



メディキッズ山口 病児保育所だより



梅雨の季節がやってきました。あじさいがきれいに咲く季節ですね。
天気が変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、バランスのよい食事や睡眠をしっかりとって元気に過ごしていきましょう！

手足口病



おもな症状：

手のひら、足の裏、口の中などに水泡や発疹ができる
手足口以外にもひざやおしりに発疹がでることもある
37-38℃の熱が出る場合もある

登園に関して：

熱が下がり食事を普通にとれるようになれば登園可能

おうちでのケア：

口内に発疹が出ている間、食事摂取が難しいこともあります
脱水にならないよう水分補給をしっかりとしましょう

小さい子の 食中毒にご注意を

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期。食中毒の原因になる細菌が、活動しやすい湿度と気温がそろっているからです。

食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起しますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起したり、意識がなくなったりすることもある！

重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。

5月の利用 (主な疾患)

かぜ
胃腸炎
ヒトメタニューモウイルス
RSウイルス

5月はかぜでのご利用が多くありました。新年度からの疲れが出やすい時期ですね。規則正しい生活を心がけ免疫を上げていきましょう！





「あずかるこちゃん」の 情報の更新をお願いします！

登録情報（園名、学校名、住所、予防接種の状況、アレルギー等）に変更のある方は登録情報の見直し・修正を随時行ってくださいますよう、お願いいたします。



6月4日は虫歯予防デーです！

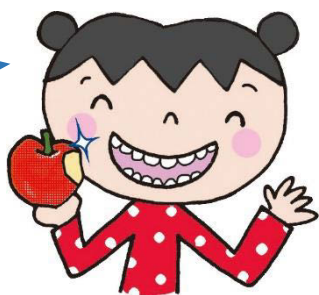
噛むことは大切

唾液の分泌が盛んになり消化を助けます！

歯を支えている骨や組織が丈夫になります！

脳の働きが活発になります！

あごの骨や筋肉の成長を助けます！



・・・病児室に関するお問い合わせ・・・

山口市吉敷中東1-1-2

T 083 (941) 5311
F 083 (902) 6129



病児保育のご予約は

「あずかるこちゃん」
からお願いします！



あずかるこちゃん
公式ライン



メディキッズHP



青藍会公式サイト

詳しくはメディキッズHPをご確認ください！
書類のダウンロード等もできます