



♥ はあとほいくえん  
4がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
8	月					
9	火				ハイハイ	
10	水				野菜家族	
11	木				小魚家族	
12	金	しらすがゆ 人参とじゃが芋のマッシュ	かぼちゃ雑炊 人参 パナナ	カレーライス 人参サラダ バナナ	せんべい	
15	月	白身魚のおかゆ ブロッコリーの煮物	おかゆ 白身魚の煮物 ブロッコリーサラダ すまし汁	おにぎり 白身魚の煮物 ブロッコリーサラダ すまし汁	ハイハイ	
16	火	人参がゆ じゃが芋と豆腐の煮物	おかゆ 豚肉の炒め物 人参サラダ ポトフ	おにぎり 豚肉の炒め物 人参サラダ ポトフ	野菜家族	
17	水	ほうれん草がゆ 白身魚と人参の煮物	雑炊 きゅうりのサラダ 玉ねぎスープ	ピビンバ きゅうりのサラダ 玉ねぎスープ	小魚家族	
18	木	キャベツがゆ 豆腐と人参のトロトロ煮	おかゆ カレイの煮つけ キャベツの和え物 みそ汁	おにぎり カレイの煮つけ キャベツの和え物 みそ汁	せんべい	
19	金	しらすがゆ 大根と人参の煮物	おかゆ 鶏肉のみそ焼き けんちょう すまし汁	おにぎり 鶏肉のみそ焼き けんちょう すまし汁	ハイハイ	せんべい
22	月	ブロッコリーがゆ じゃが芋と人参のトロトロ煮	トマトうどん じゃが芋とブロッコリーのソテー オニオンスープ	トマトうどん じゃが芋とブロッコリーのソテー オニオンスープ	野菜家族	せんべい
23	火	きなこがゆ かぼちゃのマッシュ	きのこ雑炊 キャベツサラダ コーンスープ	ハヤシライス キャベツサラダ コーンスープ	小魚家族	食パン
24	水	人参がゆ ブロッコリーとじゃが芋の煮物	おかゆ 鶏肉の炒め煮 ポテトサラダ ブロッコリースープ	おにぎり 鶏肉の炒め煮 ポテトサラダ ブロッコリースープ	せんべい	パンケーキ
25	木	小松菜がゆ 白身魚のみぞれ煮	おかゆ 白身魚のみぞれ煮 うの花 すまし汁	おにぎり 白身魚のみぞれ煮 うの花 すまし汁	ハイハイ	バナナ
26	金	人参がゆ 豆腐とかぼちゃの煮物	炒り豆腐がゆ 人参のおやき みそ汁	炒り豆腐どんぶり ひじきのおやき みそ汁	野菜家族	ヨーグルト
30	火	しらすがゆ 人参と大根のトロトロ煮	おかゆ 白身魚のみそ煮 人参金平 けんちん汁	おにぎり 白身魚のみそ煮 人参金平 けんちん汁	小魚家族	きなこヨーグルト

\*都合によりメニューを変更する場合があります。