



メディキッズ山口  
病児保育所だより

2024.5.1 No.63

## 病児室に関するお問い合わせ

メディキッズ山口  
T 083 (941) 5311  
F 083 (902) 6129



メディキッズHP

青藍会公式サイト

新年度がスタートしてから1か月が過ぎました。新しい生活にも慣れてきた頃でしょうか？さわやかな風が吹き、外遊びが気持ちのいい季節になりましたね。4月からの張りつめていた気持ちが少しずつゆるみ、けがや体調をくずしたりしやすくなる時期です。元気に過ごせるよう子どもたちの行動や体調の変化を見守っていきましょう。



## 生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

### ① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。

### ② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

### ③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後ほうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。



## メディキッズ山口からのお願い

新年度となり、ご入園・ご入学・転勤などで、園・学校・職場が変わった方、予防接種の追加接種をされた方は、あずかるこちゃんの登録情報の変更をよろしくお願いいたします。



## 4月の利用（主な疾患）

風邪・胃腸炎  
インフルエンザ  
ヒトメタニューモウイルス  
アデノウイルス



## 楽しいあそびが体と心を発達させる

### 【発達目安】

### 運動機能の発達について

子どもたちは日々、全身を使ってさまざまなチャレンジを続ける中で、運動機能や手指の機能、そして社会性などを発達させていきます。安全にしっかり気を配りながら、「危ない!」「ダメ!」と、子どもの挑戦を制止しすぎないことが大切です。また、子どもの発達には個人差があります。〇歳なのにこれができる・できない、ということに着目しすぎないことも大事です。

|    |                            |
|----|----------------------------|
| 0歳 | 寝返り～おすわり～はいはい～つかまり立ち～伝い歩き  |
| 1歳 | 歩き始める                      |
| 2歳 | 走るようになる                    |
| 3歳 | ぶらんこ、三輪車、ボールあそびなどをするようになる  |
| 4歳 | 友達とあそんだり、遊具を使ったあそびを楽しんだりする |
| 5歳 | おにごっこ、かくれんぼなど、集団であそぶようになる  |



# メディキッズ山口新規登録受付中！！

メディキッズ山口では随時新規登録を受け付けています。

★登録料1,050円（初回のみ）

★病児保育ネット予約サービス「あずかるこちゃん」への登録（無料）も必要になります。

あずかるこちゃんLINE 友だち追加→



## 病児保育ご利用のながれ

（事前）登録

必要書類（1枚）は青藍会サイトから閲覧・ダウンロード  
できます。

こちらのQRコードから→



メディキッズHP

病院受診

まずは、かかりつけ医を受診してください。  
診断（病気）ごとに部屋分けをしています。

※診断書は必要ありません

入室前にはコロナの抗原検査が必要な場合があります。

利用予約

「あずかるこちゃん」からご予約ください。  
前日から予約可能です。  
当日のご予約も15：00まで受け付けています。

入室

《受け入れ》

病状連絡票、与薬票、持参物の確認をします。  
体調や食欲、お薬等についてお尋ねします。



午前（AM）  
おやつ  
自由遊び

体調を考慮し、ひとりひとりに合わせた看護・保育を行います。  
安静・療養のための病児保育なので外遊びはできませんが、室内  
で、ゆっくりと過ごします。  
内服や塗り薬、点眼、吸入等の処置も依頼があれば所定の時間  
に行います。

給食

食事は給食+おやつ2回（525円）か、全て持参のどちらかしか  
選択できませんので、ご了承ください。  
お弁当を持参される場合は事前にお知らせ下さい。  
体調に合わせ、お粥の提供やアレルギー児への対応も可能です。  
ご相談ください。

午後（PM）  
午睡・おやつ  
自由遊び

体調により遊べない子は布団に横になって過ごします。  
病児室には、DVDやブロック、車やままごと、ジェンガや  
トランプ、パズルなど様々なおもちゃがあり、それぞれ好き  
なもので遊んで過ごします。小学生のお子さんでは宿題を  
する子もいます。

退室

《お迎え》

利用料金はお迎え時にお支払い頂きます。  
1日の記録をお渡しし、日中の様子・状態をお伝えします。