

# メディキッズ新山口 病児保育所だより

2024.6.1

## 病児室に関するお問い合わせ

メディキッズ新山口  
(ハートこどもクリニック新山口併設)  
〒753-0020  
山口市小郡平成町1-18  
T 083 (976) 2450  
F 083 (976) 8555



メディキッズHP 青藍会公式サイト

雨が降ったり、急に気温が上がったり、季節の移り変わりをを感じるようになりました。気候の変化で体調を崩しやすくなっています。衣類で体温調節をしながら元気に過ごしていきましょう。

## 6月4日は 虫歯予防デー

脳の働きが  
活発になります

### かむことは大切

あごの骨や  
筋肉の成長を  
助けます

だ液の分泌が  
盛んになり、  
消化を助けます

たくさんかむと、  
肥満の防止にも  
なります

歯肉に刺激が伝わり、  
歯を支えている骨や組織が  
丈夫になります

だ液の分泌により、  
食べかすが歯に付くのを  
防ぎます

## かぜからくるせきの病気

かぜは幼いほど重症化しやすいもの。かぜをひいた後、せきが長く続くとあれば、のどの炎症が気管支や細気管支にまで進んでいるのかもしれない。



### こんな症状

#### 気管支炎

- 38℃以上の発熱
- 「ゴホゴホ」というたんが絡んだせき
- 日中も、睡眠時もせきが止まらない
- 2歳以下は、呼吸困難を起こすことも

#### 細気管支炎

- 発熱する
- 次第にせきとたんが増える
- 息をする時「ヒューヒュー」「ゼーゼー」という音がする
- RSウイルス感染症が代表的

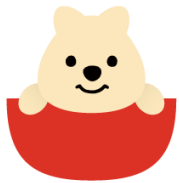
## 5月の利用疾患

風邪  
RSウイルス  
ヒトメタニューモウイルス  
溶連菌感染症  
胃腸炎

### せきがひどいときは…

- 上体を起こすとたんが切れて、呼吸しやすくなります。
- 0、1、2歳の小さな子は、縦抱きで背中を軽くたたいてあげましょう。
- 部屋の加湿と水分補給を。湿度は50～60%くらいが目安です。





# あずかるこちゃん

病児保育ネット予約サービス

ご予約の際は  
あずかるこちゃんからお願いします



あずかるこちゃんの  
アカウントはお持ちですか？

いいえ

あずかるこちゃん公式LINEを追加  
してアカウントを作成してください



はい

メディキッズ新山口の  
施設登録はお済ですか？

いいえ

〈施設を探す〉からメディキッズ新山口を探して  
施設の登録を完了してください

はい

病院の受診は  
終わりましたか？

いいえ

かかりつけの病院を受診して、お医者さまに  
診断名をつけてもらってください

はい

あずかるこちゃんから  
ご予約の申請をお願いします

いいえ

利用しやすい病児保育室を  
目指しております。  
ご意見・ご要望などございましたら  
些細なことでもお伝えください。



## おねがい

- 翌日も利用する場合は、12:00までに予約の申請をお願いします。  
お部屋の状況により、お受けできないこともあります。ご了承ください。
- インスタ公式アカウントのフォローをお願いします。  
翌日のお部屋状況を、インスタ公式アカウントのストーリーに  
UPしています。ぜひフォローして空き状況をご確認ください。
- 休日明けの予約ができるようになりました。  
休日明けのご予約を休日の前の日に申請することができます。
- ご予約の可否はなるべく早くお返事します。  
翌日のお取りできるお部屋が決定したらすぐにお返事します。
- ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。  
T 083 (976) 2450



メディキッズ新山口  
Instagram

