼科、耳鼻咽喉科の訪問診療を行っています。また、8月からはハートクリニック南山口での眼科の訪問診療を行っています。

問い合わせ先

あんの循環器内科（眼科・耳鼻咽喉科）

T 083(924)1151 担当：岩本

ハートクリニック南山口（眼科）

T 083(988)3333 担当：井上

眼科

8月よりハートクリニック南山口でも眼科の往診がスタートしました。

初めまして。8月よりハートクリニック南山口で眼科医師として勤務しております東田崇夫（つかだ たかお）と申します。毎週月曜日に診察しています。

私は生まれも育ちも関西で、この度は初めて山口県に来ました。

4年前には名古屋市で初めて眼科の訪問診療をして、眼科のある病院に通院出来ない患者さんの診療を行って来ました。内科の訪問診療はあっても眼科の訪問診療はほとんどなく、目の病気で眼科に通院していた患者さんは施設に入所すると点眼薬の処方を受けても診察を受ける事が出来ずに病気が悪化したり、または新たな目の病気になってもそのまま放置されていることが多いです。

だからこそ青藍会グループが眼科の訪問診療を行っていることは大変意義があります。都会でもほとんどしていません。目に関する心配ごとや病気がある方は、これからは遠慮なく当グループにご相談ください。私とクリニックのスタッフで施設や自宅まで行きます。

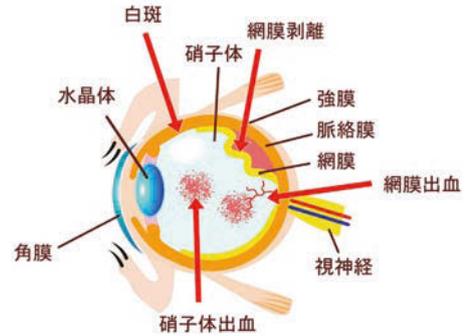
最後に目の話をします。人間の外部から得る情報の90%以上は目からです。「見える」ことは非常に大切なことなのです。例えば寝たきり状態になっても、目は使います。見えにくい、見えないという事は、人が生きていく上で大変な苦痛や苦しみののです。だからこそ些細なことでも目に何かあれば眼科で診察を受けるか、受診が困難な方は眼科の訪問診療を利用して下さい。



眼科医
東田 崇夫

糖尿病網膜症

糖尿病の3大合併症の1つに**糖尿病網膜症**があります。網膜とは眼底にある薄い神経の膜で、無数の細かい血管が張り巡らされています。血糖が高い状態が続くと、血管が損傷したり変形したりしてつまってしまうことがあります。そうすると血流が悪くなり、酸素が行き届かなくなるため、酸素を得るために新しい血管（新生血管）ができます。



初期の段階では、血管瘤や小さな出血（点状・斑状出血）、シミ（硬性白斑）が見られます。自覚症状はほとんどありませんが、血糖コントロールがうまくいけば改善することもあります。

進行すると網膜にある細い血管が広範囲でつまってしまいます。血流が悪くなると酸素不足になるため新生血管を作ろうとし始めます。この段階でも自覚症状がないことが多いですが、目のかすみを感じる方もいらっしゃいます。この時期での治療にはレーザー治療がありますが、あくまでも網膜症の悪化を防ぐための治療であって元の見え方に戻るものではありません。

さらに進行すると新生血管が網膜や硝子体に向かって伸びていきます。新生血管はもろく出血しやすいので、硝子体で出血すると視野に黒い影やごみのようなものが見えます（飛蚊症）。出血が多い場合には急な視力低下が起こることもあります。また、出血が起こるとその後にかさぶたのような膜（増殖組織）ができます。この膜に網膜が引っ張られる牽引性網膜剥離を起こすことがあります。この段階の治療には手術が適応されますが、手術をしても視力が回復しない場合もあります。また、網膜症がここまで進行すると、血糖の状態に関わらず進行し続け、若い人ほど早く進行します。

糖尿病網膜症は、失明原因の上位です。自覚症状が出にくいので、症状が出たときには失明の危機に瀕していることもあります。また、ある日突然目の前が真っ暗になることもあります。しかし、早期に適切な治療を行うことで、発症と重症化を予防することができます。糖尿病に罹患している方は、網膜症の診断を受けていなくても、**年に1回は眼科を受診**することが推奨されています。あんの循環器内科・ハートクリニック南山口では、眼科の**往診**に伺い、眼底検査・眼圧検査も行います。



眼圧計

単眼倒像鏡
(眼底検査)

前眼部検査機器

耳鼻科

耳垢

ご自宅や施設で高齢者の耳垢（耳アカ）を取るの
は難しいですね。耳垢には耳の中の湿度を保ち、
ゴミや細菌などの侵入を防ぐ大事な役割があり、
役割を終えると古いものから順に外に押し出され
ます。うまく耳掃除ができなかったり耳掃除をや
りすぎたりすると、外に出てきた耳垢を奥に押し
戻してしまい、逆に耳垢塞栓になることもありま
す。聞こえが悪いと仰っている方も、もしかした
ら耳垢の溜まり過ぎかもしれません。耳垢などが
原因で聞こえが悪い状態が続くと、認知症のリ
スクになったり、認知症が進行したりすること
もあります。



欧米では耳掃除を耳鼻科でするのが一般的です

長い間放置して凝り固まった耳垢も、専門の医
師が耳垢液を使ってふやかしたものをきれいに取り
除きます。耳垢を取り除くと聞こえが良くなっ
たという方も多くいらっしゃいます。たかが耳垢
と思わず、専門の医師にお任せください！

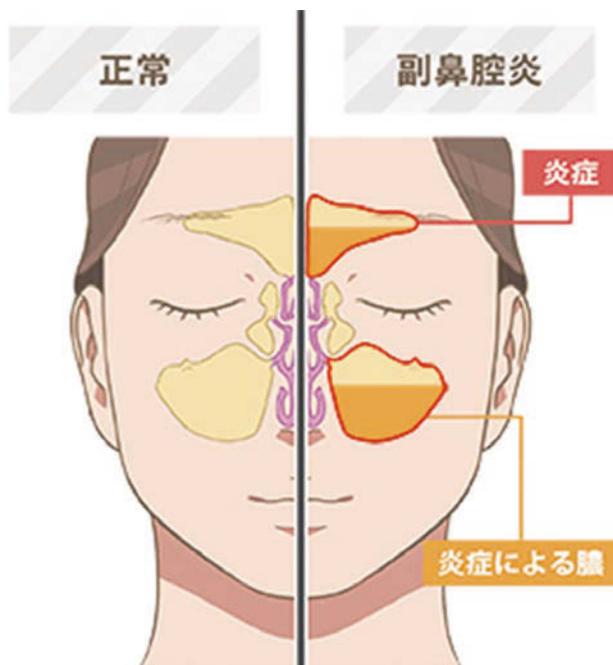


副鼻腔炎

副鼻腔とは、鼻の周囲にある空洞で、鼻腔と小
さな通路でつながっています。左右にそれぞれ4
つずつ、計8つあります。ここに炎症が起こるの
が副鼻腔炎です。風邪などで細菌やウイルスに感
染すると鼻腔とつながっている小さな通路が塞が
り、副鼻腔内で細菌やウイルスが繁殖して膿が溜
まり、副鼻腔炎を引き起こします。

副鼻腔炎になると鼻の粘膜が腫れたり、ドロド
ロとした黄色や緑色の鼻水が出る、頭や頬のあた
りが痛くなる、匂いがわからなくなるなどの症状
が現れます。

治療としては、抗生物質や炎症を抑える薬を服
用したり、膿をとって鼻の中をきれいにしたりし
ます。



アレルギー性鼻炎

アレルギー性鼻炎には、スギやヒノキ、今の時
期ですとキク科のブタクサ・ヨモギ、アサ科のカ
ナムグラなどの花粉などが原因で起こる**季節性ア
レルギー性鼻炎**と、ダニやほこりなどのハウスダ
ストが原因で季節を問わず年中起こる**通年性ア
レルギー性鼻炎**があります。くしゃみ、透明で粘り
気がなくサラサラとした鼻水、鼻詰まりがあり、
目や喉のかゆみを伴うことも多いです。

アレルギー性鼻炎では、原因となるアレルゲン
を回避することも重要です。治療法としては、薬
物療法や舌下免疫療法などがあります。

その他、耳鳴り・耳が痛い・耳の不快感・耳だ
れなどの耳や鼻・喉の不調がありましたら、お気軽
にご相談ください。

おうちdeリハビリ

34



青藍会在宅医療支援センター新山口
訪問看護ステーション 作業療法士

日々の生活の中で、健康維持のため・今よりちょっと良くなるため・過ごしやすくなるためのアドバイスをリハビリ専門職員がお伝えするコーナーです。

今回のテーマ 握力低下は危険!? 握力アップトレーニング

握力とは物を握るときに発揮される力のことで、握力が低下すると生活のあらゆる場面で支障がでできます。握力が15kg以下になるとペットボトルの蓋を開けるのが困難になると言われています。また、ズボンやスカートを履くときにも握力は関係してきます。その他にも、水道の蛇口をひねる、布巾を絞るなど、日常生活の中で握力を使う場面は多くあります。

また、握力は全身の筋力と相関関係が高いので、握力の状態を知ることで全身の筋力の程度を知ることができると考えられています。簡単に測ることのできる握力で筋力の状態を把握するとともに、握力が低下してきたと感じたら早めに対策をしていきましょう。

《握力アップトレーニング》

今回は座って行える握力アップトレーニングを紹介していきます。

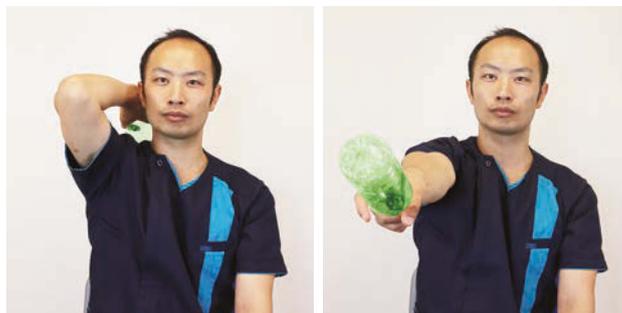
1. 手を握る・開く

- ①椅子に浅めに腰をかけ、背もたれにもたれかからないようにする。
 - ②背中を伸ばした状態で、肘を伸ばして手を肩の位置まで上げます。
 - ③手のひらは前に向け、手を開く・握るを30回繰り返して行います。
- ※手を開く際にはしっかりと大きく開きます。手を大きく開くことで前腕や、手の中の筋肉がストレッチされ、指の動きが滑らかになります。



2. ペットボトルを振る

- ①背もたれにもたれかからないように椅子に腰を掛ける。
 - ②ペットボトルの蓋の部分を持ち、ゆっくり前に振る。(ペットボトルの中の水量で負荷量を変えることができます)
- ※腕はなるべく真っ直ぐに振るように意識しましょう。負担が軽くなってきたと感じたら腕を振るときに体を前傾させてみましょう。身体的位置から遠くなればなるほど負荷量は上がっていきます。



姿勢や手の向き、手首の位置などでも握力の強さは変わります。不安定な姿勢や体から離れた位置で手を握ろうとすると握力は弱くなります。また、手の平が自分に向いているときとそうでない時では自分に向いているときのほうがしっかり握ることができます。握力アップのためには、握りにくい状態で負荷をかけると筋力アップしやすくなります。

また、握力とは握る力ですが、反対に手を開く力も重要になります。しっかり手を開くことが出来なければ握る力を十分に発揮することができないからです。握力アップトレーニングをする際にはしっかりと手を開くことも意識しましょう。

体操を動画でも紹介しています。
QRコードを読み取ってご覧ください。



健康づくり講座活動紹介 (8/1~8/22)



Pick Up!

はあとカフェ小郡 8/10(土)「いきいき百歳体操」

山口市では介護予防や地域の通いの場づくりのため「いきいき百歳体操」に取り組んでいます。小郡下郷の矢足地区の開催場所としてハートホーム小郡を提供しており、地域の方が多く参加されました。

イベント開催のお知らせ

ハートフェスティバル in新山口

**入場
無料**

9月28日(土) 10:00~13:50

- ・ ダンスパフォーマンス
- ・ よさこい
- ・ 作品展示
- ・ 物品販売
- ・ 風船ヨーヨー
- ・ くじびき
- ・ キッチンカー
- ・ 看護師による健康相談コーナー



※13:40からもちまきします!

問い合わせ先：ハートホーム新山口

T 083(976)2400 担当：上田



青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

2024年9月 健康づくり講座カレンダー

☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

☎ 0120 (2) 81056

担当：地域支援課



日	月	火	水	木	金	土							
1	2	3	4	5	6	7							
休日 当番医	10:00 11:00	健康相談 ハートホーム山口	14:00 16:00	健康麻雀 ハートホーム山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科	
	14:00 15:00	健康相談 ハートホーム山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口			14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	8:00 12:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	
	14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口									10:30 11:30	保育園の給食を親子で食べよう⑩ はあと保育園吉敷	
	9:00~18:00 ハートクリニック南山口												
8	9	10	11	12	13	14							
講師募集中	10:00 11:00	福祉相談 ハートホーム山口	14:00 16:00	健康麻雀 ハートホーム山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科	
	14:00 15:00	福祉相談 ハートホーム山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	14:00 15:00	リハビリ健康体操 ハートホーム山口	14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	9:00 12:30	もの忘れ外来 川井医師 あんの循環器内科	
	14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	健康づくり講座では、多くの方に利用していただくために、色々な講座を検討しています。 ご自分で講座を開設したいとお考えの方がいらっしゃいましたら、0120(2)81056 担当：地域支援課までご連絡ください。									9:00 12:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口
	14:30 17:00	介護相談 ハートホーム南山口									10:00 11:00	紙粘土でつくってあそぼう⑩ はあと保育園中央	
15	16	17	18	19	20	21							
敬老の日 あんの循環器内科 休日当番 8:30~17:30		14:00 16:00	健康麻雀 ハートホーム山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	13:00 15:00	認知症サポート⑩ オレンジカフェ白石	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科		
				14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	9:00 12:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口		
								14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科				
22	23	24	25	26	27	28							
秋分の日 振替休日		14:00 16:00	健康麻雀 ハートホーム山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 15:00	ボランティア交流会⑨ はあとカフェ小郡	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科		
				14:00 15:30	弁護士相談 ハートホーム山口	14:00 15:00	リハビリ健康体操 ハートホーム山口	14:00 15:00	リハビリ体験 はあとカフェ大歳	9:00 12:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口		
				14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	9:00 12:30	介護相談 ハートホーム南山口		
								14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	10:00 12:00	スイートポテト作り⑩ はあと保育園新山口		
								16:00 17:00	危険回避について⑨ はあとカフェ宮野	10:00 11:00	AEDと設置場所について⑩ はあとカフェ山口		
29	30	30											
講座対象者	10:00 11:00	子育て相談 はあと保育園新山口	14:00 16:00	健康麻雀 ハートホーム山口									
	14:00 15:00	子育て相談 はあと保育園新山口											
	14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口											
						<p>右上の○の中の数字は定員</p> <p>例) 13:00 15:00</p> <p>認知症サポート⑤ オレンジカフェ白石</p>							

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター
ハートコール
 ☎ 0120 (2) 81056
 担当：地域支援課



2024年10月 健康づくり講座カレンダー

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 10:00 ハロウィンパーティー 11:00 はあと保育園古敷 はつらつクラブ 13:00 ハートクリニック南山口 14:30
6	7	8	9	10	11	12
	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口 14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央 14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 8:30 もの忘れ外来 川井医師 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 10:00 さつまいもスコーンをつくろう⑧ 11:00 はあと保育園中央 14:00 運動の秋 冬に向けた体作り⑯ 15:00 はあとカフェ南山口
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 9:00 親子遠足(0・1・2歳児) 13:00 はあと保育園中央 10:00 親子遠足(3・4・5歳児) 15:00 はあと保育園中央 10:00 家族交流会 悩みを相談してみよう Work Café 12:00
20	21	22	23	24	25	26
	10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口 14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央 14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 感染対策について⑮ 15:00 はあとカフェ大歳 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科 16:00 自分の体を知ろう! 17:00 はあとカフェ宮野	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 9:00 介護相談 12:30 ハートホーム南山口 10:00 体力測定⑳ 11:00 はあとカフェ山口 10:00 まとあてゲームをつくろう⑩ 11:00 はあと保育園新山口 10:00 タッチケア⑰ 11:00 はあとカフェ新山口
27	28	29	30	31	<p>《講座対象者》</p> <p>高年齢者 (赤)</p> <p>子ども (黄)</p> <p>どなたでも (白)</p> <p>右上の○の中の数字は定員 例) 13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石</p>	
	10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口 14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央		

利用について

- ・講座に参加を希望される方は、**問い合わせ先までお申し込みください。**
- ・講座によっては、定員に達している場合がありますので、ご了承ください。
- ・日・祝日は休館となっております。
- ・諸事情により予定が変更になることがあります。

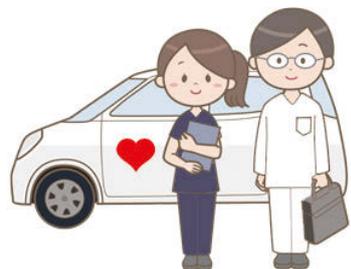
【青藍会グループ 医師紹介】

外来		外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問		
<p>理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了</p>		<p>院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター</p>		<p>福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医</p>		<p>藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定スポーツ医</p>		<p>名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医</p>		<p>萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医</p>	
外来		訪問		外来		訪問・眼科		訪問・整形外科			
<p>村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医</p>		<p>宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員</p>		<p>川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医</p>		<p>二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 抗加齢医学会専門医</p>		<p>井原 成男 整形外科</p>		<p>倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウマチ医 日本医師会認定産業医</p>	
訪問・皮膚科		訪問・耳鼻科		訪問・形成外科		訪問・歯科		訪問・歯科			
<p>原口 祐子 日本皮膚科学会専門医</p>		<p>猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科</p>		<p>小野 菜生 形成外科</p>		<p>川野 多加子 歯科</p>		<p>藤本 勝廣 歯科</p>			
<p>原口 祐子 日本皮膚科学会専門医</p>		<p>猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科</p>		<p>小野 菜生 形成外科</p>		<p>川野 多加子 歯科</p>		<p>藤本 勝廣 歯科</p>			
<p>原口 祐子 日本皮膚科学会専門医</p>		<p>猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科</p>		<p>小野 菜生 形成外科</p>		<p>川野 多加子 歯科</p>		<p>藤本 勝廣 歯科</p>			
外来		訪問		外来		訪問・整形外科		訪問・皮膚科			
<p>院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター</p>		<p>副院長 立石 裕樹 日本内科学会認定内科医 日本循環器学会循環器専門医 日本心血管インターベンション治療学会認定医 日本心臓リハビリテーション学会 心臓リハビリテーション指導士</p>		<p>米澤 眞子 循環器</p>		<p>井原 成男 整形外科</p>		<p>駄阿 也真人 皮膚科</p>			
<p>院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター</p>		<p>副院長 立石 裕樹 日本内科学会認定内科医 日本循環器学会循環器専門医 日本心血管インターベンション治療学会認定医 日本心臓リハビリテーション学会 心臓リハビリテーション指導士</p>		<p>米澤 眞子 循環器</p>		<p>井原 成男 整形外科</p>		<p>駄阿 也真人 皮膚科</p>			
外来		訪問		外来							
<p>院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医</p>		<p>友近 喜代子 小児・発達外来</p>		<p>岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医</p>							

あんの循環器内科

ハートクリニック南口

ハートこどもクリニック新山口



【2024年9月 外来・訪問診療医師予定表】

		診療科	月	火	水	木	金	土	
外 来	あんの循環器内科	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人	山大医師	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)		亀田 秀樹				亀田 秀樹	
		内科	藤谷 薫						
		総合内科	福谷 敏彦			名西 史夫		宮川 一平	
	午後	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人		
		脳神経外科 (もの忘れ外来)					亀田 秀樹		
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫		藤谷 薫		
	新 山 口	午前	小児科	向江 徳太郎					
		発達相談外来	友近 喜代子		友近 喜代子		岡 桃子		
		午後	小児科	向江 徳太郎					
		発達相談外来	友近 喜代子				岡 桃子		
南 山 口	午前	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	
	循環器・内科	米澤 眞子	立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹		
	午後	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司		松村 孝司		
	循環器・内科	立石 裕樹	立石 裕樹			立石 裕樹			
訪 問	脳神経外科 総合内科	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹			
		福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦			
		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道			
			松村 孝司			松村 孝司			
		立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹			
	眼科	束田 崇夫			二宮 元				
	整形外科		倉員 忠弘	井原 成男		井原 成男			
	皮膚科	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	駄阿 也真人			
	耳鼻咽喉科				猿渡 雄吉				
	形成外科	小野 菜生							
	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎			
	VE (嚥下内視鏡検査)		村田 和弘						
	歯科	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子			
		藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣			
荻野 健一			荻野 健一	荻野 健一					
訪問薬剤指導	○	○	○	○	○	○			
訪問栄養指導	○	○	○	○	○	○			
訪問リハビリ	○	○	○	○	○	○			

山口エリア

- あんの循環器内科 T 083(924)1151 ■ハートこどもクリニック新山口 T 083(976)2450 ■ハートクリニック南山口 T 083(988)3333
- おごおり薬局 T 083(974)1660 ■メディキッズ山口 T 083(941)5311 ■メディキッズ新山口 T 083(976)2450
- 青藍会在宅医療支援センター山口 訪問看護ステーション T 083 (933) 6020
- 青藍会在宅医療支援センター山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (934) 7600
- 青藍会在宅医療支援センター中央 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (941) 6740
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 訪問看護ステーション T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 訪問看護ステーション T 083 (988) 3300
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (988) 3300

東京エリア

- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 03 (3416) 4160

理念: 私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。

※コンプライアンス部: この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。