



♥ はあとほいくえん
9がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
2	月	白身魚のおかゆ 人参マッシュ	おかゆ カレイの煮付け 筑前煮 すまし汁	ごはん カレイの煮付け 筑前煮 すまし汁	ビスケット	バタートースト
3	火	じゃがいもがゆ ほうれん草ペースト	おかゆ 豚じゃが ほうれん草の和え物 みそ汁	ごはん 豚じゃが ほうれん草の和え物 みそ汁	おせんべい	カップケーキ
4	水	おかゆ さつまいもマッシュ	そぼろがゆ オクラ納豆和え さつまいも	そぼろかけごはん オクラ納豆和え さつまいも	キャンディーチーズ	ホットケーキ
5	木	キャベツがゆ 白身魚のすり流し	おかゆ さばの塩焼き キャベツとツナの和え物 スープ	ごはん さばの塩焼き キャベツとツナの和え物 スープ	ヨーグルト	クッキー
6	金	おかゆ りんごのすりおろし	肉わかめうどん 大根と人参の煮物 りんご	肉わかめうどん がんもどきの煮物 りんご	オレンジ	わかめおにぎり
9	月	かぼちゃがゆ ほうれん草ペースト	おかゆ 白身魚のおろし煮 人参サラダ すまし汁	ごはん 白身魚のおろし煮 海藻サラダ すまし汁	ビスケット	おやき
10	火	おかゆ トマトと人参のペースト	食パン チキンソテー きゅうりとツナのサラダ トマトスープ	コッペパン チキンソテー スパゲティサラダ トマトスープ	おせんべい	パウンドケーキ
11	水	人参がゆ じゃがいもマッシュ	豚そぼろ丼 ほうれん草の和え物 みそ汁	ねぎ塩豚丼 ほうれん草の和え物 みそ汁	りんご	カップケーキ
12	木	おかゆ キャベツのとろ煮	おかゆ 白身魚の煮物 キャベツの和え物 すまし汁	ごはん 白身魚の煮物 キャベツのごま和え すまし汁	パン	ヨーグルト
13	金	ほうれん草がゆ さつまいもペースト	おかゆ 牛肉のカラフル炒め さつまいもとチーズのサラダ スープ	ごはん 牛肉のカラフル炒め さつまいもとチーズのサラダ スープ	ヨーグルト	ジャムパン
17	火	おかゆ 人参ペースト	おかゆ 照り焼きチキン 和風サラダ 月見汁	ごはん 照り焼きチキン 和風サラダ 月見汁	おせんべい	月見団子
18	水	かぼちゃがゆ 大根と人参のとろ煮	そぼろがゆ 大根サラダ スープ	ピピンバ 大根サラダ スープ	ビスケット	おやき
19	木	白身魚のおかゆ じゃがいもマッシュ	おかゆ 鮭のちゃんちゃん焼き ツナの和え物 すまし汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ツナの和え物 すまし汁	キャンディーチーズ	パンケーキ
20	金	おかゆ ほうれん草とかぼちゃのペースト	そぼろがゆ きゅうりと人参のサラダ りんご	ポークカレー きゅうりと人参のサラダ りんご	ビスケット	チーズトースト
24	火	野菜がゆ さつまいもマッシュ	おかゆ 鶏肉の野菜ソテー もやしの和え物 スープ	ごはん 酢鶏 もやし中華和え スープ	オレンジ	スイートポテト
25	水	人参がゆ じゃがいもマッシュ	おかゆ 豚そぼろあんかけ ポテトサラダ スープ	ごはん 豚肉の野菜あんかけ ポテトサラダ スープ	パン	ホットケーキ
26	木	おかゆ ほうれん草ペースト	おかゆ 白身魚の煮物 れんこん金平 みそ汁	ごはん 白身魚の黄金焼き れんこん金平 みそ汁	おせんべい	クッキー
27	金	さつまいもがゆ バナナ	煮込みうどん シーチキンサラダ バナナ	煮込みうどん シーチキンサラダ バナナ	キャンディーチーズ	菜めしおにぎり
30	月	おかゆ 人参マッシュ	おかゆ 鮭の塩焼き ひじきの煮物 すまし汁	ごはん 鮭の塩こうじ焼き ひじきの煮物 すまし汁	ビスケット	カップケーキ

*都合によりメニューを変更する場合があります。