



中・後期離乳食献立表

献立の末尾に括弧を付して前期、中期、後期と表示していないものは前期・中期・後期共通の献立を示します。

2024年

はあと保育園中央

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| おかゆ 白身魚の煮物(中) さばの煮物(後) キャベツとひじき煮 みそ汁 | おかゆ 豆腐と野菜煮(中) 鶏ももと野菜煮(後) 豆腐煮(後) すまし汁(中) きのこスープ(後) | おかゆ ささみと野菜煮(中) 豚肉と野菜煮(後) もやしと人参煮 みそ汁 | おかゆ 加ネのそぼろ煮(中) 豚丼(後) 納豆和え すまし汁 | おかゆ(中) 冷やしそうめん(後) ちらし寿司(後) おくらと人参煮 そうめん汁(中) | 煮込みうどん ほうれん草煮 バナナ |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| おかゆ 白身魚の煮物 小松菜の煮物(中) 厚揚げと小松菜煮(後) 野菜スープ | おかゆ(中) 豚肉と野菜煮(中) 夏野菜カレー(後) ひじきの煮物 もやしのスープ | おかゆ 鶏ミンチと野菜煮(中) 鶏団子煮(後) キャベツと人参煮 すまし汁 | おかゆ(中) 豚肉と野菜煮(中) 豚バラごぼう丼(後) 切り干し大根煮(後) 里芋煮(中) みそ汁 | おかゆ 豆腐とそぼろ煮(中) 麻婆豆腐(後) マカロニ野菜煮 野菜スープ | 煮込みうどん もやしの煮物(後) オレンジ |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 海の日 | おかゆ 豚肉と野菜煮 もやしの煮物 みそ汁 | おかゆ ささみと野菜煮(中) 鶏ももと野菜煮(後) 杓苳草と人参煮(中) 杓苳草と人参煮(後) 豆腐のスープ | おかゆ 豚肉のトマト煮 白菜人参煮 わかめスープ | おかゆ(中) 豚肉の味噌煮(中) 豚味噌丼(後) ひじき煮 すまし汁 | 煮込みうどん ブロッコリー煮 バナナ |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| おかゆ 豚肉と野菜煮(中) 牛肉と野菜煮(後) 里芋煮(中) 切り干し大根煮(後) みそ汁 | おかゆ 白身魚と野菜煮 ひじき人参煮 キャベツのスープ | おかゆ 豚肉とトマト煮 キャベツ人参煮 みそ汁 | おかゆ(中) 野菜の鶏そぼろ煮(中) 牛丼(後) 小松菜人参煮 みそ汁 | 人参粥(中) ピラフ(後) 鶏ガミと加ネ煮(中) 鶏ももと加ネ煮(後) キャベツ玉ねぎ煮 ポトフ・スイカ | 煮込みうどん 野菜煮 バナナ |
| 29 | 30 | 31 | | | |
| おかゆ 鮭の煮物 里芋人参煮 すまし汁(中) わかめと人参のスープ(後) | おかゆ 鶏ささみとトマト煮(中) 鶏ももとトマト煮(後) 杓苳草と椎茸煮 すまし汁 | おかゆ(中) 豚肉と野菜煮(中) 塩豚丼(後) 杓苳草人参煮 みそ汁 | | | |

※仕入れ等の都合により、一部メニューが変わる事があります。御了承ください。

