



メディキッズ山口 病児保育所だより



あけましておめでとうございます。
 今年はどんな1年になるのでしょうか。今年も元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。皆様が心身ともに健康に過ごせますように。

使い捨てカイロにも気をつけて!

低温やけどに注意しましょう

低温やけどは、急激な熱さを感じにくいために、ゆっくりじっくり起こるやけどです。お風呂のお湯より少し高いくらいの温度でも、長時間触れていることで、皮膚の内部に大きなダメージが加わります。皮膚が赤くなる、水ぶくれができるなどの比較的軽い症状から、皮下組織が壊れるくらい重症のやけどになってしまう場合もあります。
 温度差を感じにくい高齢者や子どもに多く起こります。はれや赤み、痛みが長引くときは必ず受診しましょう。

低温やけど

貼るタイプのカイロ

必ず衣類の上に貼り、同じ箇所に長時間当たらないこと。貼ったまま寝てしまうのもNG。

くつした用のカイロ

くつしたを脱いだ状態で使ったり、体の他の部位に使うと高温になる危険性が。

湯たんぽ、あんか

厚手のカバーに包んでも、低温やけどの危険が。寝る前に入れて寝具を温めておき、寝るときには出しましょう。

ホットカーペット

長時間横になったり、眠ったり、座ったままの状態だと低温やけどになることも。



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……



チエツワ!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

12月の利用 (主な疾患)

風邪
 中耳炎
 インフルエンザA
 溶連菌
 胃腸炎
 マイコプラズマ肺炎



マイナ保険証がご利用いただけます！

メディキッズ山口でも、マイナ保険証がお使いいただけます。
マイナ保険証をお使いいただくためには、マイナンバーカードと保険証を紐付けする必要があります。ご登録の仕方は以下の通りです。

STEP1. マイナンバーカードを申請

■申請方法

- ① オンラインで申請する
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便で申請する
- ③ まちなかの証明写真機から申請する



STEP2. マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



STEP3. 医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて受付

■受付方法

- ① 顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く
- ② 本人認証を行う
(顔認証・暗証番号)
- ③ 各種情報提供の同意選択をする



「厚生労働省ホームページ」https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html

現在使われている保険証や資格確認書（マイナンバーカードを持っていない人や保険証としての利用登録をしていない人に保険証の発行元から交付されます）でもメディキッズ山口をご利用いただけます。
マイナ保険証を利用される場合、ご本人さま確認のために暗証番号を入力していただく場合がございます。お子様の登録されている暗証番号のご確認をお願いします。

…病児室に関するお問い合わせ…

山口市吉敷中東1-1-2

T 083 (941) 5311
F 083 (902) 6129



病児保育のご予約は

「あずかるこちゃん」

からお願いします！



あずかるこちゃん
公式ライン



メディキッズHP



青藍会公式サイト

詳しくはメディキッズHPをご確認ください！
書類のダウンロード等もできます