



♥ はあとほいくえん
2がつこんだてひょう



日	曜日	後期	完了期	10時のおやつ	3時のおやつ
3	月	わかめおにぎり カレイのごまみそ煮 ほうれん草のお浸し 鶏団子汁	五穀とひじきのごはん さばのごまみそ煮 小松菜としめじのお浸し いわしのつみれ汁	せんべい	恵方巻き
4	火	肉わかめうどん ブロッコリーのおかか和え みかん	肉わかめうどん ブロッコリーのおかか和え パナナ	チーズ	ココアサンド
5	水	鶏丼 オクラ納豆和え えのきのみそ汁	やきとり丼 オクラ納豆和え わかめとえのきのみそ汁	どうぶつビスケット	豆乳バナナマフィン
6	木	おにぎり 鯖の野菜あんかけ 和風サラダ すまし汁	ごはん 鯖の野菜あんかけ 和風サラダ すまし汁	クラッカー	たこやき
7	金	おにぎり 肉じゃが 人参サラダ みかん	チキンカレー かみかみサラダ みかん	ビスコ	ツナチーズトースト
10	月	パン ミルクシチュー 白菜サラダ パナナ	コッパン 豆乳クリームシチュー 白菜サラダ パナナ	せんべい	わかめおにぎり
12	水	豚肉と白菜の蒲焼丼 キャベツのごま和え 根菜みそ汁	豚バラと白菜のかば焼き丼 キャベツのごま和え 根菜みそ汁	コーンフレーク	プリン
13	木	おにぎり 鮭の塩焼き シーチキンサラダ 白菜ののどろとろスープ	ごはん 鮭の塩こうじ焼き シーチキンサラダ 白菜ののどろとろスープ	バナナ	ごまクッキー
14	金	おにぎり 鶏肉のごまみそ焼き わかめサラダ すまし汁	ごはん 鶏肉のみそマヨ焼き 海藻サラダ すまし汁	どうぶつビスケット	ガトーショコラ
17	月	菜めしおにぎり カレイの煮付け ほうれん草の白和え じゃが芋のみそ汁	菜めしごはん カレイの煮付け ほうれん草の白和え じゃが芋のミルクみそ汁	ビスコ	ホイップあんぱん
18	火	煮込みうどん きゅうりとしらすの和え物 オレンジ	ちゃんぽん 中華風酢の物 オレンジ	チーズ	ゆかりおにぎり
19	水	おにぎり 豚肉のトマト煮 コールスローサラダ ゼリー	ハヤシライス コールスローサラダ フルーチェ	クラッカー	レモンパウンドケーキ
20	木	おにぎり 鶏肉のきのこおろしソテー さつま芋サラダ すまし汁	ごはん 鶏肉のきのこおろしソテー さつま芋とチーズのサラダ すまし汁	せんべい	豆乳きな粉クッキー
21	金	おにぎり ポークビーンズ ブロッコリーサラダ きのことスープ	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーサラダ かぼちゃスープ	オレンジ	おからマフィン
25	火	おにぎり 白身魚の黄金焼き 根菜の煮物 すまし汁	ごはん カツオの磯風味 がんもどきの煮物 すまし汁	どうぶつビスケット	うどんスナック
26	水	おにぎり ハンバーグ ポテトサラダ シュリエンヌスープ	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ シュリエンヌスープ	コーンフレーク	誕生日ケーキ
27	木	鶏そぼろ丼 なめたけ和え けんちん汁	鶏そぼろごはん なめたけ和え けんちん汁	せんべい	フルーツサンド
28	金	肉うどん 大根サラダ バナナ	しょうゆラーメン 大根サラダ バナナ	ビスコ	レーズンサンドクッキー

*都合によりメニューを変更する場合があります。