



何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症もはやる時期です。子どもたちにとっては、クリスマスに冬休みとお楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気をつけましょう！



感染性胃腸炎

<感染性胃腸炎とは？>

胃や腸にウイルスや細菌が感染して、炎症を引き起こす病気のことです。以下のような症状が出ることがあります

- 激しい腹痛
- 吐き気
- 発熱
- 嘔吐や下痢（ロタウイルスの場合、白っぽい便がでます）



<予防法>

1. トイレに行った後や食事の前には、しっかり手を洗う
2. 生の食べ物や、衛生的でない食べ物は避ける
3. しっかりと食事・睡眠をとり免疫力を高める



<対応>

症状は2～3日から1週間程度で治まります。下痢が続き脱水症状を起こすこともあるので、イオン飲料や湯さましなどで適度に水分をとり、無理をせずに休むことが大切です。

感染力が非常に強いので嘔吐物の処理やおむつ交換には十分気を付けましょう！



Point.1

嘔吐物・便には大量のウイルスが含まれています！
直接触らない・吸い込まないために
使い捨て手袋・マスクを着用しましょう



Point.2

汚れた衣類は他の衣類とは分けて洗いましょう
塩素系の消毒が有効です！
色落ちが心配な物は熱湯消毒しましょう

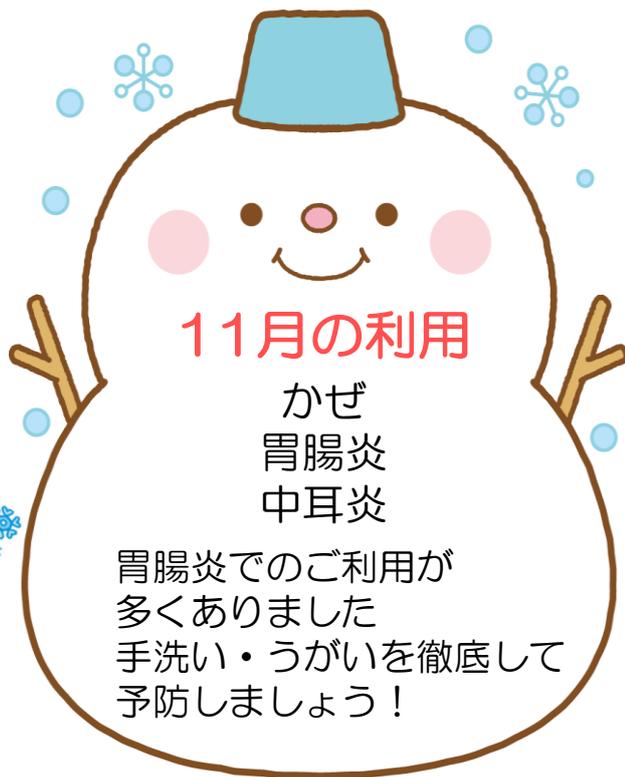




❀❀ お知らせ ❀❀

年末年始のお休みは
12/29 (日) ~ 1/3 (金) です。

ご迷惑をおかけしますが
よろしくお祈りします。



11月の利用

かぜ
胃腸炎
中耳炎

胃腸炎でのご利用が
多くありました
手洗い・うがいを徹底して
予防しましょう！

年末年始はほとんどの病院が休診となります。
お子さまの急な発熱やけがなどに備えて、
休日当番医や近くの救急病院の診療時間などを
確認しておくとう便利です！

楽しい年末年始をお過ごしください

病児室に関するお問い合わせ

山口市吉敷中東1-1-2

T 083 (941) 5311
F 083 (902) 6129

病児保育のご予約は

「あずかるこちゃん」

からお願いします！



←あずかるこちゃん
公式LINEアカウント



メディキッズHP



青藍会公式サイト

←詳しくはメディキッズHPをご確認ください！
書類のダウンロード等もできます

