

♥ はあとほいくえん 12がつこんだてひょう



日 曜日 後期 売了期 10時のおやつ 38の8やつ 2 月 おどうの カレイの無付け 人参サラダ スープ ごはん カレイのサワー供き 日本フラット ごうらつとスタット おからマフィン 3 火 おにぎり 豚肉と生ねぎの炒め鴨 芸術家 すました! ごはん 豚肉のレようが鳴き 歌術家 すました! バナナ アルテースト 4 水 務できる日本めたけ利え しゃが手のみを注 ビスコ ピサトースト 5 木 プロフコリーのおかが利え すました 保養とからの野屋サフテリー とってまりララ 日東スープ これをの野屋サフテリー とったチャツのこまりであります。 ロ東スープ これをの野屋サフテリー これを ファンドリーチャン ・カンドサラグ ロ東スープ これがきの野屋サフテリーのリテー ファルト・カット ・カンドラフロフコリーのリテー ロットリーチャン ・カンドラブロココリーのリテー しゃが手でプロフコリーのリテー ファルト・カット ・カンドラブロココリーのリテー しゃが手でプロフコリーのリテー ファルト・カット ロット・カット ファルト・カット ファルト・ファルト・カット ファルト・ファルト・ファルト・ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト・ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト・ファルト・ファルト・ファルト・ファルト・ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト ファルト・ファルト・ファルト・ファルト・ファルト・ファルト・ファルト・ファルト・						3
2 月 人参サラダ スープ 人参サラダ 支部スープ	В	曜日	後期	完了期	10時のおやつ	3時のおやつ
3 火 対面素 すまに対 規制業 すましけ ハウンドケーキ 4 水 贈そぼろ葉 ないたじ和え じゃが字のみそけ ピサトースト 5 木 力にきり 軽の酵菜あんかけ フロッコリーのあかか和え すましけ 環菜とりプの無効 すましけ 長坂 あしの商金瀬け チーズ ごまクッキー デース ごまクッキー 6 金 おにぎり 野菜炒め さりま芋サラゲ 日東スープ ごはん 豚肉の豚が菓子ャックチュ ウェッカー タイン 製肉の腐り焼き フリンリー・のソテー 野菜スープ いたが子とフリューリー・のソテー 野菜スープ リッパリン タンドリー・デキン フラッカー わかめおにぎり 野菜スープ いたが子とフリューリー・のソテー 野菜スープ リッパリン タンドリー・ディン アップルバイ オレンツ アップルバイ オーベッのごま和え すましけ またでりのまねえ すましけ またでりのまねえ すましけ またべりのごま和え きゅうりとしらすの酢の物 さつまけ せんべい タャムバン アップルバイ オーベッとツけのサラダ スープ ロッコリー・サラダ アンプ ロッカルカ かかり とつまつがの物 オーベッとツけのサラダ とつまつがおりカイン たこ着き かかり アップリン はっかん カーカ かがら すましけ けんちょう すましけ けんちょう すましけ けんちょう すましけ けんちょう すましけ けんちょう オましけ せんべい ホイップあんばん 大根サラダ スープ スープ いたのラーメン 中電風酢の物 バナナ デース 菜のしおにぎり おしから おしまり からり アンファン ファンリー・サラダ から からり からのあっましけ からから から からから から から から から から から から から から	2	月	おにぎり カレイの煮付け 人参サラダ スーブ	ごはん カレイのサワー焼き 人参サラダ 豆苗スープ	どうぶつビスケット	おからマフィン
4 小 しゃが学のみぞ汁 EAJ EUF-AF 5 木 別にぎり 壁の野菜あんかけ フロッコリーのおかかねえ すまし汁 ごはん 豚人の商塩油け 乗菜とソフの煮面 すまし汁 チーズ ごまクッキー 6 金 窓にぎり 野菜かみ フロッス・フロップ・ 自菜・ス・フリーのフラー 自変の名とろえープ 自変の名とろえープ せんべい コープルトクリーム フリーのフラー 自変の名とろえープ サーバトグラッカー わかめあにぎり 自菜・ス・フリーのソテー 自菜・ス・フリーのソテー 自菜・ス・フリーのソテー 野菜 スープ フラッカー わかめあにぎり サンタン・フラッカー わかめあにぎり 野菜 ス・フリーのソテー 野菜 ス・フリーのソテー 野菜 ス・フリーのソテー 野菜 ス・フリーのソテー 野菜 ス・フリーのソテー 野菜 ス・フリーのソテー サラッカー かっかり できないます せんべい ファンガルイ キャベッのごまねえ すまし汁 せんべい ファンガルイ キャベッのこまねえ すまし汁 ロータのの野菜 あんかけ キャベッとツブ カウチグ ス・フリン にはん 自身傷の野菜 あんかけ キャベッとツブ カウチグ ス・フリン アップルイイ ヤーベッとツブ カウチグ ス・フリー カラかみ サラダ ス・フリー 大俣サラダ おかかみ ファン ス・皮サラダ ハナナ 中華風的で物 バナナ テース 菜めしおにぎり かだちゃ サラダ ハナナ 中華風的で物 バナナ テース 菜かしおにぎり 大俣サラダ ス・フリー・サラダ がばらゃ ス・フリー・サラダ かどけ かばらゃとチーズのサラダ み・そ汁 かばらゃとチーズのサラダ み・そ汁 かばらゃとチーズのサラダ み・そ汁 かばらゃとチーズのサラダ み・そ汁 かばらゃとチーズのサラダ カ・イナー コッペバッ カリー・サラダ アリフ・カーフ アリー・ムマル フリー・ムサンド マカロ・サウダ オ・フリー・ムマル マカロ・サウダ オ・フリー・ムマル マカロ・サウダ フリー・カース マカロ・サウダ フリー・カース マカロ・サウダ フリー・ス・	3	火			バナナ	
9	4	水			ビスコ	ピザトースト
 金 かしまり 対 中級人の できます カー マーク できます カー マーク できます カー マーク できます カー マーク で で できます カー マーク で で できます カー マーク で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	5	木			チーズ	ごまクッキー
9 月 じゃが芽とブロッコリーのソテー 野菜スープ しゃが芽とブロッコリーのソテー 野菜スープ わかめおにきり 野菜スープ わかめおにきり 野菜スープ わかめおにきり 野菜スープ わかめおにきり アップルバイ 11 水 豚丼 ほうれん草のごま和え さつま汁 ごはん 牛肉と蓮根のみそ野菜砂め キャベツのごま和え すまし汁 オレンジ アップルバイ 12 木 おにぎり 白鳥魚の野菜あんかけ キャベツとツナのサラダ スープ ごはん 白鳥魚の野菜あんかけ キャベツとツナのサラダ ほうれん草スープ せんべい ジャムバン 13 金 親がゆ ツナサラダ バナナ チキンカレー かみかみサラダ みかん ビスコ たこ焼き 16 月 おにぎり 赤鳥の煮付け けんちょう すまし汁 サムベい ホイップあんばん 17 火 プリカン・サラダ スープ 大根サラダ スープ ナース マめしおにぎり 18 水 おにぎり 鶏鳥のカラフル砂め 大根サラダ わかめスープ せんべい レーニチーストース 19 木 おにぎり 髪のカそ煮 かぼちゃスープ かぼちゃスープ とのこつラーメン 大根サラダ わがなスープ セスコ お髭のラスク 20 金 牛丼 ほうれん草のおかか和え がぼちゃスープ ごはん 生肉とチアケン葉の中華炒め 香雨サラダ かばちゃスープ どうぶつビスケット フリームサンド ココアサンド 23 月 カバナラ・男のと自家のみそ炒め 切干大根とツナの砂の ずまし汁 フリームサラダ スープ フリームサラケ オ フラッカー マカロニサラダ スープ マカコー マカロニサラダ スープ レランパー マカロニサラタ スープ レランパー マカロニサラタ スープ レランパー マカロニサラタ スープ レランパー マカロニサラタ スープ フリースー マカロニサラタ スープ フリースト スープ フリースト スト スープ フリースト スト スト スト スト スト スト スト スト スト スト スト スト ス	6	金		さつま芋とチーズのサラダ	せんべい	
11 水	9	月	じゃが芋とブロッコリーのソテー	じゃが芋とブロッコリーのソテー	クラッカー	わかめおにぎり
11 水 さつま汁 きゅうりとじらすの酢の物 さつま汁 セルベル シャムハリ	10	火			オレンジ	アップルパイ
12 木	11	水			せんべい	ジャムパン
13 並 バナナ みかん EAJ だとに焼き	12	木		キャベツとツナのサラダ	どうぶつビスケット	かぼちゃプリン
17 以 けんちょう すまし汁 けんちょう すまし汁 せんべい パキックめんはん パナウッコリーサラダ パナナ 中華風酢の物 パナナ チース 菜めしおにぎり 18 水 おにぎり 鶏肉のカラフル炒め 大根サラダ わかめスープ せんべい じゃこチーストースト かぼちゃサラダ みそ汁 だらっとチーズのサラダ みそ汁 ヒスコ お麩のラスク 20 金 牛丼 ほうれん草のおかか和え がぼちゃとチーズのサラダ みそ汁 セスコ お麩のラスク 音雨サラダ かぼちゃスープ コッペパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ オープロッコリーサラダ オープロッコリーサラダ ではん 豚肉と白菜のみそ炒め 切干大根とツナのサラダ すまし汁 フリームサンド マカロニサラダ オクラ納豆和え カそ汁 オクラ納豆和え カそ汁 オクラ納豆和え カそ汁 おにぎり 鮭の塩こうじ焼き にはん 鮭の塩こうじ焼き けんべい フリーツサンタ パタークッキー おにぎり 鮭の塩こうじ焼き にはん 鮭の塩こうじ焼き けんべい フリーツサンタ フリーショグ フリース・ファカー・エース アタークッキー おにぎり 鮭の塩こうじ焼き にはん 鮭の塩こうじ焼き けんべい フリーツサンド ファッキー おにぎり 鮭の塩こうじ焼き にはん 鮭の塩こうじ焼き けんがい フリーツサンド ファッサス・ファッキー これん 単の塩こうじ焼き けんがい フリーツサンド フリーフリーメート フリーショグ・ファッキー これん 鮭の塩こうじ焼き けんがい フリーツサンド フリーフリナンド	13	金			ビスコ	たこ焼き
17 火 ブロッコゾーサラダ バナナ 中華風酢の物 バナナ デース 架のしたにきり 18 水 おにぎり 鶏肉のカラフル炒め 大根サラダ カかめスープ せんべい じゃこチーストースト 19 木 おにぎり 鮭のみそ煮 がぼちゃとチーズのサラダ みそ汁 ヒスコ お麩のラスク 20 金 牛丼 ほうれん草のおかか和え だはん 牛肉とチンゲン菜の中華炒め きっぷつヒスケット ココアサンド 23 月 食バン ミルクシチュー ブロッコリーサラダ がぼちゃスープ せんべい クリームサンド 24 火 おにぎり 豚肉と白菜のみそ炒め 切干大根とツナのサラダ すまし汁 ではん 豚肉と白菜のみそ炒め 切干大根とツナの酢の物 すまし汁 クラッカー ミルフィーユ 25 水 おにぎり 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ マカロニサラダ ブロッコリースープ ヒスコ いちごのカップケーキ 4 すき丼 オクラ納豆和え みそ汁 キすき丼 オクラ納豆和え みそ汁 カース バタークッキー	16	月			せんべい	ホイップあんぱん
19 木 大根サラダ スープ 大根サラダ わかめスープ とかべい ト	17	火			チーズ	菜めしおにぎり
19 木 かぼちゃサラダ みぞ汁 かぼちゃとチーズのサラダ みぞ汁 ピスコ お昼のラスク 20 金 牛丼 ぼうれん草のおかか和え かぼちゃスープ ごはん 牛肉とチンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ かぼちゃスープ どうぶつピスケット ココアサンド 23 月 食パン ミルクシチュー ブロッコリーサラダ バナナ せんべい クリームサンド 24 火 おにぎり 豚肉と白菜のみそ炒め 切干大根とツナのサラダ すまし汁 切干大根とツナの酢の物 すまし汁 クラッカー ミルフィーユ 25 水 おにぎり 照り焼きチキン マカロニサラダ ブロッコリースープ ピスコ いちごのカップケーキ マカロニサラダ スープ マカロニサラダ ブロッコリースープ キャーズ バタークッキー みぞ汁 みぞ汁 みぞ汁 おにぎり 鮭の塩こうじ焼き ごはん 鮭の塩こうじ焼き けんびり フリーンサンド	18	水		ごはん 酢鶏 大根サラダ わかめスープ	せんべい	
20 並 かぼちゃスープ 春雨サラダ かぼちゃスープ こうぶうしスケット ココアリクト 食パン ミルクシチュー フロッコリーサラダ フリームシチュー プロッコリーサラダ バナナ せんべい クリームサンド 24 火 おにぎり 豚肉と白菜のみそ炒め 切干大根とツナのサラダ すまし汁 切干大根とツナの酢の物 すまし汁 クラッカー ミルフィーユ ピラフ フライドチキン マカロニサラダ スープ マカロニサラダ ブロッコリースープ ピスコ いちごのカップケーキ オクラ納豆和え みそ汁 キすき丼 オクラ納豆和え みそ汁 チーズ バタークッキー おにぎり 鮭の塩こうじ焼き ごはん 鮭の塩こうじ焼き せんびい フルーツサンド	19	木			ビスコ	お麩のラスク
23 月 プロッコリーサラダ プロッコリーサラダ バナナ せんべい グリームリット プロッコリーサラダ バナナ せんべい グリームリット フロッコリーサラダ バナナ せんびい 豚肉と白菜のみそ炒め 切干大根とツナの酢の物 すまし汁 クラッカー ミルフィーユ ピラフ フライドチキン マカロニサラダ スープ マカロニサラダ ブロッコリースープ ピスコ いちごのカップケーキ オクラ納豆和え みぞ汁 キすき丼 オクラ納豆和え みぞ汁 チーズ バタークッキー ごはん 鮭の塩こうじ焼き せんびい フルーツサンド	20	金			どうぶつビスケット	ココアサンド
25 水 切干大根とツナのサラダ すまし汁 切干大根とツナの酢の物 すまし汁 クラッカー ミルフィーユ 切干大根とツナのサラダ すまし汁 切干大根とツナの酢の物 すまし汁 グラッカー ミルフィーユ いちごのカップケー マカロニサラダ スープ マカロニサラダ ブロッコリースープ ピスコ いちごのカップケー キ イタークッキー おにぎり 鮭の塩こうじ焼き ごはん 鮭の塩こうじ焼き サムびい フルーツサンド	23	月	食パン ミルクシチュー ブロッコリーサラダ	コッペパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	せんべい	クリームサンド
25 ホ マカロニサラダ スープ マカロニサラダ ブロッコリースープ キ 4 すき丼 オクラ納豆和え サーズ バタークッキー みそ汁 おにぎり 鮭の塩こうじ焼き ごはん 鮭の塩こうじ焼き サムびい フルーツサンド	24	火			クラッカー	ミルフィーユ
20 本 みそ汁 みそ汁 みそ汁 カそ汁 カース ハターグッキー こばん 鮭の塩こうじ焼き せんぶい フルーツサンド	25	水	おにぎり 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ	ピラフ フライドチキン マカロニサラダ ブロッコリースープ	ビスコ	
	26	木			チーズ	バタークッキー
	27	金			せんべい	フルーツサンド