

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

2024年9月 健康づくり講座カレンダー

☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

☎ 0120 (2) 81056

担当：地域支援課



日	月	火	水	木	金	土							
1	2	3	4	5	6	7							
休日 当番医	10:00 11:00	健康相談 はあとホーム山口	14:00 16:00	健康麻雀 はあとホーム山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科	
	14:00 15:00	健康相談 はあとホーム山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口			14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	8:00 12:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	
	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口									10:30 11:30	保育園の給食を親子で食べよう⑩ はあと保育園吉敷	
	9:00~18:00 はあとクリニック南山口												
8	9	10	11	12	13	14							
講師募集中	10:00 11:00	福祉相談 はあとホーム山口	14:00 16:00	健康麻雀 はあとホーム山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科	
	14:00 15:00	福祉相談 はあとホーム山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	14:00 15:00	リハビリ健康体操 はあとホーム山口	14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	9:00 12:30	もの忘れ外来 川井医師 あんの循環器内科	
	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	講師募集中 健康づくり講座では、多くの方に利用していただくために、色々な講座を検討しています。 ご自分で講座を開設したいとお考えの方がいらっしゃいましたら、0120(2)81056 担当：地域支援課までご連絡ください。									9:00 12:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口
	14:30 17:00	介護相談 はあとホーム南山口									10:00 11:00	紙粘土でつくってあそぼう⑩ はあと保育園中央	
15	16	17	18	19	20	21							
敬老の日 あんの循環器内科 休日当番 8:30~17:30		14:00 16:00	健康麻雀 はあとホーム山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	13:00 15:00	認知症サポート⑩ オレンジカフェ白石	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科		
				14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	9:00 12:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口		
								14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科				
22	23	24	25	26	27	28							
秋分の日 振替休日		14:00 16:00	健康麻雀 はあとホーム山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園新山口	10:00 13:00	はあとこども広場 はあと保育園中央	14:00 15:00	ボランティア交流会⑨ はあとカフェ小郡	8:30 12:30	もの忘れ外来 あんの循環器内科		
				14:00 15:30	弁護士相談 はあとホーム山口	14:00 15:00	リハビリ健康体操 はあとホーム山口	14:00 15:00	リハビリ体験 はあとカフェ大歳	9:00 12:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口		
				14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口			14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口	9:00 12:30	介護相談 はあとホーム南山口		
								14:00 18:00	もの忘れ外来 あんの循環器内科	10:00 12:00	スイートポテト作り⑩ はあと保育園新山口		
								16:00 17:00	危険回避について⑨ はあとカフェ宮野	10:00 11:00	AEDと設置場所について⑩ はあとカフェ山口		
29	30	30											
講座対象者	10:00 11:00	子育て相談 はあと保育園新山口	14:00 16:00	健康麻雀 はあとホーム山口									
	14:00 15:00	子育て相談 はあと保育園新山口											
	14:00 17:30	もの忘れ外来 はあとクリニック南山口											
						<p>右上の○の中の数字は定員</p> <p>例) 13:00 15:00</p> <p>認知症サポート⑤ オレンジカフェ白石</p>							