

Heart News

友だち募集中!



青藍会Facebook

医療 第305号 2025.1.1 発行



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。2025年も地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くしてまいります。(関連記事:本誌2ページ)

INDEX

- P2~5 新年のご挨拶
- P6 着任のご挨拶
おうちdeリハビリ
- P7 青藍会グループ 医師紹介
- P8 外来・訪問診療医師予定表



新年のご挨拶



青藍会グループ 医療法人社団青藍会
 特定社会福祉法人青藍会
 代表・理事長 **阿武 義人**

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。平素より青藍会グループに対して多大なご支援ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

2024年は、前年から引き続き災害の激甚化、異常気象の恒常化、国際情勢の緊迫化・不安定化が見られました。国内政治に目を向けてみると、政権交代がありました。近い将来の増税や財政支出カットという流れは変わらないと思われ。ヘルスケアの分野では、医療・介護・障害福祉の報酬改定が行われました。報道では、プラス改定とされていましたが、よくよく検討してみると実質的にはマイナス改定といえるようなものでした。このように事業環境は厳しさを増しており、好転する気配は見えません。当グループは変わらず激変する外部環境に対応すべくできることを粛々と行ってまいります。

当グループの昨年の主な取り組みとして、6月に「ハートクリニック新山口」を「**ハートこどもクリニック新山口**」に名称の変更を行いました。当院の医師は、小児科や発達外来を専門としており、児童層への専門性の高い医療の提供が可能です。

7月には、「**青藍会在宅医療支援センター中央定期巡回・随時対応型訪問介護看護**」をハートホーム中央に開設しました。山口市中央圏域における在宅生活の限界点を引き上げます。既存の「青藍会在宅医療支援センター山口定期巡回・随時対応型訪問介護看護」及び「青藍会在宅医療支援センター新山口定期巡回・随時対応型訪問介護看護」等の事業所と併せて、山口市日常生活圏域の広範

囲の在宅生活をカバーすることができるようになりました。

12月には、宮野・平川・ハートハウス新山口のグループホームを**住宅型有料老人ホーム（あんしんホーム）**に転換しました。ご利用者様にとっては、グループホームと比べて、必要な医療・介護のサービスを選び、より自由な生活を送っていただくことにより、ADLの向上が見込めると考えます。また、同月に住宅型有料老人ホーム「**ハートホーム南山口あんしんホーム**」を開設しました。

昨年に引き続き、当グループは、地域の医療・福祉の一翼を担う組織として、地域の健康を守るという責務を果たしてまいりました。

本年は、昨年より引き続きDXによる業務効率の向上によるご利用者様及び職員の豊かさの実現を目指し、在宅ケア支援体制構築を推し進めて参ります。また、1月にはハートホーム小郡において、住宅型有料老人ホーム「**ハートホーム小郡あんしんホーム2**」を開設予定です。既存の当グループの有料老人ホームと同様に、ご利用者様のニーズに応じ、医療・介護の様々なサービスを提供することが可能です。

当グループといたしましては、これからも地域の一員として、皆様方の声をしっかりと受け止め、その声にお応えできますよう更に精進を重ねて参る所存であります。今後とも当グループに対しましてご指導ご支援を賜りますよう切にお願い申し上げます。



2024年6月1日よりハートこどもクリニック新山口に名称変更し、外観も一新しました



2024年12月19日にハートホーム南山口あんしんホームが開設しました

旧年中は、当院へのご理解とご支援を賜り誠にありがとうございました。皆様のおかげで無事に新年を迎えることができました。心より感謝申し上げます。

あんの循環器内科では、地域の在宅医療を支えるべく、内科の訪問診療をはじめ、皮膚科、眼科、耳鼻科、形成外科、整形外科など、複数の訪問診療医の力で山口市内を専門医が往診し、通院が困難な患者様に医療を提供しております。地域の開業医の先生方と連携も取りながら、地域医療に携わってまいります。

また、外来診療については、内科、循環器内

科を中心に、個々の患者様に合った最適な治療を提供し、早期の対応を行ってまいります。医療環境の変化に柔軟に対応し、最新の治療法や技術を取り入れながら、皆様の健康維持に貢献できるよう努めてまいります。

本年もよろしくお願い申し上げます。



あんの循環器内科
院長 亀田 秀樹

昨年は**インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症**いずれも集団の発生はありましたが比較的迅速な対応ができるようになってきた年でしょうか。新たな年も常日頃から感染症に対する適切な対応ができるように努めてまいります。

本年は団塊世代（ベビーブーム世代）の高齢化が進み、日本の人口の5人に1人が75歳以上となり、後期高齢者が大幅に増えることで、社会に大きな影響を及ぼすといわれる「2025年問題」の年です。社会保障費の増大に対する国の緊縮施策や少子高齢化による労働力不足が医療や福祉といった分野にも深刻な問題を引き起こす可能性に直面します。一つの対策であるDXの活用は以前から取り組んでおり今後ともさらに進めてゆきます。

またこれからは「2040年問題」といわれる第二次ベビーブームの1971年～1974年に誕生した団塊ジュニア世代が、65歳以上の高齢者になることで生じるあらゆる問題も組織として対策を考えてゆかねばならない年でもあります。

山口市は2024年総人口が186,088人、高齢者56,994人、高齢化率が30.6%でした。このような高齢化の進む状況において昨年は、あんの循環器内科は「機能強化型」在宅療養支援診療所として訪問看護ステーションと連携し、24時間365日対応ができる体制を構築し、訪問診療部の充実に向けて取り組んでまいりました。本年もさらに取り組みをすすめ、訪問診療を向上発展させてゆきたいと思っております。

また本年は、あんの循環器内科の診療所の**外来スペースの整備拡充**が計画されております。外来部門は診療所の顔であり、この機能の充実は今後必須の課題でもあります。またこの機能の充実には訪問診療の充実にも寄与するものです。今後スタッフのマンパワーの向上、専門性のある診療の充実を図りながら、あんの循環器内科の診療レベルを今まで以上にアップしてゆきたいと思っています。入院施設や併設老健などとの円滑な運用を図りながら診療所の機能の向上を図ってゆきたいと思っております。

山口市の地域包括ケアシステムにおいてあんの循環器内科が地域の皆様から選んでいただけるクリニックとなるよう、職員一同力を合わせて取り組んでまいります。本年も皆様の熱いご支援をお願いいたします。



ハートクリニック南山口は2003年に開設して、今年で22年目を迎えます。地域の皆さまと共に歩みながら、多くの貴重な経験を積むことができました。これもひとえに地域の皆様とスタッフのご支援とご協力のおかげであり、深く感謝申し上げます。

当院では、一般的な内科診療だけでなく、脳神経外科や循環器内科の専門外来や、住み慣れた地域で最後まで生活できるよう、ご自宅へ伺う訪問診療にも積極的に取り組んでおります。また24時間365日安心して頂くために、介護事業所や訪問看護ステーションとも連携し、地域の皆様に寄り添ったサービスを提供したいと考えております。

昨年12月からマイナンバーカードを利用したマイナ保険証も本格的に開始され、医療業界においてもDX化（デジタルトランスフォーメーション）が推進されることとなります。診療に最新技術を取り入れ効率化や患者様の利便

性向上を目指しながらも、分かりやすく、常に患者様に優しい、質の高い医療提供を実現していきます。

地域の皆様が困ったときに信頼されるクリニックになれるよう、スタッフ一丸となって取り組んで参ります。

今年も変わらぬご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。



ハートクリニック南山口
院長 **松村 孝司**

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しく御願致します。

昨年は新型コロナも以前ほど言われなくなりましたがやはり継続しており、感染される方も増えておりました。インフルエンザも早い時期から学級閉鎖が起こるなど流行を認めておりやはり感染症には注意が必要な1年でした。感染予防には予防接種を受けられることが望ましいですが新型コロナに対しては公費から外れたため自己負担が必要となりました。特に65歳以下では補助もないためかなり高額となっています。しかし重症化しやすいと言われる65歳以上の方は市からの補助が受けられるため予防のためにも予防注射は受けられた方が良く考えます。当院でもまだ予防注射は可能ですのでまだ打たれていない方はインフルエンザも含めて早いうちに受けられることをお勧めします。

当院では2024年から診療科に新たに整形外科、皮膚科、眼科の医師が加わったことでより広い範囲で皆様の生活を支えていけるようになってきました。通常の外来診療のほか訪問診療も行ってお

ります。また、入院病棟も備えており入院が必要な患者への対応も可能です。また、リハビリにおいては今までの脳血管リハビリ、運動器リハビリ、廃用性リハビリに加え昨年からは心臓リハビリ、癌リハビリも行っており、より多くの疾患に対してのリハビリが可能になっています。特に新たに加わった心臓リハビリや癌リハビリは行われている病院も少ないため御希望の方がおられましたら是非相談してください。今年度もさらに新たに医師が加わっていくことになっておりますので、今まで以上に皆様のご希望に添えるよう努力して参ります。また、ハートホーム南山口では昨年末に新たに住宅型有料老人ホーム「ハートホーム南山口あんしんホーム」ができ、その住宅へも当院から訪問診療も行うことになっております。そのため基礎疾患をお持ちの方に対しても安心して生活していただける環境を提供していきたいと思っております。

今年度も地域の皆様が元気に生活していけるよう今まで以上に努力していく所存ですのでどうか宜しく御願致します。

昨年は当クリニックは「進化」の1年でした。6月に名称を「**ハートこどもクリニック新山口**」に改称しました。また、共働きのご家庭などで平日の受診が難しい方や週末の体調不良にも対応できるよう、11月からは土曜診療を始めました。11月下旬からは地域の皆様がクリニックの情報にアクセスしやすい環境づくりの一環としてホームページをリニューアルしました。

私たちは、地域の子育て世帯を支える役割を担い、子どもたちの健やかな成長とご家族の笑顔を守るために、日々尽力しています。様々な感染症や感冒症状等の診療に加え、健康診断や予防接種など、子どもたちの健康管理を重要視し、今後も最新の医療情報を取り入れながら、より良いサービスを提供していく所存です。

新しい年を迎え、ますます地域との絆を深めながら、子育て世帯にとって頼れる存在であり

続けることを目指してまいります。また、院内の環境整備やスタッフの教育にも力を入れ、さらに質の高い医療を提供できるよう努力してまいります。皆様のご健康と幸せをお祈りしつつ、引き続きご支援を賜りますようお願い申し上げます。



ハートこどもクリニック新山口
院長 向江 徳太郎

謹んで新春のお慶びを申し上げます。2024年は暑くて長い夏が続き、12月に入って一気に冬が到来した感じでしたね。原稿執筆中の現在は例年通りにインフルエンザウイルスが猛威を振るい始めたところです。無事に年末年始を迎えられましたか。

さて皆様は「未病」という言葉をお聞きになったことがありますか？今から2000年以上前に編纂された中国最古の医学書とされる「黄帝内経」に記載されていた“病気に向かう状態”のことで、現代風に表現するなら“自覚症状はないが、検査で異常がある状態”や“自覚症状はあるが、検査で異常がない状態”と言い換えられます。未病の時期を捉えて治療することができる医師が最良であるとされているのは耳の痛い話です。

江戸時代の儒学者である貝原益軒が記した「養生訓」にも同様の記述があります。平均寿命が40歳（50歳という説もある）を下回っていたと言われる時代に85歳まで健康寿命を全うした益軒さんの意見には耳を傾けてもよいのではないのでしょうか。“病気になってから治療するのではなく、病気にならないように努める”といった「未病」の考え方やそのための方法として“欲を抑える”“食

べ過ぎない”“酒を飲み過ぎない”“夜更かししない”“寝過ぎない”“体を動かす”など健康によいとされる事柄が具体的に記されています。その中でも“怒りや心配事を減らして心を穏やかに保つ”“自分なりの楽しみを持ち生活する”などはストレスの多い現代の日本でも大事なことではないでしょうか。子どもに付き合い歴史の勉強をしていると、時代は変わっても人は変わらないのだということに改めて感じさせられます。江戸時代や古代中国でも事柄は違えど様々なストレスはあったのだらうと考えられます。皆様も益軒さんの教えに従って“心穏やかに”本年を過ごせるよう心掛けてみてはいかがでしょうか。



着任のご挨拶

みなさんこんにちは。血液内科専門医の鵜池と申します。九州がんセンターに長期間勤務し、その後は緩和ケア医として佐賀県立病院・聖マリア病院（久留米）で仕事をしておりました。理事長や院長からのお誘いもあり2025年1月から青藍会グループで働くことになりました。

2024年11月スタッフのみなさんと施設見学をしましたが、グループの規模の大きさや皆さんの熱い心意気に感動しました。私ももうさほど若くはありませんが、この熱い雰囲気の中でもうひとがんばりする覚悟が自然とできてきた気がします。

とりあえずは訪問診療を中心にやる予定ですが、将

ハートクリニック南山口
医師 鵜池 直邦



来的には貧血やその他の血液疾患の診療もできるようになればと思っています。看護師さんやその他のコメディカルの方たちとチームを組んでチームワークをよくすることで患者さんにより還元ができればと考えています。

おそらく私の最後の職場となるであろうこの青藍会で、いままでの経験を最大限にいかせるような仕事ができれば、と考えています。見かけは厳ついですが、心は優しいのでこの顔を見かけたらどうぞ気軽に声をかけていただきますようお願い申し上げます。

おうちdeリハビリ 38

日々の生活の中で、健康維持のため・今よりちょっと良くなるため・過ごしやすくなるためのアドバイスをリハビリ専門職員がお伝えするコーナーです。

体操を動画でも紹介しています。QRコードを読み取ってご覧ください。



ハートホーム山口デイケア
理学療法士



今回のテーマ 足趾を鍛える大切さ～いつまでも自分の足で歩くために～

足の指（足趾：そくし）は健康のカギ

私たちが毎日使っている足。その中でも「足の指」は、歩くときのバランスを保ち、力を地面に伝える重要な役割を果たしています。しかし、高齢になると足の指の筋力が衰えやすくなり、転倒のリスクが高まります。さらに、足趾の動きが低下すると足裏の血行も悪くなり、冷えやむくみの原因にもなりかねません。

足趾の筋力を保つことで、転倒を防ぐだけでなく、ふくらはぎや足全体の健康を保つことにもつながります。「元気な足」でいるために、毎日の生活に足趾のトレーニングを取り入れてみませんか？

今回はご自宅で簡単にできる足趾の体操をご紹介します。これらの運動は椅子に座って行うことができ、特別な道具は必要ありません。

足趾を鍛えるトレーニング

1. タオル掴み運動（足趾の筋力と柔軟性の向上）

- ①椅子に座り、足元に小さなタオルを広げる。
- ②足の指でタオルをつかむようにして引き寄せせる。

左右の足で交互に5回ずつ。

ポイント：足趾でしっかりタオルをつかむことを意識してください。無理せず、ゆっくり行いましょう。



2. 足指じゃんけん（足趾の可動域を広げる）

- ①足の指をグー（指を曲げる）、チョキ（親指と他の指を開く）、パー（全ての指を広げる）の形に動かす。
 - ②各ポーズを5秒間キープし、3セット繰り返す。
- ポイント：初めはうまく動かなくても大丈夫です。少しずつ足趾の動きがスムーズになります。



3. かかと上げ（足全体の筋力アップとバランス能力の向上）

- ①足趾をしっかりと床に押し付けるよう意識しながら、かかとを持ち上げる。
 - ②ゆっくりと元の位置に戻す。
- 10～15回、2～3セット行う。

ポイント：足趾の押し付けを意識することで、筋力がさらに鍛えられます。

足趾を鍛える運動は、最初は少し難しく感じるかもしれませんが、毎日続けることで少しずつ効果を感じられるようになります。

足趾の健康は、心と体の健康を支える大切な基盤です。ぜひ今日から取り組んでみてください！



青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

2025年1月 健康づくり講座カレンダー

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

☎ 0120 (2) 81056



☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 年始のお休み 1/1 (水)~1/3 (金) </div>			8:30 } もの忘れ外来 12:30 } あんの循環器内科	
		13:00 } 認知症サポート⑤ 15:00 } オレンジカフェ白石				9:00 } もの忘れ外来 12:30 } ハートクリニック南山口 13:00 } はつらつクラブ 14:30 } ハートクリニック南山口	
5	6	7	8	9	10	11	
	10:00 } 健康相談 11:00 } ハートホーム山口	14:00 } 健康麻雀 16:00 } ハートホーム山口	10:00 } はあと子ども広場 13:00 } はあと保育園新山口	10:00 } はあと子ども広場 13:00 } はあと保育園中央	10:00 } 認知症サポート 12:00 } オレンジカフェかわ	8:30 } もの忘れ外来 12:30 } あんの循環器内科	
	14:00 } 健康相談 15:00 } ハートホーム山口		14:00 } もの忘れ外来 17:30 } ハートクリニック南山口	14:00 } リハビリ健康体操 15:00 } ハートホーム山口	14:00 } もの忘れ外来 17:30 } ハートクリニック南山口	8:30 } もの忘れ外来 川井医師 12:30 } あんの循環器内科	
	14:00 } もの忘れ外来 17:30 } ハートクリニック南山口				14:00 } もの忘れ外来 18:00 } あんの循環器内科	9:00 } もの忘れ外来 12:30 } ハートクリニック南山口	
						10:00 } たこを作って 11:00 } 飛ばそう⑩ はあと保育園中央	
						14:00 } 正月なまりの解消方法 15:00 } はあとカフェ南山口	
12	13	14	15	16	17	18	
休 日 閉 館	成人の日 <div style="border: 1px solid red; padding: 2px; display: inline-block;"> 9:00~18:00 ハートクリニック南山口 </div>	14:00 } 健康麻雀 16:00 } ハートホーム山口	10:00 } はあと子ども広場 13:00 } はあと保育園新山口	10:00 } はあと子ども広場 13:00 } はあと保育園中央	13:00 } 認知症サポート⑤ 15:00 } オレンジカフェ白石	8:30 } もの忘れ外来 12:30 } あんの循環器内科	
			14:00 } 弁護士相談 15:30 } ハートホーム山口		14:00 } もの忘れ外来 17:30 } ハートクリニック南山口	9:00 } もの忘れ外来 12:30 } ハートクリニック南山口	
			14:00 } もの忘れ外来 17:30 } ハートクリニック南山口		14:00 } もの忘れ外来 18:00 } あんの循環器内科	10:00 } 実習について 12:00 } 知りたい!⑮ Work Café	
19	20	21	22	23	24	25	
	10:00 } 福祉相談 11:00 } ハートホーム山口	14:00 } 健康麻雀 16:00 } ハートホーム山口	10:00 } はあと子ども広場 13:00 } はあと保育園新山口	10:00 } はあと子ども広場 13:00 } はあと保育園中央	14:00 } もの忘れ外来 17:30 } ハートクリニック南山口	8:30 } もの忘れ外来 12:30 } あんの循環器内科	
	14:00 } 福祉相談 15:00 } ハートホーム山口		14:00 } もの忘れ外来 17:30 } ハートクリニック南山口	14:00 } リハビリ健康体操 15:00 } ハートホーム山口	14:00 } 感染症について⑮ 15:00 } はあとカフェ大歳	9:00 } もの忘れ外来 12:30 } ハートクリニック南山口	
	14:00 } 認知症サポート 16:00 } オレンジカフェよしき				14:00 } もの忘れ外来 18:00 } あんの循環器内科	10:00 } 転倒予防と体操⑮ 11:00 } はあとカフェ新山口	
	14:00 } もの忘れ外来 17:30 } ハートクリニック南山口		<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> 利用について ・講座に参加を希望される方は、問い合わせ先までお申し込みください。 ・講座によっては、定員に達している場合がありますので、ご了承ください。 ・日・祝日は休館となっております。 ・諸事情により 予定が変更になることがあります。 </div>			16:00 } 交通教室 17:00 } はあとカフェ宮野	10:00 } 正しい歯磨きの仕方⑯ 11:30 } はあとカフェ山口
						10:00 } かぼちゃのベタベタ 11:30 } 焼きを作ろう!⑩ はあと保育園新山口	
						10:30 } のり巻きを作ろう⑩ 11:30 } はあと保育園吉敷	
26	27	28	29	30	31		
	10:00 } 子育て相談 11:00 } はあと保育園新山口	14:00 } 健康麻雀 16:00 } ハートホーム山口	10:00 } はあと子ども広場 13:00 } はあと保育園新山口	10:00 } はあと子ども広場 13:00 } はあと保育園中央	14:00 } もの忘れ外来 17:30 } ハートクリニック南山口		
	14:00 } 子育て相談 15:00 } はあと保育園新山口		14:00 } もの忘れ外来 17:30 } ハートクリニック南山口		14:00 } もの忘れ外来 18:00 } あんの循環器内科		
	14:00 } もの忘れ外来 17:30 } ハートクリニック南山口						

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

2025年2月 健康づくり講座カレンダー

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

☎ 0120 (2) 81056



☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

日	月	火	水	木	金	土
						1 8:30 物の忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 物の忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 13:00 はつらつクラブ 14:30 ハートクリニック南山口
	<p>《講座対象者》</p> <ul style="list-style-type: none"> 高齢者 子ども どなたでも <p>右上の○の中の数字は定員 例) 13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石</p>					
2	3	4	5	6	7	8
	10:00 親子で鬼をやっつけよう! 10:30 はあと保育園吉敷 10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口 14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 物の忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 物の忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 8:30 物の忘れ外来 川井医師 12:30 あんの循環器内科 9:00 物の忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 10:00 東方巻きをつくって 11:00 食へよう⑩ はあと保育園中央 14:00 鍼灸を知ろう⑮ 15:00 はあとカフェ南山口
<p>講師募集中 健康づくり講座では、多くの方に利用していただくために、色々な講座を検討しています。 ご自分で講座を開設したいとお考えの方がいらっしゃいましたら、0120(2)81056までご連絡ください。</p>						
9	10	11	12	13	14	15
	10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口 14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	建国記念の日	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園中央 14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	10:00 認知症サポート 12:00 オレンジカフェかわ 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 物の忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 物の忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 物の忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
16	17	18	19	20	21	22
	10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口 14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口 14:00 認知症サポート 16:00 オレンジカフェよしき 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口 11:00 口腔体操と腰痛体操 12:00 はあとカフェ新山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園中央	13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 物の忘れ外来 18:00 あんの循環器内科 16:00 目の健康について⑮ 17:00 はあとカフェ宮野	8:30 物の忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 物の忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 10:00 認知症の検査について⑩ 11:00 はあとカフェ山口 10:00 ねこマフィンを作ろう⑩ 11:00 はあと保育園新山口
<p>土曜当番医 19:00~22:00 ハートクリニック南山口</p>						
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園中央 14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 運動不足を解消しよう⑮ 15:00 はあとカフェ大蔵 14:00 物の忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	

【青藍会グループ 医師紹介】

外来		外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問		
<p>理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了</p>		<p>院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター</p>		<p>福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医</p>		<p>藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医</p>		<p>名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医</p>		<p>萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医</p>	
外来		訪問		外来		訪問・眼科		訪問・整形外科			
<p>村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医</p>		<p>宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員</p>		<p>川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医</p>		<p>二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 抗加齢医学会専門医</p>		<p>井原 成男 整形外科</p>		<p>倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウマチ医 日本医師会認定産業医</p>	
訪問・皮膚科		訪問・耳鼻科		訪問・形成外科		訪問・歯科		訪問・歯科			
<p>原口 祐子 日本皮膚科学会専門医</p>		<p>猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科</p>		<p>志田山 了一 形成外科</p>		<p>川野 多加子 歯科</p>		<p>藤本 勝廣 歯科</p>			
外来		訪問		訪問		訪問・整形外科		訪問・皮膚科			
<p>院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター</p>		<p>副院長 立石 裕樹 日本内科学会認定内科医 日本循環器学会循環器専門医 日本心血管インターベンション治療学会認定医 日本心臓リハビリテーション学会 心臓リハビリテーション指導士</p>		<p>鵜池 直邦 日本血液学会専門医・指導医</p>		<p>井原 成男 整形外科</p>		<p>駄阿 也真人 皮膚科</p>			
外来		訪問		外来		外来					
<p>院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医</p>		<p>友近 喜代子 小児・発達外来</p>		<p>岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医</p>		<p>桑原 奈津子 日本小児科学会小児科専門医</p>					

あんの循環器内科

ハートクリニック南口

ハートこどもクリニック新山口

【2025年1月 外来・訪問診療医師予定表】

		診療科	月	火	水	木	金	土	
外 来	あんの循環器内科	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人	山大医師	
		脳神経外科 (もの忘れ外来)		亀田 秀樹				亀田 秀樹	
		内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	
		総合内科	福谷 敏彦			名西 史夫		宮川 一平	
		循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人		
		脳神経外科 (もの忘れ外来)					亀田 秀樹		
	午後	内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫		藤谷 薫		
		循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人		
	新山口	午前	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
		発達相談外来	友近 喜代子		友近 喜代子		岡 桃子		
	午後	小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	桑原 奈津子
		発達相談外来	友近 喜代子				岡 桃子		
	南山口	午前	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司
			循環器・内科		立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹
		午後	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司		松村 孝司	
			循環器・内科	立石 裕樹	立石 裕樹			立石 裕樹	
	訪 問	総合内科		亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	
				福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	
			萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		萬納寺 洋道		
				松村 孝司			松村 孝司		
			立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹		
			鵜池 直邦		鵜池 直邦	鵜池 直邦			
眼科		束田 崇夫			二宮 元				
整形外科			倉員 忠弘	井原 成男		井原 成男			
皮膚科		原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	駄阿 也真人			
耳鼻咽喉科					猿渡 雄吉				
形成外科		志田山 了一							
小児科		向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎			
VE (嚙下内視鏡検査)			村田 和弘						
歯科			川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子		
			藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣		
		荻野 健一	荻野 健一	荻野 健一	荻野 健一				
訪問薬剤指導		○	○	○	○	○	○		
訪問栄養指導		○	○	○	○	○	○		
訪問リハビリ		○	○	○	○	○	○		

山口エリア

- あんの循環器内科 T 083(924)1151 ■ハートこどもクリニック新山口 T 083(976)2450 ■ハートクリニック南山口 T 083(988)3333
- おごおり薬局 T 083(974)1660 ■メディキッズ山口 T 083(941)5311 ■メディキッズ新山口 T 083(976)2450
- 青藍会在宅医療支援センター山口 訪問看護ステーション T 083 (933) 6020
- 青藍会在宅医療支援センター山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (934) 7600
- 青藍会在宅医療支援センター中央 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (941) 6740
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 訪問看護ステーション T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 訪問看護ステーション T 083 (988) 3300
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (988) 3300

東京エリア

- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 03 (3416) 4160

理念: 私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。

※コンプライアンス室: この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。