



メディキッズ山口

病児保育所だより



梅雨の季節がやってきました。

湿気が多く、気温の変化も大きいこの時期は体調を崩しやすくなります。
バランスのよい食事や睡眠・休息を心掛け元気に過ごしていきましょう！

夏かぜ

主に夏に流行する風邪のことで
様々なウイルス感染によって引き起こされます
(手足口病・ヘルパンギーナなど)

症状: 一般的な風邪と似ていますが、以下のような特徴があります
(のどの痛み、発熱、咳・くしゃみ、頭痛、体のだるさ)

予防法:

- ①手洗い・うがいを徹底し規則正しい生活を送り、体調を整えましょう！
- ②冷房の効いた場所に長時間いると体が冷え、免疫力が下がることもあるので適度に温度調整を行いましょう



青藍会グループのLINE公式
アカウントができました！
お友だち登録おねがいします😊



青藍会グループ
LINE公式アカウント

5月の利用 かぜ、胃腸炎、 インフルエンザB

胃腸炎のご利用が多くありました。
小学生以上の大きいお子さんのご利用も
増え、にぎやかな病児室でした😊

規則正しい生活をこころがけて
免疫力を高めていきましょう！



低年齢ほど危険な 熱中症

本格的な夏がやってきました！ 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- ☐ 唇や皮膚がかさかさしている
- ☐ おしっこが普段よりも少ない
- ☐ 暑いのに汗をかいていない
- ☐ 顔色が赤い、または青白い
- ☐ だっこをすると体がほてっている
- ☐ 一日中、うとうとしている
- ☐ ぐったりしている

こんなときは救急車を！

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない




食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

予防のポイント

- 1 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない
- 2 魚や肉は十分に火を通す
- 3 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- 4 まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する
- 5 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う
- 6 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する



病児室に関するお問い合わせ

山口市吉敷中東1-1-2

T 083 (941) 5311
F 083 (902) 6129

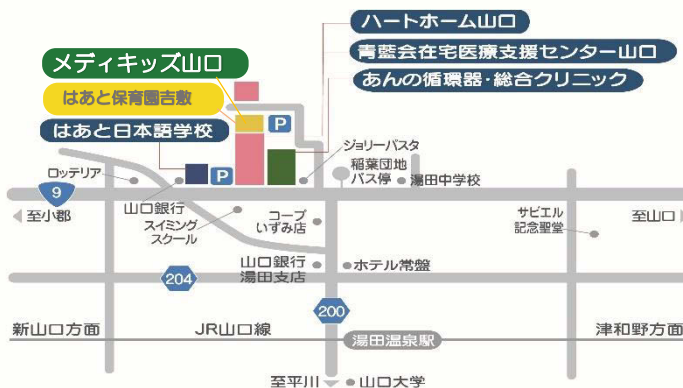


病児保育のご予約は

「あずかるこちゃん」からお願いします！
登録はこちらから



あずかるこちゃん
LINE公式アカウント



メディキッズHP

・・・詳しくはメディキッズ山口HPをご確認ください・・・
HPから入室書類のダウンロードもできます

