



♥ はあとほいくえん  
3がつこんだてひょう



日	曜日	後期	完了期	10時のおやつ	3時のおやつ
3	月	おにぎり 鮭のちゃんちゃん焼き オクラのおかか和え すまし汁	ちらし寿司 鮭のちゃんちゃん焼き オクラのおかか和え すまし汁	ビスケット	三色カップケーキ
4	火	けんちんうどん ひじきの煮物 オレンジ	けんちんうどん ひじきの煮物 オレンジ	スティックチーズ	悪魔のおにぎり
5	水	豚バラごぼう丼 キャベツと塩昆布の和え物 根菜みそ汁	豚バラごぼう丼 キャベツと塩昆布の和え物 根菜みそ汁	せんべい	ヨーグルトホイップ クラッカー
6	木	おにぎり カレイの煮付け じゃが芋とブロッコリーのソテー かぼちゃスープ	ごはん 白身魚のフリット じゃが芋とブロッコリーのソテー かぼちゃスープ	バナナ	ブルーベリーマフィン
7	金	おにぎり 鶏肉と青梗菜の中華炒め 春雨サラダ 豆苗スープ	ごはん 鶏肉と青梗菜の中華炒め 春雨サラダ 豆苗スープ	コーンフレーク	スイートポテト
10	月	おにぎり 肉じゃが ごぼうサラダ バナナ	ポークカレー かみかみサラダ フルーチェ	ビスコ	ピザパイ
11	火	炒り豆腐どんぶり オクラ納豆和え すまし汁	炒り豆腐どんぶり オクラ納豆和え すまし汁	せんべい	シュガーバタートースト
12	水	コッペパン ミルクシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	コッペパン ビーフシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	クラッカー	ごまクッキー
13	木	おにぎり 鮭のパン粉焼き かぼちゃサラダ 野菜スープ	おにぎり アジのパン粉焼き かぼちゃとチーズのサラダ 野菜スープ	ビスケット	ポテトフライ
14	金	おにぎり 豚じゃが キャベツのごま和え ほうれん草のみそ汁	おにぎり 豚じゃが キャベツのごま和え ほうれん草のみそ汁	オレンジ	きな粉クリームサンド クラッカー
17	月	おにぎり 鶏肉の照り焼き 人参サラダ ポトフ	ごはん 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ ポトフ	ビスケット	お誕生日ケーキ
18	火	肉うどん もやし中華和え オレンジ	とんこつラーメン もやし中華和え オレンジ	スティックチーズ	塩昆布おにぎり
19	水	鶏そぼろごはん 和風サラダ さつま汁	鶏そぼろごはん 和風サラダ さつま汁	せんべい	豆乳プリン
21	金	 お弁当の日		ビスコ	シュガードーナツ
24	月	おにぎり 赤魚の煮付け 切干大根とツナの酢の物 じゃが芋のみそ汁	桜ご飯 赤魚の煮付け 切干大根とツナの酢の物 じゃが芋のみそ汁	コーンフレーク	りんごのパウンドケーキ
25	火	コッペパン 鶏肉のみそマヨ焼き コールスローサラダ パンプキンポタージュスープ	コッペパン タンドリーチキン コールスローサラダ パンプキンポタージュスープ	いちごヨーグルト	レーズンサンドクッキー
26	水	肉みそ丼 筑前煮 すまし汁	肉みそ丼 筑前煮 すまし汁	バナナ	さつま芋のスティックパイ
27	木	おにぎり カレイの煮付け 海藻サラダ すまし汁	ごはん さばの竜田揚げ 海藻サラダ すまし汁	ビスケット	コーンパン
28	金	煮込みうどん キャベツとツナの甘酢和え バナナ	カレーうどん キャベツとツナの甘酢和え バナナ	せんべい	ジャムサンド

\*都合によりメニューを変更する場合があります。