



♥ はあとほいくえん
4がつこんだてひょう



日	曜日	前期	中期	後期	10時のおやつ	3時のおやつ
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
7	月					
8	火				ハイハイ	
9	水				野菜家族	
10	木				ハイハイ	
11	金	さつま芋がゆ バナナのすりつぶし	パンがゆ ミルクシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	コッペパン クリームシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	野菜家族	
14	月	おかゆ 人参のペースト	おかゆ 根菜の煮物 人参サラダ すまし汁	おにぎり 牛肉と蓮根の炒め物 海藻サラダ すまし汁	ハイハイ	
15	火	おかゆ ほうれん草のペースト	おかゆ 照り焼きチキン オクラのおかか和え みそ汁	おにぎり チキンとごぼうの照り焼き オクラのおかか和え みそ汁	ビスケット	
16	水	かぼちゃがゆ さつま芋マッシュ	中華がゆ 人参サラダ スープ	中華丼 春雨サラダ スープ	ヨーグルト	
17	木	おかゆ 白身魚のすり流し	おかゆ カレイの煮付け 小松菜のお浸し けんちん汁	おにぎり カレイの煮付け 小松菜とひじきのお浸し けんちん汁	ハイハイ	
18	金	キャベツがゆ かぼちゃマッシュ	おかゆ 鶏肉の炒め物 キャベツサラダ スープ	おにぎり 酢鶏 わかめサラダ スープ	野菜家族	蒸しパン
21	月	おかゆ 豆腐と人参のすり流し	おかゆ 白身魚の煮付け 大根サラダ みそ汁	おにぎり 白身魚の煮付け 大根とツナの酢の物 みそ汁	ヨーグルト	クッキー
22	火	人参がゆ じゃが芋マッシュ	おかゆ 鶏肉としめじの照り焼き 金平ごぼう みそ汁	おにぎり 鶏肉としめじの甘酢照り焼き 金平ごぼう みそ汁	ビスケット	せんべい
23	水	しらすがゆ キャベツペースト	豚そぼろと野菜の雑炊 キャベツのごま和え すまし汁	ねぎ塩豚丼 キャベツのごま和え すまし汁	ハイハイ	コーンパン
24	木	おかゆ ブロッコリーと人参のとう煮	鶏そぼろと野菜の雑炊 小松菜のごま和え ブロッコリースープ	ナポリタン シーチキンサラダ ブロッコリースープ	オレンジ	おにぎり
25	金	かぼちゃがゆ 大根とじゃが芋のとう煮	おかゆ 和風ハンバーグ けんちょう すまし汁	わかめごはん 松風焼き けんちょう すまし汁	野菜家族	パン
28	月	おかゆ キャベツとコーンのとう煮	おかゆ ポークソテー キャベツサラダ スープ	おにぎり ポークチャップ コールスローサラダ ボトフ	ハイハイ	クッキー
30	水	じゃが芋のおかゆ 白身魚のすり流し	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ きゅうりと人参のサラダ スープ	おにぎり 鶏肉の野菜あんかけ きゅうりと人参のサラダ スープ	ビスケット	パンケーキ

*都合によりメニューを変更する場合があります。