



## 中・後期離乳食献立表

献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2024年

はあと保育園中央

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
おかゆ 白身魚と野菜煮(中) さばと野菜煮(後) 小松菜しめじ煮(後) すまし汁	おかゆ ささみと野菜煮(中) 鶏もも野菜煮(後) 納豆和え(後) すまし汁(中) 豆腐のスープ(後)	おかゆ 鶏ミンチと里芋煮(中) 豚肉の味噌煮(後) ホウレン草煮(後) すまし汁	おかゆ(中) 中華丼(後) 豚肉と野菜煮(中) もやしと人参煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏ササミと加ネ煮(中) 鶏もも野菜煮(後) ひじき煮(後) すまし汁	煮込みうどん ほうれん草煮(後) バナナ
10	11	12	13	14	15
おかゆ 白身魚の野菜煮(中) サバの野菜煮(後) 里芋煮(後) すまし汁	おかゆ 豚肉と野菜煮 もやし人参煮(後) すまし汁	おかゆ 野菜とそぼろ煮(中) 鶏もも野菜煮(後) 小松菜人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豆腐と野菜煮(中) 鶏団子煮(後) 豆腐人参煮(後) すまし汁	おかゆ(中) 豚肉と野菜煮(後) 豚丼(後) キャベツ人参煮(後) すまし汁	煮込みうどん かぼちゃ煮(後) リンゴ煮
17	18	19	20	21	22
おかゆ 白身魚と野菜煮(中) さばと野菜煮(後) ブロッコリー人参煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏ミンチと野菜煮(中) 鶏もも肉と野菜煮(後) きゅうり人参煮(後) すまし汁	おかゆ(中) 豆腐と野菜煮(中) 炒り豆腐丼(後) マカロニと野菜煮(後) すまし汁	おかゆ 加ネのそぼろ煮(中) 豆腐つくね(後) 小松菜人参煮(後) すまし汁	おかゆ 鶏ささみと里芋煮(中) 豚肉の野菜煮(後) ひじき人参煮(後) すまし汁	以上児運動会
24	25	26	27	28	29
おかゆ 鮭と野菜煮 肉じゃが(後) みそ汁	パン粥(中) コッパン(後) 鮭と芋煮(中) 小松菜と玉ねぎ煮(後) すまし汁	おかゆ ササミとかぼちゃ煮(中) 鶏もものキャベツ煮(後) ジャガイモ人参煮(後) すまし汁	おかゆ 豆腐とそぼろ煮 里芋煮(後) すまし汁	にんじん粥 ササミと野菜煮(中) 鶏もも野菜煮(後) キャベツしめじ煮(後) すまし汁	煮込みうどん もやしの煮物(後) オレンジ

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

