



❤️ はあとほいくえん
10がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	火	おかゆ じゃが芋とブロッコリーのマッシュ	おかゆ 肉じゃが ブロッコリーサラダ みそ汁	ごはん 肉じゃが ブロッコリーサラダ みそ汁	クラッカー	スイートポテト
2	水	ほうれん草がゆ 豆腐と人参のペースト	炒り豆腐丼 ほうれん草の納豆和え すまし汁	炒り豆腐丼 ほうれん草の納豆和え すまし汁	ビスケット	ヨーグルト
3	木	さつまいがゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 白身魚のおろし煮 さつまいろサラダ みそ汁	わかめごはん 白身魚のおろし煮 さつまいろサラダ みそ汁	せんべい	ジャムサンド
4	金	おかゆ ブロッコリーと人参のペースト	おかゆ 豚肉とキャベツのみそ炒め シーチキンサラダ スープ	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め シーチキンサラダ スープ	パン	キャロット パウンドケーキ
7	月	ほうれん草がゆ かぼちゃペースト	おかゆ 鮭の塩焼き かぼちゃサラダ スープ	ごはん 鮭の塩焼き かぼちゃサラダ スープ	ビスケット	おやき
8	火	人参がゆ じゃが芋のマッシュ	そぼろがゆ ツナサラダ みそ汁	そぼろ丼 ツナサラダ みそ汁	バナナ	クッキー
9	水	白菜がゆ ほうれん草ペースト	牛丼 ほうれん草のごま和え すまし汁	牛すき丼 ほうれん草のごま和え すまし汁	チーズ	カップケーキ
10	木	ブロッコリーがゆ 人参のマッシュ	ちゃんぽんうどん ブロッコリーサラダ バナナ	ちゃんぽんうどん ブロッコリーサラダ バナナ	せんべい	おにぎり
11	金	キャベツがゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ 豚肉と玉ねぎの炒め物 マカロニサラダ ポトフ	ごはん ポークチャップ マカロニサラダ ポトフ	ビスケット	プリン
15	火	おかゆ 白身魚のペースト	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 和風サラダ スープ	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ 和風サラダ スープ	せんべい	スイートポテト
16	水	人参がゆ 豆腐と大根のペースト	おかゆ 照り焼きチキン けんちょう みそ汁	ごはん 甘酢照り焼きチキン けんちょう みそ汁	オレンジ	カップケーキ
17	木	ほうれん草がゆ 人参とさつまいろのマッシュ	おかゆ 牛肉ともやしの炒め物 人参サラダ スープ	ごはん 牛肉と春雨の炒め物 人参サラダ スープ	ビスケット	クッキー
18	金	お弁当の日			せんべい	かぼちゃの ホットケーキ
21	月	おかゆ かぼちゃペースト	おかゆ 赤魚の煮付け キャベツのごま和え みそ汁	ごはん 赤魚の煮付け キャベツのごま和え みそ汁	せんべい	コッパン
22	火	人参がゆ ほうれん草ペースト	おかゆ 鶏肉のみそ焼き オクラ納豆和え すまし汁	ごはん 鶏肉のみそマヨ焼き オクラ納豆和え すまし汁	パン	かぼちゃの パウンドケーキ
23	水	白菜がゆ 人参と豆腐のマッシュ	中華丼 大根サラダ スープ	中華丼 春雨サラダ スープ	チーズ	クッキー
24	木	ほうれん草がゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 白身魚の煮付け ほうれん草の白和え みそ汁	ごはん 白身魚の煮付け ほうれん草の白和え みそ汁	ビスケット	チーストースト
25	金	大根がゆ ブロッコリーと豆腐のペースト	けんちんうどん ブロッコリーのおかか和え バナナ	けんちんうどん ブロッコリーのおかか和え バナナ	パン	おにぎり
28	月	おかゆ じゃが芋とブロッコリーのマッシュ	おかゆ 鮭のパン粉焼き じゃが芋とブロッコリーのソテー スープ	ごはん 鮭のパン粉焼き じゃが芋とブロッコリーのソテー スープ	せんべい	ジャムサンド
29	火	キャベツがゆ 人参のペースト	そぼろがゆ コールスローサラダ すまし汁	そぼろ丼 コールスローサラダ すまし汁	ビスケット	カップケーキ
30	水	さつまいがゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ つくね焼き ポテトサラダ コーンスープ	ごはん つくね焼き ポテトサラダ コーンスープ	せんべい	ホットケーキ
31	木	パンがゆ かぼちゃのマッシュ	食パン パンプキンシチュー ブロッコリーサラダ	食パン パンプキンシチュー ブロッコリーサラダ	せんべい	ハロウィンクッキー

*都合によりメニューを変更する場合があります。