

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

# 2024年8月 健康づくり講座カレンダー

☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

☎ 0120 (2) 81056

担当：地域支援課



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3							
				10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科				
						14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	8:30 12:30	もの忘れ外来 川井医師 あんの循環器内科				
						9:00 12:30		もの忘れ外来 はあとクリニック南山口					
						10:00 11:00		夏野菜を使ってピザを作る⑧ はあと保育園中央					
						13:00 14:30		はつらつクラブ はあとクリニック南山口					
4	5	6	7	8	9	10							
	10:00 11:00	健康相談 はあと保育園新山口	14:00 16:00	健康麻雀 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科	
	14:00 15:00	健康相談 はあと保育園新山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	14:00 15:00	リハビリ健康体操 はあと保育園中央	14:00 15:00	熱中症予防⑮ はあとカフェ新山口	9:00 12:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	
	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口							14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	9:00 12:00	ミニ夏祭り⑩ はあと保育園吉敷	
											14:00 15:00	家の中でも健康維持! お家でできる運動方法⑮ はあとカフェ南山口	
												19:00~22:00 はあとクリニック南山口	土曜当番医
11	12	13	14	15	16	17							
山の日	振替休日		お盆休み		13:00 15:00	認知症サポート⑤ オレンジカフェ白石	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	9:00 12:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	
					14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	10:00 12:00	障害年金について知りたい! Work Café					
18	19	20	21	22	23	24							
	10:00 11:00	福祉相談 はあと保育園新山口	14:00 16:00	健康麻雀 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科	
	14:00 15:00	福祉相談 はあと保育園新山口			14:00 15:30	弁護士相談 はあと保育園新山口	14:00 15:00	リハビリ健康体操 はあと保育園中央	14:00 15:00	リハビリ体験会⑮ はあとカフェ大歳	9:00 12:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	
	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口			14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	9:00 12:30	介護相談 はあと保育園南山口	
									16:00 17:00	感染症~手洗い方法~⑮ はあとカフェ宮野	9:30 12:00	夏祭り はあと保育園中央	
											10:00 11:00	脱水予防⑳ はあとカフェ山口	
											10:00 12:00	夏祭りごっこ⑩ はあと保育園新山口	
25	26	27	28	29	30	31							
	10:00 11:00	子育て相談 はあと保育園新山口	14:00 16:00	健康麻雀 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科	
	14:00 15:00	子育て相談 はあと保育園新山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口			14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	9:00 12:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	
	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口											

《講座対象者》

- 高齢者
- 子ども
- どなたでも

右上の○の中の数字は定員

例) 13:00 認知症サポート⑤  
15:00 オレンジカフェ白石

利用について

- 講座に参加を希望される方は、**問い合わせ先までお申し込みください。**
- 講座によっては、定員に達している場合がありますので、ご了承ください。
- 日・祝日は休館となっております。
- 諸事情により予定が変更になることがあります。