



Heart News

友だち募集中!



青藍会Facebook

医療 第306号 2025.2.1 発行



形成外科

1月から新しく形成外科医の志田山(しだやま)医師が着任しました。(関連記事:本誌2ページ)

INDEX

- P2~3 往診に伺います!—形成外科・耳鼻科—
- P4 睡眠時無呼吸症候群
- P5 おうちdeリハビリ
- P6 健康づくり講座カレンダー
- P7 青藍会グループ 医師紹介
- P8 外来・訪問診療医師予定表



往診に伺います！ —形成外科・耳鼻科—



医療部 部長
あんの循環器内科 事務長

形成外科

着任のご挨拶

新幹線を降りた駅は、小郡駅ではなく新山口駅に様変わりしていました。かつて（1996年頃）、旧山口県立中央病院（防府市）に赴任していた頃を懐かしく思い出しました。

私は、長崎（今の五島市）生まれで、大学卒業まで、ずっと長崎で過ごしました。そして、長崎大学形成外科医局に入局し、以来ずっと形成外科一筋で過ごしてきました。

「形成外科とは？」よく尋ねられるので、私は、概ね次のように説明してきました。

皮膚・皮下組織（軟部組織）と顔面、指、趾を診療対象範囲としていますので、各種の診療科と重複することもしばしばです。それ故、「無くてもなんとかなるが、あれば役立つ診療科です」と。

この度、あんの循環器内科で訪問診療に携わるスタッフの一人となる機会をいただきました。皮膚の外傷、熱傷、褥瘡、爪の処置に携わることが多くなるとは思いますが、これまでの経験がお役に立てれば幸いです。よろしくお願いたします。

《学会歴》

- ・日本形成外科学会
- ・日本美容外科学会（JSAPS）
- ・熱傷学会
- ・日本頭蓋顎顔面外科学会



形成外科医
しだやま りょういち
志田山 了一

形成外科とは、身体に生じた組織の異変や変形、欠損、あるいは整容的な不満足に対して、あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能のみならず形態的にもより正常に、より美しくすることによって、皆様の生活の質“Quality of Life”の向上に貢献する、外科系の専門領域です（一般財団法人日本形成外科学会HPより）。

当院では主に褥瘡や巻き爪の治療を行っています。

褥瘡（じょくそう）

褥瘡とは、一般的に「床ずれ」とも呼ばれています。長時間寝たきりになっている患者さんのお尻や足などにできることが多く、また下半身が麻痺して、車椅子で生活している方などにも起こるこ

とがあります。褥瘡は深さによって治るまでの期間が大きく異なります。症状によっては数年経っても治らない場合もあります。

褥瘡の治療には、手術を行わないで治す保存的治療と手術により治す外科的治療があります。

褥瘡の深さにより様々な方法がとられていますが、在宅診療では「手術を行わずに治す」よう取り組んでいきます。消毒・洗浄・塗り薬・キズを覆って刺激や感染から防ぐなど専門的な見解のもと、処置を行います。

巻き爪

爪は本来歩くときに地面からの力を受けることによってアーチ型に保たれています。



療養中や高齢者であまり歩かないでいると、足指に体重が加わる機会が少なくなり、爪の巻く力が広げる力よりも強くなって巻き爪になります。また、爪の切り方が間違っている、足に合わない靴を履いていることにより、巻き爪になることがあります。



巻き爪は悪化すると（下図参照）痛くて歩けない、靴が履けないとなるので、早めにご相談ください。

上記の症状の他にも「爪の先がない」「片方だけ渦巻いている」「小さい指の爪」など様々な巻き爪の症状があります。

巻き爪のほか、陥入爪・胼胝（タコ）・鶏眼（ウオノメ）・やけど・いぼ・爪白癬などの治療を行っています。爪白癬は進行すると爪が変形して痛みが出たり、歩きにくくなって転倒のリスクが高まります。分厚くなってしまった爪白癬は、介護現場で対応することが困難です。形成外科医に定期的に爪の治療をしてもらうことをおすすめします。

高齢者施設への訪問はお一人からでも対応いたします。些細なことでもお気軽にご相談ください。



耳鼻科

花粉症

症状が出てから治療を始めても、効果が現れるまでに時間がかかってしまいます。早めの対策で症状を軽く抑えましょう！

花粉症は花粉に過剰に反応して起こるアレルギー性疾患です。今では4人に1人が花粉症とされていますが、なぜこんなに花粉症患者が増えたのでしょうか？戦後の植林政策で日本各地にスギが植栽されたことが1つの要因ですが、さらに温暖化により夏場の気温が30度を超すのは当たり前のようになってしまい花粉の量が増えているためです。

また、花粉症は免疫異常により引き起こされます。免疫機能を司る免疫細胞の約60%は腸に集中しています。そのため暴飲暴食、食物繊維の不足、糖質の摂り過ぎ、運動不足などにより腸の働きが低下すると免疫システムに異常をきたし、アレルギーになりやすくなります。

花粉飛散時期



スギ花粉は、例年2月上旬から飛散し始めますが、昨年気温が高い日が続いたことで花粉の量が多く、すでに1月から飛散が始まっているとされています。また、スギ花粉が落ち着いてくる4月頃から今度はヒノキ花粉がピークを迎えます。花粉症の代表的な症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまりですが、これらの症状があると集中力、パフォーマンスが低下してしまいます。症状がひどくなる前に対策を始めましょう。



治療としては、点鼻薬・点眼薬・内服薬等の対症療法他に舌下免疫療法やアレルギー免疫療法等の根治療法もあります。アレルギー症状の重さ

や内服のしやすさなどを考慮し、自分に合った治療をしていきましょう。あんの循環器内科では、内科の外来のほか、耳鼻咽喉科、眼科の訪問診療を行っています。

《自分でできる花粉症対策》

治療以外にも、花粉症対策として以下の習慣・食生活に気をつけて取り組んでみましょう。

- ・外出時には花粉が付着しにくいナイロン素材の上着を着用し、できればマスクに加え、眼鏡・帽子を着用しましょう。
- ・家に入る前に玄関先で髪や服に付いた花粉をしっかりと落とし、帰宅後はうがい・手洗いに加え、顔も洗うと良いでしょう。
- ・換気は窓を10cm程度開け、網戸やレースのカーテンは閉めておきましょう。
- ・早寝・早起きを心がけ、自律神経を整えましょう。
- ・寝具や洗濯物を外に干すのは控えましょう。
- ・腸管免疫の状態を良くするために、食物繊維やビタミン(A・C・E)、乳酸菌を積極的に摂取しましょう。



耳垢

高齢者では、耳垢(耳アカ)が溜まりすぎて聴こえづらくなっている方もいらっしゃいます。耳掃除くらい自分で……と思われるかもしれませんが、耳垢には耳の中の湿度を保ち、ゴミや細菌などの侵入を防ぐ大事な役割があり、役割を終えると古いものから順に外に押し出されます。うまく耳掃除ができなかったり耳掃除をやりすぎたりすると、外に出てきた耳垢を奥に押し戻してしまい、逆に耳垢塞栓になることもあります。また、耳垢などが原因で聞こえが悪い状態が続くと、認知症のリスクになったり、認知症が進行したりすることもあります。たかが耳垢と思わず、専門の医師にお任せください！

その他、耳鳴り・耳だれ・耳が痛い・聴こえが悪いなどの症状でもお気軽にご相談ください。先述のように、耳の聴こえが悪いとき、高齢だからしかたない……ではなく、耳垢塞栓や中耳炎等で、耳掃除や治療で改善される場合もあります。高齢者の慢性中耳炎では、免疫力の低下等から難治化することもあります。早めの診察・治療を心がけましょう。

問い合わせ先

あんの循環器内科
T 083 (924) 1151

睡眠時無呼吸症候群



あんの循環器内科
医師 藤谷 薫

あんの循環器内科では、様々な特殊外来を行っています。特殊外来とは、一般診療とは別に具体的な症状を名称に掲げる外来です。特定の疾患や症状について、専門的な診断・治療を行います。

睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

近年、脳・心臓疾患や体調不良等により、運転操作に支障を及ぼし、交通事故や運転を継続することができなくなる「健康起因事故」が問題になっています。中でも、SASが関連する居眠り運転が原因の交通事故がマスコミ等で多く取り上げられています。SASとはSleep Apnea Syndromeの略語で、睡眠時無呼吸症候群のことです。睡眠中の10秒以上の呼吸停止を無呼吸とし、この無呼吸が1時間あたり平均5回以上または7時間の睡眠中に30回以上ある場合に睡眠時無呼吸症候群と診断されます。自覚症状が乏しいため事故を起こして詳しく調べた後に初めてSASだと気づくこともあります。日本国内の推定患者数は4人に1人、約300~500万人とされています。

中等度以上のSAS患者さんの場合、交通事故を起こす危険性は健常人の7倍になり、特に重症SAS患者で有意に事故率が高いことが報告されています。また、治療せずそのまま放置していると、生存率が低下することも報告されています。

このような症状はありませんか？

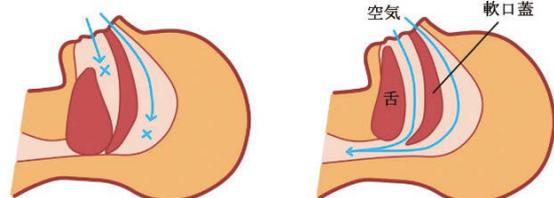


「いびき」や「呼吸停止」をご家族から指摘されたり、日中の強い眠気等が見られる場合は、お気軽にご相談ください。受診後、スクリーニング検査を自宅で行います。検査はパルスオキシメーターを装着していつも通りに寝ていただくだけで、簡単に行うことができます。

SASと診断されると、自宅での呼吸器治療 (CPAP: 経鼻的持続陽圧呼吸療法) を開始します。CPAPは睡眠中に専用のマスクをつけ、外気を送り込み加圧した空気を鼻から送り込むことで、上気道がつぶれるのを防ぎます。

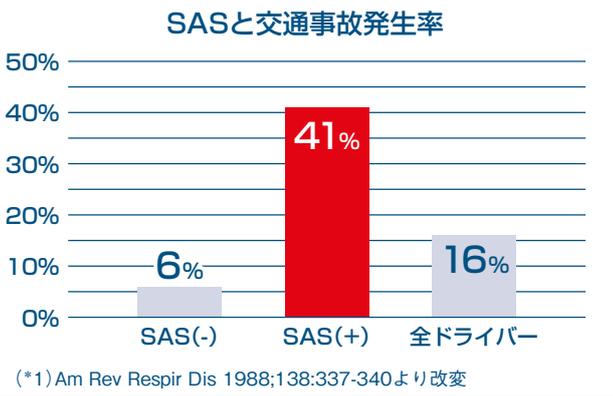


CPAP療法

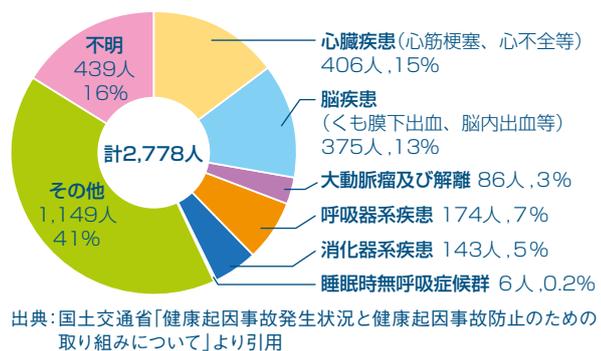


閉塞

正常



健康起因事故を起こした運転者の疾病別内訳 (2013年~2022年)



おうちdeリハビリ

39



日々の生活の中で、健康維持のため・今よりちょっと良くなるため・過ごしやすくなるためのアドバイスをリハビリ専門職員がお伝えするコーナーです。

青藍会在宅医療支援センター南山口
訪問看護ステーション
作業療法士

今回のテーマ その頭痛、肩こりが原因かも？ 肩周りをほぐすストレッチ

肩こりがひどいのは、肩や首周りの筋肉が緊張し、血流不足になっていることが考えられます。また筋肉の過度な緊張と血流不足は頭蓋骨の筋膜にまで影響を及ぼし、「緊張型頭痛」を引き起こす場合があります。

○緊張性頭痛の特徴

- ・頭が締め付けられるような痛み
- ・圧迫感のある痛み
- ・後頭部から首筋にかけての痛み

○首のストレッチ

片手を頭に乘せて首を傾げる。頭を横に倒しながら耳の付け根から肩までの筋肉を伸ばす。(左右20秒程度)

下ろした腕を身体から離すように横に伸ばすとより効果的です。無理のない範囲で実施してください。



肩周りをほぐすストレッチ3選

○腕を振る体操

正面を向きながら頭は動かさず、両肩を大きく回す。

(左右交互に2分程度)

首を軸にして肩を回転させることで頭と首を支える筋肉(インナーマッスル)をストレッチします。筋肉のこりや疲れをとり、頭痛を和らげましょう。



○肩回し体操

肩に手を置き、ゆっくりと円を描くように前後方向へ回す。(前回しと後ろ回しを交互に10回程度) 肩と首を支える筋肉をほぐして血行を良くすることで首に溜まった疲労物質や痛み物質を取り除きます。



○日頃からできる対策

- ・長時間のパソコンやスマートフォンの作業を避ける。
- ・作業の間にこまめな休憩やストレッチを行う。
- ・首や肩を温める。(入浴など)
- ・日常的に運動を行う。
- ・猫背や前かがみなどの悪い姿勢をさける。
- ・精神的なストレスの軽減

ストレッチや日常生活でできる対策を併用しながら肩こり・頭痛の改善を図っていきましょう！

体操を動画でも紹介しています。
QRコードを読み取ってご覧ください。



健康づくり講座活動紹介 (12/20~1/25)

♥ はあとカフェ

地域の元気づくりを目的に、毎月各支店で行っています。リハビリ職員による健康体操や管理栄養士による食事に関する講座など、毎月様々なテーマで開催しています。はあとマルシェや納涼祭などのイベントも行っています。地域の皆様のご参加お待ちしております。



Pick Up!

はあとカフェ山口 12/21「野田学園合唱」

野田学園高等学校の合唱部の皆さんが、はあとカフェ山口で懐かしい歌や季節の歌を披露してくれました。

数々の賞を受賞している歌声やパフォーマンスに、参加された方々も大変喜ばれていました。

♥ OYA塾

親子で参加できるイベントとして、毎月1回、はあと保育園各園でOYA塾を開催しています。一緒にものづくりやクッキングをしたり、近くの施設へ出かけるなどしています。OYA塾は、親同士や子どもたちの交流の場です。在園児親子だけでなく、どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

Pick Up!

はあと保育園吉敷 1/25「のり巻きを作ろう」

節分イベントを兼ねて、親子で一緒にのり巻きを作りました。自分たちで作ったのり巻きを美味しく食べて満足していると鬼が登場。子どもたちは豆に見立てたボールを投げて鬼をやっつけました。



青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

2025年2月 健康づくり講座カレンダー

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

☎ 0120 (2) 81056



☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

日	月	火	水	木	金	土	
						1 8:30 物の忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 物の忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 13:30 はつらつクラブ 14:30 ハートクリニック南山口	
	<p>《講座対象者》</p> <ul style="list-style-type: none"> 高齢者 子ども どなたでも <p>右上の○の中の数字は定員 例) 13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石</p>						
2	3	4	5	6	7	8	
休日当番	10:00 親子で鬼をやっつけよう!⑩ 10:30 はあと保育園古敷 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口		10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 物の忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 8:30 物の忘れ外来 川井医師 12:30 あんの循環器内科 9:00 物の忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 10:00 恵方巻きをつくって 11:00 食べよう!⑩ はあと保育園中央 14:00 鍼灸を知らう⑮ 15:00 はあとカフェ南山口	
	<p>講師募集中</p> <p>健康づくり講座では、多くの方に利用していただくために、色々な講座を検討しています。 ご自分で講座を開設したいとお考えの方がいらっしゃいましたら、0120(2)81056までご連絡ください。</p>						
9	10	11	12	13	14	15	
	14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	建国記念の日	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園中央	10:00 認知症サポート 12:00 オレンジカフェがわ 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 物の忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 物の忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 物の忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 10:00 実習について 12:00 知りたい!⑮ Work Café	
16	17	18	19	20	21	22	
天皇誕生日	10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口 14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口 10:00 認知症サポート 12:00 オレンジカフェよしき 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	11:00 口腔体操と腰痛体操⑮ 12:00 はあとカフェ新山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園中央	13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 物の忘れ外来 18:00 あんの循環器内科 16:00 目の健康について⑮ 17:00 はあとカフェ宮野	8:30 物の忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 物の忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 10:00 認知症の検査について⑯ 11:00 はあとカフェ山口 10:00 ねこマフィンを作ろう!⑩ 11:00 はあと保育園新山口	
	<p>土曜当番医 19:00~22:00 ハートクリニック南山口</p>						
	23	24	25	26	27	28	
		振替休日		10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 物の忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園中央 14:00 運動不足を解消しよう!⑮ 15:00 はあとカフェ大蔵 14:00 物の忘れ外来 18:00 あんの循環器内科		

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター
 ☎ 0120 (2) 81056

2025年3月 健康づくり講座カレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
						1 8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 13:30 はつらつクラブ 14:30 ハートクリニック南山口	
	2	3 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	4	5 10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	6 10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	7 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8 8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 8:30 もの忘れ外来 川井医師 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 10:00 お話フェリスのお話会 11:00 はあと保育園中央 10:00 オリジナルバッグを作る会 11:00 はあと保育園新山口 10:30 良城小合唱 11:30 はあとカフェ山口 14:00 頭痛に効くストレッチ 15:00 はあとカフェ南山口
	9	10 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	11	12 10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	13 10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14 10:00 認知症サポート 12:00 オレンジカフェがわ 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	15 8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口 10:00 カレンダー作り&ケーキパーティ 11:00 はあと保育園吉敷
	16	17 10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口 14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口 14:00 認知症サポート 16:00 オレンジカフェよしき 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	18	19 10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	20 春分の日	21 13:00 認知症サポート 15:00 オレンジカフェ白石 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 認知症について 15:00 はあとカフェ大蔵 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	22 8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	23	24 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	25	26 10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	27	28 14:00 ボランティア交流会 15:00 はあとカフェ新山口 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口 14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科 16:00 防犯について 17:00 はあとカフェ宮野	29 8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科 9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	30	31 14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口					

《講座対象者》
 高齢者
 子ども
 どなたでも

右上の○の中の数字は定員
 例) 13:00 認知症サポート⑤
 15:00 オレンジカフェ白石

休日出張
 9:00~18:00
 ハートクリニック南山口

利用について

- ・講座に参加を希望される方は、**問い合わせ先までお申し込みください。**
- ・講座によっては、定員に達している場合がありますので、ご了承ください。
- ・日・祝日は休館となっております。
- ・諸事情により予定が変更になることがあります。

【青藍会グループ 医師紹介】

外来		外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問	外来	訪問		
<p>理事長 阿武 義人 日本循環器学会専門医 日本内科学会認定内科医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 THP健康測定研修修了医 介護支援専門員 認知症サポート医 緩和ケア研修会受講修了</p>		<p>院長 亀田 秀樹 日本脳神経外科学会専門医 日本認知症学会専門医・指導医 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター</p>		<p>福谷 敏彦 日本外科学会認定医 麻酔科標榜医 麻酔科学会認定医・専門医</p>		<p>藤谷 薫 日本外科学会認定医 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医</p>		<p>名西 史夫 日本内科学会認定内科医 日本腎臓学会専門医 日本透析医学会専門医 日本医師会認定産業医</p>		<p>萬納寺 洋道 日本脳神経外科学会専門医 日本脳卒中学会認定脳卒中専門医</p>	
外来		訪問		外来		訪問・眼科		訪問・整形外科			
<p>村田 和弘 日本リハビリテーション医学会指導医・専門医・臨床認定医 日本プライマリ・ケア連合学会指導医・家庭医療専門医 日本臨床栄養代謝学会認定医 日本摂食・嚥下リハビリテーション学会認定士 日本嚥下医学会嚥下相談医</p>		<p>宮川 一平 日本内科学会認定内科医 日本内科学会総合内科専門医 日本内科学会指導医 日本リウマチ学会専門医 日本リウマチ学会評議員</p>		<p>川井 元晴 元山口大学医学部教授 日本認知症学会認定専門医 日本神経学会認定神経内科専門医</p>		<p>二宮 元 日本眼科学会眼科専門医 抗加齢医学会専門医</p>		<p>井原 成男 整形外科</p>		<p>倉員 忠弘 日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウマチ医 日本医師会認定産業医</p>	
訪問・皮膚科		訪問・耳鼻科		訪問・形成外科		訪問・歯科		訪問・歯科			
<p>原口 祐子 日本皮膚科学会専門医</p>		<p>猿渡 雄吉 耳鼻咽喉科</p>		<p>志田山 了一 形成外科</p>		<p>川野 多加子 歯科</p>		<p>藤本 勝廣 歯科</p>			
<p>院長 松村 孝司 日本脳神経外科学会専門医 介護支援専門員 認知症サポート医 やまぐちPREMIUMオレンジドクター</p>		<p>副院長 立石 裕樹 日本内科学会認定内科医 日本循環器学会循環器専門医 日本心血管インターベンション治療学会認定医 日本心臓リハビリテーション学会 心臓リハビリテーション指導士</p>		<p>鵜池 直邦 日本血液学会専門医・指導医</p>		<p>井原 成男 整形外科</p>		<p>駄阿 也真人 皮膚科</p>			
<p>院長 向江 徳太郎 日本小児科学会小児科専門医 日本救急医学会救急科専門医</p>		<p>友近 喜代子 小児・発達外来</p>		<p>岡 桃子 日本小児科学会小児科専門医 日本小児神経学会小児神経専門医</p>		<p>桑原 奈津子 日本小児科学会小児科専門医</p>					

あんの循環器内科

ハートクリニック南口

ハートこどもクリニック新山口



【2025年2月 外来・訪問診療医師予定表】

		診療科	月	火	水	木	金	土	
外 来	あんの循環器内科	午前	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人		阿武 義人	山大医師
		午後	脳神経外科 (もの忘れ外来)						亀田 秀樹
			内科	藤谷 薫					
		新山口	午後	循環器内科	阿武 義人	阿武 義人	阿武 義人	/	阿武 義人
	午前		脳神経外科 (もの忘れ外来)				亀田 秀樹		
			内科	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫	藤谷 薫		
	午後		小児科	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎		向江 徳太郎
		発達相談外来	友近 喜代子		友近 喜代子		岡 桃子		
	南山口	午後	小児科	向江 徳太郎	桑原 奈津子				
		午前	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司	松村 孝司
			循環器・内科		立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹
		午後	脳神経外科 (もの忘れ外来)	松村 孝司		松村 孝司	/	松村 孝司	/
循環器・内科	立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹				
訪 問	総合内科		亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹	亀田 秀樹		
			福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦	福谷 敏彦		
			萬納寺 洋道		萬納寺 洋道	藤谷 薫	萬納寺 洋道		
				松村 孝司			松村 孝司		
			立石 裕樹		立石 裕樹		立石 裕樹		
			鵜池 直邦		鵜池 直邦	鵜池 直邦			
	眼科		束田 崇夫			二宮 元			
	整形外科			倉員 忠弘	井原 成男		井原 成男		
	皮膚科		原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	原口 祐子	駄阿 也真人		
	耳鼻咽喉科					猿渡 雄吉			
	形成外科				志田山 了一				
	小児科		向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎	向江 徳太郎		
	VE (嚙下内視鏡検査)			村田 和弘					
	歯科		川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子	川野 多加子		
		藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣	藤本 勝廣			
		荻野 健一	荻野 健一	荻野 健一	荻野 健一				
訪問薬剤指導		○	○	○	○	○	○		
訪問栄養指導		○	○	○	○	○	○		
訪問リハビリ		○	○	○	○	○	○		

山口エリア

- あんの循環器内科 T 083(924)1151 ■ハートこどもクリニック新山口 T 083(976)2450 ■ハートクリニック南山口 T 083(988)3333
- おごおり薬局・山口調剤センター T 083(974)1660 ■メディキッズ山口 T 083(941)5311 ■メディキッズ新山口 T 083(976)2450
- 青藍会在宅医療支援センター山口 訪問看護ステーション T 083 (933) 6020
- 青藍会在宅医療支援センター山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (934) 7600
- 青藍会在宅医療支援センター中央 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (941) 6740
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 訪問看護ステーション T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター新山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (976) 2400
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 訪問看護ステーション T 083 (988) 3300
- 青藍会在宅医療支援センター南山口 看護小規模多機能型居宅介護 T 083 (988) 3300

東京エリア

- 青藍会在宅医療支援センターハートハウス成城 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 T 03 (3416) 4160

理念: 私たちは、医療・保健・福祉の分野で、地域の方々の生活を生涯にわたって支えることに最善を尽くし、そして、そこで働いていることに誇りを持ちます。

※コンプライアンス室: この広報誌の写真は、ご本人に承諾を得た上で掲載しております。翻訳・引用・要約・開示・配布・書籍等への転載等を禁止します。