

青藍会グループでは、地域の方々が気軽に集う場を提供し、地域の健康とコミュニティを支援しています。当法人の専門職や地域ボランティアが講師となり、健康教室・介護予防教室・介護支援教室・みになる講座・体験講習などの健康づくり講座を行っています。はあとカフェや保育園のOYA塾、もの忘れ外来の予定等と合わせて毎月健康づくり講座カレンダーを作成しております。是非お気軽にご参加ください。

2024年11月 健康づくり講座カレンダー

☆壁や冷蔵庫に貼ってお使いください

問い合わせ先

青藍会在宅医療支援センター

☎ 0120 (2) 81056



日	月		火		水		木		金 1		土 2		
										14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科		
									14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口	13:00 はつらつクラブ 14:30 ハートクリニック南山口		
											10:00 踊る紙コップ人形をつくらう⑩ 11:00 はあと保育園中央		
3	4	5	6	7	8	9							
文化の日 休日当番医	振替休日	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口	14:00 寒い時期の健康習慣⑬ 15:00 はあとカフェ南山口				
		9:00~18:00 ハートクリニック南山口											
10	11	12	13	14	15	16							
	10:00 健康相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園中央	13:00 認知症サポート⑤ オレンジカフェ白石	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科							
	14:00 健康相談 15:00 ハートホーム山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口							
	14:30 介護相談 17:00 ハートホーム南山口				14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	10:00 夕ボールハウスを作る⑪ 11:00 はあと保育園吉敷							
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口					10:00 福祉用具の紹介⑫ 11:00 はあとカフェ山口							
						10:00 短期入所・訪問看護について知りたい!⑭ 12:00 Work Café							
17	18	19	20	21	22	23							
	10:00 福祉相談 11:00 ハートホーム山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	勤労感謝の日							
	14:00 福祉相談 15:00 ハートホーム山口		14:00 弁護士相談 15:30 ハートホーム山口	14:30 口腔ケアについて⑮ 15:30 はあとカフェ新山口	14:00 感染症について⑯ 15:00 はあとカフェ大歳								
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口		14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科								
					16:00 救命講習～AEDの使い方～⑰ 17:00 はあとカフェ宮野								
24	25	26	27	28	29	30							
	10:00 子育て相談 11:00 はあと保育園新山口	14:00 健康麻雀 16:00 ハートホーム山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園新山口	10:00 はあと子ども広場 13:00 はあと保育園中央	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	8:30 もの忘れ外来 12:30 あんの循環器内科							
	14:00 子育て相談 15:00 はあと保育園新山口		14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口	14:00 リハビリ健康体操 15:00 ハートホーム山口	14:00 もの忘れ外来 18:00 あんの循環器内科	9:00 もの忘れ外来 12:30 ハートクリニック南山口							
	14:00 もの忘れ外来 17:30 ハートクリニック南山口					10:00 パンを作って食べよう⑱ 11:30 はあと保育園新山口							

右上の○の中の数字は定員

例)

13:00	認知症サポート⑤
15:00	オレンジカフェ白石

講師募集中

健康づくり講座では、多くの方に利用していただくために、色々な講座を検討しています。ご自分で講座を開設したいとお考えの方がいらっしゃいましたら、0120(2)81056までご連絡ください。