

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

# 2024年10月 健康づくり講座カレンダー

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター  
0120 (2) 81056



☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
					14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
						10:00 ハロウィンパーティー 11:00 はあと保育園吉敷
						13:00 はつらつクラブ 14:30 ハートクリニック南山口
						夜間当番 19:00~22:00 ハートクリニック南山口
6	7	8	9	10	11	12
	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 川井医師 12:30 あんの循環器内科
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	<b>利用について</b> ・講座に参加を希望される方は、 <b>問い合わせ先までお申し込みください。</b> ・講座によっては、定員に達している場合がありますので、ご了承ください。 ・日・祝日は休館となっております。 ・諸事情により予定が変更になることがあります。				9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
						10:00 さつまいもスコーンづくり 11:00 はあと保育園中央
						14:00 運動の秋 15:00 冬に向けた体作り はあとカフェ南山口
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
			14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
			14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口		14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	10:00 家族交流会 12:00 悩みを相談してみよう Work Café
20	21	22	23	24	25	26
	10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科
	14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 感染対策について⑬ 15:00 はあとカフェ大蔵	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口				14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	9:00 介護相談 12:30 ハートホーム南山口
					16:00 自分の体を知ろう! 17:00 はあとカフェ宮野	10:00 体力測定⑳ 11:00 はあとカフェ山口
						10:00 ハロウィンパーティー 11:00 はあと保育園新山口
						10:00 タッチケア⑮ 11:00 はあとカフェ新山口
27	28	29	30	31	<b>《講座対象者》</b> 高齢者 子ども どなたでも	
	10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあとこども広場 13:00 はあと保育園中央	右上の○の中の数字は定員 例) 13:00 認知症サポート⑤ 15:00 オレンジカフェ白石	
	14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口			
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口					