

メディキッズ新山口

病児保育所だより

2020.11.1 No.9



病児室に関するお問い合わせ

メディキッズ新山口（ハートクリニック新山口内）

〒754-0020

山口市小郡平成町1-18

TEL 083-976-2450

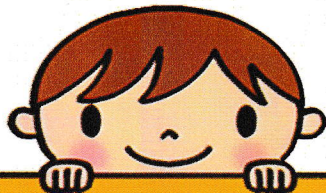
FAX 083-976-8555



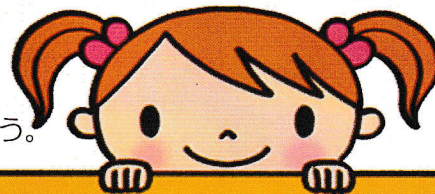
HPはこちらから

青藍会

検索



朝夕の気温差が激しくなり、体調を崩しやすくなっています。手洗い・うがいでなく、衣服の調節も意識して元気に過ごせるようにしましょう。



## インフルエンザって？

咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で、毎年多くの感染者が出ます。悪寒・急な発熱・関節痛に続き、下痢・嘔吐・咳・くしゃみ・喉の痛み等の症状が見られます。

放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かな？と思ったら医療機関で診てもらいましょう。

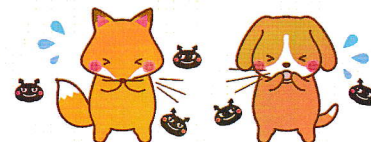
## インフルエンザになってしまったら…

まずは医療機関にかかり、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。

高熱や下痢が続くと脱水症状を起しやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。

感染力が強いので、発症した後5日を経過し、かつ熱が引いてから園児であれば3日、

児童であれば2日間は登園・登校を控え、しっかりと自宅療養しましょう。



## インフルエンザ 対策をしよう！

- ・ 食事前・帰宅時に手洗い・うがいをする
- ・ バランスの良い食事、睡眠をしっかりとる。
- ・ 肌着をちゃんと着けて、気温にあわせた衣服の調整をする。
- ・ 部屋の換気をし、人ごみをなるべく避ける。
- ・ 適度に運動する。



## インフルエンザ 予防接種について

ハートクリニック新山口では今年もインフルエンザの予防接種を開始しています。事前予約が必要になります、詳しくはお問合わせ下さい。

ハートクリニック新山口  
Tel 083-976-2450

## 10月の主な疾患

発熱・・・15件

急性気管支炎・・・6件

突発性発疹・・・1件

咽頭炎・・・7件

喘息性気管支炎・・・6件

アデノウイルス感染症・・・4件

他