



まだまだ残暑が続きます。
元気いっぱい夏を過ごした子どもたちも夏の疲れが出やすくなる時期なので、
体調を崩さないように気をつけて、残暑を乗り切りましょう。

気管支ぜんそくについて

ハウスダスト、ダニ、ペットの毛
などのアレルギー反応によって起
こる気管支ぜんそく。呼吸が苦し
くなり、たんが絡んだせきが出ます。



発作は軽度のものから呼吸困難を起
こす重症のものまで多様。幼児期に
発症することが多く、発作を繰り返す
うちに気道が過敏になり、少しの刺激
で発作が起きやすくなります。季節
の変わり目は、体調を崩しやすくなる
ので注意してあげたいですね。

せきの対応

- 前かがみに座らせる
- 少しずつ水分を補給する
- 室内を清潔に保つ（ダニやハウ
スタストが原因の場合）



⚠ 呼吸困難を起こしたらすぐに病院へ

8月の利用（主な疾患）

風邪	82件
咽頭炎	6件
気管支炎	3件
中耳炎	3件
水痘	3件
溶連菌感染症	2件
ヘルパンギーナ	1件
流行性耳下腺炎(疑)	1件

他



風邪に注意☹



1日の気温差があり、
風邪を引きやすくなる時期でもあります。
ご家庭では背中を触るなどして確認し、
汗をかいているようなら
衣服を取り替えてあげましょう。
また、手洗い・うがいをこまめに行う習慣をつけ、
規則正しい生活で
風邪を引かないように気をつけましょう。

今月のクイズ

おと
すずの音をきこうとしない、
あき むし
秋の虫、な〜んだ？

ヒント： 「リーン、リーン」と鈴のような
心地よい鳴き声をきかせてくれる虫だよ。

正解がわかった人は、
下の紙に答えを書いて
メディキッズ山口まで持ってきてね！
正解すれば、プレゼントを差し上げます♪

※ 正解は来月の病児保育所だより(9月号)に掲載します！

前月（8月）のクイズ

「イカ」の頭に「す」をかけるとできる、
甘いだもの、な〜んだ？

ヒント：しましまもようが特徴だよ！

答え ➡ すいか でした。

クイズに参加してくれたお友だち！ありがとうございました！

9月のクイズの答え：



なまえ
名前：

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。
もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。
また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、
煙を吸わずに逃げる方法や、地震の時は机の下に隠れるなど、
日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。



おうちのなかにも
事故やケガを招く危険な物が
たくさんあります。
事故を防ぐ為に、
確認をしてみましょう。

- 誤飲、誤食の危険があるものや、ケガや事故の元になるような物は、
子どもの手が届く場所に置かない。
→ 薬、洗剤、煙草、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、
子どもが飲み込める大きさの細かい物など。
- 踏み台になる物はベランダに置かない。
- コンセントなどをいたずらできないようにする。
- 遊び食べに注意する（食べ物が喉に詰まることがある）。
- 浴室には、子どもだけで勝手に入れないよう工夫する。



毎日の空き状況や季節の病気についての情報など、LINEでお知らせしています。
よろしければ、お友達登録よろしくお願いします◎！

