



さらに！！
ランニングマシン
バイク1台ずつ追加！

7月
下旬

NEWマシン導入！！

手軽に本格
バイクトレーニングを
SKILL BIKE



本物のバイクに近い乗り心地でサイクリングやヒルトレーンがができます。普段の有酸素運動のはもちろんサイクリストのパフォーマンスアップにもおすすめです！！

水上ボートを
漕ぐ感覚を体感
SKILL ROW



ボートでオールを引く動きを再現したマシン。全身を使ってトレーニングすることで心肺機能とパワー系能力を向上させます！！

1台2役の万能マシン
PECFLY/REVERSEFLY



大胸筋を鍛えるペックフライと肩の筋肉を鍛えるリバースフライが1台で可能です。バランスのとれた肉体を目指す方におすすめです！！

背中引き締め
LOWROW



背中全体に刺激を与えることができ、広い可動域を使ってエクササイズをすることで姿勢や肩こりの改善が期待できます！！

効率的に
肩のトレーニングを
SHOULDERPRESS



一定の軌道でエクササイズを行うことができ、ダンベルやバーベルでうまく効かせられない方も効率的に肩のトレーニングができます！！