

メディキッズ新山口

病児保育所だより

2024.12.1



病児室に関するお問い合わせ

メディキッズ新山口  
(ハートこどもクリニック新山口併設)  
〒753-0020  
山口市小郡平成町1-18  
T 083 (976) 2450  
F 083 (976) 8555



メディキッズHP 青藍会公式サイト

朝晩の寒さも日に日に増して、サンタさんの季節がやってきました。楽しいクリスマス・年末年始を過ごせるように、手洗いうがいや1日3食の食事、たっぷりの睡眠を心がけ、たくさん楽しい思い出を作ってくださいね。

## 体の乾燥を防ぎ、風邪対策をしよう！

風邪対策と言うと手洗い・うがいが定番ですが、水分補給も大切な対策の1つです。気温の低い冬は空気中の水蒸気量が少ないため、必然的に乾燥してしまいます。水分が不足すると脱水症状を招くほか、喉が乾燥して風邪をひきやすくなります。冬場は喉の渇きを感じにくいことを意識し、しっかり水分を補給しましょう。水分補給のタイミングは「喉が渇いたな」と感じた時点では遅く、こまめに水分を摂ることが大切です。



### 秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

#### ① たっぶり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



#### ② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

#### ③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



### お知らせ

年末年始のお休みは

12月29日(日)～1月5日(日)です。  
1月6日(月)から通常営業いたします。

12月21日(土)は給食がお休みです。  
お弁当とおやつのご用意をお願いします。



### 11月の利用疾患

風邪・胃腸炎




# マイナ保険証がご利用いただけます！

メディキッズ新山口では、マイナ保険証をお使いいただけます。  
マイナ保険証をお使いいただくためには、マイナンバーカードと保険証を紐付けする必要があります。ご登録の仕方は以下の通りです。

**STEP1.** マイナンバーカードを申請

■申請方法


- ① オンラインで申請する  
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便で申請する
- ③ まちなかの  
証明写真機から申請する



**STEP2.** マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法


- ① 医療機関・薬局の受付  
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



**STEP3.** 医療機関・薬局でマイナンバーカードを用いて受付

■受付方法

- ① 顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く
- ② 本人認証を行う  
(顔認証・暗証番号)
- ③ 各種情報提供の同意選択をする



「厚生労働省ホームページ」[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_08277.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html)

現在使われている保険証や資格確認書（マイナンバーカードを持っていない人や保険証としての利用登録をしていない人に保険証の発行元から交付されます）でもメディキッズ新山口をご利用いただけます。

マイナ保険証を利用される場合、ご本人さま確認のために暗証番号を入力していただく場合がございます。お子様の登録されている暗証番号のご確認をお願いします。

## 病児保育の予約は あずかるこちゃんからお願いします！



### あずかるこちゃん

病児保育ネット予約サービス

メディキッズHPから、またはあずかるこちゃんLINE公式アカウントを友だち追加してアカウントを作成してください。



メディキッズHP



あずかるこちゃん  
LINE公式アカウント

1.アカウント作成

2.施設登録

3.受診

4.予約申請

### 持ち物

- ・ 母子手帳
- ・ マイナ保険証または保険証
- ・ 福祉医療費受給者証
- ・ お薬手帳
- ・ 飲み物（マグや水筒）
- ・ 着替え
- ・ バスタオル2枚かお昼寝布団

- おむつやおしりふき、お食事エプロンは必要に応じてご用意ください。
- **解熱剤** がご自宅にありましたらご持参ください。



○ Instagramのフォローをお願いします！

翌日のお部屋状況を、メディキッズ新山口InstagramのストーリーにUPしています。ぜひフォローして空き状況をご確認ください。



メディキッズ新山口  
Instagram