



♥ はあとほいくえん
1がつこんだてひょう



日	曜日	後期	完了期	10時のおやつ	3時のおやつ
6	月	ごはん ホキのネギみそ焼き キャベツのツナ和え きのこスープ	ごはん 白身フライ 海藻サラダ きのこスープ	せんべい	きな粉クッキー
7	火	けんちんうどん オクラのおかか和え バナナ	けんちんうどん オクラのおかか和え バナナ	コーンフレーク	七草粥
8	水	中華丼 ナムル 春雨スープ	中華丼 ナムル 春雨スープ	チーズ	シュガーバタートースト
9	木	ごはん 松風焼き じゃが芋の煮物 根菜みそ汁	ごはん 松風焼き ひじきの煮物 根菜みそ汁	オレンジ	コーンパン
10	金	ごはん 豚肉と小松菜のソテー ブロッコリーサラダ ポトフ	ごはん 豚肉と小松菜のカレーソテー ブロッコリーサラダ ポトフ	クラッカー	キャロットパウンド ケーキ
14	火	ごはん カレイのおろし煮 おからのおやき すまし汁	山菜釜飯 さばのおろし煮 うの花 すまし汁	ビスケット	さつま芋ぜんざい
15	水	炒り豆腐丼 オクラ納豆 キャベツのみそ汁	炒り豆腐どんぶり オクラ納豆和え キャベツのみそ汁	バナナ	プリン
16	木	パン ミルクシチュー コールスローサラダ みかん	コッパン ビーフシチュー コールスローサラダ みかん	ビスコ	ポテトフライ
17	金	ごはん 豚肉のトマト煮 ポテトサラダ ジュリエンヌスープ	ごはん ポークチャップ ポテトサラダ ジュリエンヌスープ	せんべい	鮭わかめおにぎり
20	月	ごはん ホキの野菜あんかけ シーチキンサラダ もやしのスープ	ごはん 白身魚の黄金焼き シーチキンサラダ 豆苗スープ	ビスコ	スティックあんパイ
21	火	ごはん 鶏肉としめじの照り焼き キャベツのごま和え みそ汁	ごはん 鶏肉としめじの甘酢照り焼き キャベツと塩昆布の和え物 ほうれん草のみそ汁	コーンフレーク	ココアクッキー
22	水	ビビンバ 春雨サラダ わかめスープ	ビビンバ 春雨サラダ わかめスープ	チーズ	ツナサンド
23	木	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草のごま和え すまし汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草のごま和え すまし汁	バナナ	ピザ
24	金	ごはん 豚肉のカラフル炒め さつま芋サラダ 玉ねぎスープ	ごはん 豚肉のカラフル炒め さつま芋とチーズのサラダ チンゲン菜スープ	クラッカー	いちごマフィン
27	月	ごはん 白身魚の黄金焼き 人参サラダ ぶた汁	ごはん 揚げ煮魚 れんこん金平 ぶた汁	せんべい	さつま芋パウンド ケーキ
28	火	豚丼 なめたけ和え すまし汁	ねぎ塩豚丼 なめたけ和え すまし汁	ビスケット	うどんスナック
29	水	ごはん 鶏肉とじゃが芋の照り焼き かぼちゃサラダ コンソメスープ	ごはん チキン南蛮 スパゲティサラダ コーンポタージュスープ	ビスコ	フルーツパフェ
30	木	ごはん 牛肉とキャベツのみそ炒め 和風サラダ オクラスープ	ごはん 牛肉とキャベツのみそ炒め わかめサラダ オクラスープ	コーンフレーク	じゃこチーズトースト
31	金	ポークカレー キャベツのツナ和え バナナ	ポークカレー かみかみサラダ りんご	せんべい	きな粉クリームサンド

*都合によりメニューを変更する場合があります。