

Heart News

友だち募集中!



青藍会Facebook

医療 第302号 2024.10.1 発行



皮膚科往診

あんの循環器内科、ハートクリニック南山口では皮膚科の往診を行っています。疥癬や白癬が疑われる場合にも、直ちに顕微鏡検査をいたします。

(関連記事：本誌2～3ページ)

INDEX

- P2～3 皮膚科の往診に伺います
- P4 予防接種が始まります
- P5 おうちdeリハビリ
- P6 健康づくり講座カレンダー
- P7 青藍会グループ 医師紹介
- P8 外来・訪問診療医師予定表



皮膚科の往診に伺います



医療事業本部 医療部 部長

秋に気を付けたい皮膚疾患

気温が下がり、湿度が低くなってくると肌の水分が失われやすくなります。特に高齢者は皮膚のバリア機能が低下しているため、乾燥肌が悪化しやすく、かゆみや炎症を引き起こすことがあるので、適切な保湿ケアや温度調整が重要です。

他にもこの時期に気を付けたいこととして虫刺されがあります。涼しくなってくると屋外での活動が多くなりますが、虫刺されやそれに伴うアレルギー反応が起こる可能性があります。皮膚のかゆみや腫れを引き起こすことがあり、掻いてしまうことで感染症のリスクも高まります。虫除け対策や適切なケアが必要です。

皮膚掻痒症

皮膚に赤みや発疹など目立った異常がないのに痒みがある状態を掻痒症（そうようしょう）と言います。掻痒症の原因は、皮膚の乾燥、服用している薬、内臓疾患、外的要因などが挙げられます。このうちいちばん多いのが皮膚の乾燥によるものです。これから気温が下がってきて空気が乾燥してくると、乾皮症やアトピー性皮膚炎の方では、皮膚のバリア機能が低下しているため、水分を保つことができず、乾燥しやすくなります。

皮膚の潤いは、皮脂・角質細胞間脂質・天然保湿因子の3つの物質によって保たれていますが、年齢を重ねるとともにこれら全てが減少し、皮膚が水分を保持できず、乾燥してカサカサするようになります。乾燥による皮膚掻痒症の場合は保湿剤を使います。

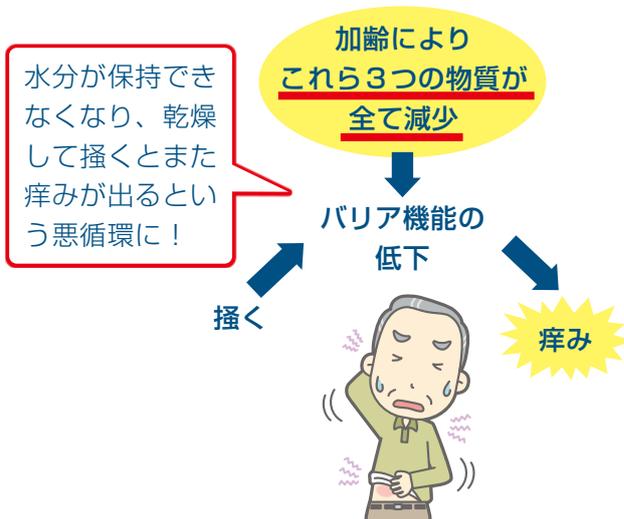
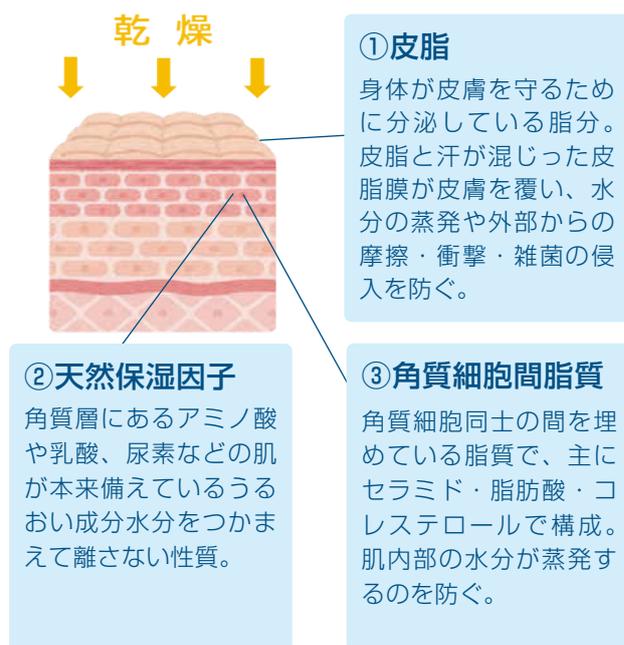
服用している薬や内臓の疾患による痒みの場合には、その原因を取り除くことが必要です。ご自分の痒みの原因が何であるのかを突き止めるためにも、積極的に受診しましょう。この場合には採血、検便（便潜血）、造影CTなどを行います。痒みの原因となっている病気があるのであれば、その治療をまずは行いましょう。

また、掻痒症では、外的要因への配慮も必要になります。涼しくなってきたシャワーや湯舟の温度を上げることも痒みの原因になります。また、衣類についても夏場は綿の衣類が多かった方も化

学繊維が入ったもの、ウールなどを着用すると刺激になることがあります。

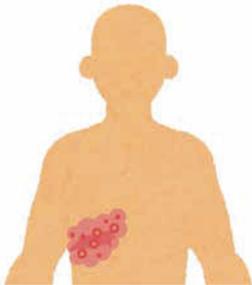
痒みは副交感神経が優位になると強くなるため、夜布団に入った途端に痒みが増してなかなか眠れないなどストレスになり、さらに痒くなるという悪循環にもつながります。また、引っ掻き傷などの二次的なトラブルにもつながりやすくなります。見た目に異常がなくても、痒みの訴えがある場合には早めの受診を心がけましょう。

水分の保持に関わる3つの物質



带状疱疹

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気です。日本人成人の90%以上が体内にこのウイルスが潜伏しており、带状疱疹を発症する可能性があります。50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が带状疱疹を発症すると言われています。疲労やストレスの他、糖尿病やがんなどの免疫力が低下する病気が原因になることもあります。



症状の多くは上肢から胸背部にかけて現れますが、顔面や目の周りに現れることもあります！

体の片側に

- ・皮膚が赤くなる
- ・水ぶくれができる
- ・強い痛みが出る

などの症状がみられます

带状疱疹は様々な合併症を引き起こし、顔面に発症すると視力低下や失明、難聴などになる恐れもあります。できるだけ早く治療を行うことによって、予後を改善できる合併症もありますので、早めの受診が大切です。50歳以上の方はワクチン接種で予防することができます。当院では、往診でワクチン接種から治療まで行っています。お気軽にご相談ください。

いぼ

いぼは、皮膚から盛り上がっている小さなできもの一般を指す俗語で、ウイルスが原因でできるものとその他の原因でできるものがあります。

ウイルス感染によって発症するいぼは、主にヒト乳頭腫ウイルス(ヒトパピローマウイルスHPV)や伝染性軟属腫ウイルスが主に傷口などから感染することで発症します。触ると増えたり、人にうつったりします。

ウイルス感染によるものでないいぼは、紫外線の影響や皮膚の老化、外部からの刺激などが原因で、突然できるのではなく、長い年月をかけて徐々にいぼができていきます。

いぼができると、つい気になって触りがちですが、引っ搔いてしまうとウイルスをまき散らし、広がってしまう可能性があります。ウイルスが原因でないもの、傷口から感染したり炎症を起こす可能性もあ

ります。また、まれに悪性腫瘍の場合もあるので、必ず皮膚科を受診するようにしましょう。

当院では**液体窒素療法**を行っています。自分で治そうとせず、広がる前にご相談ください。



疥癬

疥癬は、ダニの一種であるヒゼンダニが皮膚に寄生することで発症する皮膚病で、10月が好発時期であると言われています。腹部、胸部、大腿内側等に紅斑、丘疹、鱗屑を生じ、激しいかゆみを伴います。長時間直接接触することでヒトからヒトへ感染しますが、衣類やリネン類等から間接的に感染することもあります。ヒゼンダニは人肌くらいの温度が最も活動的で、人の皮膚を離れると動作が鈍くなり、通常の室温・湿度のもとでは数時間で次へ寄生する力を失い長生きできません。16℃以下ではほぼ動かないため、冬場は症状が出にくいとされていますが、まだ気温の高い日が続いているので注意が必要です。

近年の傾向として、疥癬は老人施設を中心とした集団発生が目立ちます。高齢者は皮膚が薄く乾燥しやすく、バリア機能が低下していることも原因の一つです。

疥癬が疑われる症状

疥癬は早期発見が重要です。以下のような症状が見られたら、疥癬を疑いましょう。

- 皮膚の掻痒感があり、特に夜間かゆみの症状が強くなる
- 皮膚に赤い乾燥した皮膚の盛り上がりがある
- 線状の皮疹が手掌部や指間部にある
- 男性の場合、殿部や陰嚢部に強いしこりがある

このような症状が見られた場合には、できるだけ早く皮膚科を受診しましょう。顕微鏡検査でダニの存在が認められたら疥癬と診断されます。

病気や障がいで通院が困難な方のもとに往診に伺います。まずはあんの循環器内科またはハートクリニック南山口へお電話にてお問い合わせください。

問い合わせ先

あんの循環器内科 担当：岩本

T 083(924)1151

ハートクリニック南山口 担当：井上

T 083(988)3333

予防接種が始まります



医療事業本部 医療部 部長

10月1日より、新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種が始まります。

定期接種について（65歳以上※対象）

新型コロナワクチンは、2024年度より重症化予防を目的に65歳以上の方などに実施している「季節性インフルエンザ予防接種」と同様の定期接種として実施します。（接種は強制ではありません）また、高齢者等のインフルエンザ予防接種は、発病予防だけでなく、重篤な合併症や死亡を抑制する効果があることから、定期予防接種として実施しています。

	新型コロナワクチン	インフルエンザワクチン
接種期間	2024年10月1日（火）～2025年2月28日（金）	
対象者	1. 満65歳以上 2. 60～64歳の基礎疾患を有する人※ ※心臓・腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方	
接種回数	1回	
接種間隔	他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンを同時接種することも可能です。	
自己負担金	2,100円	1,490円



任意接種について

定期接種の対象者に該当しない方や、対象者であっても定期接種の期間外に接種を希望する方は、予防接種法に基づかない任意接種として接種を受けることができます。接種費用は全額自己負担になります。

インフルエンザは例年12月頃から流行し始めます。流行が始まると、短期間のうちに多くの方へ感染が広がります。予防接種を受けてから抗体ができるまで2週間程度かかるので、2回接種する必要がある6か月～小学3年生の方は1回目を10月～11月中旬、2回目を11月～12月中旬に、小学4年生以上の方（1回接種）は10月～12月の接種が効果的です。

抗体の効果が持続する期間は約5か月です。早目にインフルエンザワクチン（不活化ワクチン）接種を済ませておきましょう。

	新型コロナワクチン	インフルエンザワクチン
自己負担金	15,300円	≪あんの循環器内科・ハートクリニック南山口≫ 1回目：3,300円／2回目：2,750円 ≪ハートこどもクリニック新山口≫ 1回目：3,300円／2回目：2,200円 ≪出張集団予防接種（10名以上）≫ 3,850円／人

ワクチン接種に関するご相談は、各クリニックまで問合せください。

問い合わせ先

あんの循環器内科 T 083 (924) 1151
 ハートこどもクリニック新山口 T 083 (976) 2450
 ハートクリニック南山口 T 083 (988) 3333

おうちdeリハビリ

35



ハートクリニック南山口
理学療法士

日々の生活の中で、健康維持のため・今よりちょっと良くなるため・過ごしやすくなるためのアドバイスをリハビリ専門職員がお伝えするコーナーです。

今回のテーマ 下半身強化月間 一生歩ける足づくり

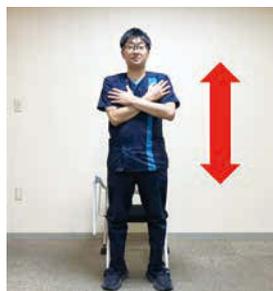
歩くためには、足の筋肉の力、関節の柔軟性、そして体のバランスを保つ力が必要です。このうちのどれかが弱くなると、歩きにくくなってしまいます。特に、足の筋肉を保つことは歩行においてとても重要です。

足の筋肉が弱くなると、日常の歩行で転びやすくなる、歩く速度が遅くなる、ふらつきやすくなるといったことが起こります。また、椅子や床などから立ち上がるのが難しくなったり、段差を越えにくくなったりもします。

特に高齢者の方は太もも・お尻・ふくらはぎの筋肉が徐々に弱くなりやすいと言われています。これらの筋肉は、体を支え、足を踏み出し、左右のバランスをとる重要な役割をしています。

足の力チェック

安定した椅子に座り手を胸に置き立ち上がる動作を5回繰り返します。12秒以内に5回出来れば足の力は十分にあると言われています。



①足全体の筋肉を鍛える運動 1セット10回

両足を肩幅より広く立ち、膝が前に出ないように少し腰を下ろします。5秒かけて下ろし、5秒かけて戻ります。

※腰を下ろす際不安な方はテーブルや椅子を持ち転ばないようにしてください。

※腰を反らさず、お腹が出ないように行いましょう。



②ふくらはぎの筋肉を鍛える運動 1セット10回

腰幅くらいに足を開いて立ちテーブルなどにつかまります。

ゆっくりとかかとを持ち上げつま先立ちになり、ゆっくり下ろします。慣れてきたらかかとを2~3秒保持して下してみましょう。

※ふらつきやすい方はテーブルや椅子を持ち運動を行って下さい。



③太ももの外側を鍛える運動 1セット10回

左を下にして横向きになり、上の足を真上に持ち上げ戻します。反対側の足も同様に行います。

※下の足は少し曲げバランスを取る。



④お尻の筋肉を鍛える運動 1セット10回

仰向けになって両膝を立てます。お尻に力を入れて持ち上げます。

※布団の上など柔らかいところで行ってください。慣れたらお尻を5~10秒あげましょう。



年を重ねても、好きな時に好きな場所に自分の足で歩いて行けるように、そして楽しみを続けられるように、足の筋肉を弱らせないための運動を続けていきましょう。

体操を動画でも紹介しています。QRコードを読み取ってご覧ください。



健康づくり講座活動紹介 (8/20~9/20)

♥ OYA塾

親子で参加できるイベントとして、毎月1回、はあと保育園各園でOYA塾を開催しています。一緒にものづくりやクッキングをしたり、近くの施設へ出かけるなどしています。OYA塾は、親同士や子どもたちの交流の場です。在園児親子だけでなく、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

Pick Up!

はあと保育園吉敷

9/7「保育園の給食を親子で食べよう」

日頃、子どもたちがどのような給食を食べているのか、保護者の方々に食べていただきました。今回はバイキング形式の給食で、親子で一緒に盛り付けて頂きました。また、給食で使用したランチョンマットは親子で作りました。



青藍会グループでは、地域の方々が健やかで豊かに暮らすための集まりに専門職を講師として派遣しています。

♥ 陶地区老人クラブ連合会 講演会



Pick Up!

8/25「健康寿命を延ばすには？」

陶地区民生委員児童委員協議会からの依頼で、陶地区交流センターにて地区の高齢者63名に対して、ハートクリニック南山口の管理栄養士2名が「健康寿命を延ばすには？超高齢化社会を生き抜くカギ食生活について」と題して講演しました。生活習慣病や減塩についての料理の際のテクニックなどを紹介しました。

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

2024年10月 健康づくり講座カレンダー

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

☎ 0120 (2) 81056



☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
					14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
						10:00 ハロウィンパーティー 11:00 はあと保育園吉敷
						13:00 はつらつクラブ 14:30 ハートクリニック南山口
						夜間当番 19:00~22:00 ハートクリニック南山口
6	7	8	9	10	11	12
	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 川井医師 12:30 あんの循環器内科
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	利用について ・講座に参加を希望される方は、 問い合わせ先までお申し込みください。 ・講座によっては、定員に達している場合がありますので、ご了承ください。 ・日・祝日は休館となっております。 ・諸事情により予定が変更になることがあります。				9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
						10:00 さつまいもスコーンづくり講座 11:00 はあと保育園中央
						14:00 運動の秋 15:00 冬に向けた体作り講座 はあとカフェ南山口
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
			14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
			14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口		14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	10:00 家族交流会 12:00 悩みを相談してみよう Work Café
20	21	22	23	24	25	26
	10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 感染対策について⑬ 15:00 はあとカフェ大歳	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口				14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	9:00 介護相談 12:30 ハートホーム南山口
					16:00 自分の体を知ろう! 17:00 はあとカフェ宮野	10:00 体力測定⑳ 11:00 はあとカフェ山口
						10:00 ハロウィンパーティー 11:00 はあと保育園新山口
						10:00 タッチケア⑮ 11:00 はあとカフェ新山口
27	28	29	30	31	《講座対象者》 高齢者 子ども どなたでも 右上の○の中の数字は定員 例) 13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石	
	10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央		
	14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口			
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口					

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター
 ☎ 0120 (2) 81056

2024年11月 健康づくり講座カレンダー



日	月		火		水		木		金		土			
									1	2				
《講座対象者》 高齢者 子ども どなたでも			右上の○の中の数字は定員 例) 13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石						14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科		
									14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	9:00 12:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口		
											13:00 14:30	はつらつクラブ ハートクリニック南山口		
											10:00 11:00	おどる紙コップ 人形をつくろう はあと保育園中央		
3	4		5		6		7		8		9			
文化の日 休日当番医 9:00~18:00 ハートクリニック南山口	振替休日		14:00 16:00	健康麻雀 ハートホーム山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科		
					14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口			14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	8:30 12:30	もの忘れ外来 川井医師 あんの循環器内科		
											9:00 12:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	14:00 15:00	寒い時期の健康習慣⑮ はあとカフェ南山口
10	11		12		13		14		15		16			
講師募集中 健康づくり講座では、多くの方に利用していただくために、色々な講座を検討しています。 ご自分で講座を開設したいとお考えの方がいらっしゃいましたら、0120(2)81056までご連絡ください。	10:00 11:00	健康相談 ハートホーム山口	14:00 16:00	健康麻雀 ハートホーム山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	13:00 15:00	認知症サポート⑤ オレンジカフェ白石	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科		
	14:00 15:00	健康相談 ハートホーム山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	14:00 15:00	リハビリ健康体操 ハートホーム山口	14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	9:00 12:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口		
	14:30 17:00	介護相談 ハートホーム南山口							14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	10:00 11:00	ダンボールハウス を作ろう!⑩ はあと保育園古敷		
	14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口									10:00 11:00	福祉用具の紹介⑯ はあとカフェ山口		
											10:00 12:00	短期入所・訪問看護 について知りたい!⑨ Work Café		
17	18		19		20		21		22		23			
勤労感謝の日	10:00 11:00	福祉相談 ハートホーム山口	14:00 16:00	健康麻雀 ハートホーム山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口				
	14:00 15:00	福祉相談 ハートホーム山口			14:00 15:30	弁護士相談 ハートホーム山口	14:30 15:30	口腔ケアについて⑩ はあとカフェ新山口	14:00 15:00	感染症について⑮ はあとカフェ大蔵				
	14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口			14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科				
									16:00 17:00	救命講習⑮ ～AEDの使い方～ はあとカフェ宮野				
24	25		26		27		28		29		30			
	10:00 11:00	子育て相談 はあと保育園新山口	14:00 16:00	健康麻雀 ハートホーム山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科		
	14:00 15:00	子育て相談 はあと保育園新山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口	14:00 15:00	リハビリ健康体操 ハートホーム山口	14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	9:00 12:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口		
	14:00 17:30	もの忘れ外来 ハートクリニック南山口									10:00 11:30	パンを作って食べよう⑩ はあと保育園新山口		

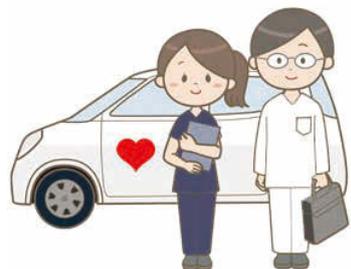
【青藍会グループ 医師紹介】

外来		外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問
理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了		院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター	福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医	藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医	名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医			萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医	
外来		訪問	外来	外来	訪問・眼科	訪問・整形外科	訪問・整形外科		
村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医		宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員	川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医	二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 抗加齢医学会専門医	井原 成男 整形外科	井原 成男 整形外科	倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウマチ医 日本医師会認定産業医		
訪問・皮膚科		訪問・耳鼻科	訪問・形成外科	訪問・歯科	訪問・歯科	訪問・歯科	訪問・歯科		
原口 祐子 日本皮膚科学会専門医		猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科	小野 菜生 形成外科	川野 多加子 歯科	藤本 勝廣 歯科	藤本 勝廣 歯科	荻野 健一 歯科		
外来		訪問	外来	訪問	外来	訪問・整形外科	訪問・皮膚科	訪問・眼科	
院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター		副院長 立石 裕樹 日本内科学会認定内科医 日本循環器学会循環器専門医 日本心血管インターベンション治療学会認定医 日本心臓リハビリテーション学会 心臓リハビリテーション指導士	米澤 眞子 循環器	井原 成男 整形外科	井原 成男 整形外科	駄阿 也真人 皮膚科	駄阿 也真人 皮膚科	末田 崇夫 眼科	
外来		訪問	外来	訪問	外来				
院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医		友近 喜代子 小児・発達外来	岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医						

あんの循環器内科

ハートクリニック南口

ハートこどもクリニック新山口



【2024年10月 外来・訪問診療医師予定表】

		診療科	月	火	水	木	金	土	
外 来	あんの循環器内科	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人	山大医師	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)		亀田 秀樹				亀田 秀樹	
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	
		総合内科	福谷 敏彦			名西 史夫		宮川 一平	
	新山口	午前	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人	/	阿武 義人	/
			脳神経外科 (もの忘れ外来)					亀田 秀樹	
		午後	内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫		藤谷 薫	
			小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎		向江 徳太郎	
	南山口	午前	発達相談外来	友近 喜代子		友近 喜代子		岡 桃子	/
			小児科	向江 徳太郎					
		午後	発達相談外来	友近 喜代子				岡 桃子	
			脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	
訪 問	脳神経外科 総合内科		亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹		
			福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦		
			萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		
				松村 孝司			松村 孝司		
			立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹		
	眼科	東田 崇夫			二宮 元				
	整形外科		倉員 忠弘	井原 成男		井原 成男			
	皮膚科	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	駄阿 也真人			
	耳鼻咽喉科				猿渡 雄吉				
	形成外科	小野 菜生							
	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎			
	VE (嚙下内視鏡検査)		村田 和弘						
歯科		川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子			
		藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣			
		荻野 健一	荻野 健一	荻野 健一	荻野 健一				
訪問薬剤指導		○	○	○	○	○	○		
訪問栄養指導		○	○	○	○	○	○		
訪問リハビリ		○	○	○	○	○	○		

山口エリア

- あんの循環器内科 T 083(924)1151
- おごおり薬局 T 083(974)1660
- 青藍会在宅医療支援センター山口 訪問看護ステーション T 083 (933) 6020
- 青藍会在宅医療支援センター山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (934) 7600
- 青藍会在宅医療支援センター中央 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (941) 6740
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 訪問看護ステーション T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 訪問看護ステーション T 083 (988) 3300
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (988) 3300

東京エリア

- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 03 (3416) 4160

理念: 私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。

※コンプライアンス室: この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。