



# メディキッズ山口 病児保育所だより

2024.11.1 No.69



メディキッズHP



青藍会公式サイト

T 083 (941) 5311  
F 083 (902) 6129



朝夕の冷え込みが強くなってきました。一日のうちに寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。これから本格的な冬に向けて風邪に負けない丈夫な体づくりを心がけましょう。

## 翌日予約が簡単になりました

保護者の方に代わってメディキッズの職員が翌日の利用予約をできるようになりました。翌日も引き続き利用を希望される場合は、朝の入室時にスタッフにお伝えください。

※利用時間、給食の有無の入力はご家庭でお願いいたします。

## マイナ保険証がご利用いただけます！

11月からメディキッズ山口でも、マイナ保険証をお使いいただけます。マイナ保険証をお使いいただくためには、マイナンバーカードと保険証を紐付けする必要があります。ご登録の仕方は以下の通りです。

### STEP1.

#### マイナンバーカードを申請

##### ■申請方法

- ① オンラインで申請する  
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便で申請する
- ③ まちなかの証明写真機から申請する



### STEP2.

#### マイナンバーカードを健康保険証として登録

##### ■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付  
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



### STEP3.

#### 医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて受付

##### ■受付方法

- ① 顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く
- ② 本人認証を行う  
(顔認証・暗証番号)
- ③ 各種情報提供の同意選択をする



「厚生労働省ホームページ」[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_08277.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html)

現在使われている保険証や資格確認書（マイナンバーカードを持っていない人や保険証としての利用登録をしていない人に保険証の発行元から交付されます）でもメディキッズ山口をご利用いただけます。

マイナ保険証を利用される場合、ご本人さま確認のために暗証番号を入力していただく場合がございます。お子様の登録されている暗証番号のご確認をお願いします。

# インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

**Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい？**

**A** 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

**Q 受けるとインフルエンザにかからないの？**

**A** 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。



## 10月の利用

- ・風邪 ・溶連菌
- ・アデノウイルス
- ・インフルエンザA型

インフルエンザでのご利用が増えました。  
手洗い、うがい、ワクチン接種で感染を予防していきましょう



**Q 予防接種の効果が続く期間は？**

**A** 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。

**Q 接種の方法は？**

**A** 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

**Q いつごろ受けたほうがよいの？**

**A** 最も患者数が増えるのは1月～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。



山口市内でもインフルエンザが増えているようです。

風邪・中耳炎と診断された場合でも、

38.0℃以上の発熱がある場合、  
・**新型コロナウイルス**  
・**インフルエンザ**  
の検査をお願いしています。

かかりつけで検査をされていると入室がスムーズです。  
検査がなかった場合は入室前にメディキッズ山口でも検査できます。

病児室内の感染予防のためにもご協力をお願いいたします。

