



♥ はあとほいくえん 11がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	金	おかゆ マッシュポテト	おかゆ じゃが芋とトマト煮 ツナサラダ 野菜スープ	おにぎり ポークビーンズ スパゲティサラダ 野菜スープ	せんべい	クラッカー
5	火	人参がゆ ほうれん草ペースト	おかゆ 鮭のみそ煮 ほうれん草の白和え けんちん汁	おにぎり さばのごまみそ煮 ほうれん草の白和え けんちん汁	せんべい	カップケーキ
6	水	ブロッコリーがゆ さつまいものマッシュ	牛丼 ブロッコリーのおかか和え さつま汁	牛丼 オクラのおかか和え さつま汁	オレンジ	コーンパン
7	木	おかゆ ブロッコリーと人参のペースト	コッペパン ミルクシチュー ブロッコリーサラダ	コッペパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ	チーズ	わかめおにぎり
8	金	キャベツがゆ 豆腐のマッシュ	肉豆腐がゆ 人参サラダ スープ	肉豆腐丼 春雨サラダ スープ	せんべい	さつま芋の パウンドケーキ
11	月	人参がゆ 白身魚のすり流し	おかゆ カレイの煮付け ほうれん草のごま和え すまし汁	おにぎり カレイの煮付け ほうれん草のごま和え すまし汁	ビスケット	ホットケーキ
12	火	大根がゆ 人参とほうれん草のペースト	おかゆ 鶏肉と大根おろしソース焼き ツナサラダ みそ汁	おにぎり 鶏肉とこのこのおろしソース焼き ツナサラダ みそ汁	せんべい	クッキー
13	水	玉ねぎがゆ かぼちゃのマッシュ	豚丼 オクラ納豆和え すまし汁	豚丼 オクラ納豆和え すまし汁	せんべい	プリン
14	木	ほうれん草がゆ さつまいものマッシュ	おかゆ 鮭のみそ焼き ブロッコリーサラダ みそ汁	おにぎり 鮭のみそ焼き ブロッコリーサラダ みそ汁	バナナ	マフィン
15	金	おかゆ じゃが芋とキャベツのマッシュ	鶏がゆ キャベツのサラダ バナナ	ポークカレー キャベツのサラダ バナナ	チーズ	お麩のきなこラスク
18	月	おかゆ 白身魚と人参のペースト	おかゆ 白身魚の煮付け 和風サラダ スープ	おにぎり 白身魚の煮付け 和風サラダ スープ	クラッカー	ホットケーキ
19	火	人参がゆ かぼちゃのマッシュ	和風パスタ コールスローサラダ バナナ	和風パスタ コールスローサラダ バナナ	せんべい	菜めしおにぎり
20	水	おかゆ ほうれん草と人参のペースト	やきとり丼 なめたけ和え みそ汁	やきとり丼 なめたけ和え みそ汁	せんべい	カップケーキ
21	木	キャベツがゆ じゃが芋のマッシュ	おかゆ 鮭の塩焼き シーチキンサラダ 野菜スープ	おにぎり 鮭のタルタル焼き シーチキンサラダ 野菜スープ	ビスケット	かぼちゃの パウンドケーキ
22	金	ブロッコリーがゆ 人参のペースト	おかゆ 照り焼きチキン ブロッコリーサラダ みそ汁	おにぎり 照り焼きチキン ブロッコリーサラダ みそ汁	せんべい	キャロットクッキー
25	月	玉ねぎがゆ 大根とほうれん草のペースト	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ がんもどきの煮物 すまし汁	おにぎり 白身魚の野菜あんかけ がんもどきの煮物 すまし汁	せんべい	ホットケーキ
26	火	人参がゆ マッシュポテト	おかゆ 肉じゃが キャベツのごま和え みそ汁	おにぎり 肉じゃが キャベツのごま和え みそ汁	せんべい	ジャムサンド クラッカー
27	水	じゃが芋がゆ かぼちゃのマッシュ	おかゆ ハンバーグ ポテトサラダ かぼちゃスープ	おにぎり ハンバーグ ポテトサラダ かぼちゃスープ	クラッカー	カップケーキ
28	木	おかゆ 豆腐とほうれん草のペースト	肉みそ丼 納豆和え すまし汁	肉みそ丼 納豆和え すまし汁	チーズ	ホットケーキ
29	金	キャベツがゆ バナナ	肉うどん キャベツとツナの甘酢和え バナナ	カレーうどん キャベツとツナの甘酢和え バナナ	せんべい	クッキー

*都合によりメニューを変更する場合があります。