

メディキッズ新山口 病児保育所だより

2024.10.1

病児室に関するお問い合わせ

メディキッズ新山口
(ハートこどもクリニック新山口併設)
〒753-0020
山口市小郡平成町1-18
T 083(976)2450
F 083(976)8555



メディキッズHP 青藍会公式サイト



夏の暑さが和らぎ、過ごしやすい季節になってきました。その日の気候に合わせて服装を調節したり、バランスの良い食事を心がけ、病気に負けない体を作りましょう。

10月10日は 目の愛護デー



生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのが、6歳ころといわれます。子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えることが難しいものです。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。目の異常は、早く発見して早く治療することが大切です。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る
- 片目で見ると
- 顔を傾けて見る
- まぶしがる
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている



子どもの視力を育てよう！ 3つのポイント

1.全身運動をする
眼球視神経の発達を促します。

2.色々な物を見る体験をする
空を飛ぶ鳥、遠くの山など、いろいろなものを見る体験が、目によい刺激になります。

3.テレビやゲームの時間を決める
30分観たら5分休むなどして、目を休めましょう。外を見たり、遠くを見ることがポイントです。



インフルエンザ予防接種が 始まりました

ハートこどもクリニック新山口では、インフルエンザの予防接種を行っています。事前予約が必要ですので、詳しくはクリニックへお問い合わせください。



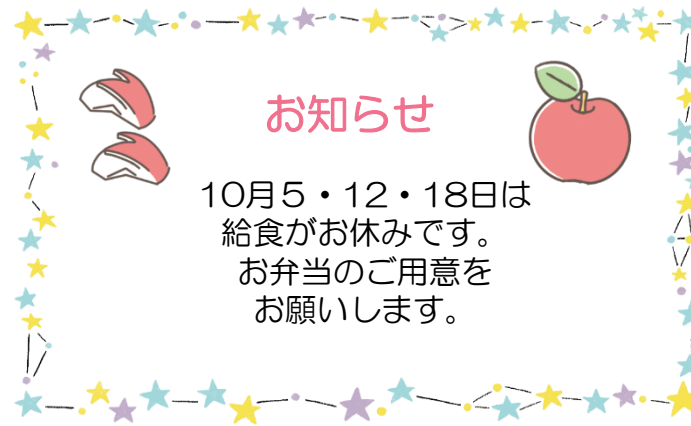
ハートこどもクリニック新山口
T 083(976)2450

9月の利用疾患

- 風邪
- RSウイルス
- 胃腸炎
- 手足口病

お知らせ

10月5・12・18日は
給食がお休みです。
お弁当のご用意をお願いします。



マイナ保険証がご利用いただけるようになります！

11月からメディキッズ新山口でも、マイナ保険証をお使いいただけるようになります。マイナ保険証をお使いいただくためには、マイナンバーカードと保険証を紐付けする必要があります。ご登録の仕方は以下の通りです。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法

- ① オンラインで申請する
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便で申請する
- ③ まちなかの証明写真機から申請する



STEP2.

マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



STEP3.

医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて受付

■受付方法

- ① 顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く
- ② 本人認証を行う
(顔認証・暗証番号)
- ③ 各種情報提供の同意選択をする



「厚生労働省ホームページ」https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html

現在使われている保険証やマイナ保険証の利用登録を行っていない方に届く「資格確認書」でもメディキッズ新山口をご利用いただけます。マイナ保険証をご利用される場合、ご本人さま確認のために暗証番号を入力していただく場合がございます。お子様の登録されている暗証番号のご確認をよろしくお願いいたします。

病児保育の予約は あずかるこちゃんからお願いします！



あずかるこちゃん

病児保育ネット予約サービス

メディキッズHPから、またはあずかるこちゃん公式LINEを追加してアカウントを作成してください。



メディキッズHP あずかるこちゃん公式LINE

1.アカウント作成

2.施設登録

3.受診

4.予約申請

持ち物

- ・母子手帳
- ・保険証
- ・福祉医療費受給者証
- ・お薬手帳
- ・飲み物（マグや水筒）
- ・着替え
- ・バスタオル2枚かお昼寝布団

- おむつやおしりふき、お食事エプロンは必要に応じてご用意ください。
- **解熱剤** がご自宅にありましたらご持参をください。



○ Instagramのフォローをお願いします！

翌日のお部屋状況を、メディキッズ新山口InstagramのストーリーにUPしています。ぜひフォローして空き状況をご確認ください。



メディキッズ新山口
Instagram